

北信
総合

病院だより

vol. 88

2022.1.1

年頭挨拶

—特集—

緩和ケア



[栄養科からこんにちは] **自分でできる食事と健康管理**
[健康管理] **薬や健康食品に関する疑問にお答えします**
北信総合病院トピックス

[身近な地域のお医者さん] **たかはクリニック**
つながる声・FRESHERS!!! / 病院インフォメーション
外来担当医表

表紙写真：豊仙寺湖 ワカサギ釣り

新年のご挨拶



JA長野厚生連 北信総合病院
統括院長 洞 和彦

新年明けましておめでとうございませう。月日が経つのは本当に早いもので、昨年のご挨拶』を書いたのがまるで昨日のことのようです。昨年とはとにかく新型コロナウイルス感染症の猛威に翻弄された一年でした。当院は北信医療圏の感染症指定病院として、地域の感染患者さんの受け入れに積極的に取り組み、多くの患者さんの診療に当たってまいりました。診療に直接および間接的に携わった多くの職員には感謝しかありません。4月に院内クラスターを経験し、一時、病院機能が大幅に低下する事態を経験しましたが、地域の皆さまの支えもあり、何とか切り抜けることができました。今後も新型コロナウイルス感染症に対し、病院を挙げて困難に立ち向かっていく決意です。感染対策のため、面会制限はまだまだ継続中です。病院を利用される皆さまに対し多大なるご迷惑をおかけいたしておりますが、いましばらく

のご辛抱をご容赦願います。コロナ禍の中にあつても、地域で必要とされる医療を維持すること、即ち救急医療、周産期医療（分娩、小児医療）、がん診療、そして災害拠点病院など当院の役割の継続が重要であることを強く感じています。新型コロナウイルス感染症の治療と

もに、地域医療における当院の役割を果たしていきたいと思ひます。

さて、2022年の干支は壬寅（みずのえとら）。壬は、陽気を下に宿すという意味を持っており、大河の水と生命の誕生を表現しています。一方で寅は、決断力と才知を意味し、草木が伸びようとする状態を表しています。この2つの性質を併せ持つ壬寅は、安定していておらかかという特徴を持つ干支です。何事にも好奇心を持ってポジティブに進めば、華々しい成果が期待できる希望にあふれる年になるといふことのようにです。当院もこの壬寅にあやかつて飛躍の年としたいものです。

病院の再構築が終了し早5年。以後、年々医師が増加し、今年80名に達しています。多くの診療科で診療体制が強化され、地域の皆さまに満足な医療を提供できる体制が整ったと自負しています。経営的にも非常に安定しています。現在は医師不足よりも看護師、薬剤師不足の方が問題となってきました。当院、若い職員が多くなり活気が出てきていることは非常に頼もしく、また、新しい風が入ってきていることについて喜ばしい限りですが、気の緩みによる問題がないよう緊張感を持って事に当たっていきたく思ひます。3年前の本誌の『新年のご挨拶』で、「病院は3段階跳びホップ、ステップ、ジャンプにたとえるならステップの状態になった」と書きましたが、どうやらジャンプの状態に近づいてきたように思ひます。当院のホームページにあります「これからは同矜持（きやうじ）を持って地域の皆さまの健康維持に邁進していく所存です。今後ともよろしくお願ひいたします。



北信総合病院附属
北信州診療所
所長 曾根 進
スタッフ一同

新しい年にあたり、ご挨拶を申し上げます。
 昨年も、さまざまな行事が自粛となつて人との距離が少し遠くなり、また1年の変化を感じにくく、ただ時間だけが過ぎていくだけの少し寂しい感じのする年でした。当診療所でも、新型コロナウイルス感染症対策として症状のある方には前もつてお電話をしていただき、来院されても車でお待ちいただくなど堅苦しい対応をいたしましたし、申し訳なく思っています。しかし、皆さまには快くご協力いただき大変助かっております。

