

北信総合病院だより

vol. 86
2021.5.1

特集

肝臓領域の外科治療 新任医師紹介

【栄養科からこんにちは】 自分でできる食事と健康管理

【健康管理】 出張健康教室講座紹介

北信総合病院トピックス

【身近な地域のお医者さん】 医療法人 保倉産婦人科医院

FRESHERS!!!

病院インフォメーション

外来担当医表

肝臓領域の外科治療



藤森芳郎 外科部長

肝臓は右上腹部に位置し、人体で最も大きな臓器で重さは体重の2～2.8%、1～1.5kgです。肝臓内には痛みを感じる神経はなく『沈黙の臓器』と呼ばれ、異常が現れても痛みなどの症状が出ることがあまりありません。異常に気づいた時には病気がかなり進んでいることがあります。

肝臓はなくてはならない臓器ですが、再生・代償(失った機能を補う)能力にも優れており、7割程の切除も可能な臓器です。しかし肝炎や肝硬変などを合併し、既に肝機能が低下している場合は、切除し過ぎると命に関わるため肝機能と切除量の適切なバランスが求められます。

手術対象になる主な病気を取り上げてみます。

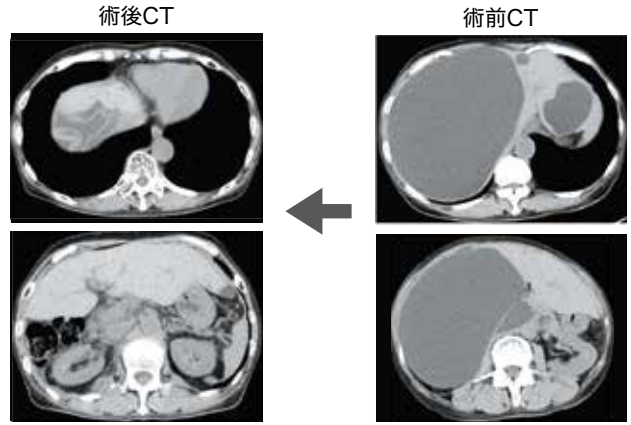
外科部長 藤森 芳郎
ふじもり よしろう

① 巨大肝嚢胞

肝臓の中に大きな水袋ができる疾患です。良性疾患であり小さなものは治療対象になりませんが、10cm以上にも大きくなる人もおり、圧迫感や肝機能障害を来すと治療を考慮します。遺伝的な素因や加齢により徐々に増大して治療適応となる方が多いと思われる。

手術は腹腔鏡を用いて5mm～1cmの小さな傷3個前後で嚢胞に大きな穴を開ける(開窓)治療を行います。手術時間は2時間未満で1週間前後の入院で済みます。患者さんは高齢者の方が多いですが、後遺症なく過ごされています。

手術症例

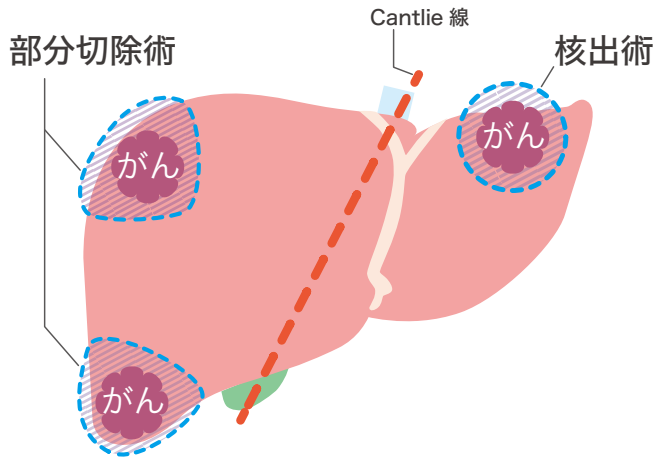


② 原発性肝癌

B型・C型肝炎・肝硬変に合併して発生する方がほとんどでしたが、近年肝炎ウイルスの治療が進歩したこともあり患者さんは減少してきています（飽食に伴う脂肪肝由来の肝癌は増加傾向です）。一般に肝機能が低下しているため、切除可能量の見極めが重要となります。また手術以外の治療も進歩しており、いろいろな治療を組み合わせていくことが多くなっています。

