北信総合病院だより

vol. 82

2020.1.1

迎春

年頭挨拶

特集1
開腹手術から内視鏡手術へ

特集2
認定病理検査技師のご紹介

[健康管理] 健診結果のミカタ ―「子宮がん検査」―

北信総合病院トピックス

[身近な地域のお医者さん] アライクリニック

新任医師紹介

つながる声

病院インフォメーション

外来担当医表

表紙写真：野沢温泉 道祖神祭り

子（ねずみ）年は新しい運気のサイクルの始まりです

JA長野厚生連 北信総合病院
院長 洞（ほら） 和彦（かずひこ）

最初に、台風19号により北信地域も甚大な被害を被りました。被害を受けられた皆さまには、心からお見舞い申し上げます。災害に際しては、当院のＤＭＡＴ（災害派遣救護チーム）が長野県の要請を受け医療救護活動に出動いたしました。現地での活動について、ＤＭＡＴ隊員のご苦労を称えるとともに、その活動は当院としても誇りに感じています。今後も災害拠点病院の一員として、引き続き災害時には可能な限り協力してまいる所存です。

さて、早いものでまた一年が経ち、新しい年を迎えました。今年は子（ねずみ）年。子年は新しい運気のサイクルの始まりです。植物に例えると成長に向かって種子が膨らみ始める時期であり、未来への大いなる可能性を感じさせます。ねずみは「ねずみ算」という言葉があるほど、子どもをどんどん産んで数を増やしていくことから「子孫繁栄」の象徴でもあります。当院は、昨年4月から12月まで、経営的には非常に安定しており、令和元年度の収支が久しぶりに黒字化できるかどうかというところまで来ています。今年はねずみの繁殖力にあやかって、当院もさらに活気づければ良いなと思っています。ねずみは神様が干支を決める時に、一番早く神様の家にたどりついた牛の頭に乗り、牛が家に着いた途端に飛び1番に神様の元へ向かったと言われています。そのずるがしこさはマネできませんが、工夫や知恵は見習うところがあります。今年一年、そんなねずみのように沢山のアイデアを皆で出しあって望ましい病院運営を行っていきたいと思います。

長期的に見て、人口が減り高齢者が増えていく当地域の現状で、病院機能をどう維持していくべきか、どうすべきかが問われており、病院が今のままずっとやっていけるかどうかは大問題です。しかし、人口減少地域にこそ医療・福祉の充実が必要なはずです。これからも当院は、地域連携の一翼を担い、地域基幹病院としての責務を務めてまいります。これまでの当院のめざす診療は、何時も当地域医療を支え、適切な医療・福祉の展開にありました。これからも何ら変わりなく日進月歩の先進の医療を取り込み、望まれる充実した安心と安全の診療を提供していきたいと考えます。そのため、より身近で地域の方々の面倒をみておられる多くの先生方や地域の福祉・介護の方々とも力を合わせて、地域に貢献していきたいと思います。皆さまのご意見を真摯に受け止めて、全職員が良質な医療を提供できるように努力してまいりますので、今年一年、さらなるご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

北信総合病院老人保健施設もえぎ
施設長 下山（しもやま） 丈人（たけと）

新年のご挨拶

令和の時代に入り早8カ月が過ぎました。近年は大きな災害が多いように思いますが、昨年は台風19号によって長野県も甚大な被害を受けました。被害を受けられた方々にお見舞いを申し上げますとともに、いち早く復興し、普段の生活に戻られますようにお祈りいたします。先の台風19号で幸いにも当施設はほとんど被害がありませんでしたが、いろいろな報道を見ておりますと、こういった緊急時にご利用者様の安全を守るためには職員の的確な行動が必須であり、そのためには日頃の防災訓練がいかに重要であるかを実感しております。

今回被災された介護老人保健施設から、また自宅が被災され避難所から当施設に入所された方などが数名おられました。このように当施設は地域に根ざした施設としての役割を今後も果たしていきたいと考えております。

一方、老人保健施設の大きな役割として在宅生活支援と在宅復帰があります。当施設は今年も超強化型の施設として、決められた目標に到達するために効果的なリハビリテーションを行い、それらの役割も果たしていきたいと考えております。

