

北信
総合

病院だより

vol. 83

2020.5.1

特集

循環器病対策基本法と心不全診療

～北信総合病院の取り組み～

新任医師紹介

新看護部長ごあいさつ・北信総合病院トピックス

【健康管理】出張健康教室のご紹介

【栄養科からこんにちは】自分でできる食事と健康管理

【身近な地域のお医者さん】三沢クリニック

つながる声・職員紹介

病院インフォメーション

外来担当医表

表紙写真：野沢温泉村 菜の花畑と鯉のぼり

循環器病対策基本法と心不全診療

北信総合病院の取り組み



渡辺副院長兼循環器内科部長

副院長兼循環器内科部長
渡辺 徳

わたなべ のぼる

命の延伸、病気になるっても重症化や悪化を抑えつつ、高齢者の自立した生活を保つための対策をすることが、社会的・経済的に重要な課題です。

脳卒中と心臓病を中心とした循環器病は、高齢者の自立機能が低下して介護が必要となる要因の4分の1を占め、医療費の20%を費やしています。地域包括ケアを推進するにあたり、最も大きな問題となる病気です。しかし、循環器病に対する国の政策は、「がん対策基本法(2007年施行)」に基づき、がんへの対策と比較して、大きく遅れていました。超高齢社会の抱える課題に比べるとともに、現在これらの疾患に罹患している患者さんや家族の方々、さらには、次世代の国民が健康的で良質な生活を過ごすことを支援するうえで大きく貢献するものと期待されます。

循環器病対策の重点と計画

2020年1月には循環器病対策

心臓病・心不全に対する日本の新しい政策

循環器病対策基本法、正確には「健康寿命の延伸などを図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」が2018年12月10日に成立し、2019年12月14日に施行されました。この法律は国民の生命と健康に重大な問題となっている循環器病への対策を総合的そして計画的に進めることを目的とします。その背景として超高齢化を迎えた日本において、健康づくりと疾患の予防による健康寿

命の延伸、病気になるっても重症化や悪化を抑えつつ、高齢者の自立した生活を保つための対策をすることが、社会的・経済的に重要な課題です。

脳卒中と心臓病を中心とした循環器病は、高齢者の自立機能が低下して介護が必要となる要因の4分の1を占め、医療費の20%を費やしています。地域包括ケアを推進するにあたり、最も大きな問題となる病気です。しかし、循環器病に対する国の政策は、「がん対策基本法(2007年施行)」に基づき、がんへの対策と比較して、大きく遅れていました。超高齢社会の抱える課題に比べるとともに、現在これらの疾患に罹患している患者さんや家族の方々、さらには、次世代の国民が健康的で良質な生活を過ごすことを支援するうえで大きく貢献するものと期待されます。

推進協議会が発足し、基本計画を策定する議論が始められました。これを踏まえ、都道府県で各地域の現状に合致した「循環器病対策推進計画」を策定、2021年4月に予定されている都道府県の医療計画の見直し、市町村の介護保険事業計画に盛り込まれます。がん対策基本法が施行され、地域でのがん医療提供体制構築が進んだ経緯を参考に、地域の循環器病医療提供体制構築が進められます。

心不全の病状経過

この準備として厚生労働省ではいくつかの研究班を立ち上げて循環器病への具体策を検討してきました。たとえば、心臓リハビリテーションの有効性を検証し、その普及への課題を明らかにしています。また、急増する高齢者心不全への対策を幅広く進めるために、「地域におけるかかりつけ医等を中心とした心不全の診療提供体制構築のための研究」も進められています。当院では10年以上前から心臓リハビリテー

シオンを始め、高齢者の心臓病に対応してきました。さらに、地域の「かかりつけ医」と連携して心臓病診療を継続する地域連携体制を構築し、運用してきました。これらの活動が地方地域医療のモデルとして認められ、厚生労働省の研究班に加えていただきました。そこで地方中核病院として地域の実態と現場の対策を紹介し、新たな循環器病対策の一助となりました。

循環器病といっても脳卒中を含めて、多くの病気があります。特に高齢者が繰り返し入院し、その悪化に苦しむ心不全の病状が問題とされています。心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみがおこり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。「心不全とそのリスク(危険性)の進展ステージ」(図1)において次第に高まっていき、4つのステージが定められています。身体