③ 転移性肝癌

別の癌が肝臓に転移した病態です。元々の癌により治療対象になる割合が異なります。大腸癌の肝転移が対象となる頻度が多いです。肝炎などがなく、肝機能低下を認めない方が多く、大きな切除や何個もの切除、2度3度の複数回切除にて癌が治る方がいます。再生する臓器ゆえになせる技です。



④ 胆管癌

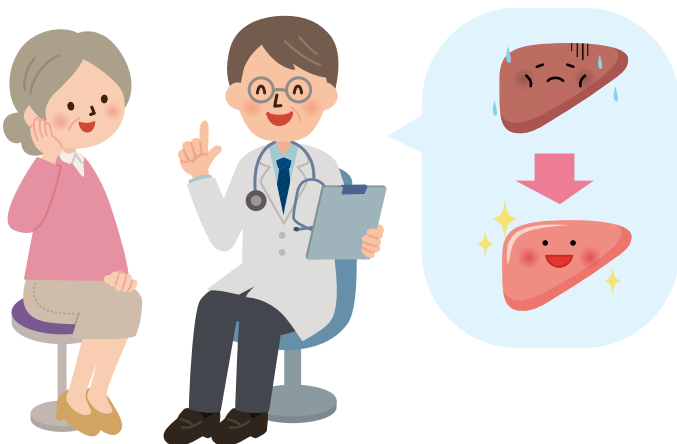
肝臓で作られた胆汁が流れる管が胆管です。胆管に癌が発生すると胆管が詰まって黄疸になります。肝臓内や肝臓の出口付近の胆管に癌が発生すると肝臓の切除が必要となります。肝切除の限界に近い6〜7割の切除が必要となることも多いです。有効な抗癌剤が少なく手術が重要な治療手段となります。

⑤ 進行胆嚢癌

胆嚢は肝臓にくっついており、ある程度癌が進むと肝臓ごと切除する必要があります。進行度合いにより肝切除量が変わります。胆管癌同様、手術治療が優先される治療となります。

近年お腹の臓器の手術は腹腔鏡を用いて小さな傷で行うことが多くなってきました。しかし肝臓は血管や胆管が複雑に走行しているため出血のリスクも高く、当院では一部の手術に限定して腹腔鏡手術を行っております。当地域の患者さんは可能な限り当院で治

療が完結できるように体制を整えておりますが、一部の専門施設ではロボット手術も始まっており、希望があれば該当施設への紹介もいたします。またお薬や特殊な針を用いて肝臓を焼く治療、血管内へのカテーテルを用いた治療、さらに放射線を照射する治療など、いろいろな選択や組み合わせがあるので、肝臓領域の癌治療の特徴です。消化器内科・放射線科と連携を取りながら、より良い治療を選択していきますので、遠慮なくご相談ください。



新任医師 紹介

新しく当院に着任した 医師を紹介します

本年4月、
研修医を含む医師20名が
当院に着任しました



外科
あおき りょうすけ
青木 諒介

はじめまして。この度北信総合病院の外科に着任することになりました。青木諒介と申します。もともと長野市の出身であり、北信地域の医療に貢献することができれば幸いです。地域医療を支えるため精一杯取り組ませていただきます。



消化器内科
くぼた たいすけ
久保田 大輔

ない街からまた戻ってきました。今まで学んできたことを生かし、前回よりも少しでも地域医療に貢献できるように頑張りたいです。よろしくお願い致します。



新生児科
あらい もえこ
荒井 萌子

はじめまして。前任地は飯田でしたので、長野県を縦断して北信へやってまいりました。中野市は出身地でもあります。生まれ育った中野市で、子どもたちのために力を尽くせればと考えておりますので、よろしく願います。



産婦人科
くらしき みさこ
倉石 美紗子

平成29年以來再び当院に勤務することとなりご縁を感じております。この4年間、母校信州大学医学部附属病院で生殖医療を学んできました。コロナ終息後、病院祭にてまた歌で元氣をお届けできたら存じます。よろしく願います。



形成外科
おおくま あやか
大隈 彩加

佐久市から引越してきました。北信地域は初めてですが、佐久とはまた違う土地柄を体感できることがとても楽しみです。形成外科医として、北信地域の方々のお役に立てよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



循環器内科
さくurai しゅんぺい
櫻井 俊平

はじめまして。この度、循環器内科部長兼循環器センター長を拝命いたしました。虚血性心疾患の力ターテル治療等を中心に、今までの経験を生かして北信地域の循環器疾患診療に貢献したいと考えておりますので、よろしく願います。