当施設をご利用いただいておりますご利用者様、並びに当施設を支えてくださっていますご家族、地域およびボランティアの皆さまには大変感謝しております。今年も昨年と同様、何かお気づきの点がございましたらご遠慮なくお申し付けください。一層の努力を積み重ね、ご利用者様並びにご家族や地域の皆さまにとって、より良い施設をめざしていきたいと考えております。最後になりましたが、今年が皆さまにとって良い年になりますようにお祈り申し上げます。今年もどうかよろしくお願いいたします。

北信州診療所
所長 曽根（そね） 進（すすむ）

新しい年にあたり、ご挨拶を申し上げます

ここ数年は今まででは考えられないような災害が続き、昨年は北信地域でも思いがけぬ被害に遭われた方もいらっしゃると思います。改めてお見舞いを申し上げます。

さて、診療所も開設して10年以上が経過しましたが、この地域も高齢化が進んでいることを日々実感しております。そのようななか、住み慣れたこの地で暮らし続けたいと思う人々の健康を支え、最期まで見守ることのお手伝いができればと考えております。

2018年11月、国は『人生会議』という新しい言葉を提案しました。それは、もしもの時に自分が望む医療やケアについての思いを、前もって身近な人と共有するための話し合いのことです。

「どうしたい」という結論を出すことよりも、はっきりとさせにくい思いを、普段から身近な人と一緒に繰り返し考えることで、「なんとなく」共有してもらうことが大事です。改まって話し合うのではなく、年の初めなどの節目や、災害などの話題を耳にしたときに、あるいはこの記事を読んだ機会に、ちょうとした話題にしていただくのも良いかと思います。「あのとき、あの人はこう言っていた（たとえば、胃瘻はイヤだな、とか）」という記憶が身近な人の誰かに残っていれば、いざというときの「羅針盤」になることもあります。ちょっと考えてみてください。

今年も、地域の皆さまの健康増進と末永く元気で暮らせる社会づくりのお手伝いをすることを基本理念として、『気軽に相談できる地域の診療所』を心がけて、来院してくださる皆さまのニーズに合わせ、職員一同努力してまいりたいと存じます。

皆さまにとっても、この新しい年がより良き年になりますよう心より祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

開腹手術から内視鏡手術へ

産婦人科医長 今井 宗

2019年4月から赴任致しました産婦人科の今井 宗と申します。立場上、見た目上、あまり偉そうなことはいえない小生ですが、原稿依頼をいただき、恐縮ながら今回は、主に当院における婦人科手術の最近の変動について書かせていただきます。

【婦人科手術の変動】

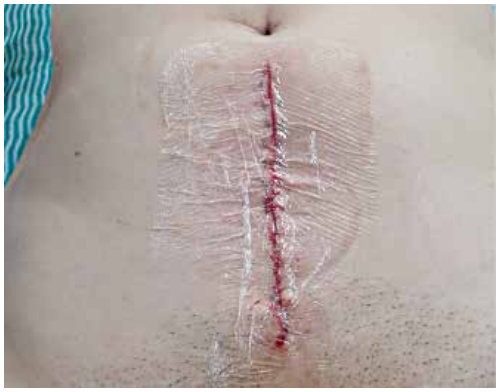
婦人科の手術というと、「子宮筋腫(子宮にできる良性のできもの)や卵巣腫瘍でおなかを大きく切って開けてとる。」というイメージが強いと思います。現に、実際に自分が外来の際に、子宮筋腫等の手術の話になると、患者さんからは、「帝王切開みたいにおなかを大きく開けて切るんでしょ?」や「入院が長くなって、職場に迷惑かけちゃうし、痛そうだなぁ。」とおっしゃる患者さんが多いです。まさしくその通りで、従来の開腹手術の場合、術後の傷は大きく、痛いですし、入院も長くなるのは事実です。お仕事をされている方は、働き始めるのに時間がかかってしまうことも多くあります。

ところが最近では、子宮筋腫や卵巣腫瘍(子宮内膜症も含む)、子宮腺筋症などの、婦人科におけるいわゆる良性腫瘍のほとんどが、内視鏡といって、お腹に数カ所の穴(5㎜～約10㎜)を開け、ガスをお腹の中にいれた状態で、空間を作り、そこに内視鏡カメラを入れて、テレビに映し出して手術を行えます。(図1)した