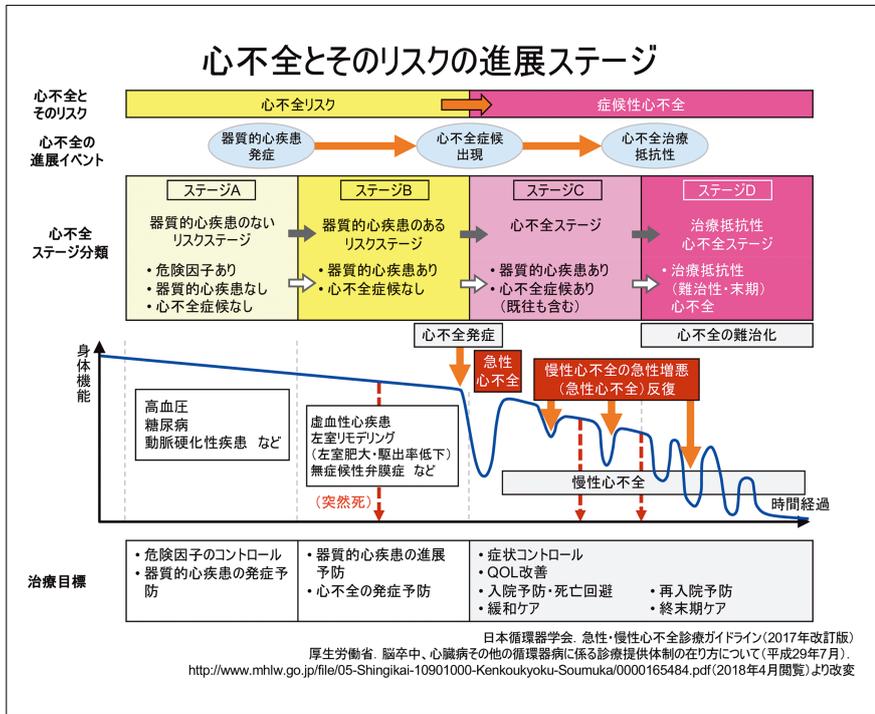


図1(心不全とそのリスク(危険性)の進展ステージ)

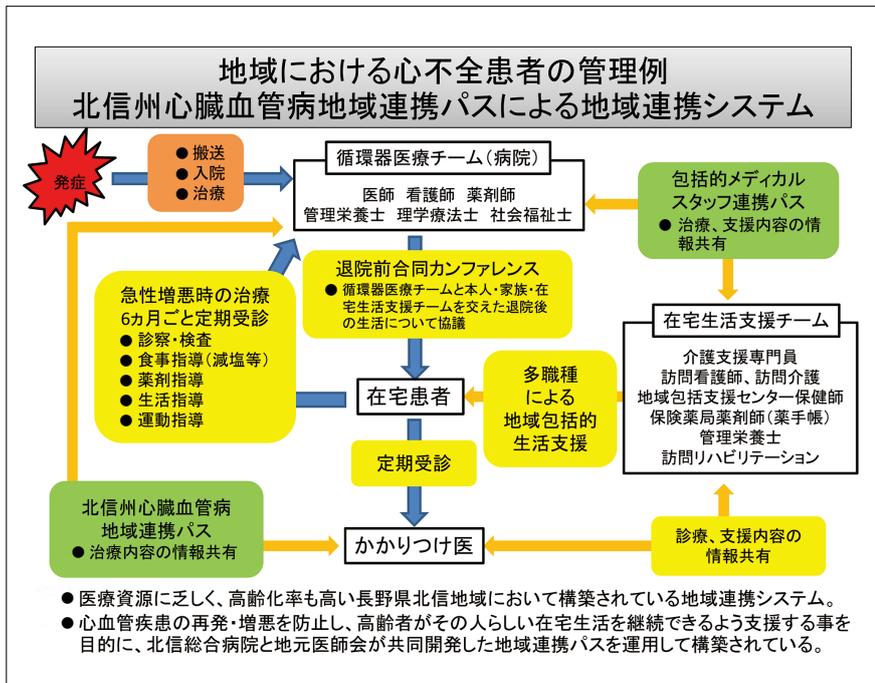


図2(北信州心臓血管病地域連携パス)

機能低下のグラフと治療目標を合わせ、その病状経過と治療策が表されます。ステージAは心不全・心臓病の危険因子、糖尿病など将来の心不全につながる病気を抱えている段階です。かかりつけ医の先生とともに心不全の予防治療を継続します。年を取るに従い、心臓病を起こすことが多くなります。定期健診などで心臓の異常が疑われた場合、または胸の痛みや動悸などの自

覚症状が現れた場合には病院で精密検査を受けましょう。ステージBは心臓の働きに異常が現れてきた段階で、心不全の直接の原因になる心筋梗塞・弁膜症・心筋症・不整脈などを発症している場合です。検査の結果心臓病が見つかればその治療が行われます。一方、心不全の症状が現れて初めてその原因の心臓病が発見されることもあります。心臓病が進行すると、息切れやむくみ

といった心不全の症状が現れてステージCとなり、心不全と診断されます。こうなるとかかりつけ医の先生だけで診ることは難しくなります。そこで早期に入院して心不全治療とともに精密検査を受けて、元の心臓病についても治療が行われます。ステージDは心不全が進行して治療が難しくなった段階です。