泌尿器科
きたはら りょう
北原 遼

はじめまして。中信地区の出身でして、前任地は東信でした。北信地域での生活ははじめてになります。豪雪地帯と伺っております。慣れない天候に注意しながら過ごしてまいります。北信地域の医療に貢献していきたいと考えております。



産婦人科
ささき ゆかり
佐々 ゆかり

前任地の長野市から離れてどこかに行くことはありませんでした。初めての長野市での生活を楽しみにしてまいりました。自己研鑽を忘れず、北信地域医療に貢献できるよう日々努力したいです。

新生児科

嶋田 祥子
しまだ しょうこ



今年度より赴任致しました。北信地域での居住は初めてで、自然や食文化が豊かな地域での新生活を楽しみにしています。小児科を専門としており、地域の小児医療に少しでも多く貢献できるよう頑張ります。よろしく申し上げます。

消化器内科

馬場 幸恵
ばば さちえ



ご無沙汰しております。一昨年前はお世話になりました。今年もまたここで働かせていただけることになりました。昨年は木曾に赴任していましたが、木曾で学んだことを生かし、北信地方の医療に貢献したいと思います。

外科

田中 宏和
たなか ひろかず



今年度より北信総合病院外科でお世話になります。田中宏和と申します。学生時代に何度か訪れ、とてもいい土地でいつか働けたらと思っております。北信地域の医療に貢献できるよう、誠心誠意頑張っております。よろしく申し上げます。

脳神経内科

森泉 輝哉
もりずみ てるや



はじめまして。茅野市生まれ、松本市育ちです。前任地は伊那市で、脳神経内科を専門としながら主に脳卒中治療に携わってきました。北信地域での居住は初めてですが、早くなじんで地域に貢献できるよう努力いたします。

循環器内科

中澤 峻
なかざわ しゅん



はじめまして。松本、長野、上越で診療をしてまいりました。中野市ではこれからの季節は野菜や果物、アウトドアを、冬にはスノースポーツを楽しみにしています。専門は循環器です。地域に貢献できるよう頑張ります。よろしく申し上げます。

呼吸器内科

安井 渉
やすい しょう



はじめまして。今年度より呼吸器内科後期研修医として赴任しました安井と申します。関西出身で雪国生活は初めてで新鮮に感じています。医師3年目の駆け出しですが、地域医療に貢献できるよう、精一杯努力しますのでよろしく申し上げます。

消化器内科

中村 直樹
なかむら なおき



はじめまして。消化器内科の中村です。前任地の飯田市から北信地域まで、長野県を縦断してまいりました。今年もいろいろと新しい生活ではありますが、北信の地域医療に貢献できればと考えておりますので、よろしく申し上げます。

精神科

山本 和希
やまもと かずき



以前も当院で精神科として働いていたことがありますが、ご縁がありまた着任することとなりました。精神医療の面で地域の皆さまのお役に立てるように尽力いたします。お気軽にご相談いただければと思います。よろしく申し上げます。

研修医

梶間 諒
かじま りょう



はじめまして。1年目の研修ではコロナの影響もあり思い通りの研修ができませんでした。コロナの影響が少なく、出身大学のある金沢に近いこの病院に来ました。将来は皮膚科医になろうと考えております。よろしく申し上げます。

研修医

加藤 尚樹
かとう なおき



初期研修2年の加藤と申します。東京医科大学のたすきがけプログラムで1年目は東京で研修しておりましたが、出身大学である信州が恋しくなり、戻ってまいりました。北信の地域医療に貢献できるよう日々精進していく所存です。

研修医

菅 峰久
すが みねひさ



はじめまして。出身地も大学も都市部にあったので、自然豊かなこの土地を新鮮に感じています。雪国での生活は初めてでとても楽しみです。北信地域に親しみつつ、研修で積極的に医学の知識・技術を学びますので、よろしく申し上げます。

研修医

養田 淳貴
ようた じゅんき

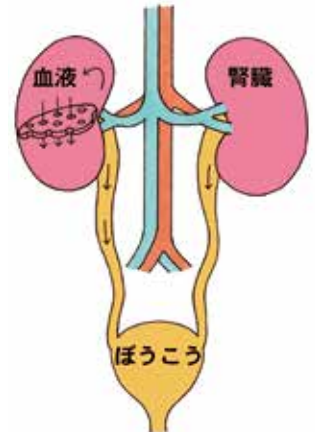


はじめまして。山ノ内町出身で学生生活は神奈川県で過ごしました。生まれ育った地に戻り、北信総合病院で勤務できることを嬉しく思います。北信地域の医療に貢献できるよう尽力いたしますので、よろしく申し上げます。

