

さんぽ路

老人保健施設もえぎ 広報紙
もえぎ通信



発行/北信総合病院老人保健施設もえぎ 発行責任者/下山 丈人 〒383-0015 中野市吉田123-1 TEL.0269-22-7800/FAX.0269-22-8585

かえで棟レク節分

「邪気を払い、福を呼ぶ」まだまだ寒かった2月11日、もえぎで節分パーティーが開催されました。節分と言えば鬼!ということでも、もえぎにも怖い鬼がやってきました。突然の鬼の登場に、利用者の皆様は驚きつつも、「鬼は外〜」の掛け声とともに勢いよく豆をまいて応戦。おかげで鬼は真つ青な顔で二目散に退散!めでたし、めでたし。鬼が去って二安心したところで、皆さんで一緒にお菓子とお茶で団らんタイム。満面の笑顔で、「さっきの鬼はずこかったなあ」等…楽しそうにお話ししながら、お茶を飲む皆さんの様子を見ながら、「やつてよかったなあ」と思うのと同時に、今年ももえぎに「福」が舞い降りたと感じた二日でした。



鬼は外〜



ひな祭り

3月27日にひな祭りレクリエーションがありました。もえぎでは毎年、七段の雛人形を飾っています。ボランティアの方に着物を着付けていただき、女性の利用者様はお化粧もしてもらい、雛人形と一緒に写真撮影をしました。「わあ!懐かしい!」「うちは男ばかりだから、ここで雛壇が見れてよかった!」などと喜ばれている姿が印象的でした。また各フロアでは、折り紙で雛人形づくりをしました。器用な手つきで制作される利用者様もおられ、味わい楽しんでいただくことができました。昔を思い浮かべながら今後も、利用者様に喜んでいただけるようなレクリエーションを企画していきたいと思えます。



わあ!! 懐かしい!



ボランティア交流会

3月20日、北信総合病院で恒例のボランティア交流会を開催しました。日頃、病院・もえぎでのボランティア活動をされている方々の交流と、ボランティア活動への感謝の会として毎年開催している交流会です。今年もリハビリテーション科の言語療法士を講師に迎え、「誤嚥性肺炎について」の講義を受けました。嚥下のしくみを学び、嚥下力を鍛え

るトレーニングを講師の先生と一緒に学びました。誰にでも起こり得る誤嚥性肺炎を予防し、健康に食事を楽しむことの大切さを学びました。後半は軽食を取りながら意見交換をし、ボランティアさんからみた病院・もえぎへのご意見を伺いました。皆さんが病院・もえぎを大切に想い、力を貸して下さっていることに、本当に感謝です！



新人紹介

この度、11名の職員が赴任しました。皆さんよろしくお願ひします。



まつば棟 看護師主任
こばやし きみえ
小林 君恵



かえで棟 看護師
とみさわ めぐみ
富沢 恵



看護師
はせべ りょうこ
長谷部 了子



まつば棟 介護福祉士
ふじさわ あんな
藤沢 杏奈



つくし棟 介護福祉士
あぜがみ なな
畔上 奈々



かえで棟 介護福祉士
ふじさわ かほ
藤沢 果穂



介護職員
ほり ゆみ子
堀 ゆみ子



リハビリ 理学療法士
やまもと かおる
山本 薫



リハビリ 理学療法士
まるやま たくお
丸山 拓大



事務
さとう みさき
佐藤 実紗希



技術員助手
なかむら とみなり
中村 富成

編集後記

平成が終わり新たな元号『令和』が始まりました。今までの元号は中国の古典から引用されていましたが、今回は初めて日本の古典、万葉集からの引用ということで何か嬉しいものがありますね。令和という新しい時代も老健もえぎをどうかよろしくお願ひ致します。

行事予定

5月31日 フラワーアレンジメント製作
6月 ばら公園散策
平野保育園交流会

7月 流しそうめん(通所リハ、まつば棟)
平野小学校交流会
8月3日(土) もえぎ祭り
9月 流しそうめん(かえで・つくし棟)
敬老会