

北信合
総合

病院だより

vol. 81

2019.9.1

特集1

新生児医療について

特集2

平成から令和へ、

キーワードでみる最近のお産事情

【栄養科からこんにちは】自分でできる食事と健康管理

【健康管理】健診結果のミカタ—心電図検査—

北信総合病院トピックス

【身近な地域のお医者さん】長谷川クリニック

つながる声

病院インフォメーション

外来担当医表

新生児医療について



はじめまして。2019年4月1日に北信総合病院へ赴任いたしました蜂谷明と申します。新生児科・小児科担当です。

当院は2009年1月に長野県から地域周産期母子医療センターの認定を受けました。総合周産期母子医療センターである長野県立こども病院、県内の代表的な地域周産期母子医療センターである信州大学医学部附属病院、長野赤十字病院と協力しながら、周産期医療を担ってまいりました。長野市以北の北信医療圏では唯一の地域周産期母子医療センターであり、今後も引き続き地域で安心して妊娠・出産ができるようにならしてまいります。

新生児科・小児科の役割は、在胎37週未満で出生する早産児、出生体重が2500gに満たない低出生体重児、出生時や出生後に生じる呼吸障害や循環障害、低血糖や感染症、黄疸などさまざまな新生児に対応することです。ほとんどのお子さんは問題なく出生され、その後も順調な経過となりますが、正常分娩でも予想できない新生児の急変が起こ

新生児科医長
蜂谷明
はちや あきら

る可能性があります。10%のお子さんが何らかの呼吸補助を必要とし、1%のお子さんは積極的な心肺蘇生が必要と言われています。

総合病院としての強みを生かして、産科、小児外科、眼科、耳鼻科、泌尿器科、形成外科、皮膚科などの診療科と協力して診療にあたります。なお32週未満の早産児や当院では対応できないような疾患については、長野県立こども病院や信州大学医学部附属病院に治療をお願いしております。状態が安定した後は当院へ転院していただき、退院可能となるまで引き続き治療を行います。

このようにして当院産科や各連携医療機関と協力しながら地域の皆さまが安心して妊娠・出産ができるような体制をとってまいります。

また、退院後のフォローアップも重要と考えております。退院後も引き続きお子さんの成長や発達を外来でフォローし、必要に応じてリハビリテーション科とも連携し、サポートする体制をとっております。

新生児科・小児科ではつぎに示すような医療を必要とするさまざまなお子さんに対応しております。

【早産児】

早産児とは22週から37週までに出生された新生児です。早産児の臓器は発育の途上ですので、子宮外で機能する準備がまだ十分にできていません。できるだけお母さんのお腹の中で育てていただくのが良いということになります。しかしながら、なかには早産で出生となることもあります。その場合、保育器に入っただき、呼吸や循環、栄養のサポートを行います。

【低出生体重児】

低出生体重児とは出生体重が2500g未満の新生児です。臓器の発育については在胎週数によって違いますが、低血糖を生じる場合、哺乳力が弱い場合や体重増加が不十分な場合があります。状態に応じて呼吸や循環のサポートや栄養のサポートを行います。

【新生児仮死】

出生前後でお子さんに強いストレスがかかった場合、お母さんのお腹の中にいた状態から外に出た状態への変化にお子さんがすぐに対応できないことがあります。出生時にお子さんが苦し

い状態となっていることを仮死といいますが、ストレスの程度によって異なりますが、呼吸や循環、栄養などのサポートが必要となる場合があります。



【呼吸障害】

早産児あるいは低出生体重児以外の正期産児でも呼吸障害を生じることがあります。新生児一過性多呼吸は肺の水がまだ出生後に残存している場合に生じます。また胎便吸引症候群は在胎42週以降の過期産児に起こることが多いですが、胎便を気管や肺に吸い込んでしまうことにより生じます。いずれも呼吸のサポートが必要となります。

【黄疸】

ほとんどの新生児で生じますが、程度によって光線療法や交換輸血を行う必要があります。特にお母さんとお子さんの血液型が異なる場合、生後24時間以内の早発黄疸、重症黄疸を生じる可能性があるため注意が必要です。

【感染症】

新生児期はまだ抵抗力が弱いいため感染症に罹患しやすい状態です。B群溶連菌、大腸菌、ヘルペスウイルスなどでは重症化しやすく、産科と協力して早めに治療する必要があります。