こうした心不全を持つ患者さんはその病状にもよりますが、当院では「北信州心臓血管病地域連携パス」(図2)を活用して地域のかかりつけ医、診療所の先生方と共に心臓病、心不全を診ていく連携プログラムを持っています。そこでは住み慣れた地域と病院の多くの医療、介護の多職種が協働して関わることに、高齢者でも在宅でその人らしい生活を継続できるように支援しています。厚生労働省の研究班ではこうしたかかりつけ医と患者さんを支援する「心不全教育チラシ」(図3)が作成されました。インターネットのホームページからどなたでもダウンロードしてご覧いただけます。動画とナレーションでわかりやすく解説されています。ドラマ仕立ての心不全教育スライドをぜひご利用いただき、心不全・心臓病を知るとともに、上手にお付き合いください。当院も救急から安定期の病状管理までお手伝いします。



図3(心不全教育チラシ)

新任医師 紹介

新しく当院に着任した 医師を紹介します



外科
いじま やすひろ
飯島 靖博

はじめまして。信州大学からまいりました飯島靖博と申します。この地域は子供の頃にスキーで足繁く通った場所なので懐かしさを覚えています。私の専門は一般外科です。この地域に貢献できればと考えておりますので、よろしくお願いたします。



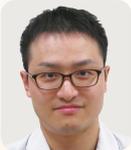
新生児科
いずみ かおり
伊藤 かおり

はじめまして。私の専門は小児科です。北信の地域医療に貢献できればと考えておりますので、よろしくお願いたします。厳しい寒さが少し心配ですが、その分、ウィンタースポーツや温泉なども楽しんでいきたいと思っております。



精神科
おさだ りょうた
長田 亮太

4月から北信総合病院に勤務させていただくことになりました。精神科の長田亮太と申します。まだ数日間の勤務ではありませんが、病院全体の温かい雰囲気を感じています。地域の皆さまのお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いたします。



消化器内科
さくらい たか
鎌倉 雅人

4月から消化器内科でお世話になっております。鎌倉雅人と申します。長野市出身で、信州大学第二内科に所属しており、今年で医師6年目になります。地域医療に貢献できるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。



呼吸器内科
こんどう だいち
近藤 大地

こんにちは、近藤大地と申します。出身地は千曲市です。前地は長野中央病院でした。呼吸器内科の専門研修をするべく、当院へ研修にまいりました。中野飯山地域の医療に貢献ができることを根底に置きながら研鑽を積みたくと考えております。



呼吸器内科
たかはし ゆき
高梨 靖久

今年度から後期研修医として呼吸器内科を専門に勤めさせていただきます。主治医として働く事も、雪国生活も初めてで慣れない事はかなりの若輩者ですが、精一杯努力致しますので、何卒御指導・御鞭撻の程よろしくお願いたします。



消化器内科
つちや ともあき
土屋 智章

はじめまして。軽井沢出身なので寒さには慣れていますが、豪雪地域での生活は初めてになります。スキーが趣味なので密かに冬場を楽しみにしています。専門は消化器内科です。北信の医療に貢献できるようがんばります。よろしくお願いたします。



形成外科
なかもろ ひろみち
中村 宏光

はじめまして。形成外科の中村と申します。私は信州大学を卒業し、研修医時代はこちらで勉強させていただきました。北里大学に入局し、こちらに帰ってくることになりました。久しぶりの雪国です。よろしくお願いたします。



脳神経内科
ますこ しんじ
増子 真嗣

はじめまして。この度北信総合病院脳神経内科でお世話になります。増子真嗣と申します。長野市の出身ですが、祖父父母が山内町に住んでいたこともあり、親しみのある地域への赴任となり、大変嬉しく思っています。よろしくお願いたします。



泌尿器科
まつもと ゆきお
松本 侑樹

はじめまして。泌尿器科の松本侑樹と申します。昨年まで信州大学病院で勤務していました。長野市出身で1年ぶりに北信地域に戻ってきました。おしっこの悩みなど気軽に相談していただければと思います。よろしくお願いたします。



消化器内科
南澤 昌郁
みなみ なるひこ まさひこ

長野市出身ですが久しぶりの雪国生活になつかしさを覚えていきます。私の専門は消化器内科全般です。まだまだ未熟者ではありますが、丁寧な診療を心がけ、地域医療に貢献していきたいと考えています。どうぞよろしくお祈りします。



特殊歯科口腔外科
山田 憲司
やまだ けんじ

はじめまして。今年度から北信総合病院でお世話になることになりました。長野市出身で、大学卒業後に北信地区で仕事を通して貢献できることに喜びを感じております。不慣れなこともありませんが、よろしくお祈りします。



循環器内科
山本 勇輝
やまもと ゆうき

異動が多く、今回縁がありこちらへ赴任となりました。出身は南信で、過去に赴任したのは中信と東信、長野市内でしたので、最北の地になります。北信の地域医療に少しでも貢献できるよう、精進いたします。よろしくお祈りします。



研修医
芦川 智久
あしかわ ともひさ

はじめまして。研修医1年目は東京医科歯科大学付属病院で研修していました。初めての雪国生活になるので不安もありますが、新しい環境で学べることに期待感もあります。地域医療に貢献できるようがんばります。よろしくお祈りします。