自分でできる 食事と健康管理

～生活習慣を見直してCKD（慢性腎臓病）を予防する～

腎臓は全身の血液をろ過し、老廃物を尿として体外に排泄することで、体内を常にきれいな状態に保つ働きをしています。また、血圧の調整や赤血球を作るためのホルモンを分泌するなど、多くの働きを担っています。腎臓の働きが悪くなるとむくみや貧血などの症状が現れますが、さらにひどい状態になると、人工透析や腎移植といった治療が必要になる場合もあり、生活に大きな支障を及ぼすことになります。

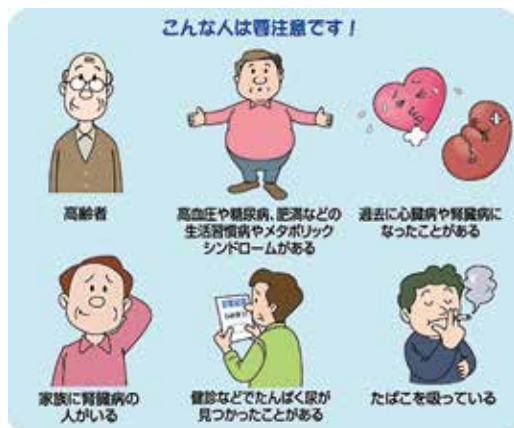


CKD（慢性腎臓病）とは？

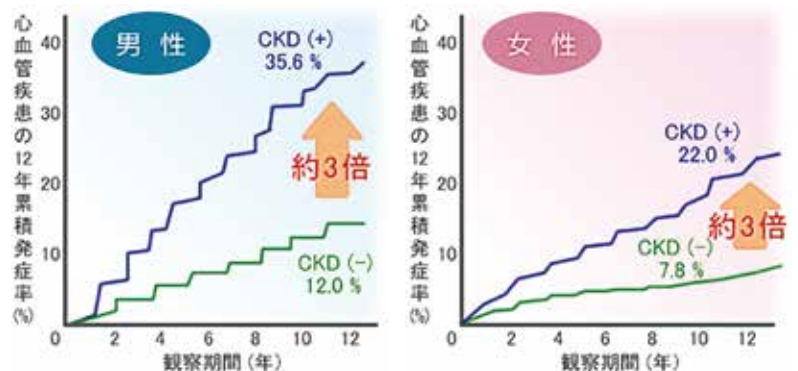
CKDは「慢性腎臓病」と呼ばれ「①各種検査などで腎障害の存在が明らかで、タンパク尿が見られる」または「②腎臓の働きを表すGFR（糸球体ろ過量）が健康な人の60%以下に低下している」①と②のどちらか、または両方が3ヶ月以上持続している状態のことを言います。

加齢に伴い腎機能は低下しますが、糖尿病や高血圧症をはじめとする生活習慣病やメタボリックシンドロームなどの存在も、CKDの発症に大きな影響を与えることが知られています。

また、CKDと診断された方は、そうでない方と比べて心筋梗塞や脳梗塞といった心血管疾患の発症率が約3倍に上昇すると言われています。



NPO法人 日本腎臓病協会ホームページより引用



CKD(+)はGFR<60mL/分/1.73m² 男女2,634人、1988-2000年
(Ninomiya T, et al. Kidney Int 2005;68:228-236より引用、改変)

東邦大学医療センター 大森病院腎センターホームページより引用

CKD の病期分類

腎機能の指標であるeGFR（推算糸球体ろ過量）をもとに、CKDは各ステージに分類されます。CKDは、初期の自覚症状がほとんどなく、むくみや息切れ、疲れなどの症状が現れたときには、すでに病状が進行している場合があります。定期的に健康診断を受け、腎臓の状態を把握したり、血圧や血糖値などにも異常がないかどうかを確認することが大切です。

CKDステージ (病期)	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
腎臓の機能状態	90%以上	60～89%	45～59%	30～44%	15～29%	15%未満
eGFR	≥90	60～89	45～59	30～44	15～29	<15
症状	ほぼ正常 自覚症状がほとんどない	腎機能低下	中等度低下	高度低下	末期腎不全	透析