【低血糖】

出生時にはまだ皮下脂肪が少なく、体力も少ないため血糖値が低くなる場合があります。ほとんどのお子さんは哺乳を開始することにより血糖値が上昇しますが、早産児、低出生体重児、お母さんが糖尿病を合併している場合などで低血糖になることがあります。哺乳後も血糖値が低い場合、飲めない場合には必要に応じて点滴を行います。

【初期嘔吐】

主に出生前後でストレスがかかった場合に哺乳した母乳やミルクを嘔吐することがあります。出生後24時間以上嘔吐が続く場合、脱水となる可能性があるた

め必要に応じて点滴を行います。

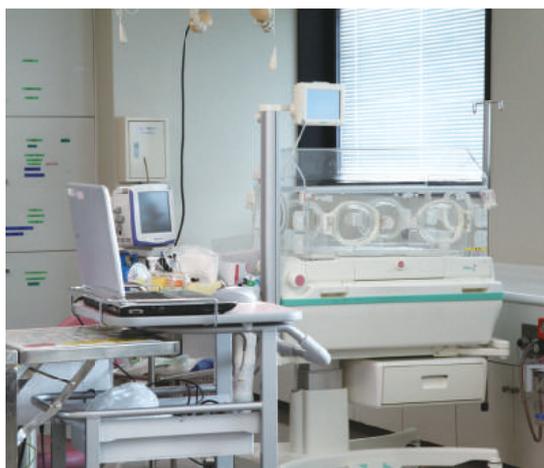
【先天性心疾患、

先天性消化器疾患】

産科と協力し、胎児超音波検査や出生後の診察により早期診断を行えるように体制を整えております。必要に応じて当院小児科や長野県立こども病院への紹介を行います。

結び

大切なことは安心して妊娠・出産ができること、地域でしっかりとその後の子育てができることです。当院の新生児科・小児科ではお子さんの出生から成長・発達に寄り添えるような医療を目指しております。これからもよろしくお願いたします。



平成から令和へ、最近のお産事情

キーワードでみる

小児・周産期センター長兼産婦人科部長

おさだ りようすけ
長田 亮介

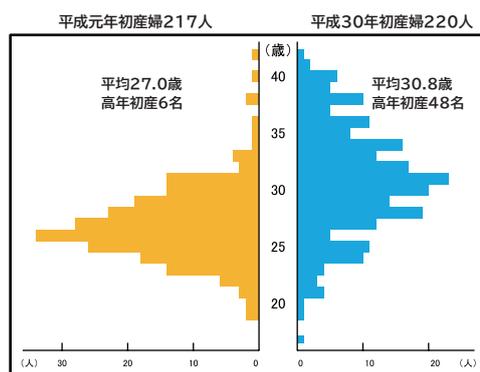


平成から令和に元号が変わりました。平成はどのような時代であったのか、さまざまに検証されています。皆さまにとって平成はどんな時代だったのでしょうか？さて、平成の時代には、その時代を象徴するいくつかのキーワードがあります。今回はお産をとりまくキーワードをもとに話題を提供したいと思います。

「晩婚化」「晩産化」

近年女性の初婚年齢（その女性が初めて結婚する年齢）が上昇し、晩婚化が進んでいます。平成元年にあたる1989年の平均初婚年齢は25・8歳でしたが、平成29年では29・4歳となっております。30年間に初婚年齢は約4歳上昇したことになります（厚生労働省ホームページより）。それに伴い、出産年齢の上昇、つまり晩産化も進んでいます。平成元年にあたる1989年と平成30年のそれぞれ1年間に当院で初回の出産をされた方のデータをお示しします（図1）。平成元年にあたる1989年の1年間に初回の出産をされた方の平均年齢（初産年齢）は27・0歳でした。その一

図1 北信病院における出産年齢の分布
平成元年と平成30年の比較



平成元年=昭和64年1月~平成元年12月

方、平成30年の初産年齢は30・8歳であり、結婚年齢と同様に初産年齢も30年間で約4歳上昇しています。35歳以上で初回の出産をされる方を高年初産婦といいますが、平成元年の高年初産婦は6名(2.8%)とわずかでしたが、平成30年では48名(22%)であり、かなり増加しました。さらに、図1からは平成元年には20歳代半ばで結婚し、そのまま第1子を出産するという女性の標準的なライフスタイルが見えてきますが、平成30年では結婚年齢が多様化し、初産年齢も20歳前後から40歳過ぎまで大きく広がっています。