研修医
東 堯世
あずま たかよ

はじめまして。初期研修1年の東と申します。長野に住むのは初めてで、窓から見えてくる景色がとても美しく、毎日朝が楽しみです。少しでも皆さまのお役に立てるよう、一杯精進してまいります。これからよろしくお祈りします。



研修医
出雲 悠介
いずも ゆうすけ

はじめまして。南関東から四国は愛媛を経由して、ここ信州中野にやってきました。北信総合病院での研修の経験を活かし、研修後の北信地域での医療に貢献していければと考えております。今後とも何卒よろしくお祈りします。



研修医
小島 梨紗
こじま りさ

はじめまして。中野市出身で学生生活は富山で過ごしました。生まれ育った地に戻り北信総合病院で勤務できることを嬉しく思います。医師として未熟な私ですが、北信の医療に微力ながら貢献できればと考えております。よろしくお祈りします。



研修医
齋藤 佑真
さいとう ゆうま

はじめまして。今年から研修医として北信総合病院で働くことになりました。まだ現場に出ないのに既に緊張しております。一刻も早く地域住民の皆さまの健康に寄与できるように勉強を続けていく所存です。今後ともよろしくお祈りします。



研修医
田村 友里
たむら ゆり

4月からお世話になります。高知で海と山に囲まれ生活しており、自然溢れる環境に懐かしさを感じつつ初めての雪国生活を楽しみにしています。皆さまにご指導いただき、貪欲に知識と技術を吸収し成長していきたいと思っております。よろしくお祈りします。



研修医
下田 海生
しもだ ひろあき

はじめまして。長野県で社会人として、医師としてのスタートを切らせていただくことになりとても嬉しく感じております。今はまだ未熟ですが、地域の医療に少しでも貢献できるよう尽力いたしますので、よろしくお祈りします。



研修医
福澤 耕介
ふくざわ こうすけ

はじめまして。出身は飯田市の近く、下伊那郡喬木村です。転居の際にも雪が積もっており、初めての雪国生活に胸が踊りました。この地で研修医としてたくさんの方の学ばせていただきたいと思います。よろしくお願いします。よろしくお祈りします。



研修医
宮澤 由衣
みやざわ ゆい

初めて長野電鉄に乗車した際、窓からの景色をみて心が穏やかになるとともに、この土地でしっかりと医療に貢献しようと思えました。積極的に学び最後の研修生活を有意義なものにしていきたいと思っております。よろしくお祈りします。



本年4月、
研修医を含む医師22名が
当院に着任しました

新看護部長ごあいさつ



皆さまはじめまして。このたび看護部長を拝命いたしました下田智恵美です。中野市で生まれ育ち当院には平成3年からお世話になっています。諸先輩方が築いてきた歴史を敬い大切にすると同時に、社会の変化・地域の皆さまのニーズに合わせ、創意工夫を取り入れた看護部をつかっていきたいと考えております。

私たち看護職員が仕事をしている中で一番うれしいことは、患者さんやご家族からの「ありがとう」という感謝のお言葉をいただくことや、患者さんの元気になる姿を見る事です。それは私の新人時代も、医学がどんどん進歩した現在も変わらず、私たちの仕事への活力となっています。これからも、患者さんが少しでも笑顔になれるよう、また、住み慣れた地域で自分らしく生きられるよう、一人ひとりに寄り添った看護の提供に努めていきたいと思ひます。地域の皆さまからあたたかく、また、厳しいご意見をいただきながら、看護部そして病院職員が一丸となり、「この地域に北信総合病院があって安心」と思っただけのような病院づくりをめざしていきたく思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします。

しもだ ちえみ
統括看護部長兼看護部長 下田 智恵美

No.2

がん相談支援センターのご案内

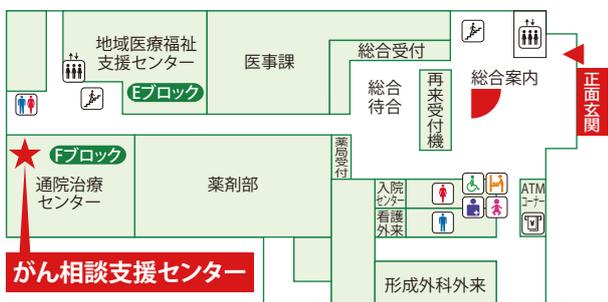
がん相談支援センターでは、がん専門相談員が「がんの治療や症状について知りたい」「不安でたまらない」「ホスピス、緩和ケアについて聞きたい」など、さまざまながんに対するご相談をお受けいたします。

相談は無料で、患者さんやご家族のほか、**地域の方どなたでも**ご利用いただけます。ご相談いただいた内容が外部に漏れる事は一切ありません。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



- 相談時間** 月～金 8:30～17:00(祝日を除く)
- 相談方法** 面談及び電話
- 場所** 外来棟1階Fブロック
がん相談支援センター
- 直通代表** 0269-23-2005
0269-22-2151