ワクチン接種もだいぶ進みましたが、まだまだ安心できる状況とは言えず、今後も消毒・清掃・換気・密にならない待ち時間対策などに気を配りながら診療を継続してい



北信総合病院
老人保健施設もえぎ
施設長 下山 丈人

明けましておめでとうございます。昨年は当施設『老人保健施設もえぎ』をご利用いただきましてありがとうございます。また『老人保健施設もえぎ』をいつも支えていただいておりますご家族や地域の皆さま、さらにボランティアの方々には本当に感謝しております。一昨年に続き昨年も新型コロナウイルス感染症に明け暮れ、ご利用者様の面会の制限や地域やご家族の皆さまにも参加していただき、従来開催されてきた『もえぎ祭り』などの催し物が中止を余儀なくされました。しかしながら、昨年は入所のご利用者様および参加人数の関係で一部ではありましたが、通所リハビリテーションのご利用者様にも参加していただき、当施設のスタッフ手作りの内輪で

の『もえぎ祭り』が開催できたことは一歩前進したと考えております。

皆さまも『老人保健施設もえぎ』に關しまして何かお気づきの点がございましたら遠慮なくお申し付けください。それらをふまえ、今年も一層の努力を積み重ね、新型コロナウイルス感染症を想定した『新しい生活様式』の下において感染対策をさらにしっかりと行い、ご利用者様が安心・安全にご利用でき、ご家族様や地域の皆さまにとつてもより良い施設をめざしていきたいと考えております。最後になりましたが、今年が皆さまにとつて良い年となりますように、そして今年こそ新型コロナウイルス感染症の終息宣言が出ますようにと願っております。今年もどうか『老人保健施設もえぎ』をよろしくお願いたします。

く予定です。もし、ご不明な点やお気づきの点がございましたらお申し付けください。

まだ、以前のように気軽に人とコミュニケーションがとれる生活に戻るには時間がかかると思いますが、やはりこのようなときこそ、お互いを思いやる気持ちが大切だと思えます。今年も、地域の皆さまの健康増進と末永く元気で暮らせる社会づくりのお手伝いをするを基本理念として、『気軽に相談できる地域の診療所』を心掛けて、来院してくださる皆さまのニーズに合わせ、職員一同努力してまいります。

皆さまにとりましても、この新しい年がより良き年になりますよう心より祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

緩和ケア



大道 雅英 緩和ケア内科部長

緩和ケア内科部長

おのみち まさひで
大道 雅英

はじめに

緩和ケア内科は2021年7月に開設されました。地域の緩和ケアの充実をめざし努力しています。

緩和ケアとは

緩和ケアの対象は、がんの患者さん、心不全の患者さんなどです。

ここではがんの緩和ケアについて書きます。

緩和ケアとは、患者さんのからだやこころのつらさ、生活のつらさを緩和することによって、体調や体力、生活の質を維持・改善させるための支援です。例えば痛み、息苦しさ、はきけ、不眠、不安の緩和や、仕事の問題への支援を行います。またご家族の健康にも配慮します。

緩和ケアは、がんがわかった日から利用することをおすすめします。例えば病気がわかる前後から痛みなどのつらさがある人、病気を知ってところが打ちのめされている人は、お気軽にご相談ください。

詳しくは〈緩和ケアの最近の話題〉

に書きましたが、早期からの緩和ケアは延命効果を期待できません。緩和ケアを利用し体調と体力を保つことは、とても大切なことです。

私たちの緩和ケアの特徴

私たちは患者さん・ご家族にとって親しみやすい存在をめざします。人には話にくいことも私たちには話せるような存在です。会話の際は間や雰囲気、質問の内容などに配慮します。

私たちは総合的でバランスの良いケアを心がけます。例えば、

- 「どんな病気か」だけでなく「どんな人か」も考えます。
- 一人ひとりの患者さんごとに専門的できめ細やかな薬剤の調整を行い、その人にとって治療の負担が小さいよう配慮します。他には、
- 患者さんが目標や治療について考えることを支援します。終活（人生の終わりのための活動）の支援も可能です。
- 通院が難しい場合は、緩和ケアの医師が自宅に訪問する「在宅緩和ケア」も可能です。

自分でできる 食事と健康管理

～正しく使おう「人工甘味料」～

料理の味付けやお菓子作りなどに欠かせない甘み。砂糖以外にも色々な甘味料があることをご存知ですか？

なかでも、糖尿病の予防や食事療法、ダイエットなどに役立つ甘味料として、「人工甘味料」は以前から注目されています。しかし、「人工的に作られたものなんて怖い」などと思っている方も多いのではないのでしょうか？