図1(手術風景)

がって、従来の開腹手術と比べたメリットとして、①手術の傷が小さく美容的（図2）②術後の痛みが軽い③入院期間が短く早く帰れる④早く社会復帰できる（仕事がはじめられる）⑤術後に癒着がおこりにくく、腸閉塞になりにくい。が挙げられ、患者さんにとっては良いことが多い手術となります。

図2(術後創部の比較)



開腹手術

腹腔鏡手術

ただ、内視鏡手術といっても、婦人科に関していえば、長野県では都心部と比べると後れをとっており、当たり前のように内視鏡手術がなされるのもここ数年という事実があります。当院婦人科でも、2019年4月から積極的に導入しており、少しでも地域の皆さまに、安全な内視鏡手術を提供できればと思っております。

	期間	内視鏡総手術数（約）
2018年	1年間	20件
2019年	4月から9月（6か月間）	50件

内視鏡総手術 期間と件数

【骨盤臓器脱】

こちらに赴任させていただいて感じたのが、農業を含め、立ち仕事をされている方が多く、骨盤臓器脱の患者さんが多い印象を受けました。骨盤臓器脱とは、子宮や膀胱、直腸の周囲の靭帯がゆるんでしまうために、それらの臓器が膣から下に下がってきてしまう病気です。子宮が下がれば子宮脱、膀胱が下がれば膀胱脱、直腸が下がれば直腸脱といわれます。それによる症状として、子宮が下がって気持ち悪い（特に夕方に多い）、おしもに何か触れる、出血する、尿が出にくい、あるいは出る量が少なく頻尿、便が出にくいなど、日常生活をしていく上で不都合な症状があります。治療法としては、昔から骨盤の筋肉を鍛える体操（骨盤底筋体操）やペッサリーリングといわれる人工物を膣の中にいれることによって押し上げる方法をしていました。それでもなかなか治らない方には、膣の方からゆるんだ靭帯を縛りあげる手術をしていましたが、やはりお腹を大きく開ける開腹手術と同様に、疼痛が強く、術後の排尿障害や入院期間が長いことが悩みでした。

そこで当院では、2019年6月から骨盤臓器脱の患者さんに対し、腹腔鏡下仙骨膣固定術（Laparoscopic sacrocolpopexy：以下LSC）を導入し、開始しています。当院はLSCの施設認定も厚生労働省から認可されております。この手術は、2016年に日本で保険収載され、骨盤臓器脱の手術では最も再発率が低い手術です。内視鏡にておなかの中をみながら、子宮の周りにメッシュという人工物をはり、仙骨という腰の骨の靭帯に縫い付けて子宮や膣の壁を吊り上げて固定する手術です。（図3）再発率が低いばかりでなく、入院期間も6日間と短く、早く社会復帰でき、患者さんからは喜んでいただいております。

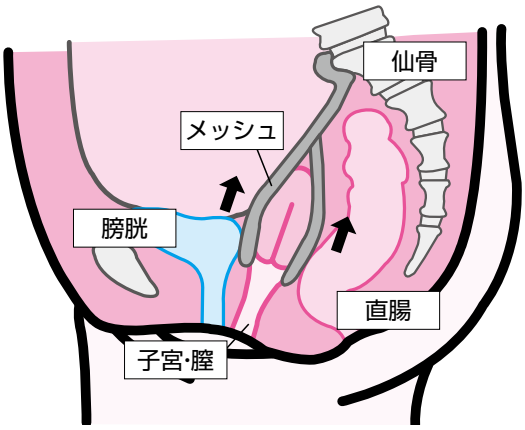


図3(腹腔鏡下仙骨膣固定術)

もし、今回お話させていただいた症状で悩まれている方がいれば、婦人科外来へ気兼ねなく、受診いただけたら幸いです。

『認定病理検査技師のご紹介』

臨床検査科　病理
宮沢（みやざわ）　勲（いさお）

病理検査技師の仕事

臨床検査は、いくつかの専門分野に分かれています。その中の一つである病理検査は、体にある胃や腸、肺、皮膚などの一部分（組織検体）を実際に採取し、加工して、採取部分にどのような病気があるか、または正常なのかなど、さまざまな情報を得る検査です。身近なものでは胃や大腸の内視鏡検査による、消化管からの組織採取などがあります。

