北信総合病院だより

vol. 84
2020.9.1

特集1
加齢性眼瞼下垂（がんけんかすい）の症状と治療

特集2
当院の中央手術室の特徴について

特集3
助産師外来のご案内

北信総合病院トピックス
新型コロナウイルス感染症対策について
[健康管理] 出張健康教室講座紹介
[身近な地域のお医者さん] くまき整形外科・リウマチ科クリニック
つながる声・FRESHERS!!!
病院インフォメーション
外来担当医表

表紙写真：秋の希望湖

加齢性眼瞼下垂の症状と治療

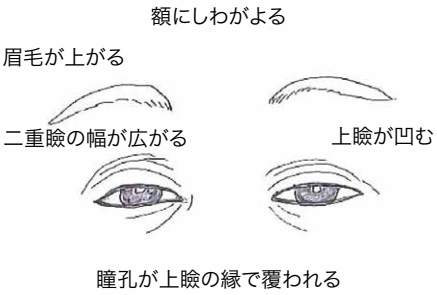
形成外科医長 城下 晃

形成外科で治療している疾患のなかに眼瞼下垂があります。見た目で明らかに上瞼が下がり、角膜や瞳孔が覆われてしまった状態を眼瞼下垂といいます。眼瞼下垂になると上瞼を上げることが困難になり、特に上方の見え方が狭くなることを自覚するようになります。形成外科では、これらの症状を改善するために保険治療にて眼瞼下垂手術を行っています。今回は眼瞼下垂のなかでも後天性眼瞼下垂、そしてそのなかでも加齢により生じる『腱膜性眼瞼下垂』と『老人性眼瞼下垂』についてイラストをご覧いただき、それらの治療方法をご紹介します。

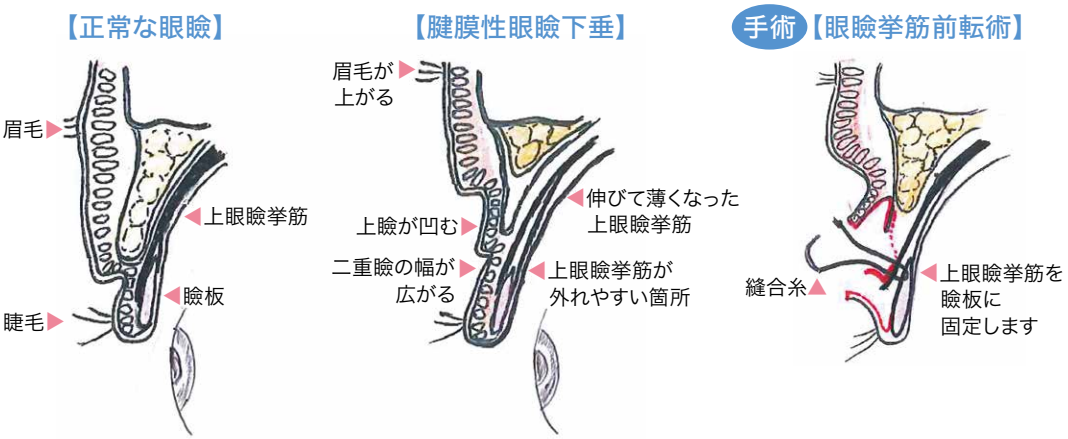
腱膜性眼瞼下垂

上瞼の縁が角膜や瞳孔に覆い被さった状態です。これは上瞼を上げる筋組織（上眼瞼挙筋）が伸びて薄くなり、縮む力を失ってしまったゴムのようになってしまったからです。また時には上瞼にある組織（＝瞼板）から筋組織が外れ緩んでしまい、伸びも縮みもしないゴムのようになってしまうこともあります。このときの手術はゴムの端を短く持ち直したり、外れたゴムをたぐり寄せたりして、ゴムの縮む力を復活させ、もとの場所に戻す（縫い付ける）ことです。この状態が腱膜性眼瞼下垂で、この手術を眼瞼挙筋前転術と呼びます。手術は二重まぶたのラインで行います。

