

地域がん診療病院

JA長野厚生連
北信総合病院



がん相談
支援センターの
ご案内

がんに関するさまざまな
疑問や心配事について
一緒に考えます

ひとりで悩まず
お気軽に
ご相談ください

がんに関する
相談窓口

就労支援

がんサロン
ふきのとう

当院の
患者さん以外も
利用できます

あなたを支える緩和ケア
～治療も、仕事も、生活も～

緩和ケアとは、がん患者さんの苦痛をとりのぞき、
患者さんご家族にとって自分らしい生活を
送れるようにするためケアです。

あなた自身のために…
あなたの大切な方のために

これまでと変わらない 生活続けるために

がんと診断されても、これまでと変わらず
仕事やご家族との生活を続けたいと
考える人が多いです。

全国各地、北信総合病院でも医師や看護師、
薬剤師、医療ソーシャルワーカー、管理栄養士
など多くの専門家で構成された緩和ケアチーム
が活動しています。あなたの悩みや心配を私た
ちにお聞かせください。

ご家族の
サポートも
しています。

納得して
治療や療養に
向き合しましょう。

医療費や自宅での
療養介護の
心配など
ご相談ください。

これから
どうなるの
かなあ…

ちょっと疲れた…

誰かと
話したい
なあ…

仕事は
どうしよう

「治療しながら
仕事も続けたい」
一緒に考えます。

がん療養中の
ふとした疑問や
困り事、電話相談も
できます。

治療中も自分らしく。
あなたに似合う
ウィッグや爪に
優しいマニキュア
お試しください。

緩和ケアは
「がんと
診断された時」
から始まります。

つらい症状は
「つらい」と
医療者に
伝えてください。

あなたのつらさを
和らげるために、
医療者が
お力になります。

がんだって…

自分が
家族が…

がん相談支援センターは、がんの治療と療養生活について必要な
情報を提供し、困り事や心配事を一緒に考え、支援します。

☎0269-22-2151(代)



がんサロンが
あるよー!

不安で気持ちが落ち込んでしまったときは、誰かに少し話
してみることで気持ちが整理されることもあります。
「病気だからつらくても仕方ない」と我慢せず、お話をお聞
かせください。
患者さんどうしの交流：がんサロンも開催しています。