出典:キッセイ薬品工業株式会社ホームページ ～キッセイのヘルスケア情報～おいしい365日より

CKD 予防のため、生活習慣を見直しましょう

CKD の発症を予防するためには、肥満や糖尿病、高血圧症といった生活習慣病を予防・改善することが大切です。日頃から体重や血圧の測定を行い、食べ過ぎや運動不足による体の変化について、早めに見直す習慣を身につけましょう。

1 BMIを正常に保つ

体重増加は血圧の上昇を招きます。標準体重やBMI^{*1}を参考に、肥満にならないよう毎日の食事量を調節しましょう。

標準体重(kg) = [身長(m) × 身長(m)] × 22

BMI = 体重(kg) ÷ [身長(m) × 身長(m)]

※1 BMIは体格指数と呼ばれ、その人の肥満度を表す数値のことをいいます。

BMI (体格指数)	判定
18.5 未満	やせ
18.5 以上～ 25 未満	普通
25 以上	肥満

ここを
目標に！

2 主食・主菜・副菜が揃ったバランスの良い食事

減量のため主食を控えすぎてしまう方が多くいらっしゃいます。主菜や副菜の過剰摂取につながり、結果的に脂質や塩分の過剰摂取を招く恐れがあるため、毎食欠かさずに摂るようにしましょう。

バランスの良い食事の組み合わせかた



3 塩分は控えめを心がける

塩分の過剰摂取は高血圧症の原因となります。また、腎臓は血管の壁が薄く、血液による圧力が加わることで、動脈硬化が進行しやすい臓器です。

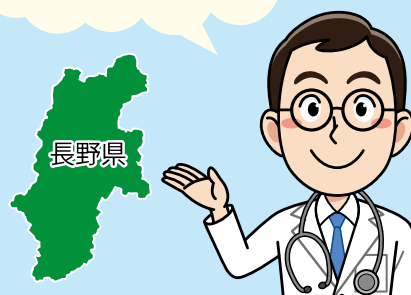
塩分摂取量は1日6g未満が目標になります。

下のコツを参考にできることから始め、少しずつ塩分摂取量を減らしていきましょう。



出典:長野県公式ホームページ佐久保健福祉事務所「“さぐ”とうす味みんなでキャンペーン」より

長野県の20歳以上の
食塩摂取量の平均値は…
男性 11.3g / 日
女性 9.8g / 日



令和元年度県民健康・栄養調査(速報値)より

4 禁煙しましょう

喫煙はCKD発症リスクの一つになります。また、CKDだけでなく、心血管疾患の発症リスクも大幅に増加させるため、喫煙されている方は今すぐに禁煙をしましょう。

CKDを予防するため、定期的な健康診断や体重・血圧測定を行い、
食べ過ぎや飲み過ぎ、塩分の過剰摂取に注意しましょう。
日頃から主食・主菜・副菜を揃えたバランスのよい食事を心がけましょう。

出張健康教室講座紹介

実技型
健康教室の
紹介疾病予防・介護予防・
体の動かし方を学びましょう

日本糖尿病療養指導士・理学療法士

ながさき としお
長崎 寿夫

理学療法士は日々、リハビリテーションにおける身体活動の安定や機能向上を追求する専門的職業です。誰もが毎日健康な状態を維持するために、さまざまな工夫や何らかの実践を行っているはずで、私たちの提供する3つの講座で、より専門的な知識や実技を学んでいただき、さらなる健康意識の向上に役立てていただければ幸いです。

●糖尿病運動療法のコツ

現在、糖尿病は新型コロナ禍における重篤化との関連性が高く、基礎疾患でも多くの方が罹患しやすく、さまざまな病気や障害の原因となります。生活習慣が関与する疾病として、若年期からの予防が大変重要です。糖尿病は血管の病気です。三大合併症に「し・め・じ」「神経障害・目（網膜症）・腎障害」さらに、大血管に影響を及ぼして「え・

の・き」「壊疽・脳血管疾患・虚血（心筋梗塞）」を放置していると、さまざまな身体機能低下や生活に障害をきたします。実際に体を動かし、ご自身の身体変化を感じながら、運動処方のポイントをお伝えします。