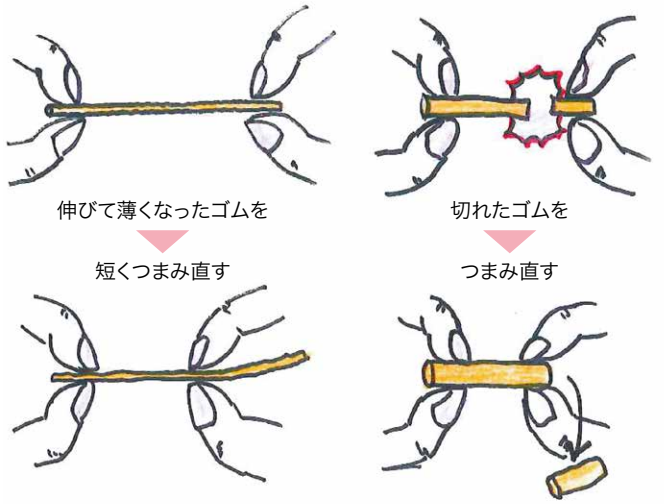
腱膜性眼瞼下垂の特徴



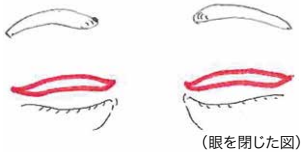
上眼瞼の断面図



腱膜性眼瞼下垂手術のイメージ



手術のデザイン



手術後

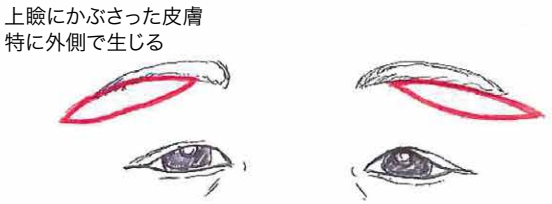
覆われていた瞳孔があらわれる
縫合痕は二重のラインに隠れます（赤線）

老人性眼瞼下垂

加齢により上瞼の皮膚が余るようにたるんでしまった皮膚が、上瞼の縁から更に覆い被さって、目の幅が狭くなった状態です。自らの重みに耐えられなくなって、軒先を越えて垂れ下がってきた屋根の雪が、いつも通り眺めていた窓外の風景をいつのまにか閉ざしてしまう状況に似ています。このとき上瞼の外側から余った皮膚が被さり、目の幅が外側にいくに従い狭くなっていくことが多いです。このときの手術は余って垂れ下がってきた皮膚を切除することです。軒先を越えて落ちそうになった屋根の雪をどかすことに例えられます。垂れ下がってきた皮膚の量(幅、厚さ)によって、皮膚を切除する場所を検討します。幅のある厚い皮膚を切除する場合は眉毛の下、薄い皮膚を少しだけ切除するなら二重まぶたのラインで行います。この状態が老人性眼瞼下垂で、この手術を余剰皮膚切除術(よじょうひふせつじょじゅつ)と呼びます。

老人性眼瞼下垂の特徴・手術デザイン

手術【余剰皮膚切除術】

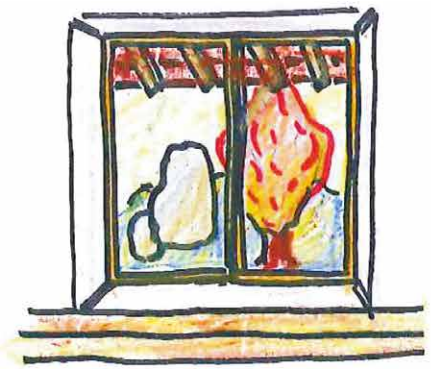


眉毛下縁のラインで皮膚切除(赤線)

手術後

縫合痕は眉毛下縁のラインに一致します(赤線)

老人性眼瞼下垂のイメージ



軒先を越えて垂れ下がってきた屋根の雪が窓外の眺めを閉ざしていく
軒先＝上瞼の縁、垂れ下がった雪＝余った皮膚

腱膜性眼瞼下垂も老人性眼瞼下垂も加齢により生じるため、程度はさまざまながら同時に生じている場合も多く見受けられます。所見によっては2回にわたる手術を提案することもあります。術後の様子の変化、美容的要素も兼ね備えた手術ですので、形成外科外来では手術の効果だけではなく、合併症のお話も交え、ご理解をいただきながら十分打ち合わせを行います。また眼瞼下垂に似た別の状態(眼瞼痙攣(けいれん)など)も考えられ、治療方法が異なる場合も生じます。個々の皆さまにあった手術方法・治療方法をご提案しますので、お気づきのことがありましたら、形成外科にお問い合わせください。

眼瞼下垂の治療の流れ

- 診察・打ち合わせ
- 局所麻酔下の手術
  (火曜日または金曜日)
- 術後1泊入院、翌日退院
- 術後6日から7日後の抜糸
- 術後の経過を外来でお伺いいたします
  (術後1カ月、3カ月、6カ月)

