

2020

1月

Vol.20

老人保健施設もえぎ 広報紙
もえぎ通信

さんぽ路^{みち}



発行/北信総合病院老人保健施設もえぎ 発行責任者/下山 丈人 〒383-0015 中野市吉田123-1 TEL.0269-22-7800/FAX.0269-22-8585

新年のご挨拶



施設長
下山 丈人

明けましておめでとうございます。令和2年が走り出しましたが、今年はどうなるのでしょうか。皆様にとって良い年になってほしいものです。さて、令和2年といえば東京オリンピックが開催されますが、皆様、見に行かれますか。

今から56年前の1964年（昭和39年）にも東京オリンピックが開催されたことを覚えておられる方も多いことと思います。その東京オリンピックでは東洋の魔女といわれた女子バレーボール、柔道、体操、レスリングなどの選手が大活躍しましたが、私はマラソン競技が一番印象に残っています。当時、私は小学校の1年でしたが、

なぜかマラソンを自宅のテレビで見ると、学校から早く帰されました。そのマラソンではエチオピアのアベベ選手が金メダルの栄冠に輝いたので、日本の円谷幸吉選手も見事に銅メダルを取りました。2位で国立競技場に入ってきたのですが、残念なことにゴール前でイギリスのヒートリー選手に抜かれてしまったシーンをいまだに覚えています。

今年の東京オリンピックのマラソンはどこで開催するかもめて、結局、札幌で行われることになりました。東京の夏は暑くて選手の健康面で問題があるというのがその理由のようです。前回の東京オリンピックが10月、今回は7〜8月の開催のために、比較できませんが、ここにも温暖化の影響が出てきているのでしょうか。今年も老人保健施設もえぎをどうかよろしく願います。

台風19号被災者様の受入れについて

台風19号による甚大な被害により、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。当施設でも、中野市・長野市などで被災された方の緊急受入れをさせて頂きました。ご利用者様の心身をサポートし、ご家族の皆様が安心して復旧作業・生活再建に専念できるよう、私たちに出来ることをこれからも続けて参ります。

多くの福祉施設も浸水被害に遭われた中で被害者が出なかったことは、日頃の訓練のたまものであったと思います。当施設でも同様の災害が起きた時、利用者様の安心・安全が確保できるように今後も訓練に取り組んで参ります。



第三十回全国介護老人保健施設 記念大会に参加して

管理栄養士 押鐘 芳恵

令和元年11月20日から22日に、大分県大分市・別府市において第三十回全国介護老人保健施設記念大会が開催されました。私は、「低栄養リスク改善計画の取り組みとその効果」について低栄養状態である高齢者が、適切な食事摂取を含む老人保健施設での生活を通して、栄養状態の改善が期待できると推察されることを発表してきました。また、他施設の給食業務に関する発表を聞いたり、他施設の管理栄養士と情報交換ができました。この経験を今後の業務に生かし、より良い栄養管理や食事サービスの提供につなげていきたいと思えます。



千支土雛 絵付け

通所リハビリでは12月11日、18日に毎年恒例の千支飾りの絵付けを行いました。今年は子年ということで、かわいい「ねずみ」の土雛に色を塗っていききました。先生が作った見本を見ながら忠実に再現する方、完全オリジナルで自由な発想や色合いで塗っていく方、皆様思いおもいの作品が出来ました。創作土人形工房まちなか交流の家の皆様ありがとうございました。

ステキな作品が
できました



新人紹介

10月より1名の職員が赴任しました。
皆さんよろしくお願ひします。



事務
たがわ かずひろ
田川 和宏

編集後記

新しい年が明け、皆様はどのようなお正月を過ごされましたか?まだまだ寒い日が続きますが体調に気をつけてお過ごしください。今年は無事のない平和な年を願っています。今年も、「もえぎ」を宜しくお願ひいたします。