●転倒予防教室

近年、高齢者の健康な状態から要介護状態となる中間の状態を、（心と体の働きが弱くなってきた状態）フレイル（虚弱）と呼びます。筋力低下や機能低下により、転倒リスクが高い状態では要介護の要因として、フレイル予防や転倒予防が大変重要です。転倒にはさまざまな要因が考えられます。また、予防対策も交えながら、安全に生活ができるように必要なことを学びましょう。

●介助時の体の動かし方

介護状態の身体的特徴に、運動麻痺



や筋力低下・可動域制限など自身ではコントロール困難な場面が多く、できることが制限させられたり、介助者の身体的負担の増加につながります。安全でお互いに安心できる介護方法の習得は生活の質を高めることが可能です。介助する側・される側、それぞれの立場で体の動かし方・操作方法を体感しましょう。

JA共済連からの助成金で 医療機器更新



全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)からの助成金を活用し、中央手術室の『超音波診断装置』と『全身麻酔器』を更新させていただきました。

この医療機器を最大限活用し、これからも地域の基幹病院として救急医療・地域医療に貢献していきたいと思っております。

職員への『新型コロナウイルス ワクチン接種』を開始しました



3月上旬、実際に受付から接種後までのシミュレーションを行い、3月中旬から医師や看護師をはじめ当院の医療従事者への新型コロナウイルスワクチン接種を開始しました。

これから行われる地域の皆さまへの新型コロナウイルスワクチン接種につきましても、これまでの経験を活かし、スムーズに受けていただけるように備えてまいります。

TOPICS

中野市から医療従事者へ向けて 『ブルーライトアップ』を 実施していただきました (2020.12.24 ~ 2021.2.7)



中野市から「新型コロナウイルス感染症と最前線でたたかう医療従事者の皆さまへ敬意と感謝の気持ちを」ということで、当院の正面駐車場にあります樹木にブルーライトの電飾を施していただきました。雪の中でブルーライトが青くきれいに光り、皆さまからの温かいお心遣いに職員一同励まされました。ありがとうございました。

『ママのバレッタ』絵本原画展を開催



abn信州がんプロジェクトの一環として、がんを題材にした絵本「ママのバレッタ」絵本原画展を開催しました。

「ママのバレッタ」は、抗がん剤の治療で髪の毛が抜けてしまったママを、娘の視点からユーモアを交えて描いた絵本です。ホスピタルストリートにて、作者のコメントを添えて展示しました。これからも、地域がん診療病院として地域の皆さまにいろいろな形で情報発信に努めてまいります。



身近な地域の

お医者さん

登録医師紹介

医療法人 保倉産婦人科医院



院長 保倉 宏 医師

施設の特徴を教えてください

小さな診療所ならではの、アットホームな雰囲気の中でゆったりとリラックスして出産や診察を受けていただけるよう、スタッフ一同心がけておりますのでよろしく願います。

開業されたきっかけ

昨今、産科医療の大変さから出産のできる産婦人科施設は減少する一方で、特に診療所の減少が多くなっています。しかし今の日本では、約半数の妊婦さんが当院のような診療所で出産をしています。そのような中、当地域での出産場所の選択肢をなくしてはいけないとの思いから、先代の後を継いでいこうと決心し、2008年に戻ってまいりました。

地域の皆さまへ一言

産婦人科診療全般を行っています。子宮がん検診、妊婦健診、生理痛や更年期でお困りの方、不妊でお悩みの方など診察予約はありませんので、いつでもご相談にいらしてください。



長野県中野市小田中210-2

TEL 0269-22-5000

【診療科目】 産科、婦人科

【休診日】 第2・5土曜日・日曜日・祝日・6月1日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○	×
15:00 ~ 18:00	○	○	○	×	○	×	×

北信総合病院ギャラリーのご案内

当院では患者さんやご家族、お見舞いの方に心の安らぎをお届けする憩いの場として、中野市周辺で活動されている写真・絵画などのサークルまたは学校を対象に、ホスピタルストリートの壁面で「北信総合病院ギャラリー」を始めています。出展をご希望される方は、当院総務課（☎ 0269-22-2151 代表）までお問い合わせください。



FRESHERS!!!