当院の中央手術室の特徴について

麻酔科部長兼手術部部長
菱沼（ひしぬま） 典正（のりまさ）

カンファレンスの様子（写真中央：菱沼麻酔科部長兼手術部部長）

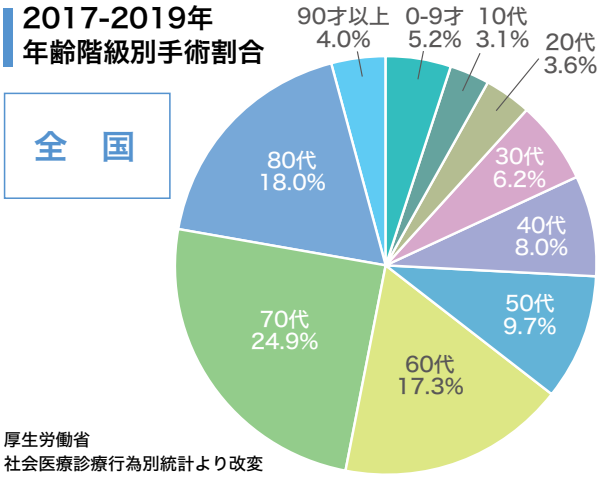
手術と聞くと、皆さんはどのようなイメージを持たれるのでしょうか？「怖い」、「痛そう」、といった感じでしょうか。最近では手術をテーマにした医療ドラマも多くなってきましたが、まだまだ一般の方には手術室内で行われていることはわからないことだらけだと思います。そんな未知数の手術室の様子を皆さんにお伝えできたらと思い筆をとりました。

①当院の手術の傾向

当院の手術室は、北信地域の手術医療の中心的役割を果たしてきました。現在の年間手術件数は全手術件数が約３０００件、全身麻酔件数が約１２５０件となっております。また、腹腔鏡手術、血管内手術など高度な技術が要求される最先端の手術を含め、ほぼ全分野の手術が行われております。部屋数は６部屋で、３０００件の手術をこなすには少ないのですが、各科の先生方の技術が優れていて、手術時間が短く、少ない部屋数でも多くの手術件数を運営できています。

手術の特徴は、高齢者の手術件数が多いということです。図１にあるように、当院では小児から高齢者までさまざまな年齢層で手術が行われていますが、全国と比較すると、若年者の手術が少なく、高齢者の手術の割合が多い傾向にあります。一般的に80歳以上の高齢者では全身麻酔のリスクが高まるとされていますが、当院では80歳以上の方の割合が約20％以上となっています。

このような特徴から、当院の手術室に要求される医療は、効率的な手術室運営と高齢者に即した周術期管理であると言えます。



厚生労働省
社会医療診療行為別統計より改変

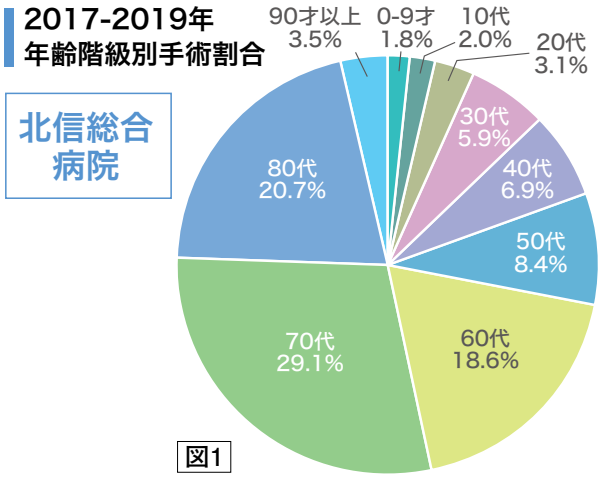


図1

②手術室運営、周術期管理の取り組み

では、前段にお話ししたような手術室運営と周術期管理を行うため、現在私達が取り組んでいることについて、書きたいと思います。

現代の医療は一人の患者さんに複数の医療専門職が協力して治療にあたるチーム医療で行われることが一般的となってきています。そのなかでも手術は、手術をする外科系医師、麻酔科医、歯科医（術前の口腔ケアが大切です）、手術室看護師、臨床工学技士、薬剤師と多くの専門職種が関与する究極のチーム医療であると思います。このような多職種連携でのチーム医療では、チーム内でのコミュニケーションが大切になります。そのために、麻酔科医、看護師、臨床工学技士が参加して毎朝カンファレンスをしております。カンファレンスでは、その日の予定症例の注意点や昨日起きた問題点について議論し、それらの問題点に対しての対策を練ります。また、その際にそれぞれの職種の動きについてもお互いの理解を深めておきます。こうすることで、チーム内の連携が図れ、スムーズで安全な手術室運営が可能になると考えております。

