

平成8年8月8日に、もえぎは開設しました。ちょうどその19回目の開設記念日に当たる8月8日(土)、毎年恒例の「もえぎ祭り」が開催されました。

わあ〜華やか〜
楽しそうだなあ〜



ちんどん屋練り歩き

お役にたてるプログラムをご用意させていただきました。当初の予想を超える多くの方々にご参加いただき、大変ありがたく感謝しております。ご参加いただきました皆様ありがとうございました。

を一部見直し、午前は「主にご家族様や地域住民の皆様向け」、午後は「主に利用者様向け」と二部構成で企画しました。



食事に関する講演会



流しそうめん

なかなかむずかしいなあ〜

来年もぜひ、参加していただけるとうれしいです。

また、お昼には「流しそうめん」で、夏を感じる昼食を楽しんで頂きました。

午後の部は、利用者様に楽しんで頂ける催し物を用意させていただきました。もえぎ職員による太鼓演奏、ちんどん屋練り歩き(ちんどんしなのや様)、マジックショー(スマイリーフジ様)、スイカ割りなどを行いました。また、屋台やゲームコーナーも利用者様をはじめ地域住民の皆様や子供たち、ご家族様など多くの方々に楽しんでいただけたものと思っております。

来年はもえぎ開設20周年となります。今年以上に多くの皆様楽しんで頂ける企画をご用意していきたいと思っております。



カラフルな水風船がいっぱい!!



マジックショー

天明五閑太鼓

地域の皆さまの御協力ありがとうございます

もえぎでは、地域の皆さまの御協力や活動によって「明るく元気な生活の力」をいただいています。今回も様々な皆さまにお世話になりました。

のれん

毎年恒例になっていますが、「すえひろ会」の皆さんが暖簾のれんの衣替えをして下さいました。もえぎの各居室には「すえひろ会」の皆さんによるお手製の色とりどりの暖簾のれんが掛かっています。寒い時期は着物の生地です。夏になると浴衣の生地を使った涼やかな物に掛け代わります。これを見ると「夏だなあ」と季節を感じている利用者様もいらつしやいます。おかげさまで、建物の中でも夏気分になれる…ありがたいことです。

涼しそうでいいなあ～



交流会

元気いっぱい!!



6月23日(火)には、近くの「平野保育園」の年長さんが交流会に来てくれました。

元気いっぱいには歌ったり踊ったりする姿は、見ているこちらも自然と笑みがこぼれ、元気をもらえます。利用者様も「孫やひ孫が来てくれたようだ」「可愛いねー」と笑顔になったり、感動のあまり涙している方も…。チビっ子達にパワーを分けてもらい、この夏も元気にのりきれました。

窓ふき

6月25日(木)には、中野平中学校の生徒さんが窓ふきに来て下さいました。

私たちも普段はなかなか窓ふきまで手が回らず…本当にありがとうございました。若い皆さんが一生懸命に窓を拭いている姿はとても清々しく、またホールに中学生がいるという非日常も、利用者様にとっては新鮮で嬉しそうでした。おかげさまで爽やかに夏を迎えることが出来ました。

キレイにしましょう!



新人紹介



事務
たかの まさゆき
高野 政幸



介護福祉士
やまもと たつや
山本 達也



看護師
こうの まさこ
河野 柊子

3名の職員が新たに赴任しました。
みなさんよろしくお願ひします。

編集後記

今年の夏は例年にない猛暑でしたが、皆さんはどんな夏を過ごされましたでしょうか。何かいい思い出はありましたか？
私は実家の両親に声をかけ、一緒に花火を見てちょっとだけ親孝行らしいことが出来たことがこの夏の良い思い出になりました。
今年のもえぎ祭り、初めての催し物もあり好評でした。利用者様・ご家族・地域の皆様にとって、少しでも思い出に残って頂けたなら幸いに思います。

アンケートより! 食事の味付けについて

根菜の美味しい食べ方

じゃがいもや大根などの根菜類は、保存が効いて便利な食材です。しかし、毎回同じような味付けになってしまうこともありますよね。そこで今回は、根菜類の調理と味付けのコツをご紹介します。

根菜が軟らかくなる前に醤油を入れてしまうと硬くなってしまいますので、軟らかくなってから入れましょう。砂糖とだしは、少々硬いうちでも問題ありません。塩分が気になる方は、醤油を控えめに油やツナ缶を入れたり、仕上げに胡麻油を少量加えたりするとコクが出ます。また、カレー粉を少々入れてもおいしくなります。どうぞお試しを。

管理栄養士 押鐘芳恵