看護部

すずき ともや
鈴木 友也



南病棟6階の地域包括ケア病棟で勤務しています。地域包括ケア病棟には退院支援を目的として、さまざまな疾患の患者さんが入院しています。いろいろな病気のことを勉強しつつ、退院支援のことも覚えなないといけません。大変な部分もありますが、一つでも多くのことを覚えるようにがんばっています。趣味はスポーツをしたり、観たりすることです。現在はコロナ禍で行けませんが、落ち着いたら野球観戦などにも行きたいです。

体調に気をつけ、今後もがんばりたいです。

人間ドックに新たなオプション検査を追加しました。

人間ドックのオプション検査に『甲状腺超音波検査』を追加しました。

触診では分かりづらい甲状腺の腫大や腫瘍の有無(良性のものも含む)を診断します。甲状腺機能スクリーニング検査(血液検査)とあわせて選択していただくこともできます。

検査項目と料金(税込)

甲状腺超音波検査	3,300円
甲状腺機能スクリーニング検査(血液検査)	5,390円
甲状腺超音波検査+甲状腺機能スクリーニング検査	8,250円



看護職員就職説明会(病院見学会)

看護職員向けの病院見学会を、下記の期間開催します。

《時間9:00~12:00》

開催日 2021年5月8日(土)・6月12日(土)・7月10日(土)

※ **要予約** 上記以外にも随時開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

看護学生インターンシップ(2023年卒の方推奨)

看護学生向けインターンシップを開催します。

8月 9日(月)・10日(火)・12日(木)・
13日(金)・28日(土)

9月 11日(土)



薬剤師・看護職員・介護福祉士募集(年齢不問)

地域医療のためにともに働きましょう。正職・臨時・パートなど勤務条件はご相談ください。

お問い合わせ先 北信総合病院 人事課 0269-22-2151(代) 〒383-8505 長野県中野市西一丁目5番63号

がん相談支援センターのご案内

医療費はどれくらい?

利用できる
社会保障制度は?

仕事や家での生活、
食事などの
注意点は?

ひとりで悩まず、ご相談ください



不安でたまらない

家族や友人が
がんと診断され、
どうしたらいいか悩む

がんの治療の選択に困る

時間 月~金 8:30~17:00(祝日除く)

相談方法 面談または電話相談

場所 外来棟1階Fブロック

電話 0269-23-2005(直通)

編集後記



さわやかな5月晴れの日々、鯉のぼりが風にふかれ力強く泳いでいます。鯉のぼりという、幼かった娘が大好きで、うらやましそうにずっと眺めていたことを思い出します。今では見向きもしませんが。