術前から術後までの周術期管理が大切となりますが、特に高齢者の場合、術前の評価と準備が手術の成否を握っているといっても過言ではありません。そこで、私たちは術前診察を麻酔科医と手術室看護師が共同で行うことにしました。共同で行うことで、術前の問題点を共有することができ、当日までにそれぞれの準備を共通の認識の下に進めていくことができます。術中においても常に、当該科医師、麻酔科医、手術室看護師、臨床工学技士の連携が図れるように、ＷＨＯが提唱する安全チェックリストを活用するなどの工夫をしています。術後管理においては疼痛管理を中心に、手術翌日にベッドサイドにおいて術後診察を行っています。

③今後の課題

高齢者の手術においては、術後せん妄をきたしやすいという問題があります。術後せん妄というのは、全身麻酔後に錯乱、幻覚、幻聴、妄想状態に陥り、1週間ぐらいで症状が落ち着いてくる病態のことを言います。術後せん妄を生じると入院期間が長くなったり、退院後の社会復帰の妨げになったりします。今後の手術室にとって、術後せん妄の予防は重要な課題となります。術後せん妄の予防には、薬物療法のみならず、多職種による非薬物療法も重要となると考えられています。このような観点から、今までのメンバーに加え、栄養士、理学療法士、病棟看護師を加えた周術期管理チームを発足させ、より周術期管理を充実させていきたいと考えています。

チーム医療に磨きをかけて、地域の皆さまに安心して手術を受けていただける手術室を作ることをめざしていきたいと思います。

術前診察の様子

助産師外来のご案内

南7階病棟 助産師
志田（しだ） 紗矢香（さやか）

当院は地域周産期母子医療センターとして、北信地方の周産期医療を担っております。年間約５００件前後の分娩件数があり、母児ともに元気に、また家族の出会いの場としてかけがえのない時間を過ごせるようになるべく自然に、妊婦さんのご希望に添った自然なお産をめざしています。また同じフロア内に新生児集中治療室（ＮＩＣＵ）を併設しており、母児ともにハイリスクな方の妊娠・出産や分娩時の急変、産後間もない新生児の治療に素早く対応できるように小児科医とも連携をとり、24時間いつでも安全にお産していただけるような体制を整えています。

今回は当院における助産師外来についてご紹介させていただきます。助産師外来とはその名の通り妊娠期間を通し約14回ある妊婦検診のうち、２回前後助産師が妊婦検診を担当するものです。「妊娠・出産は病気ではない」とは昔から言われている言葉の一つではありますが、新しい命を迎えることは女性やご家族にとってこれまでにない大きな変化をもたらします。急な体調の変化や予想もしていなかった状況に戸惑い、悩まれる妊婦さんやご家族もたくさんいらっしゃいます。妊娠期間はこれから迎える出産・育児の為の大切な準備期間です。これから大きく変わる生活スタイルや自身の身体の変化を前向きに捉え、『心』と『身体』の健康を保つ事ができるようお手伝いしていく事が助産師外来の役割です。

助産師外来では、いつもよりゆっくり赤ちゃんのお顔の辺りをエコーで見ながらお話します。お腹の中であくびをしたり、寝返りを打ったりと赤ちゃ

んはさまざまな表情を浮かべてくれます。赤ちゃんの様子や表情を見ながらお話することで、より存在を身近に感じていただけたらと思っています。また母子ともに健康な妊娠生活が送れるよう、妊婦さんやご家族へ出産・育児の準備教育として保健指導を行っています。体調の整え方や、お産の時の過ごし方、家族のサポート方法など妊娠中から知っておいていただきたい事、自分らしい出産・育児の為に準備しておいていただきたい事はたくさんあります。妊婦さん一人ひとりに合った方法やご希望などを相談できる場として、助産師外来はとても重要な機会だと考えています。もしも助産師外来で何か健康上心配な事があればすぐに産科医師と連携し、対応をさせていただいています。

妊娠・出産・育児の主役は妊婦さんと赤ちゃん、そして支えてくれるご家族です。私たち助産師は、女性と赤ちゃんの専門家として日々妊婦さんやご家族に寄り添ったお手伝いができるように心がけています。何か不安な事、心配な事があればいつでもご相談ください。

助産師外来の様子

No.2

皆さまからのご支援と寄付の御礼

当院の新型コロナウイルス感染症対策に対し、深いご理解のもと皆さまから医療物資や飲料水・食品類ほかたくさんの寄付をいただきました。ありがとうございました。このご厚意に対し、心より感謝いたします。当院は第二種感染症指定医療機関であり、今後も地域医療を守るため、全職員一丸となり安心･安全な医療の提供に努めてまいります。