採取された組織検体は、ホルマリンという液体により腐敗しないよう処理されます。その後、特殊な処理を行い、パラフィン（ロウソクのロウ）に浸透させます。そうしてできた組織のパラフィンブロックを、専用の器具で薄くスライスします。それを小さなプレパラートというガラス板の上に載せ、乾燥させ、多数ある染色法を行うことによりさまざまな色に染められます。それを病理専門の医師（病理医）が顕微鏡で観察して、病理診断が行われます。

認定病理検査技師とは

全国の臨床検査技師に対し、学会や精度管理、研修会を開催している日本臨床検査技師会という団体があります。そこで定められた資格の一つが、今回ご紹介する認定病理検査技師資格です。当院の病理には、この資格を持つ技師が私を含め2名います。ちなみに長野県で22名、全国では820名います。この資格を持つ技師の仕事は、主に病理

パラフィンブロックとプレパラート

検査におけるマネジメントが中心となっており、代表的なものには①精度管理②リスクマネジメント③作業環境対策④遺伝子検査や免疫組織化学検査…といったものがあります。順番に、少しずつではありますが内容をご紹介します。

まず精度管理です。これは、検査が本当に正しく行われているかを検討・管理するものです。前述のように、まずは組織が採取され提出されるのですが、そこには必ず『どの患者さんの、どの部位の組織です』という依頼書がついてきます。多数提出される検体の中で、どこかでこれが違う誰かと入れ替わってしまえば、『検体取り違えミス』となります。また、提出された検体を切り分けるなどの作業がありますが、検体が米粒ほどまたはそれ以下の大きさの場合があり、処理中に紛失してしまう可能性があります。スライスしガラスに載せる時、色を染める時、その先も検体が病理医の元に届くまでさまざまなリスクがあります。それらに対し、技師2人または時間差でのダブルチェックやバーコード管理、外部の組織や業者による作業工程の精度管理といったさまざまな対策を実施し、検討を繰り返しています。

次にリスクマネジメントです。精度管理と似ていますが、医療事故や医療訴訟が取り沙汰される昨今、特にこういったスキルや知識の重要性が高まっています。それを習得し職場で実践するのも認定技師の仕事です。ミスしそうになった(インシデントやヒヤリハット)、ミスしてしまった(アクシデント)報告を、まずしっかりと行うことを励行します。その後、どうしたら改善できるかを話し合い、計画→実行→チェック→改善を繰り返します(これをPDCAサイクルといいます)。それ以外にも、業務フローやヒアリング、なぜなぜ分析、医療事故情報収集等事業といったさまざまなツールを知り、活用する事も大切です。日常業務の中にこのような活動を盛り込み、医療事故の未然防止と再発防止に努めるのも仕事の一つです。

次に作業環境対策です。前述のホルマリン(ホルムアルデヒド)を例にとると、この薬品は消防法によれば指定可燃物(可燃性液体)で、毒物及び劇物取締法によれば劇物となります。分類は他にもありますが、つまりこれは扱いに注意すべき薬品であり、そういったものが業務で使用されるという事です。

病理検査では他にも多くの化学物質を使用しますが、それぞれに関係法規がありますので、そういった知識の習得と、職場で正しく保管、管理、使用される環境を整えるのも認定病理検査技師の仕事です。

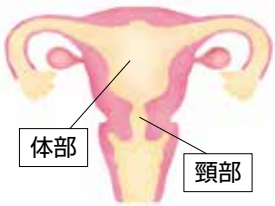
最後に遺伝子検査や免疫組織化学検査です。病理検査と病理診断を行った後、残ったパラフィンブロックや、それとは別途に採取した組織を生のまま凍結させた検体などで、遺伝子の検査を行う事ができます。例えば肺がんの組織に関して遺伝子検査を行い、その結果によって治療のための薬を選択する、というような事が行われます。そういった検査に関して、適切な検体提出や検体処理などが行われるように、臨床医や病理医とともに検討しながら検査を行うのも仕事の一つです。

以上が、おおまかではありますが認定病理検査技師のご紹介です。来院される皆さまに良質な検査・医療を提供できますよう日々精進していきますので、今後ともよろしくお願い致します。