相談は
無料です



北信総合病院トピックス

TOPICS

No.1

病院賞・病院奨励賞表彰式

3/24



令和元年度の病院賞・病院奨励賞の表彰式が行われました。病院賞には「地域包括ケア病棟」と長年看護部長として看護部を統括された「小泉育子さん」また、病院特別賞には「臨床研修センター秘書課」が選ばれました。

病院奨励賞には、「認定看護管理者」「国際細胞検査士」「放射線治療専門放射線技師」の資格を新たに取得された3名が表彰されました。

出張健康教室のご紹介

当院では、より地域に根ざした病院づくりをめざすために「出張健康教室」を行っております。

「出張健康教室」とは、地域の皆さまの各種集会時またはご友人等を集めての勉強会などに出向き、当院の職員が持つ専門知識や技術などを紹介する講座で、今年度より講座費用は**無料**としました。(会場の借入費用・有料の資料・材料等を使用する場合は別途受講団体の負担となります。)

講座内容は予防・健康づくりを考えた講座で薬剤師、認定看護師、助産師、健康運動指導士、管理栄養士、理学療法士、作業療法士等がそれぞれ専門知識を活かした講義や実際にベット等を使用した実演、体操指導など講座数は28講座あります。毎年要望に応じて新たな講座が追加されています。

開催日時は平日休日ともに午後8時(11月～3月は午後7時)まで、開催時間は1講座1時間以内としています。

講座申込み対象は概ね中野市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村に在住(通勤、通学含む)で約10人以上の参加が見込まれる団体(町内会・学校・会社等)・個人です。

申込み方法は希望日の2ヵ月前までに当院ホームページ※にあります「出張健康教室講座(申込書)」をダウンロードして必要事項をご記入いただき、当院健康管理部へFAXまたは郵送にてお申し込みください。

出張健康教室を通じて、地域の皆さまの保健・医療・福祉に対する意識や知識の向上などのお役に立てればと思います。どうぞお気軽にご利用ください。

次号からは出張健康教室の各講座を詳しく紹介させていただきます。

※ホームページアドレス <http://www.hokushin-hosp.jp>



番号	講座名	担当職種
1	メタボ対策～食事編	管理栄養士
2	減塩食のすすめ	管理栄養士
3	つつい手が出るお酒とお菓子	管理栄養士
4	健康寿命を延ばしましょう	管理栄養士
5	高齢者の栄養不足予防法	管理栄養士
6	中学高校生のバランス食	管理栄養士
7	糖尿病 運動療法のコツ	理学療法士
8	転倒予防教室	理学療法士
9	介助時の体の動かし方	理学療法士
10	車椅子の種類と操作方法	作業療法士
11	精神科ってどんなところ？	作業療法士
12	糖尿病の薬の話	薬剤師
13	薬の話あれこれ	薬剤師
14	薬と健康食品 ～健康食品って薬じゃないの？～	薬剤師
15	ヨガ教室	助産師

番号	講座名	担当職種
16	中学高校生のための子育て理解講座	助産師
17	ストレッチ体操でリフレッシュ	健康運動指導士
18	床ずれについて	皮膚・排泄ケア認定看護師
19	在宅看護・介護教室	看護師
20	認知症とその予防	看護師
21	認知症の方やご家族への対応	看護師
22	もしも認知症になったら	認知症看護認定看護師
23	介護保険制度について	介護支援専門員
24	香育(こういく) ～香りで目覚める子供たちの好奇心と感性～	看護師 (アロマセラピスト)
25	香りでいきいき元気! ビューティー&アンチエイジング	看護師 (アロマセラピスト)
26	大切な人のための 心を癒すやさしいマッサージ	看護師 (アロマセラピスト)
27	“もしもの時”の話をしてみませんか	訪問看護認定看護師
28	手指衛生の正しい手技	感染管理認定看護師

自分でできる 食事と健康管理

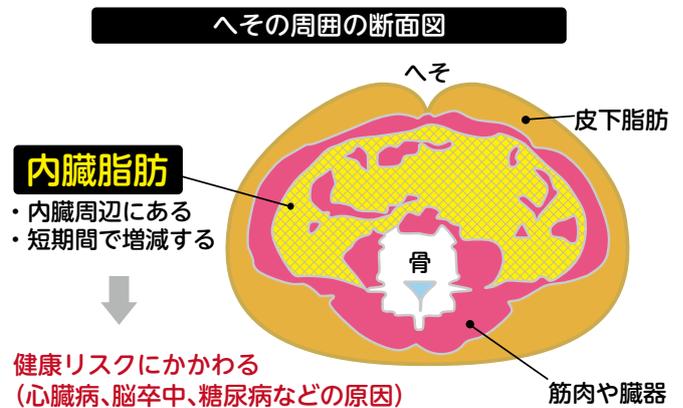
～食生活の見直しと工夫で肥満を予防・改善する～

みなさんは自分の正確な体重をご存知ですか？「体重計に乗るのがこわい」「面倒くさい」などと言って、定期的に体重測定をしていない方は多いのではないのでしょうか？

体重測定をすることで自分が肥満傾向なのか、やせ傾向なのかを知ることができます。特に肥満は生活習慣病をはじめ、さまざまな疾患の引き金となるため注意が必要です。

肥満が引き起こすさまざまな疾患

不規則な食生活や運動不足により摂取エネルギー量が消費エネルギー量を上回ると、余ったエネルギーは体脂肪（皮下脂肪や内臓脂肪）として蓄積されます。なかでも内臓脂肪の蓄積は、糖尿病や高血圧といった生活習慣病の発症に加えて、心臓病や脳卒中など重大な疾患の発症リスクを増大させます。