行政・会社・団体

国･中野市･㈱小松総合印刷･㈱小布施堂･AOKI建設工業㈱･さかえや･JA長野中央会･㈱ミマキエンジニアリング･菱電商事㈱･JA全厚連･むらかみ整形外科･㈱セブンイレブンジャパン･全国農協食品㈱･㈱内田鐵工所･㈱伊藤園･京セラ㈱･JA共済連･南谷整形外科･JA全農･日本コカ･コーラ㈱･㈱宮坂木型･㈱ジェイマックシステム･北信医療圏を守る会･北志賀レインボー倶楽部･㈱日立製作所･北信総合病院退職者の会･㈱マックスシステム･南信ハウスカーネーション組合（長野県生花商業組合）･フマキラー㈱･戸塚酒造㈱　（順不同）

個人

7名

（2020年7月31日現在）

北信総合病院トピックス

TOPICS

No.1

耳鼻咽喉科　内藤武彦医師が『補聴器相談医』に認定されました

補聴器は高額な医療機器であり、購入者にとって大きな負担となっています。

このたび、当院耳鼻咽喉科内藤武彦医師が『補聴器相談医』として認定を受けました。

購入をお考えの方は内藤医師の診察･検査を受けていただき、診療情報提供書を持って販売店で補聴器を購入すると、医療費控除の対象となります。一度、当院耳鼻咽喉科を受診してみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ先
北信総合病院　医事課　外谷
☎0269-22-2151(代表)

当院（第二種感染症指定医療機関）における

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルスを含む感染症予防対策は、『手洗い』『マスクの着用を含む咳エチケット』等に加え『3つの密(密閉・密集・密接)を避ける』ことといわれております。
当院でも皆さまに安心して来院いただけるよう、以下のような感染予防対策を行っております。
皆さまのご協力をお願いします。

受付・会計・待合室

待合室でのイスはなるべくとなりの方と間隔をあけて座るようお願いします。また、受付・お会計の際も前の人と間隔をあけてお並びください。

マスクの着用・手指消毒

来院された際はマスクの着用と院内の各出入り口にアルコール消毒が設置されておりますので、手指消毒をお願いします。(マスクをお忘れの方は当院の売店にて販売しています)

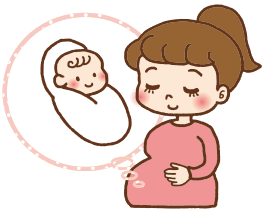
人間ドック・各種健康診断

人間ドック・各種健康診断につきましては、感染防止対策を行いながら、通常通りお受けしております(肺機能検査は現在中止とさせていただいております)。ご不明な点等ありましたら当院健康管理部へお問い合わせください。

面会について

当院では現在、新型コロナウイルス感染予防のため、入院患者さんへのご家族を含めた来院者の面会を禁止とさせていただいています。入院中の患者様、ご家族の方々には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

立ち会い出産および里帰り出産



立ち会い出産・里帰り出産につきましては、7月から一定の制限の下に再開しております。詳しくは、当院ホームページ『総合お知らせ』をご覧ください。

当院の新型コロナウイルス感染症対策に関しましては、状況により変更となる場合があります。当院ホームページの『総合お知らせ』にて最新の情報を掲載しておりますのでご確認ください。

http://www.hokushin-hosp.jp/

北信総合病院　検索

面会禁止

入院患者へのご家族を含めた来院者の面会禁止

☆ 患者様への面会が必要な時はご連絡を差し上げます。
☆ 入院中の患者様、ご家族の方々には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

JA 長野厚生連　北信総合病院　統括院長

●出張健康教室講座紹介
―香りで気持ちよく・健やかに！―

がん専門相談員・看護師（アロマセラピスト）荒井（あらい） 弘美（ひろみ）

こんにちは。『香育（こういく）～香りで目覚める子供たちの好奇心と感性』・『香りでいきいき元気！ビューティー＆アンチエイジング』を担当しています看護師の荒井弘美です。看護師になってからアロマテラピーに興味を持ち、ハーブやセラピー等の自然療法を学びました。現在はがん相談支援センターのがん専門相談員として勤務しています。

私が担当しますこの2つの講座のテーマは、『香り』です。まずは、『香育～香りで目覚める子供たちの好奇心と感性』の紹介をします。香育とは、子供たちに向けた『香りの体験教室』です。植物の恵みである精油の香りを通して、その植物が育つ環境や土地、それを生産する人々の生活や思いに触れることは、私たちが生活する日常の、身近な周囲への思いや感謝につながります。また、香りによって引き起こされる感情やイメージは、人それぞれに驚くほど異なり、それを体験することは感じ方や考え方の多様性を実感する機会となります。豊かで自由な感性や表現を香りが引き出し、ハッとしたり、感心したり、子供たちの輝きを感じる講座です。香りカード作りも行います。