人工甘味料の種類や特徴を学び、正しい使い方を身につけましょう！



人工甘味料とは？

人工甘味料は化学的に合成された甘味料のことで、ガムなどに使用されるキシリトールやゼロカロリーコーラなどに使用されるアスパルテムなどが代表的です。

人工甘味料の一番の特徴は、「砂糖よりもカロリーを低く抑えられる点」で、「甘みは欲しいけど、カロリーや糖分が気になる」といった方にとっては非常に強い味方になります。

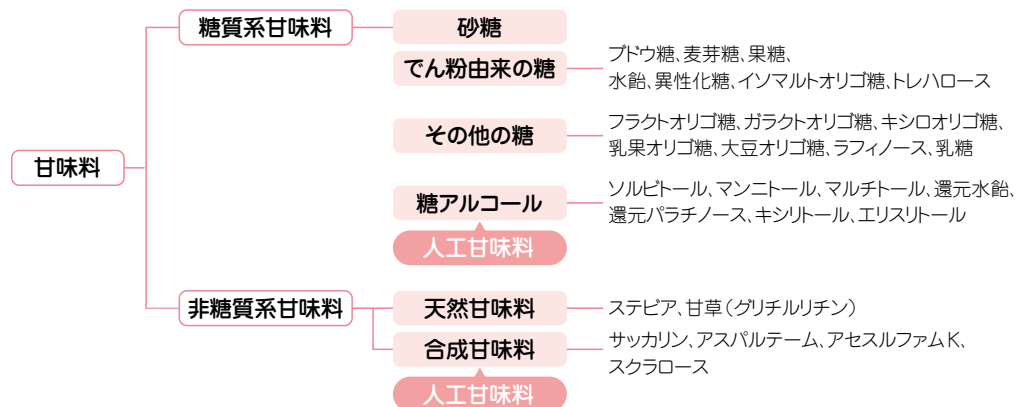
人工甘味料の種類と特徴

人工甘味料は、砂糖と同じ糖質由来の「糖アルコール」と、非糖質系の「合成甘味料」の2種類からなります。

【糖アルコール】

とうもろこしやじゃがいも、タピオカといった食品から抽出した糖質に水素を添加したり、発酵させることで作られます。

微生物の栄養源になりにくく、消化吸収されにくい特徴があります。



【合成甘味料】

化学合成によって作られ、砂糖の数倍の甘さを持つ特徴があります。同じ甘さをつける場合でも、砂糖よりも使用量をかなり抑えることができ、ほとんどカロリーは気になりません。

また、スクラロースやアセスルファムカリウムはほとんど体内に吸収されないため、**1g当たりのカロリーは「ゼロ」**になります。

出典:カンロホームページ ～糖と健康 人工甘味料の種類と特徴(栄養士が考えた上手な使い方より)

	スクラロース	アセスルファムカリウム	アスパルテム
砂糖と比べた およその甘さ	600倍	200倍	200倍
体内での動き	吸収されず、 そのまま 排出される	吸収はされるが、 そのまま尿として 排出される	吸収され、 2種類のアミノ酸に 分解される
1g当たりの 熱量 (kcal)	0	0	4

人工甘味料のメリット、デメリット

実際に人工甘味料を使用したり、人工甘味料を使用した食品を利用する場合、どういった点に注意して使用すればよいのでしょうか?人工甘味料のメリットとデメリットを学んでみましょう。

1. 人工甘味料は血糖値を上昇させない

人工甘味料は砂糖などの糖質系甘味料と違い、ブドウ糖を含まないため、血糖値を上昇させないことが知られています。そのため、糖尿病の発症予防や治療食にも効果的な甘味料と言えます。

料理の味付けやコーヒーなどに使用していた砂糖などの代わりに使用することで、カロリーや糖質を抑えることができます。

2. 虫歯予防に効果的

キシリトールなどが代表的ですが、人工甘味料は微生物の栄養源として利用されにくいいため、虫歯予防に効果を発揮します。チューイングガムやキャンディーなどは、シュガーレスのものを利用すると良いでしょう。