BMI と標準体重について

BMI（体格指数）は、身長と体重の値を用いて肥満かどうかを簡単に判定できる数値です。また、身長からは自分のからだに見合った**標準体重**も簡単に計算することができます。

■ BMI の計算式

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)} \times \text{身長(m)})$$

BMI	判定
18.5 未満	低体重（やせ）
18.5 以上 25 未満	普通体重
25 以上 30 未満	肥満度 1
30 以上 35 未満	肥満度 2

■ 標準体重の計算式

$$\text{標準体重} = (\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}) \times 22$$

※一日に必要なエネルギー量を求めることもできます。

$$\begin{aligned} &\text{必要エネルギー量} \\ &\quad \parallel \\ &\text{標準体重} \times 25 \sim 30(\text{kcal}) \\ &\text{(肥満傾向の方は少ない値を目安にしましょう)} \end{aligned}$$

■ あなたの BMI と標準体重は？

体重 kg ÷ (身長 m × 身長 m) = BMI ⇒ 判定

身長 m × 身長 m × 22 = 標準体重 kg

肥満予防・改善のための食事の工夫

1 規則正しい食事を心がける

食事は1日3回に分けて、なるべく均等な量で摂るようにしましょう。食事回数が少ないと次の食事との間隔が長くなり、食べ過ぎの原因になります。また、夜遅い時間の食事も内臓脂肪として蓄積されやすいため控えるようにしましょう。

2 主食・主菜・副菜が揃ったバランス良い食事

減量のためエネルギーばかり気にしていると、栄養バランスが偏ってしまいます。減量後のリバウンドや栄養不足による体調不良を避けるためにも、まんべんなく食べるようにしましょう。

バランスの良い食事の組み合わせかた



3 食べる順番を変えてみる

主食や主菜から食べはじめるのではなく、食物繊維を多く含み、噛み応えのある副菜から先に食べるようにしましょう。早めに満腹感が得られ、食べ過ぎの防止につながります。また、食物繊維の働きにより糖質や脂質の吸収が抑えられます。

4 調理法によるエネルギーの差にも注意する

同じ食材でも調理法によってエネルギーや脂質の量に差があります。同じ調理法の料理が1食に何品も重ならないようにしましょう。

「食べる順番」に配慮した食事のとりかた



素材の脂が流れでてエネルギーダウン

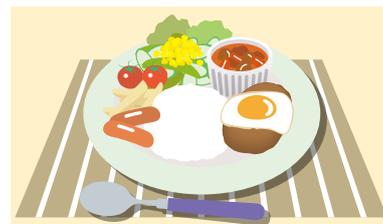
調理に油を使うことでエネルギーアップ

5 大皿盛りではなく小皿やワンプレートに盛り分ける

ご家族と一緒に大皿から直接料理をとって食べている場合、自分がどのくらい食べたかが分かりにくく、食べ過ぎの原因につながります。小皿やワンプレート食器を使い、一人分に盛り分けて食べることで、適量に抑えることができます。

6 お茶碗は小さい物にかえる

小さめのお茶碗にすることで一度に盛る量が少なくなり、見た目もボリュームUPします。



肥満を予防・改善するため、定期的な体重測定とエネルギーの過剰摂取に注意しましょう。日頃から主食・主菜・副菜を揃えたバランスのよい食事を心がけましょう。



身近な地域の

お医者さん

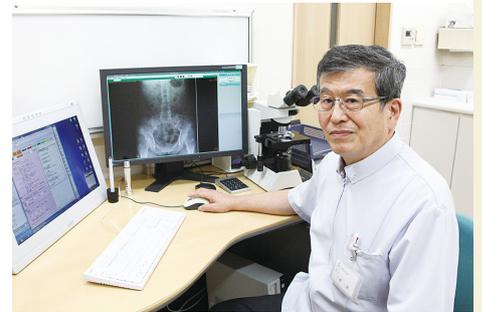
登録医師紹介

三沢クリニック

地域の皆さまへ一言
尿が出にくい・我慢できないなどの排尿障害、増加する前立腺癌の診断・治療などの泌尿器科の病气、湿疹やじんま疹などの皮膚科の病气について病院との連携を心がけて診療しています。よろしくお願ひします。

施設の特徴を教えてください
泌尿器科と皮膚科の診療をします。顕微鏡での尿検査・真菌検査、超音波検査、尿流量測定、膀胱内視鏡検査、血液検査(院内の迅速検査も可能です)などが主な検査です。土曜日午後4時まで診療しています。