『香りでいきいき元気！ビューティー＆アンチエイジング』では、アロマテラピーについてのお話と、精油を使用して日々の暮らしに役立つグッズ（バスソルトやローション、ルームスプレー、虫除け等）を作成するワークショップを行い、お持ち帰りいただきます。鼻と感性を頼りに、ご自身の香りブレンドに挑戦。

バスソルト

わいわいと、とても楽しい講座です。

精油の香りは大変清々しく、さわやかで植物の力にあふれています。大人も子供も、わくわくする時間を過ごしましょう。出張健康教室で地域の皆さまにお会いできますことは、私の大きな喜びです。アロマテラピーやハーブなど香りの利用を通じて、「気持ちよく、健やかに、よい気分で過ごしたい」のお手伝いができますよう、楽しい講座をご用意してお待ちしております。

出張健康教室事務局よりお知らせ

現在、出張健康教室のお申し込みは通常通り受け付けております。
また開催にあたっては、3つの密（密閉・密接・密集）の回避など、新型コロナウイルス感染防止対策をお願いします。

身近な地域の

お医者さん

登録医師紹介

くまき整形外科・リウマチ科クリニック

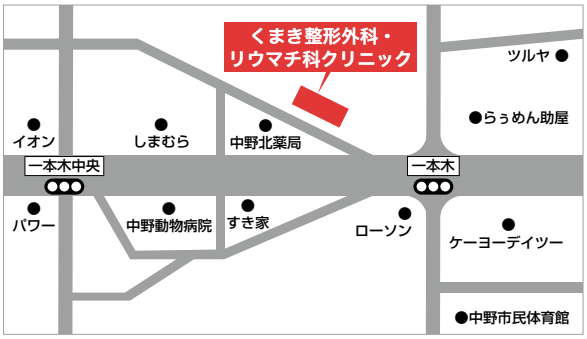
院長　熊木 昇二 医師

施設の特色を教えてください

検査では放射線技師が2名勤務しており、レントゲン撮影、全身の骨密度計測をしっかり行えます。また、本年1月より最新の運動器用エコーを導入しましたので、レントゲンで確認しづらい筋肉や靭帯の状態も診断できるようになりました。診療では日帰り手術やレントゲン透視下の骨折手術を積極的に行っています。リハビリではこの春から理学療法士2名が加わり、さらに充実したリハビリを行えるようになりました。

地域の皆さまへ一言

腰痛、肩こり、膝痛など整形外科疾患はもちろん、関節リウマチ、骨粗鬆症の診断・治療を得意としています。関節痛や腰痛などで悩んでいる方々に何らかの答えを差し上げることを信条に診療していますので、地域の皆さまにはお気軽に当院にお越しいただきたいと思います。



長野県中野市一本木 282-1
TEL 0269-23-1301
［診療科目］　整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科
［休 診 日］　水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8：30 ～ 12：30	○	○	○	○	○	○	×
15：00 ～ 17：30	○	○	×	○	○	×	×

つながる声

北信総合病院では、外来・入院の患者さん、お見舞い等の皆さまからさまざまなご意見をいただいております。お寄せいただいたご意見をご紹介し、改善等を検討しご要望に応えられるよう取り組んでいます。

「ご意見箱から」

診ていただく側の意識が足りないのがいけませんが、待合室の長椅子の間隔を空けずに座る人が多く、大変驚きました。話をしている人も多くいました。通路など余裕のあるところに椅子を増やしたり、椅子を離して置いたりできないものでしょうか。

回答

ご意見ありがとうございます。
外来待合室の密集・密接を避けるため、長椅子の座面に貼紙をし、間隔を空けて座っていただくことや、離れた場所で待機していただくよう、患者さんにご協力をお願いしております。また、患者さんが多いときには通路に椅子を出して対応しております。
今後も、国・県の方針に基づき感染防止対策を立て対応してまいりますので、皆さまには、マスクの着用や手指消毒など感染防止対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

FRESHERS!!!

