

「食欲の秋!・行楽の秋!」  
—調理レクと志賀高原ドライブ—

雄大な自然を前に  
思わず足も止まります



もういっくつ寝る〜と〜お正月♪…と歌っていた12月。隣の人は「また年をとっちゃっわ…」と嘆いています。  
コスモスやキンモクセイが満開になり、寒さが徐々に厳しくなってきた頃、もえぎでは食欲の秋・行楽の秋で盛り上がっていました。

志賀高原に紅葉見学。雄大な緑の山々が、紅色のお化粧をしています。ある男性利用者様は懐かしそうな顔で眺めていました。「昔、嫁と見に来たもんだなあ。あの時の嫁は綺麗だったなあ」「…あの時の?」女性職員からさっそくツツコミ。□には気を付けましょう。

ニラせんべい作り、豚汁作りなど、女性利用者様が中心となり、分担して調理を進めていきます。さすがは往年の名プレイヤー達。その包丁さばきはブランドを感じさせません。職員一同、目が釘付けです。

一人で全部食べたい♡



花より団子、紅葉より焼き芋!と言わんばかりに焚き火を利用者様が囲みました。自らアルミホイルに包んだサツマイモの焼き上がりを、今か今かと首を長くして待っています。ホクホクの焼き芋を一口。柔らかい歯ごたえと甘い香りが口の中に広がり、ホフホフしながら頂きました。焼き芋、たまりませんね!  
隣の人が焼き芋を食べながら「こんなに食べたら、また太っちゃっわ…」と嘆きながら2本目に手を伸ばしていました。

焚き火を囲めば自然と笑顔に…



焼きは任せて!!



## 2階のお風呂が新しく生まれ変わりました!!

10月より2階浴室の一般浴槽・機械浴槽共にリニューアルし、併せて浴室・脱衣室もリフォームしました。

改装にあたり、利用者様のニーズや、他施設の見学などから得た気づきを元に意見を出し合いました。

そして、いまは完成したお風呂で、皆様大変気持ち良さそうに入浴されています。

「快適な入浴が毎日の生活にメリハリを与える」そんな利用者様の表情から改めてスタッフ一同実感している次第です。



家庭浴槽も新しくなりました!!  
一般家庭にあるお風呂を再現しています。  
広々です♪



### 車椅子清掃

ありがとうございます

11月6日(木)ボランティアグループ「モラロジ」の皆さん方が、車椅子清掃をして下さいました。利用者様の昼食後の休憩時間を利用して、一台一台綺麗にして下さいました。

普段なかなか手の行き届かない細かい所もピカピカに。綺麗になった車椅子に利用者様もニコリでした。

お忙しい中ありがとうございました。



ピカピカに大変身!!

✨  
新しく  
なりました!  
✨

## 通所リハビリテーションからのお知らせ

これまで中野市にお住まいの方々を中心にご利用頂いておりましたが、春頃からは山ノ内町にお住まいの方々にもご利用いただけるよう準備を進めております。

また、これまでの6～8時間のサービス提供に加え、2～3時間のサービス提供を行い、一日のご利用だけでなく、午前／午後の半日でのご利用も可能となりサービスの選択の幅が広がります。

引き続き地域の皆様方のご要望に添えるような施設を目指していきたく思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

### 編集後記

年があけそろそろお正月気分も抜ける頃でしょうか。もえぎでは今年も様々な行事を企画し、多くの皆様にご参加いただきたいと思います。まだまだ寒い日が続きます。体調をくずさぬようお気をつけください。

### 行事予定

- 2月3日火 上旬 節分特別献立 豆まき各棟
- 3月3日火 中旬 ひな祭り特別献立 ひな祭りおやつバイキング ひな祭り
- 4月下旬 お花見特別献立 お花見
- 5月5日火 端午の節句特別献立

### ボランティアさん募集

歌や踊り・楽器演奏  
利用者様のお話し相手  
車椅子の清掃やお花の手入れ  
レクリエーションのお手伝い  
など