●健診結果のミカタ
―「子宮がん検査」―

健康管理部 保健師・人間ドック健診情報管理指導士
清水（しみず） 由紀子（ゆきこ）

子宮がんは、子宮の入り口である頸部にできる子宮頸がんと、子宮体部にできる子宮体がんにおおきく分けられます（図参照）。



検診では、主に頸部の細胞診が行われます。細いブラシで頸部の細胞をこすり取ります。少し出血する可能性はありますが、痛みの少ない検査です。細胞診のほかにも、問診、手をあてて診る内診が行われます。また、当院人間ドックでは経腟超音波検査も行っており、超音波検査では、子宮や卵巣の状態を観察します。便や尿がたまっていると観察しにくいことがあるため、便通を整え、検査前には排尿を済ませておきましょう。なお、月経中の検査は正確な検査結果が得られにくいため、避けましょう。

子宮頸がんの主な原因であるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染の有無を調べる検査もあり、方法は頸部細胞診と同様です。感染していたとしても、治療せずとも自然に排除されることが多いのですが、中には長期的に感染が持続する場合もありますので、その場合は経過観察が必要になります。また、がんの予防という観点からは、ウイルスの有無を調べる以外にも、禁煙や節酒、バランスの良い食事、適度な運動などの生活習慣の改善も大切ですので、日頃から心がけるようにしましょう。

細胞診検査の結果、受診が必要と判断された場合は、婦人科を受診します。さらに詳しい検査をし、治療の必要性や経過観察についての説明を受けましょう。

症状がない段階で受けるドックや検診でみつかるがんは初期の段階のものが多いため、その場合は早期治療で治すことができます。子宮頸がんと診断される方は、20歳代後半から増加し40歳代でピークを迎えます。早期発見、早期治療のため、20歳になったら2年に1度は定期的に検査を受けることが推奨されています。お住まいの市町村やお勤め先、人間ドックなどでの子宮がん検診の案内をご確認いただき、積極的に受けるようにしましょう。

今号で、「健診結果のミカタ」は最終回となります。これからも人間ドックや健診を定期的に受診していただき、その結果を振り返ることで、皆さまご自身のお体を大切にするきっかけとしていただけることを祈念しております。ご愛読ありがとうございました。

北信総合病院トピックス

TOPICS

No.1

第59回 病院祭

11/9

「質の高い信頼される地域医療を目指して～地域包括ケア病棟･認知症疾患医療センター開設」をメインテーマに第59回病院祭を11月9日（土）に開催しました。観覧に2800名を超える方々にお出でいただきました。当日は一日快晴に恵まれ、講演会･ポスター展示･体験コーナー･検査コーナー･お祭り広場･ドクターヘリの見学･各種催し物を楽しんでいただきました。

No.3

第9回北信州心臓血管病地域連携フォーラム

11/5

「地域の多職種･他業種の連携　高齢者のトータルケアを考える」と題し、今年度は新潟県厚生連佐渡総合病院　院長佐藤健治先生をお招きし、「超高齢社会における社会保障体制　ICTの役割と佐渡の取り組み」についてお話しいただきました。医療、介護、福祉の新しい情報共有の形を提案していく先駆けとなっています。

No.2

北信総合病院 緩和ケア研修会2019

10/27

10月27日、さくらホールにて「北信総合病院　緩和ケア研修会2019」を開催しました。

今回は院内外より25名の参加がありました。グループワークやロールプレイといった実践的な研修を受け、知識や技術の習得だけでなく、緩和ケアを受ける患者さんの目線や気持ちの理解にも繋がる研修会となりました。