るように見えます。女性のライフスタイルの多様化が進んだということでしょう。

「少子高齢化」

長野県は長寿県として有名です。平成27年のデータでは、女性の平均寿命全国一位は長野県の87・7年でした。男性は平成2年以来長野県がトップでしたが、この年に滋賀県にその座を譲り渡しました。それでも2位の81・8年でした。「長寿」とは古来喜ばしいことの代表として扱われてきました。しかし、「高齢化」という言葉にあまり良いイメージはありません。高齢化には「少子高齢化」というように必ず「少子化」が付いてくるからでしょう。

少子化におけるキーワードとして、国内の「出生数」、「出生率」、「合計特殊出生率」を表1に示しました。平成28年の出生数は明治32年の統計開始以来、初めて100万人を割り込み話題となりました。1人の女性が産む子どもの数が減り、その結果として全体の出生数が減っていることがよくわかります。中野市でも子どもの数が減ってきており、小学校の統廃合が話題になりました。中野市の出生数は平成3年に455人であったものが、平成28年には299人まで減っており（中野市役所ホームページより）、私の子ども達が通学する中野小学校の1学年のクラス数もここ10年足らずのうちに5〜6クラスから4クラスに減つ

ています。中野市の合計特殊出生率も徐々に低下し、平成28年には1・45となりました。同年の長野県は1・59、全国は1・44でした。ちなみに同年の合計特殊出生率全国最低は東京都の1・24でした。首都圏の神奈川県、埼玉、千葉県の合計特殊出生率はいずれも低い方から10番以内です（厚生労働省ホームページより）。東北の震災後、国のあり方が見直され、首都機能の分散を進めようといった議論もありましたが、結局何も変わらず、東京の一極集中がますます進んでいます。地方で生まれた女性、進学や就職で合計特殊出生率の低い首都圏に転出し、少子化に拍車がかかるという構図が続いています。

表1 我が国の出産に関する指標の推移

	出生数	出生率	合計特殊出生率
平成28年	976,982	7.8	1.44
昭和64年-平成元年	1,240,862	10.2	1.57
昭和48年(第2次ベビーブーム)	2,091,983	19.4	2.14
昭和24年(第1次ベビーブーム)	2,696,638	33.0	4.32

出生数:その年に生まれた子どもの人数 出生率:人口1000人当たり、1年間の出生数
合計特殊出生率:一人の女性が一生に産む子どもの数の平均

「お産難民」「集約化」

産婦人科医師の不足により、産科診療、特に分娩の扱いを維持できない病院が増え、妊婦さんが自宅の近くで出産できない事態が全国的に知られるよ

うになりました。医療者側としては、少ない産科医で分娩を引き受けていくために効率性を優先し「分娩施設の集約化」（医師や妊産婦を地域の中核病院へ集めて診療すること）が進みました。当院は地域周産期母子医療センターに指定されており、産科医と新生児科医が重点的に配置されています。当院は、飯山赤十字病院でお産を診なくなつてからは、飯山市周辺の産婦さんを受け入れ、長野県立信州医療センター（旧須坂病院）が産婦人科医欠員のため分娩を一時休止していたときは、須坂方面の妊婦さんを受け入れました。飯山赤十字病院で分娩ができない状況が続いており、ご不自由をおかけしていますが、この地域で一定レベルの周産期医療を提供していくためには、当院でこの地域の妊娠・出産を支えていくシステムを続けていかなければならないと考えております。

「産後健診」

そんな中で、出生数を増やすことを念頭に、少しでも安心してお産や子育てができるよう行政はさまざまな施策を行うようになりました。妊娠中の経済的負担を軽くする目的で「妊婦健康診査の公費負担」が手厚く行われるようになってきています。市町村が発行する妊婦健診の補助券は、今から20年ほど前は2枚ほどしか発行されていませんでしたが、

現在では多くの市町村から14枚発行されておられ、妊婦健診の費用はほとんどかからなくなっています。この財源はもちろん税金です。納税者の皆さまに感謝しなければなりません。また、出産に際しては「出産育児一時金」が健康保険から支給され、出産での費用のほとんどを賄うことができます。さらに、この4月から長野県内全ての市町村で産後の二週間健診、一ヶ月健診に対しても公費が助成されるようになりました。いわゆる「産後健診」です。妊娠・出産・育児というのは本来個人的なもので各ご夫婦、ご家庭が独自に取り組んでいただくものです。しかし核家族化が進み、社会のあり方が多様化している中、育児面で困難を感じる方も増えており、それに対して社会がより積極的に援助をしていきたいと思います。

お産の周辺のキーワードを探していくと、その時代の様子が見えてきます。それぞれの夫婦がそれぞれのライフスタイルに合わせて、ほしい数のこともを持つことができ、その子どもたちの元気な声が地域にあふれるような社会をめざし、当院としても、皆さまのご要望にお応えできるよう頑張っていきたいと思っています。

