

20周年記念イベントスケジュール

4月 ●イチゴ狩り
(外出レクリエーション)

5月 ●善光寺参拝
(外出レクリエーション)

7月 ●栄養科による試食会
2日(土)
(ご利用者様のご家族対象)

8月 ●もえぎ祭り
6日(土)
皆さん、ご参加下さい!
ステージコーナーでは、
スペシャルゲストが
来所予定です。
お楽しみに!

9月 ●ボランティア発表会
(レインボーの皆さん)

ものまね芸人 南里佳さん
大道芸人 ビエロのようへいくん

10月 ●施設内音楽祭
●20周年記念講演会
8日(土)
どなたでも御参加
いただけます。
奮って御参加
下さい!

荻原次晴さん

11月 ●栄養科による試食会
(ご利用者様のご家族対象)
●介護教室開催
(ご家族、地域の皆さん対象)

その他、多数のイベント開催予定!

平成8年8月8日に開設した「北信総合病院老人保健施設もえぎ」は、皆さまの御理解と御協力により、今年で開設20周年を迎えさせていただきます。御利用者様をはじめ、地域の皆様やもえぎを支えてくださる多くの方々のお力添えにより今日を迎えることができました。本当にありがとうございます。人間で言うなら、成人式を迎えるこの節目の年、もえぎでは皆さまへの感謝を込めて一年を通じて様々な記念事業や催し物等を計画しています。御利用者様や御家族、地域の皆さまにも楽しんでいただけるものを企画しておりますので、御都合に合わせて共に素敵な時間を過ごしていただけたらと思います。

もえぎ開設20周年！おかげさまで二十歳を迎えます！

もえぎ開所以来、初めての試みとなった「イチゴ狩り」。市内の某農場様のご厚意とご協力により、4月12日(火)から22日(金)のうち、5日間行ってきました。お天気にも恵まれ、日によっては暑い日もありましたが、皆さま楽しまれたようで、帰所されてからも口々に「楽しかったよ」とおっしゃっていました。

良かったよ～

イチゴは甘くておいしかった

初めて行ったけど、あんなに広々した所だとは思わなかった。

記念イベント第一弾
イチゴ狩りに行って
きました!

福祉の国デンマークに

行ってきました！



介護福祉士
湯本 裕子



高齢者いきいきサロンの様子



福祉用具・介護技術研修の一場面

もえぎでは5年前から「持ち上げない介護」に取り組んでいます。この度、1月31日(日)〜2月7日(日)の日程でJ.A長野厚生連・シエイター長野会の各施設職員と共に福祉先進国であるデンマーク研修に参加させていただきました。

国の成長と共に高齢化が進み、福祉用具は高齢者の望む生活の一助となっており、介護スタッフは丁寧によく関わる人員配置がされているなど羨ましい環境であります。両国の文化の違いがあるのですべてを取り入れても上手くはい

まず、日本とデンマークの違いのひとつに「互助」の日本と、「自助」のデンマークという印象を受けました。デンマークでは国全体が「出来る事は自分でする」という風土が根付いており高齢者も「いかに自分らしく生きるか」という考えで暮らしています。そして経済の根幹である多額の税金を納める事で一人ひとりが社会を支えるシステムが長い年月を経て構築されています。

きませんが、介護の担い手が無く疲弊する家族や腰痛で離職する介護の仲間を減らすためにも、「福祉用具」や「考え方」を取り入れて、日本流に変換させていければいいなと感じました。もえぎでは8月と11月に「介護教室」を予定しております。皆さまにご参加いただき「福祉用具の使い方」一緒に考える時間になればと思っております。

新しい軽送迎車
(車イス移動車)が
2台納車されました



スズキ エブリワゴン



新人紹介

この度、6名の職員が赴任しました。皆さん、よろしくお願いします。



事務
いまい まゆみ
今井 真弓



リハビリ
作業療法士
うちだ さきこ
内田 咲子



リハビリ
作業療法士
つかだ しほ
塚田 詩歩



リハビリ
理学療法士
こばやし あらた
小林 新



つくし棟
介護福祉士
あさぬま くにひこ
浅沼 邦彦



まつば棟
看護師
かない なおみ
金井 直美

編集後記

これから、ジメジメな梅雨の季節ですね。洗濯物を今のうちに行おうと思う今日この頃です。部屋干しの匂いは、あまり良くないので...