今後も定期的に研修会を開催し、より質の高い緩和ケア医療を継続的に提供できるよう取り組んでいきたいと思います。

※緩和ケアとは…がん等に伴って生じる患者と家族のさまざまな苦痛に対し対処すること。

No.4

全職員対象接遇研修会開催

10/11

今年は、元NHKキャスター・リポーター相澤 静講師をお招きし「一瞬で好感を持たれる話し方」と題し、ご講演いただきました。

正しい口の形･腹式呼吸･滑舌･声のトーン･間の取り方について、実技を交えて楽しく学ぶことができました。

これからも、病院に来院いただいた皆さまが、満足していただけるよう職員一人ひとり“接遇向上”に努めてまいります。

身近な地域の

お医者さん

登録医師紹介

アライクリニック

院 長　荒井 正彦 医師

開業されたきっかけ

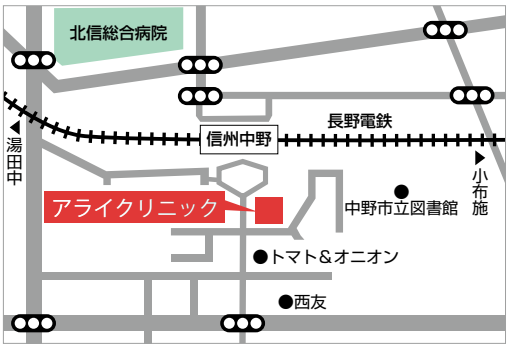
子供の頃のかかりつけの開業医の先生にあこがれて医学部をめざし、いずれは開業したいと思っていました。病院で消化器内科を専門とする内科をしていましたが、年齢を重ねるに従い当初の思いが強くなり開業しました。

施設の特色を教えてください

内科一般と消化器内科を中心に診療をしています。検査は、胃カメラ、大腸内視鏡、腹部超音波を多数行い、がんの早期発見にも努めています。糖尿病、高血圧、脂質異常症といった生活習慣病の診療にも力を入れています。

地域の皆さまへ一言

病院での専門医療が必要な方は紹介するようにし、また病院から逆紹介された方は病院と同じレベルで診療をするように努めています。また、病気の説明は、できるだけ丁寧にすることを心がけていますのでよろしくお願いします。



長野県中野市大字岩船 444-1
TEL 0269-24-0601
［診療科目］　内科、消化器内科、放射線科
［休 診 日］　木曜日午後、土曜日午後、日曜、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8：30 ～ 12：00	○	○	○	○	○	○	×
15：00 ～ 17：30	○	○	○	×	○	×	×

つながる声

北信総合病院では、外来・入院の患者さん、お見舞い等の皆さまからさまざまなご意見をいただいております。お寄せいただいたご意見をご紹介し、改善等を検討しご要望に応えられるよう取り組んでいます。

「ご意見箱から」

入院するものにとって、ありあまる時間をどう過ごすか大変な問題です。Wi-Fiの導入を是非お願いします。

回答

当院では入院中の病棟または外来でインターネット(Wi-Fi)をご利用いただけます。ご利用になる場合には、病棟看護師または医事課書類窓口にお申し出いただき、利用規約にご同意の上、「北信総合病院　無線LANスポット利用申請書」をご提出いただきます。申請書に基づき、ご本人さまのユーザー名・パスワードを発行いたしますので接続方法に従い登録の上、ご利用可能となります。

なお、お手数ですが患者さんがより安心・安全にお使いいただくために当院ではご本人さまのユーザー名・パスワードを発行しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

新任医師紹介

新生児科
森川（もりかわ）　愛美（まなみ）

10月から赴任いたしました。南信育ちで中野市に住むのは初めてですが、街並みや人の温かさに親しみを感じ、心地よく過ごさせていただいています。小児科・新生児科として、北信地域の子どもたちの成長に少しでも貢献できれば幸いです。
どうぞよろしくお願いいたします。

病院インフォメーション

退院前後訪問のご案内

退院の不安が強い患者さんや治療の継続が必要な患者さん、また入院前と大きく生活が変化して自宅へ帰る患者さんやご家族が、安心してご自宅での生活をスタートできるよう看護師等がご自宅を訪問し支援します。

看護職員病院見学会

看護職員向けの病院見学会を、下記の期間開催します。　《時 間 9：30 ～12：00》

開 催 日

2020年　3月14日(土)

※ 要予約
上記以外にも随時開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合せ先　**北信総合病院 人事課 0269-22-2151(代)**
〒383-8505　長野県中野市西一丁目5番63号