開業されたきっかけ
北信総合病院で10年間勤務し、外来診療・手術・入院治療を行ってきましたが、日々患者さんと向き合える外来の診療に強く生きがいを感じるようになってきました。その自分の外来をやつていきたいと思ひ開業しました。



院長 三澤 一道 医師



長野県中野市吉田 781-7

TEL 0269-22-5522

【診療科目】 泌尿器科、皮膚科

【休診日】 木曜日、日曜日、祝祭日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30 ~ 18:00	○	○	○	×	○	○	×

(土曜日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00)



「ご意見箱から」

家族の手術で付き添いに訪れましたが、皆さんが挨拶やら親切に対応していただき光景に楽しい日々でした。今後私もお世話になるかもしれないので頑張って患者さんの対応よろしくお願ひします。活気がありにぎやかでお仕事に対する時間すばらしいです。

回答
このたびはありがたいお言葉ありがとうございました。日々看護をさせていただく中で、看護・介護スタッフに対し、このようにご家族の方から親切で活気があると感じていただけたことは本当に嬉しく思ひます。今後も患者さん、ご家族からこの病棟に入院して良かったと思われるような病棟にしていきたいと思ひます。



職員紹介

薬剤部

やまもと たかひろ
山本 崇博



私は現在、薬剤部の製剤室を担当しており、高カロリー輸液(TPN)や抗がん剤の調製・監査、院内製剤の作成を行っています。TPNや抗がん剤の調製では、手袋やガウン等を着用して無菌調剤を行っています。注射箋の監査では、投与量・検査値等をチェックして、間違いがあれば問い合わせています。患者さんと直接接する機会は少ない部署ですが、一人ひとりに合わせた医療を提供できるよう、日々の業務に取り組んでいます。



退院前後訪問のご案内

退院の不安が強い患者さんや治療の継続が必要な患者さん、また入院前と大きく生活が変化して自宅へ帰る患者さんやご家族が、安心してご自宅での生活をスタートできるよう看護師等がご自宅を訪問し支援します。

ご希望の方は
病棟看護師まで
お声かけください



看護職員病院見学会

看護職員向けの病院見学会を、下記の期間開催します。
《時間9:00~12:00》

開催日

2020年
5月 9日(土)・ 6月13日(土)・ 7月25日(土)
8月 7日(金)・ 8月21日(金)・ 8月28日(金)
9月26日(土)・ 10月24日(土)・ 11月28日(土)

※ 要予約 上記以外にも随時開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 **北信総合病院 人事課 0269-22-2151(代)**
〒383-8505 長野県中野市西一丁目5番63号

薬剤師・看護職員・介護福祉士募集(年齢不問)

地域医療のためにともに働きましょう。正職・臨時・パートなど勤務条件はご相談ください。

看護学生奨学金のお知らせ

JA長野厚生連北信総合病院では、将来当院へ就職を希望し地域医療に従事しようとする看護学生の修学を支援する制度を設けています。

対象者 将来、保健師・助産師・看護師として北信総合病院で従事する意欲のある学生

給付期間	大学生(4年制)	48ヵ月以内
	専門学校生(3年課程)	36ヵ月以内
	専門学校生(2年課程)	24ヵ月以内

北信総合病院ギャラリーのご案内

当院では患者さんやご家族、お見舞いの方に心の安らぎをお届けする憩いの場として、中野市周辺で活動されている写真・絵画などのサークルまたは学校を対象に、ホスピタルストリートの壁面で「北信総合病院ギャラリー」を始めています。出展をご希望される方は、当院総務課(☎0269-22-2151 代表)までお問い合わせください。



編集後記

新年度が始まり1ヶ月が経ちました。例年ならようやく春らしさを感じる時期ですが、今年は記録的な暖冬によりもうすでに夏がスタートしているかのようですね。

私事ながら新居に引っ越しをしました。新生活がはじまり毎朝バタバタとはしていますが新鮮な毎日です。

昨今の情勢や、新生活でたまった疲れ、気候の変化などにより心身ともに疲れの出やすい時期です。皆さま体調にはお気を付けください。

今年度も「北信総合病院だより」をよろしく願います。

診療放射線科 やまだ たつひと 山田 達人

北信総合病院だよりについて ご意見を募集しています。

「北信総合病院だより」に対する、ご意見をお寄せください。広報委員会では、「北信総合病院だより」をより身近に、充実した内容の掲載を目的に、読者の皆さまより広くご意見を下記のメールアドレスにて募集しています。