看護部
畔上（あぜがみ）　広平（こうへい）

私は現在、当院の西5階病棟で看護師をやっています。西5階は主に『脳』の病気を診る脳卒中センターです。看護師になって2年目ですが、まだわからないことも多く、日々勉強し先輩とも相談しながら頑張っています。休みの日はお酒を飲んだり、友人と電話でお互いの近況などを話し合って楽しく過ごしています。また、現在は活動自粛中ですが病院のバスケットボール同好会にも所属しており、運動しています。
今年はコロナの影響もあり大変な年になっていますが、誰にでも優しく、信頼される看護師になれるようにこれから頑張っていきたいです。

病院インフォメーション

『病院祭』中止のお知らせ

11月14日(土)に開催を予定しておりました『病院祭』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

なお、午前中は通常の診療を行います。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

新任医師紹介

整形外科
西村（にしむら）　匡博（まさひろ）

北信総合病院は以前に初期研修医、整形外科医として勤務させていただいた思い出のある病院です。再びこの地で医療に携わることができ嬉しく思います。未熟な点もございますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

看護職員病院見学会

看護職員向けの病院見学会を、下記の期間開催します。
《時間9:00～12:00》

開催日　2020年
9月26日(土)・10月24日(土)・11月28日(土)

※ 要予約　上記以外にも随時開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

薬剤師・看護職員・介護福祉士募集(年齢不問)

地域医療のためにともに働きましょう。正職・臨時・パートなど勤務条件はご相談ください。

看護学生奨学金のお知らせ

JA長野厚生連北信総合病院では、将来当院へ就職を希望し地域医療に従事しようとする看護学生の修学を支援する制度を設けています。

対象者　将来、保健師・助産師・看護師として北信総合病院で従事する意欲のある学生

給付期間

大学生(4年制)	48ヵ月以内
専門学校生(3年課程)	36ヵ月以内
専門学校生(2年課程)	24ヵ月以内

お問い合せ先　北信総合病院 人事課 0269-22-2151(代)
〒383-8505　長野県中野市西一丁目5番63号

第10回 北信総合病院　緩和ケア研修会2020

日本医師会生涯教育研修講座

2020年10月25日(日) 9:00～17:00

講義（e-learning）や集合研修（ワークショップ・ロールプレイングによる演習）を通して、緩和ケアについての基本的な知識・技術・態度を習得するための研修会です。

お問い合わせ　北信総合病院　地域医療連携課　TEL:0269-23-2160　FAX:0269-22-2812

編集後記

田んぼの稲穂が徐々に頭を垂れ始めました。この時期、私の地元ではお祭りが開催され、五穀豊穣を祈願します。

今年は新型コロナウイルスが猛威を振るい、社会にさまざまな影響を与えています。今年のお祭りは五穀豊穣に加え「無病息災」も強く祈願し、一日でも早い終息を願っています。

立秋を迎えても、まだまだ残暑が厳しい日は続きます。皆さまの「無病息災」を願いながら、当院がその一助になれば幸いと感じています。

医事課　小市（こいち）　哲平（てつぺい）

ひとりで悩まず、ご相談ください

- 仕事や家での生活、食事などの注意点はある？
- 費用はどれくらい？
- 不安でたまらない
- 利用できる社会保障制度は？
- 家族や友人がガンと診断され、どうしたらいいか悩む
- がんの治療の選択に困る

がん相談支援センター

時間　月～金 8:30～17:00(祝日除く)　**相談方法**　面談または電話相談
場所　外来棟1階Fブロック　**電話**　0269-23-2005(直通)