「雪とけて村一ぱいの子どもかな」
（小林一茶）

自分でできる食事と 健康管理

～脂肪肝を予防する～

みなさんは健康診断や人間ドックなどで肥満を指摘されたり、肝機能の数値が高かったことはありませんか？
もしかすると「脂肪肝」になっているなんてこともあるかもしれません。脂肪肝は痛くもかゆくもありませんが、
放っておくと大変危険な疾患の一つです。食生活を改めて、脂肪肝の発症を予防しましょう！

脂肪肝とは？

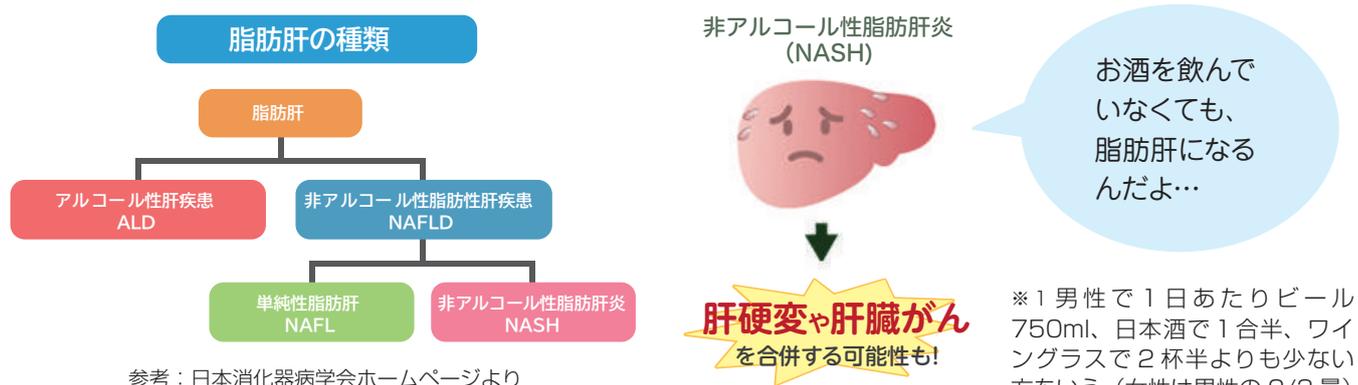
肝臓に脂肪（主に中性脂肪）が過剰に蓄積した状態のことを言います。主な原因としては、お酒の飲み過ぎや
食べ過ぎ、運動不足などによる肥満が挙げられます。



脂肪肝の種類について

お酒の飲み過ぎが原因のアルコール性肝疾患（ALD）と普段あまりお酒を飲まない方※1に発症する非アルコール
性脂肪性肝疾患（NAFLD）の2種類に分けられます。

NAFLDの中でも**非アルコール性脂肪肝炎（NASH）**は放置すると、肝硬変や肝臓がんといった重篤な疾患につ
ながる可能性もあるため早期の改善や予防が必要です。



参考：日本消化器病学会ホームページより

※1 男性で1日あたりビール750ml、日本酒で1合半、ワイングラスで2杯半よりも少ない方をいう（女性は男性の2/3量）

脂肪肝予防のための食事

食べ過ぎや飲み過ぎに注意し、肥満の方は減量することがもっとも大切です。

① エネルギーの過剰摂取に注意

自分の標準体重を知り、食べ過ぎや飲み過ぎに注意しながらBMI※2を正常範囲に保つよう心がけましょう。体脂肪1kgを1ヶ月で減らすためには、1日240kcal程度の食事を減らす必要があります。毎食、主食をひとつくち分減らしてみたり、嗜好品の摂取量なども見直してみましよう。

$$\text{標準体重(kg)} = [\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}] \times 22$$

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div [\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}]$$

※2 BMIは体格指数と呼ばれ、その人の肥満度を表す数値のことをいいます。

BMI (体格指数)	判定
18.5 未満	やせ
18.5 以上～25 未満	普通
25 以上	肥満

【240kcal 程度に相当する食品の例】

食品名	目安量	食品名	目安量
ごはん	茶碗 1 杯 (150g)	大福	1 個 (90g)
あんパン	1 個 (80g)	コーラ・ビール	500ml
せんべい (しょうゆ)	4 枚 (80g)	焼酎 (乙類)	1 合弱 (160ml)