e-mail : hokubyou@hokushin-hosp.jp

外来担当医表

2020.4.1現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科	指導医	小野咲弥子 池上千晶	内科医師	熊谷美恵子 井田真之	小野咲弥子	熊谷美恵子 東京医科 (第1-3-5) 歯科大学医師 金城恒道 (第2-4)	交代制
	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	
循環器内科	紹介患者	渡辺徳 山本勇輝	渡辺徳 清水貴裕	渡辺徳 山本勇輝 戸塚信之	清水貴裕 山本勇輝	渡辺徳 清水貴裕 信大医師	
	PM予約	金城恒道(第1-3/PMのみ)	金城恒道	金城恒道	金城恒道		
不整脈診療科	PM予約		ペースメーカー外来				
消化器内科		小林聡 土屋智章	山本力 南澤昌郁	小林聡 鎌倉雅人	山本力 土屋智章	鎌倉雅人 南澤昌郁	
呼吸器内科		丸山総一 近藤大地	千秋智重 高梨靖久	近藤大地 河原達雄	丸山総一 鈴木崇文	千秋智重 高梨靖久	
腎臓内科	PM予約	上條浩司	長岡俊陽	南 聡	上條浩司	南 聡	
	AM	洞和彦					
内 科	PM予約	膠原病外来(岩井秀之) 血液外来(小泉正幸)(第1-3)					
	AM	山崎正志	山崎正志	増子真嗣	春日一希	山崎正志	緊急対応あり
物忘れ外来	AM予約			物忘れ外来担当医師 (完全紹介予約制)			
心臓血管外科	AM	手術	手術	吉田哲矢	手術	吉田哲矢(第3AMのみ休診)	手術
	PM予約			酒井健司		酒井健司	
呼吸器外科	AM予約					信大医師	
外 科	AM予約	町田水穂 山田博之	藤森芳郎 篠原剛	篠原剛 町田水穂	藤森芳郎	山田博之 篠原剛 乳腺甲状腺外来AM予約 大野晃一(第1-3-5) 小野真由(第2-4)	交代制 小児外科外来 篠原剛
	PM予約	荒井信博 山田誠司 高梨誠司	手術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司	手術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司	信大医師交代制
整形外科	AM	新井純 北原潤也	新井純 北原潤也 宮下綾	新井純 北原潤也 児玉真也(第2-4)	新井純 北原潤也 宮下綾	新井純 北原潤也 新井郷子	交代制
	PM予約	手術	新井純	手術	検 査	コンタクト	
眼 科	AM	久保徹夫 伊藤かおり	蜂谷明 藤原道雄 森川愛美	久保徹夫 伊藤かおり	蜂谷明 信大医師 (藤原道雄)	久保徹夫 森川愛美	久保徹夫 交代制1名
	PM予約	予防接種 久保徹夫 蜂谷明 森川愛美 伊藤かおり	慢性外来 久保徹夫 蜂谷明 森川愛美	慢性外来 久保徹夫 蜂谷明 伊藤かおり	乳児健診 慢性外来 蜂谷明 森川愛美 伊藤かおり	慢性外来 森川愛美 伊藤かおり	【慢性外来について】 神経、アレルギー 発育発達、便秘、循環器など ※受診に關しては小児科 外来にご相談下さい。
耳鼻咽喉科	AM	内藤武彦	内藤武彦	内藤武彦	岩崎聡	内藤武彦	内藤武彦
	PM予約	手術	内藤武彦	内藤武彦		内藤武彦	
脳神経外科	AM	塚原隆司	岡野美津子	手術	塚田晃裕	塚原隆司	交代制
	PM予約	塚原隆司 塚田晃裕	岡野美津子		塚田晃裕	塚原隆司	
産 科		野池雅美	長田亮介	高野宏太	今井宗	長田亮介 矢嶋明香	交代制
助産師妊婦検診		助産師	助産師	助産師	助産師		
婦 人 科		今井宗 矢嶋明香	今井宗 信大医師	長田亮介 野池雅美	高野宏太 矢嶋明香	野池雅美 高野宏太	交代制
泌尿器科	AM	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	交代制
	PM予約	水野秀紀 平形志朗		手術	手術	手術	
形成外科	AM	城下晃 中村宏光	手術	城下晃 中村宏光 鴻池奈津子(第2-4)	城下晃 中村宏光	手術	交代制
	予約制				城下晃(予約制)		
精神科	予約制	大屋大 小田切佐代子	中澤美里	中澤美里 大屋大 長田亮太	小田切佐代子	長田亮太 杉浦宏子	完全予約制
	診断	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信
放射線科	治療(予約)		AM(初診)水上達治			AM(初診)酒井克也	
	AM	馬場浩介	術前診察のみ	馬場浩介	術前診察のみ	菱沼典正(第3のみ休診)	
皮膚科	AM	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司
	PM200-400	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司(第2-4土曜日前日)	
特殊歯科 口腔外科	AM予約	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司
	PM予約	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司 信大医師(第1のみ)	手術	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司	
緩和ケア外来	PM予約			緩和ケア担当医師 (完全紹介予約制・要相談)			
内 視 鏡		交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制

青文字表示...医長 紫文字表示...非常勤医師 ...専門外来

※諸事情により、外来担当医師が変更・休診となる場合がございます。予めご了承ください。最新の外来担当医表はWebで検索できます。