北信総合病院だより vol.84

●発行日：令和2年9月1日発行 ●発行人：洞 和彦 ●編集：北信総合病院広報委員会 ●印刷：PO印刷株式会社

外来担当医表

		月	火	水	木	金	土
総合診療科	指導医	小野咲弥子 池上千晶	内科医師	熊谷美恵子 井田真之	小野咲弥子	熊谷美恵子（第1·3·5） 東京医科歯科大学医師（第2·4） 金城恒道	交代制
	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	
循環器内科		渡辺徳 山本勇輝	渡辺徳	渡辺徳 山本勇輝	清水貴裕	渡辺徳 清水貴裕	
	紹介患者		清水貴裕	戸塚信之	山本勇輝	信大医師	
不整脈診療科		金城恒道（第1·3/PMのみ）	金城恒道	金城恒道	金城恒道		
	PM予約		ペースメーカー外来				
消化器内科		小林聡 土屋智章	山本力 南澤昌郁	小林聡 鎌倉雅人	山本力 土屋智章	鎌倉雅人 南澤昌郁	
呼吸器内科		丸山総一 近藤大地	千秋智重 高梨靖久	近藤大地 河原達雄	丸山総一 鈴木崇文	千秋智重 高梨靖久	
腎臓内科		上條浩司	長岡俊陽	南 聡	上條浩司	南 聡	
	PM予約			南 聡（予約のみ）			
内分泌代謝科			糖尿病（大久保洋輔）	内分泌外来（北島浩平）	内分泌外来（山崎雅則） 糖尿病（田中博貴）		
内科	AM	洞和彦					
	PM予約	膠原病外来（岩井秀之） 血液外来（小泉正幸）（第1·3）					
脳神経内科		山嵜正志	山嵜正志	増子真嗣	春日一希	山嵜正志	緊急対応あり
物忘れ外来	AM予約			物忘れ外来担当医師 （完全紹介予約制）			
心臓血管外科	AM	手術	手術	吉田哲矢	手術	吉田哲矢（第3AMのみ休診）	手術
	PM予約			酒井健司		酒井健司	
呼吸器外科	AM予約					信大医師	
外科		町田水穂 山田博之	藤森芳郎 篠原剛	篠原剛 町田水穂	藤森芳郎	山田博之 篠原剛	交代制
						乳腺甲状腺外来AM予約 大野晃一（第1·3·5） 小野真由（第2·4）	小児外科外来 篠原剛
整形外科	AM	荒井信博 山田誠司 高梨誠司 西村匡博	手術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司 西村匡博	手術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司 西村匡博	信大医師交代制
	PM予約			膝関節外来 山田誠司 高梨誠司		膝関節外来 山田誠司 高梨誠司	
				中医漢方外来			
眼科	AM	新井純 北原潤也	新井純 北原潤也 宮下綾	新井純 北原潤也 児玉真也（第2·4）	新井純 北原潤也 宮下綾	新井純 北原潤也 新井郷子	交代制
	PM予約	手術	新井純	手術	検査	コンタクト	
小児科	AM	久保徹夫 伊藤かおり	蜂谷明 藤原道雄 森川愛美	久保徹夫 伊藤かおり	蜂谷明 信大医師 （藤原道雄）	久保徹夫 森川愛美	久保徹夫 交代制 1名
	PM予約	予防接種 久保徹夫 蜂谷明 森川愛美 伊藤かおり	慢性外来 久保徹夫 蜂谷明 森川愛美	慢性外来 久保徹夫 蜂谷明 伊藤かおり	乳児健診 慢性外来 蜂谷明 森川愛美 伊藤かおり	慢性外来 森川愛美 伊藤かおり	［慢性外来について］ 神経、アレルギー 発育発達、便秘、循環器など ※受診に関しては小児科外来にご相談下さい。
耳鼻咽喉科	AM	内藤武彦	内藤武彦	内藤武彦	岩崎聡	内藤武彦	内藤武彦
	PM予約	手術	内藤武彦	内藤武彦		内藤武彦	
脳神経外科	AM	塚原隆司	岡野美津子	手術	塚田晃裕	塚原隆司	交代制
	PM予約	塚原隆司 塚田晃裕	岡野美津子		塚田晃裕	塚原隆司	
産科		髙野宏太	長田亮介	野池雅実	今井宗	長田亮介 信大医師	交代制
助産師妊婦検診		助産師	助産師	助産師	助産師		
婦人科		今井宗 野池雅実	今井宗 信大医師	長田亮介 髙野宏太	髙野宏太 長田亮介	野池雅実 髙野宏太	交代制
泌尿器科	AM	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗	交代制
	PM予約	水野秀紀 平形志朗		手術	手術	手術	
形成外科		城下晃 中村宏光	手術	城下晃 中村宏光 鴻池奈津子（第2·4）	城下晃 中村宏光	手術	交代制
リンパ浮腫外来	予約制				城下晃（予約制）		
精神科	予約制	AM 大屋大	中澤美里	中澤美里 長田亮太	小田切佐代子 AM 高木英俊	長田亮太 杉浦宏子	完全予約制
放射線科	診断	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信
	治療（予約）		AM（初診）水上達治			AM（初診）酒井克也	
麻酔科	AM	馬場浩介	術前診察のみ	馬場浩介	術前診察のみ	菱沼典正（第3のみ休診）	
皮膚科	AM	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司
	PM2:00～4:00	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司（第2·4土曜日前日）	
特殊歯科 口腔外科	AM予約	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司
	PM予約	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司 信大医師（第1のみ）	手術	瀧沢淳 山田憲司	瀧沢淳 山田憲司	
緩和ケア外来	PM予約			緩和ケア担当医師 （完全紹介予約制·要相談）			
内視鏡		交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制

青文字表示…医長　紫文字表示…非常勤医師　□…専門外来

※諸事情により、外来担当医師が変更・休診となる場合がございます。予めご了承ください。

最新の外来担当医表はWebで検索できます。

JA長野厚生連 北信総合病院
〒383-8505 長野県中野市西1丁目5番63号 TEL:0269-22-2151 FAX:0269-22-2426
http://www.hokushin-hosp.jp/

北信総合病院 検索

VEGETABLE OIL INK