薬剤師・看護職員募集（年齢不問）

地域医療のために　ともに働きましょう。
正職・臨時・パートなど勤務条件はご相談ください。

看護学生奨学金のお知らせ

JA長野厚生連北信総合病院では、将来当院へ就職を希望し地域医療に従事しようとする看護学生の修学を支援する制度を設けています。

対 象 者　将来、保健師・助産師・看護師として北信総合病院で従事する意欲のある学生

給付期間

大学生（4年制）	48ヵ月以内
専門学校生（3年課程）	36ヵ月以内
専門学校生（2年課程）	24ヵ月以内

北信総合病院ギャラリーのご案内

当院では患者さんやご家族、お見舞いの方に心の安らぎをお届けする憩いの場として、中野市周辺で活動されている写真・絵画などのサークルまたは学校を対象に、ホスピタルストリートの壁面で「北信総合病院ギャラリー」を始めています。出展をご希望される方は、当院総務課（☎0269-22-2151 代表）までお問い合わせください。

編集後記

台風19号によって被災された皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。一日も早く平穏な生活に戻られることを心からお祈りいたします。2020年は明るく幸せな年になるよう願っております。

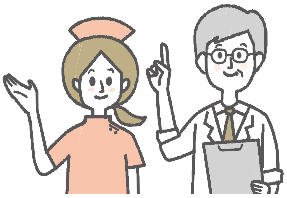
さて、令和初のお正月はいかがお過ごしでしょうか。久しぶりに大勢が集まり賑やかであたたかな新年を迎えられたことと思います。おせち料理、お雑煮、お汁粉、そしてお年玉。お腹やふところ、心も満ちたことでしょう。

「北信総合病院だより」もあたたかく、充実した内容となっております。ぜひ、お楽しみください。今年もよろしくお願いいたします!!

リハビリテーション科　土屋（つちや） 和美（かずみ）

北信総合病院だよりについてご意見を募集しています。

「北信総合病院だより」に対する、ご意見をお寄せください。広報委員会では、「北信総合病院だより」をより身近に、充実した内容の掲載を目的に、読者の皆さまより広くご意見を下記のメールアドレスにて募集しています。