② 主食・主菜・副菜が揃ったバランス良い食事

極端な食事制限ではなく、いろんな食品をまんべんなく食べることが大切です。食事は1日3回に分け、遅い時間の食事や間食は控えましょう。



③ 糖質の摂り過ぎに注意

菓子類や清涼飲料水、缶コーヒーなどに含まれている砂糖や果物に含まれる果糖は体内で吸収されやすい糖質です。**過剰に摂取された糖質は肝臓で脂肪に変化し、貯蔵されるため注意**が必要です。

④ 脂質の摂り過ぎに注意

揚げ物や炒め物、マヨネーズやドレッシングなどを使った料理が1食に2品以上重ならないようにしましょう。主菜と副菜の調理法が同じにならないようにすることも大切です。

⑤ 野菜料理から食べ始める

低カロリーかつボリュームのある野菜料理を先に食べることで咀嚼回数が増加し、満腹感を得やすくなります。主食や主菜は食べ過ぎを防ぐため、あとから食べるようにしましょう。

⑥ 飲酒は適量、休肝日は週2回

1日の飲酒量は純アルコールで20g※3以内に控えましょう。また、休肝日は2～3日間隔を空けてつくるようにして下さい。すでに脂肪肝と診断されている方は禁酒しましょう。

※3 ビールなら500ml、日本酒で1合、焼酎は1合弱、ワイン グラス2杯、ウイスキー シングル2杯程度になります

脂肪肝を予防するため、標準体重を維持し、糖質や脂質の摂り過ぎに注意しましょう。日頃から主食・主菜・副菜を揃えたバランスのよい食事を心がけましょう。

● 健診結果のミカタ

心電図検査



健康管理部 保健師・人間ドック健診情報管理指導士

しみず 清
ゆきこ 由紀子

心臓はドクンドクンと動くことで、血液を全身に送り出すポンプの役割をしています。

その動きは、私たちの意識ではコントロールすることはできず、心臓に備えられている電気発生部位（洞結節）から自動的に信号が出されており、心臓の筋肉に電気を流すことで収縮と拡張を繰り返しています。心電図検査は、その心臓に流れる電流を体の表面から記録する検査です。

人間ドックや健康診断の時に受ける安静時の心電図検査は、

仰向けになり、手足首と胸部に電極をつけて測定します。電気の流れをいろいろな方向から測定し、波形として表すことで、規則的に動いているのか（不整脈）、血液の流れや心臓の筋肉に異常はないか（心筋梗塞や心肥大など）をみて、異常の有無を調べています。寝不足などで体が疲れている場合や検査時に緊張して力が入ってしまったら、波形に影響が出てしまうことがあります。検査時にはリラックスできるよう両足を軽く開いて脱力し、自然な呼吸を心がけましょう。

心電図検査の結果、医療機関への受診が必要と判断された場合は、必ず専門医に受診し、まずは精密検査をお受けください。「心臓の超音波検査（心エコー）」や、心電計をつけたまま生活し、24時間分の記録をする「ホ

ルター心電図」などさまざまなあり、それらの検査を行うことで確定診断や治療方針の決定がなされていきます。

正常範囲や経過観察となった場合でも、すべての心臓の病気がなかったということではありません。動悸の回数が多くなったとか、胸が締め付けられる感じがあるなどの気になる自覚症状があるようでしたら、一度、医療機関でご相談ください。

心臓は個人差はありますが、1分間で約70回、1日に約10万回、絶えず動いてくれている大切な臓器です。高血圧や高血糖、脂質異常、肥満、アルコール多飲、喫煙などは心臓や血管に負担をかけますので、減塩を含めた食生活の改善に努めていきましょう。なお、運動などの身体活動については、治療中の疾患がある場合は医師と相談の上、実施していきましょう。

健康診断結果のお
年 月 日
実施日
球 数 / 日
球 数 / 日
色 量 / 日
ヘマトクリット値
M
2010
08

災害拠点病院として



MR I 検査室 災害対応訓練
～災害発生時でも安全確保と迅速復旧を目的に～
防災・災害対策課

2019年8月21日

MR I 装置をはじめとした医療機器は地震に耐えられるよう安全に設計、設置されていますが、近年日本各地では大きな地震が発生しています。MR I 検査中に地震が発生した際には患者さんの安全確保と避難が迅速に図れること、またMR I 装置の緊急点検手順についてマニュアルを確認し安全・早期に復旧することを目的に、機器メーカー立会いのもと、診療放射線技師・看護師・警備員・岳南広域消防本部中野消防署員で合同訓練を実施しました。