3. 使いすぎや摂りすぎにはくれぐれも注意する

習慣的な人工甘味料の摂取が甘味に関する感覚を鈍くさせ、より甘い糖質を摂取しようと、かえってカロリーや糖質の過剰摂取を招く場合もあると言われています。また、人工甘味料の持続的な摂取により、腸内細菌叢が変化し、糖尿病の発症を助長するという研究結果もあるようです。

安全に使用するための上限量は定められているものの、人工甘味料の長期的な摂取が人体へ与える影響についてはまだまだ研究不足です。

∴『カロリーゼロ』や『カロリーオフ』といった商品でも、摂り過ぎはやめましょう! //

おまけ

～ ちょっと気を付けて!! カロリー0は本当にゼロ?? ～

『カロリーゼロ』『ノンカロリー』などの表示は、厳密にはゼロではありません。

カロリー
ゼロ

“含まない”旨の表示

「無」「ゼロ」「ノン」「フリー」など
基準値:5kcal未滿

低カロリー

“低い”旨の表示

「低」「ひかえめ」「少」「ライト」など
基準値:40kcal未滿(20kcal未滿)
※いずれも食品100gあたり(内は飲料100mlの場合)

カロリー
オフ
(当社△△比)

“低減されている”旨の表示

他の同種の食品と比べて
「〇〇g(%)減」「オフ」「カット」など
基準値:40kcal以上低減(20kcal以上低減)かつ、比較対象となる品との低減割合が25%以上
※いずれも食品100gあたり(内は飲料100mlの場合)

例)500mlの炭酸飲料
1本当たりの
エネルギー量:24kcalの場合
100ml当たり4.8kcalなので

5kcal未滿のため

『カロリーゼロ』



人工甘味料は正しく使用し、甘味に依存した食生活にならないよう注意しましょう。
日頃から主食・主菜・副菜を揃えたバランスのよい食事を心がけましょう。

●出張健康教室講座紹介

薬や健康食品に関する

疑問にお答えします



●薬の話あれこれ

「薬を飲み忘れたらどうしたらいいの？」
「病院から処方された薬の有効期限は？」
「こんな疑問を感じたことはありませんか。この講座では薬の飲み方や使い方のポイント、食事の影響を受ける薬に

●薬と健康食品

「健康食品って薬じゃないの？」

テレビから流れる「血圧が高めの方へ」「体脂肪につきにくくします」などのフレーズが、気になる方も多いのではないのでしょうか。健康食品は薬ではなく食品です。正しく使用すれば健康増進に役立つものですが、間違った使い方をすると健康を損ねてしまうこともあります。この講座では『トクホ』など健康食品の表示の意味、薬と健康食品の違い、健康食品の選び方と正しい使い方などをお話しします。

●薬の話あれこれ

「薬を飲み忘れたらどうしたらいいの？」
「病院から処方された薬の有効期限は？」
「こんな疑問を感じたことはありませんか。この講座では薬の飲み方や使い方のポイント、食事の影響を受ける薬に

●薬と健康食品

「健康食品って薬じゃないの？」

テレビから流れる「血圧が高めの方へ」「体脂肪につきにくくします」などのフレーズが、気になる方も多いのではないのでしょうか。健康食品は薬ではなく食品です。正しく使用すれば健康増進に役立つものですが、間違った使い方をすると健康を損ねてしまうこともあります。この講座では『トクホ』など健康食品の表示の意味、薬と健康食品の違い、健康食品の選び方と正しい使い方などをお話しします。

●薬の話あれこれ

「薬を飲み忘れたらどうしたらいいの？」
「病院から処方された薬の有効期限は？」
「こんな疑問を感じたことはありませんか。この講座では薬の飲み方や使い方のポイント、食事の影響を受ける薬に

●薬と健康食品

「健康食品って薬じゃないの？」

テレビから流れる「血圧が高めの方へ」「体脂肪につきにくくします」などのフレーズが、気になる方も多いのではないのでしょうか。健康食品は薬ではなく食品です。正しく使用すれば健康増進に役立つものですが、間違った使い方をすると健康を損ねてしまうこともあります。この講座では『トクホ』など健康食品の表示の意味、薬と健康食品の違い、健康食品の選び方と正しい使い方などをお話しします。