今年度がスタートして1カ月、新任の医師や新人職員を迎え、新たな気持ちで始めました。広報委員会では、今年度も皆さまに北信総合病院の情報を発信してまいります。

臨床検査科 内田 美紀

検温にご協力をお願いいたします

新型コロナウイルス感染症対策のため、正面玄関および西出入口で、来院されるすべての方にサーモカメラによる検温をお願いしております。

なお、熱のある方には発熱外来をご案内することがあります。

来院時の検温にご協力をお願いいたします。



外来担当医表

2021.4.1現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科	指導医	小野咲弥子 新川嘉紀	内科医師	熊谷美恵子 小澤由季	小野咲弥子	伊藤優 熊谷美恵子(第1・3・5) 金城恒道(第2・4)	交代制
	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	
循環器内科	紹介患者	山本勇輝	中澤峻	櫻井俊平 山本勇輝	清水貴裕 中澤峻	櫻井俊平 清水貴裕	
不整脈診療科	PM予約	金城恒道(第1・3/PMのみ)	金城恒道	金城恒道	金城恒道	信大医師	
消化器内科		小林聡 中村直樹	山本力 久保田大輔	小林聡 馬場幸恵	山本力 中村直樹	久保田大輔 馬場幸恵	
呼吸器内科		安井渉 近藤大地	千秋智重 高梨靖久	近藤大地 遠藤駿	安井渉 島村貴史	千秋智重 高梨靖久	
腎臓内科	PM予約	上條浩司	長岡俊陽	南 聡(予約のみ)	上條浩司	南 聡	
内分泌代謝科			糖尿病(大久保洋輔)	内分泌外来(北島浩平)	内分泌外来(山崎雅則) 糖尿病(滝沢元基)		
内 科	AM	洞和彦					
	PM予約	膠原病外来(岩井秀之) 血液外来(小泉正幸)(第1・3)					
脳神経内科		山崎正志	山崎正志	増子真嗣	森泉輝哉	山崎正志	緊急対応あり
物忘れ外来	AM予約			物忘れ外来担当医師 (完全紹介予約制)			
心臓血管外科	AM	手術	手術	吉田哲矢	手術	吉田哲矢(第3AMのみ休診) 酒井健司	手術
呼吸器外科	PM予約			酒井健司		信大医師	
外 科		田中宏和 山田博之	藤森芳郎 篠原剛	篠原剛 田中宏和	藤森芳郎	山田博之 篠原剛 乳癌甲状腺外来AM予約 大野晃一(第1・3・5) 森川大樹(第2・4)	小児外科外来 篠原剛
整形外科	AM	荒井信博 山田誠司 高梨誠司 西村匡博	手術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司 西村匡博	手術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司 西村匡博	交代制
	PM予約			膝関節外来 山田誠司 高梨誠司		膝関節外来 山田誠司 高梨誠司	
眼 科	AM	新井純 高松るり	新井純 高松るり 宮下綾	新井純 高松るり 児玉真也(第2・4)	新井純 高松るり 宮下綾	新井純 高松るり 新井郷子	交代制
	PM予約	手術	新井純	手術	検 査	コンタクト	
小 児 科	AM	久保徹夫 嶋田祥子 荒井萌子	蜂谷明 藤原道雄 森川愛美	久保徹夫 嶋田祥子 荒井萌子(第1・3・5)	蜂谷明 荒井萌子 信大医師	久保徹夫 森川愛美 嶋田祥子	久保徹夫 交代制1名
	PM予約	予防接種 久保徹夫 蜂谷明 森川愛美 嶋田祥子 荒井萌子	慢性外来 久保徹夫 蜂谷明 森川愛美 藤原道雄	慢性外来 久保徹夫 蜂谷明 嶋田祥子 荒井萌子	乳児健診 慢性外来 蜂谷明 森川愛美 荒井萌子	慢性外来 森川愛美 嶋田祥子 荒井萌子	【慢性外来について】 神経、アレルギー 発育発達、便秘、循環器など ※受診に関しては小児科 外来にご相談下さい。
耳鼻咽喉科	AM	内藤武彦	内藤武彦	内藤武彦	岩崎聡	内藤武彦	内藤武彦
	PM予約	手術	内藤武彦	内藤武彦		内藤武彦	
脳神経外科	AM	塚原隆司	岡野美津子	手術	塚田晃裕	塚原隆司	交代制
	PM予約	塚原隆司 塚田晃裕	岡野美津子		塚田晃裕	塚原隆司	
産 科		野池雅実	長田亮介	高野宏太	今井宗	佐々ゆかり 長田亮介	交代制
助産師妊婦検診		助産師	助産師	助産師	助産師		
婦 人 科		倉石美紗子 交代医	今井宗 交代医	長田亮介 交代医	高野宏太 交代医	野池雅実 交代医	交代制
泌尿器科		杵渕芳明 平形志朗	平形志朗 北原遼	手術	杵渕芳明 北原遼	杵渕芳明 平形志朗	交代制
形成外科		城下晃 大隈彩加	手術	城下晃 大隈彩加	城下晃 大隈彩加 鴻池奈津子(第2・4)	手術	交代制
リンパ浮腫外来	予約制				城下晃(予約制)		
精 神 科	予約制	AM 大屋大	山本和希	AM 中澤美里 長田亮太	山本和希 小田切佐代子	長田亮太 杉浦宏子 AM 高木英俊	完全予約制
放 射 線 科	診断	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信
	治療(予約)		AM(初診)水上達治			AM(初診)酒井克也	
麻 酔 科	AM	馬場浩介	術前診察のみ	馬場浩介	術前診察のみ	菱沼典正(第3のみ休診)	
皮 膚 科	AM	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司
	PM2:00~4:00	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司(第2・4土曜日前日)	
特殊歯科	AM予約	柴田哲伸 山田憲司	柴田哲伸 山田憲司	柴田哲伸 山田憲司	柴田哲伸 山田憲司	柴田哲伸 山田憲司	交代制
口腔外科	PM予約	柴田哲伸 山田憲司	柴田哲伸 山田憲司 信大医師(第1のみ)	手術	柴田哲伸 山田憲司	柴田哲伸 山田憲司	
緩和ケア外来	PM予約			緩和ケア担当医師 (完全紹介予約制・要相談)			
内 視 鏡		交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制

青文字表示…医長 紫文字表示…非常勤医師 白文字表示…専門外来

※諸事情により、外来担当医師が変更・休診となる場合がございます。予めご了承ください。 最新の外来担当医表はWebで検索できます。