市民公開講座のお知らせ

JA長野厚生連
北信総合病院 地域がん診療病院

入場無料
申込不要

市民公開講座

ACP(=人生会議)ってなんだ？

～知らないと損。人生会議の活かし方～

人生会議とは：もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みです。

2019年

9月14日(土)

14:00～15:10(開場13:30)

場所
北信総合病院 さくらホール

講師
愛和病院
副院長 **平方真**先生

主催：北信総合病院 がん診療運営委員会 共催：中野市
お問合せ先：北信総合病院 地域医療連携課 ☎0269-23-2160(内線)

TOPICS

もえぎ祭り開催 8月3日



老人保健施設もえぎは、今年で23年目を迎えることができ、これも当施設を支えていただいていますご利用者さまやご家族、地域およびボランティアの皆さまのおかげであります。心より感謝申し上げます。

今年も8月3日(土)に『もえぎ祭り』を開催しました。高社子供太鼓と東吉田「夢太鼓」による迫力ある太鼓の演奏、たんぼ保育園の園児による可愛らしい踊り、中野市消防団音楽隊の心に響く素晴らしい演奏、カラオケサークルによる懐かしの歌謡曲や踊り、須坂市空手道連盟によるキレのある空手の演武を披露していただきました。また、介護教室や流しそうめんといった催しに加え、屋台を出店し、食べ物やゲームコーナーでも多くの皆さまに楽しんでいただけました。

今後も引き続き『もえぎ祭り』を開催していきますので、今年来られた方は来年も、今年来られなかった方は、来年ぜひご来場ください。

高校生1日看護師体験 7月31日



「看護職員との交流・看護体験を通じて、看護の道を志すきっかけや進路の参考になれば」と、今年も高校生の一日看護師体験を開催しました。中野市近隣の高校生37人が参加し、前半はオリエンテーションで看護師の仕事について学び、そのあと各科外来・病棟へ6グループに分かれ実際に看護体験を行いました。後半では、3グループに分かれてヘリポートと救急車の見学、手洗い実技体験、シミュレーションを用いた採血体験をしました。参加した高校生からは、「看護師になりたいという気持ちがより強くなった」との感想を多くいただきました。



身近な地域の

お医者さん

登録医師紹介

長谷川クリニック

地域の皆さまへ
 下肢静脈瘤の治療(日帰り手術)、外傷の外科治療も行っています。ラベンダー、バラなどの花や樹木に囲まれた心癒される環境で、患者さんの生活習慣全般にわたるきめ細かい指導、ていねいな診療を心がけています。

開設したきっかけ
 心臓血管外科医として多くの手術を経験してきたなかで、こんな重症になる前に気付くことができたなら…病気の早期発見・治療、背景の生活改善によりもっと多くの命が救われる…との思いから開業しました。

施設の特徴



院長 長谷川 悟 医師

循環器疾患(心臓・血管病)を中心に、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの基礎疾患について幅広く診療しています。禁煙外来や生活習慣改善により致命的な心筋梗塞、脳卒中、心不全などを予防することも私どもの使命です。



中野市吉田 770-1

TEL 0269-26-7700 【診療科目】 循環器内科、外科、内科

その他不明な点はホームページ (www.hasegawaclinic.jp) を参照してください。

【休診日】 日曜日、祭日、木曜日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 3:00 ~ 6:00	○	○	○	×	○	○	×

(土曜日 午前8:30~12:00、午後1:00~4:00)

つながる声



北信総合病院では、外来・入院の患者さん、お見舞い等の皆さまからさまざまなご意見をいただいております。お寄せいただいたご意見をご紹介します、改善等を検討しご要望に応えられるよう取り組んでいます。

トイレに入ろうとしたところ、掃除をされていて、“しばらくお待ちください”という立て看板がかけられていました。我慢できず、車イス用トイレに入りましたが、もし車イス用トイレを使用したい方がいらしたら・・・と思うと申し訳ない気がしました。何とかならないものでしょうか。

回答

ご意見ありがとうございます。トイレをご利用の際、不快な思いをおかけし申し訳ございませんでした。清掃業者をお願いし、清掃中の立て看板を「しばらくお待ちください」から「すべりますのでご注意ください」に変更するようにしました。なお、トイレ清掃中もお声がけいただければご利用できますのでよろしくお願いたします。



変更前



変更後

第59回病院祭開催

日時 令和元年
11月9日(土)
9:00~16:00



看護職員病院見学会

看護職員向けの病院見学会を、下記の期間開催します。《時間 9:30~12:00》

開催日

2019年 9月14日(土)・10月12日(土)
2020年 3月14日(土)