薬剤部長

岡澤 香津子

TOPICS

No.3

JA中野市青年部様から『農産物』をいただきました

JA長野県青年部協議会「設立70周年記念事業」の一環として、新型コロナウイルス対応に尽力している医療従事者へ『農産物』が送られました。

当院は、JA中野市青年部様から丹精込めて育てられた『とうもろこし』、『きゅうり』、『シャインマスカット』、『黒あわび茸』の4品を寄贈いただきました。皆さまからの温かいご支援、お気持ちに心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



No.4

『北信総合病院 緩和ケア研修会2021』開催

10月31日、さくらホールにて『北信総合病院 緩和ケア研修会2021』を開催しました。

今回は院内外より29名の参加がありました。グループワークやロールプレイといった実践的な研修を受け、知識や技術の習得だけでなく、緩和ケアを受ける患者さんの目線や気持ちの理解にも繋がる研修会となりました。

今後も定期的に研修会を開催し、より質の高い緩和ケア医療を継続的に提供できるよう取り組んでいきたいと思ひます。

※緩和ケアとは・・・がん等に伴って生じる患者さんご家族のさまざまな苦痛に対し対処すること。



No.1

『新・PCR検査装置』を導入

現在、当院の新型コロナウイルス検査は、PCR検査法に分類される「LAMP法」と抗原定量検査(Cov2)を採用しています。今回導入したPCR検査装置は純国産の全自動機器(島津製作所)で、LAMP法よりも感度が良く、他の装置に比べて操作が簡便、測定時間も短時間で結果が出ます。新型コロナウイルス感染の有無を短時間で調べることによって早期治療につなげ、地域の医療に貢献していきたいと思ひます。



No.2

『訪問看護ステーションなかのきたしなのサテライト』が移転しました

2012年飯山市瑞穂地区に訪問看護ステーションきたしなのとして開設、2020年訪問看護ステーションなかののサテライトに移行して訪問看護を行なっています。この度、飯山市太田地区に移転の運びとなりました。千曲川の東側から西側になりましたが、名前の通り飯山市、木島平村、野沢温泉村、栄村のきたしなの地域住民の皆さまが安心してその人らしく生活を送っていただけるよう引き続き支援させていただきますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

移転先:飯山市大字常郷28-1 (JAながの旧太田出張所)





身近な地域の

お医者さん

登録医師紹介

たかはしクリニック



院長 高橋 嗣明 医師

施設の特徴を教えてください

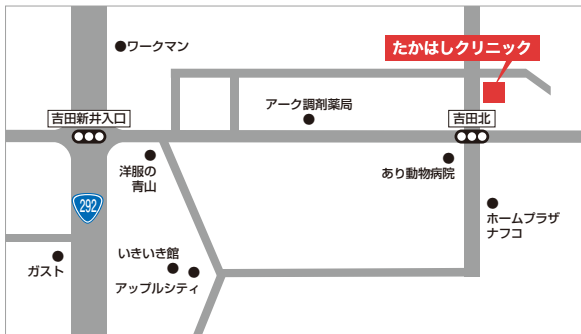
治らない痛み・肌のトラブルの原因を
考えて根本治療をめざしています。また
他院では治療が困難な疾患・病態を保険
診療の枠を越えて治す方法を国内外の
施療者と連絡し合い取り組んでいます。

開業されたきっかけ

医者になってから「なぜ病は存在する
のか?」「薬による対症療法でない方法
は本当はないのか?」「体の症状・病態
は何かを教えてくださいの大切なメッセー
ジではないのか?」「世界の医療の中には
原因に近づき、治せるものが存在する方
法があるのでは?」などの疑問がありま
した。これらの答えを得るために開業し
ました。開業して、まずは基本的な最新
の分子栄養学と漢方を学び、次に解毒の
治療を学びました。現在は生体のエネル
ギーに関して欧米では保険治療で行わ
れている方法にも取り組んでいます。