e-mail：hokubyou@hokushin-hosp.jp

北信総合病院だより vol.82

●発行日：令和2年1月1日発行 ●発行人：洞 和彦 ●編集：北信総合病院広報委員会 ●印刷：PO印刷株式会社

外来担当医表

2019.12.1現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科	指導医	小野咲弥子 AM 金澤宏紀	内科医師 大内修司	熊谷美恵子 AM 小山みずき	小野咲弥子 大内修司	熊谷美恵子 東京医科歯科大学医師 (第1·3·5) (第2·4)	交 代 制
	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	
循環器内科	AM	渡辺徳 浦澤延幸	渡辺徳 金城恒道	渡辺徳 浦澤延幸	金城恒道 清水貴裕	渡辺徳 清水貴裕	
	紹介患者		清水貴裕	戸塚信之	浦澤延幸	金城恒道	
	PM予約		ペースメーカー外来				
消化器内科	AM	小林聡 小沢幸恵	山本力 中嶋太郎	小林聡 宮澤鷹幸	山本力 中嶋太郎 小沢幸恵	佐藤淳一 宮澤鷹幸	
	PM予約		佐藤淳一（予約のみ）				
呼吸器内科		丸山総一 藤井伸哉	千秋智重	藤井伸哉 河原達雄	丸山総一 鈴木崇文	千秋智重	
腎臓内科		上條浩司	長岡俊陽	倉澤幸史	上條浩司	南 聡	
	PM予約			南 聡(予約のみ)			
内分泌代謝科			糖尿病(大久保洋輔)	内分泌外来（北島浩平）	内分泌外来（山崎雅則） 糖尿病(福嶋海)		
内 科	AM	洞和彦					
	PM予約	膠原病外来(岩井秀之) 血液外来(小泉正幸)(第1·3)					
脳神経内科		山嵜正志	山嵜正志	望月祐介	春日一希	山嵜正志	緊急対応あり
物忘れ外来	AM予約			物忘れ外来担当医師 (完全紹介予約制)			
心臓血管外科	AM	手 術	手 術	吉田哲矢	手 術	吉田哲矢	手 術
	PM予約			酒井健司		酒井健司	
呼吸器外科	AM予約					信大医師	
外 科		町田水穂 山田博之	藤森芳郎 篠原剛	篠原剛 町田水穂	藤森芳郎	山田博之 篠原剛	交代制
						乳腺甲状腺外来 AM予約 大野晃一(第1·3·5) 小野真由(第2·4)	小児外科外来 篠原剛
整形外科	AM予約	荒井信博 山田誠司 高梨誠司	手 術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司	手 術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司	信大医師交代制
	PM予約			膝関節外来 山田誠司 高梨誠司		膝関節外来 山田誠司 高梨誠司	
				中医漢方外来			
眼 科	AM	新井純 北原潤也	新井純 北原潤也 宮下綾	新井純 北原潤也 児玉真也(第2·4)	新井純 北原潤也 宮下綾	新井純 北原潤也 新井郷子	交代制
	PM予約	手 術	新井純	手 術	検 査	コンタクト	
小児科	AM	久保徹夫 藤原道雄 小川瑛雄	藤原道雄 蜂谷明 森川愛美	久保徹夫 藤原道雄 小川瑛雄	蜂谷明 小川瑛雄 信大医師	久保徹夫 藤原道雄 森川愛美	久保徹夫 藤原道雄 他 交代制 1 名
	PM予約	予防接種 久保徹夫 藤原道雄 蜂谷明 森川愛美 小川瑛雄	慢性外来 久保徹夫 蜂谷明 森川愛美	慢性外来 久保徹夫 藤原道雄 蜂谷明 小川瑛雄	乳児健診 慢性外来 藤原道雄 蜂谷明 小川瑛雄	慢性外来 循環器外来 藤原道雄 森川愛美 小川瑛雄	[慢性外来について] 神経、アレルギー 発育発達、便秘、循環器など ※受診に関しては小児科外来にご相談下さい。
耳鼻咽喉科	AM	内藤武彦	内藤武彦	内藤武彦	岩崎聡	内藤武彦	内藤武彦
	PM予約	手 術	内藤武彦	内藤武彦		内藤武彦	
脳神経外科	AM	塚原隆司	岡野美津子	手 術	塚田晃裕	塚原隆司	交代制
	PM予約	塚原隆司 塚田晃裕	岡野美津子		塚田晃裕	塚原隆司	
産 科		野池雅実	長田亮介	髙野宏太	今井宗	長田亮介 矢﨑明香	交代制
助産師妊婦検診		助産師	助産師	助産師	助産師		
婦 人 科		今井宗 矢﨑明香	今井宗 信大医師	長田亮介 野池雅実	髙野宏太 矢﨑明香	野池雅実 髙野宏太	交代制
泌尿器科	AM	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	交代制
	PM予約	水野秀紀 平形志朗		手 術	手 術	手 術	
形成外科		城下晃 鴻池奈津子 助川裕和	手 術	城下晃 鴻池奈津子 助川裕和	城下晃 鴻池奈津子 助川裕和	手 術	交代制
リンパ浮腫外来	予約制				城下晃(予約制)		
精 神 科	予約制	大屋大 小田切佐代子	中澤美里	中澤美里 大屋大 高橋翔	小田切佐代子	杉浦宏子 今野雅隆	完全予約制
放射線科	診断	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信
	治療(予約)		AM(初診)水上達治			AM(初診)酒井克也	
麻 酔 科	AM	馬場浩介	術前診察のみ	馬場浩介	術前診察のみ	菱沼典正	
皮 膚 科	AM	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司
	PM2:00~4:00	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司(第2·第4土曜日前日)	
特殊歯科口腔外科	AM予約	瀧沢淳 都丸怜奈子	瀧沢淳 都丸怜奈子	瀧沢淳 都丸怜奈子	瀧沢淳 都丸怜奈子	瀧沢淳 都丸怜奈子	瀧沢淳 都丸怜奈子
	PM予約	瀧沢淳 都丸怜奈子	瀧沢淳 都丸怜奈子 信大医師(第1のみ)	手 術	瀧沢淳 都丸怜奈子	瀧沢淳 都丸怜奈子	
緩和ケア外来	PM予約			緩和ケア担当医師 (完全紹介予約制・要相談)			
内視鏡		交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制

青文字表示…医長　紫文字表示…非常勤医師　□…専門外来

※諸事情により、外来担当医師が変更・休診となる場合がございます。予めご了承ください。最新の外来担当医表はWebで検索できます。

JA長野厚生連 北信総合病院
〒383-8505 長野県中野市西1丁目5番63号 TEL:0269-22-2151 FAX:0269-22-2426
http://www.hokushin-hosp.jp/ 北信総合病院 検索

VEGETABLE OIL INK