※ 要予約

上記以外にも随時開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 北信総合病院 人事課 0269-22-2151(代)
〒383-8505 長野県中野市西一丁目5番63号

薬剤師・看護職員募集(年齢不問)

地域医療のために ともに働きましょう。
正職・臨時・パートなど勤務条件はご相談ください。

看護学生奨学金のお知らせ

JA長野厚生連北信総合病院では、将来当院へ就職を希望し地域医療に従事しようとする看護学生の修学を支援する制度を設けています。

対象者	将来、保健師・助産師・看護師として北信総合病院で従事する意欲のある学生
給付期間	大学生(4年制) 48ヵ月以内 専門学校生(3年課程) 36ヵ月以内 専門学校生(2年課程) 24ヵ月以内

第9回

北信総合病院 緩和ケア研修会2019

日本医師会生涯教育研修講座

2019年10月27日(日) 9:00~17:00

講義(e-learning)や集合研修(ワークショップ・ロールプレイングによる演習)を通して、緩和ケアについての基本的な知識・技術・態度を習得するための研修会です。

お問い合わせ 北信総合病院 地域医療連携課
TEL:0269-23-2160 FAX:0269-22-2812

再就職支援研修会を開催します

●下記の日程で再就職支援研修会を行います

9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00

●対象者 看護師等の有資格者 受講料無料
研修中は院内の保育所が利用できます 保育料無料

お問い合わせ TEL:0269-22-2151(代)
〒383-8505 長野県中野市西一丁目5番63号
JA長野厚生連 北信総合病院 副看護部長 下田

編集後記



新元号が発表され令和となり数ヶ月が経とうとしています。暑さもいづらか和らいでくる季節となりましたが、昼間は依然として何もしていないはずなのにじっとりと汗ばみます。冬にいくら除雪をしても降り積もり、当分は見たくないと思っていた雪が、今になって恋しくなります。

夏の暑さの疲れも出てくる頃かと思われそうですが、「北信総合病院だより」をご参考にいただき、皆さまのお役に立てていただければと思います。 総務課 小林愛実

北信総合病院だよりについて ご意見を募集しています。

「北信総合病院だより」に対する、ご意見をお寄せください。広報委員会では、「北信総合病院だより」をより身近に、充実した内容の掲載を目的に、読者の皆さまより広くご意見を下記のメールアドレスにて募集しています。