地域の皆さまへ一言

病はご自分の日々の積み重ねの中に
存在します。身体を見つめなおすチャン
スだとお考えください。



長野県中野市吉田 890-1

TEL 0269-26-3001

【診療科目】 形成外科、整形外科、皮膚科、美容皮膚科、美容外科

【休診日】 水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
7:30 ~ 12:00	○	◎	×	◎	◎	○	×
14:00 ~ 17:00	○	○	×	手	○	×	×

◎: 8:30~12:00 手: 手術日

つながる声



北信総合病院では、外来・入院の患者さん、お見舞い等の皆さまからさまざまなご意見をいただいております。お寄せいただいたご意見をご紹介します。改善等を検討しご要望に応えられるよう取り組んでいます。

「ご意見箱から」

外来受診の際に「院内Wi-Fi」を利用させていただいています。しかし、歯科口腔外科の待合室にはWi-Fiが届かず使えませんでした。Wi-Fiの範囲を広げる、増やすなどしていただけないでしょうか。また、「院内Wi-Fi」について知っている患者さんが少ないと思うので、使えることを見やすい所に掲示するなどした方がいいと思います。

回答

このたびはご不便をおかけし申し訳ございませんでした。「院内Wi-Fi」の接続可能エリアですが、これまでのエリアに加え、新たにIブロック付近(歯科口腔外科待合室)も接続できるように改善いたしました。また、今後は外来インフォメーション画面でも「院内Wi-Fi」についてお知らせしてまいります。

※「院内Wi-Fi」利用ご希望の方は11ページの『病院インフォメーション』をご覧ください。

FRESHERS!!!



看護部

いちかわ かりん
市川 果麟

4月から西5階病棟で勤務させていただいています。少しずつできることが増えてうれしい反面まだまだ分からないことも沢山あり未熟さを感じています。患者さんと関わることで励まされることや学ばせていただくことがあります。学びが増えるごとに患者さんの命を預かる責任の重さを感じ、今まで以上に精進していきたいです。地域の方々の健康を支えられるような立派な看護師になれるようにこれからも努力し成長していけるよう頑張りたいと思います。

新任医師紹介



形成外科 おおせき 大関 りょうすけ 亮介

元々地域医療に興味があり、中野市でお世話になることになりました。何でもご相談ください。サウナ好きな方、バドミントンが好きな方と一緒にしてください。

短い間ですがよろしくお願いたします。

インターンシップ(1日お仕事体験)

看護学生向けインターンシップを開催します。

2022年1月20日(木)、21日(金)、
2月2日(水)、7日(月)、26日(土)
3月3日(木)、22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)



就職説明会(病院見学会)

2022年3月9日(水)、10日(木)、11日(金)、12日(土)、26日(土)

お問い合わせ先

北信総合病院 人事課 0269-22-2151(代)
〒383-8505 長野県中野市西一丁目5番63号



院内 Wi-Fi のご案内



当院では、患者さんへのサービスの一環としてスマートフォンやタブレット端末・ノートパソコンなどで、無線インターネットをご利用できるサービスを提供しています。

入院患者さんのほか、外来通院中の患者さんご利用いただけます。

ご希望の方は各病棟勤務室または外来診療棟 1 階書類窓口にお問い合わせください。

※18歳以下の方は保護者の同意が必要です。



PET/CTがん検診のご案内

● PETとは、がんを見つけるための画像検査法です。

● 日本人の死亡原因の1位である「がん」。

しかし「がん」であっても早期に発見できれば治癒する可能性が高くなります。

PET/CT検査は一度に全身を撮影するため、短時間で広範囲を検査することができます。



料金

一般:108,900円(税込) 長野県内JA組合員:92,565円(税込)

人間ドックセット割(長野県厚生連病院で人間ドック受診後、2ヶ月以内にお申込み)

一般:92,400円(税込) 長野県内JA組合員:76,065円(税込)

認知症検査(オプション)

脳すこやか検診:2,750円(税込)

ご予約・お問合せ・資料請求



JA長野厚生連
長野PET・画像診断センター

☎0120-780-336

〒380-0928 長野県長野市若里6-6-10

<http://nagano-pet.com>



編集後記



初春のみぎり、新春のお慶びを申し上げます。昨年も多くの皆さまから激励の声やご支援をいただき、大変勇気づけられました。本当にありがとうございます。これからも地域の皆さまとのつながりを伝えられる広報誌をめざしていきます。また、安全で質の高い医療サービスを提供することが私たちの努めですので、病院職員の新たなトライも広報してまいります。本年も皆さまにとって幸多い年でありますよう祈念いたします。