e-mail : hokubyou@hokushin-hosp.jp

外来担当医表

2019.8.1現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	指導医 小野咲弥子 AM 金澤宏紀 研修医 渡辺徳 浦澤延幸	内科医師 大内修司 研修医 渡辺徳 金城恒道	熊谷美恵子 AM 小山みずき 研修医 渡辺徳 浦澤延幸	小野咲弥子 大内修司 研修医 金城恒道 清水貴裕	熊谷美恵子(第1-3) 横沢理(第2-4) 吉長恒明 研修医 渡辺徳 清水貴裕	交代制	
循環器内科	AM 渡辺徳 浦澤延幸 紹介患者 PM予約	渡辺徳 金城恒道 清水貴裕 ペースメーカー外来	渡辺徳 浦澤延幸 戸塚信之	金城恒道 清水貴裕 浦澤延幸	渡辺徳 清水貴裕 金城恒道		
消化器内科	AM 小林聡 小沢幸恵 PM予約	山本力 中嶋太郎 佐藤淳一(予約のみ)	小林聡 宮澤鷹幸 田尻和男	山本力 中嶋太郎 小沢幸恵	佐藤淳一 宮澤鷹幸		
呼吸器内科	丸山総一 藤井伸哉 PM予約	千秋智重 長岡俊陽	藤井伸哉 河原達雄 倉澤幸史	丸山総一 鈴木崇文 上條浩司	千秋智重 南聡		
腎臓内科	上條浩司 PM予約	長岡俊陽	倉澤幸史 南聡(予約のみ)	上條浩司	南聡		
内分泌代謝科		糖尿病(大久保洋輔)	内分泌外来(北島浩平)	内分泌外来(山崎雅則) 糖尿病(福岡海)			
内科	AM 洞和彦 PM予約 膠原病外来(岩井秀之) 血液外来(小泉正幸) (第1・3)						
脳神経内科	山崎正志	山崎正志	望月祐介	春日一希	山崎正志	緊急対応あり	
もの忘れ外来	AM予約		もの忘れ外来担当医師 (完全紹介予約制)				
心臓血管外科	AM 手術 PM予約	手術	吉田哲矢 酒井健司	手術	吉田哲矢 酒井健司	手術	
呼吸器外科	AM予約				信大医師(8/2) 山田響子(8/16,23,30)		
外科	町田水穂 山田博之	藤森芳郎 篠原剛	篠原剛 町田水穂	藤森芳郎	山田博之 篠原剛 乳腺甲状腺外来 AM予約相馬監(第1・3・5) AM予約小野真由(第2・4)	交代制 小児科外来 篠原剛	
整形外科	AM予約 PM予約	荒井信博 山田誠司 高梨誠司	手術 膝関節外来 [山田誠司 高梨誠司] 中医漢方外来	荒井信博 山田誠司 高梨誠司	手術 膝関節外来 [山田誠司 高梨誠司]	信大医師交代制	
眼 科	AM 新井純 北原潤也 PM予約	新井純 北原潤也 宮下綾 新井純	新井純 北原潤也 児玉真也(第2・4)	新井純 北原潤也 宮下綾 検査	新井純 北原潤也 新井郷子 コンタクト	交代制	
小児科	AM 久保徹夫 藤原道雄 小川瑛雄 PM予約 予防接種 久保徹夫 藤原道雄 蜂谷明 小笠原亨 小川瑛雄	藤原道雄 蜂谷明 小笠原亨 神経外来 [久保徹夫] 蜂谷明 小笠原亨 小川瑛雄(予約のみ)	久保徹夫 藤原道雄 小川瑛雄 アレギー外来 藤原道雄 蜂谷明 小笠原亨 小川瑛雄 神経外来[久保徹夫]	久保徹夫 藤原道雄 小川瑛雄 信大医師 乳幼児健康診断外来 藤原道雄 蜂谷明 小笠原亨 小川瑛雄	久保徹夫 藤原道雄 小笠原亨 循環器外来 藤原道雄 小笠原亨 小川瑛雄	久保徹夫 藤原道雄 他 交代制 1名	
耳鼻咽喉科	AM 内藤武彦 PM予約	内藤武彦 内藤武彦	内藤武彦 内藤武彦	岩崎聡	内藤武彦 内藤武彦	内藤武彦	
脳神経外科	AM 塚原隆司 PM予約	岡野美津子 岡野美津子	手術	塚田晃裕 塚田晃裕	塚原隆司 塚原隆司	交代制	
産科 助産師妊婦検診	野池雅実 助産師	長田亮介 助産師	高野宏太 助産師	今井宗 助産師	長田亮介 矢嶋明香	交代制	
婦人科	今井宗 矢嶋明香	今井宗 信大医師	長田亮介 野池雅実	高野宏太 矢嶋明香	野池雅実 高野宏太	交代制	
泌尿器科	AM 水野秀紀 平形志朗 PM予約	水野秀紀 平形志朗	水野秀紀 平形志朗 手術	水野秀紀 平形志朗 手術	水野秀紀 平形志朗 手術	交代制	
形成外科	城下晃 鴻池奈津子 助川裕和	手術	城下晃 鴻池奈津子 助川裕和	城下晃 鴻池奈津子 助川裕和	手術	交代制	
リンパ腫外来	予約制			城下晃(予約制)			
精神科	予約制	大屋小 小田切佐代子	中澤美里	中澤美里 大屋大 高橋翔	小田切佐代子	杉浦宏子 今野雅隆 完全予約制	
放射線科	診断 治療(予約)	伊藤清信 AM(初診)水上達治	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信 AM(初診)酒井克也	伊藤清信	
麻酔科	AM 馬場浩介 術前診察のみ	術前診察のみ	馬場浩介	術前診察のみ	菱沼典正		
皮膚科	AM 石原八州司 PM2.00~4.00	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	
特殊歯科 口腔外科	AM予約 PM予約	瀧沢淳 都丸怜奈子 瀧沢淳 都丸怜奈子 信大医師(第1のみ)	瀧沢淳 都丸怜奈子 瀧沢淳 都丸怜奈子	瀧沢淳 都丸怜奈子 手術	瀧沢淳 都丸怜奈子 瀧沢淳 都丸怜奈子	瀧沢淳 都丸怜奈子	
緩和ケア外来	予約制	緩和ケア担当医師 (完全紹介予約制・要相談)					
内 視 鏡	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	

青文字表示…医長 紫文字表示…非常勤医師 □…専門外来

※諸事情により、外来担当医師が変更・休診となる場合がございます。予めご了承ください。最新の外来担当医表はWebで検索できます。

発行日…2019年9月1日発行 ●発行人…洞 和彦 ●編集…北信総合病院広報委員会 ●印刷…PO印刷株式会社