薬剤部 もりかわ こうすけ 森川 剛

ひとりで悩まず、ご相談ください

仕事や家での生活、食事などの注意点はありますか？

費用はどれくらい？

利用できる社会保障制度は？

不安でたまらない

がんの治療の選択に困る

家族や友人ががんと診断され、どうしたらいいか悩む



がん相談支援センター

時間 月～金 8:30～17:00(祝日除く) 相談方法 面談または電話相談
場所 外来棟1階Fブロック 電話 0269-23-2005(直通)

外来担当医表

2021.12.1現在

		月	火	水	木	金	土	
総合診療科	指導医	小野咲弥子 新川嘉紀	内科医師	熊谷美恵子 小澤由季	小野咲弥子 (第1・3・4・5) 関口健二 (第2)	伊藤優 熊谷美恵子 (第1・3・5) 金城恒道 (第2・4)	交代制	
	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医		
循環器内科	紹介患者	櫻井俊平	清水貴裕	中澤峻	山本勇輝	清水貴裕 中澤峻		櫻井俊平 清水貴裕
不整脈診療科		金城恒道 (第1・3/PMのみ)	金城恒道	金城恒道	金城恒道	金城恒道		信大医師
	PM予約		ペースメーカー外来					
消化器内科		小林聡 中村直樹	山本力 久保田大輔	小林聡 馬場幸恵	山本力 中村直樹	久保田大輔 馬場幸恵		
呼吸器内科		安井渉 近藤大地	千秋智重 高梨靖久	近藤大地 遠藤駿	安井渉 島村貴史	千秋智重 高梨靖久		
腎臓内科		上條浩司	長岡俊陽	南 聡	上條浩司	南 聡		
内分泌代謝科	PM予約			南 聡 (予約のみ)				
	AM		糖尿病 (大久保洋輔)	内分泌外来 (北島浩平)	内分泌外来 (山崎雅則) 糖尿病 (滝沢元基)			
内 科	AM	洞和彦						
	PM予約	膠原病外来 (若井秀之) 血液外来 (小泉正幸) (第1・3)						
脳神経内科		山崎正志	山崎正志	増子真嗣	森泉輝哉	山崎正志	緊急対応あり	
物忘れ外来	AM予約			物忘れ外来担当医師 (完全紹介予約制)				
緩和ケア内科	紹介制	大道雅英	大道雅英	大道雅英	大道雅英	大道雅英		
心血管外科	AM	手術	手術	吉田哲矢 酒井健司	手術	吉田哲矢 (第3AMのみ休診) 酒井健司	手術	
	PM予約					信大医師		
呼吸器外科	AM予約					信大医師		
外 科		田中宏和 山田博之	藤森芳郎 篠原剛	篠原剛 田中宏和	藤森芳郎	山田博之 篠原剛 乳腺甲状腺外来AM予約 大野晃一 (第1・3・5) 森川大樹 (第2・4)	交代制 小児外科外来 篠原剛	
	AM	荒井信博 山田誠司 高梨誠司 西村匡博	手術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司 西村匡博	手術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司 西村匡博	交代制	
整形外科	PM予約			膝関節外来 [山田誠司 高梨誠司]		膝関節外来 [山田誠司 高梨誠司]		
	AM	新井純 高松るり	新井純 高松るり 宮下綾	新井純 高松るり 児玉真也 (第2・4)	新井純 高松るり 宮下綾	新井純 高松るり 新井郷子	交代制	
眼 科	PM予約	手術	新井純	手術	検査	コンタクト (第1・3)		
	AM	久保徹夫 荒井萌子	蜂谷明 結城智康 藤原道雄	久保徹夫 蜂谷明	蜂谷明 荒井萌子 信大医師	久保徹夫 結城智康	久保徹夫 交代制1名	
小児科	PM予約	予防接種 久保徹夫 蜂谷明 荒井萌子 結城智康 (第1・2・4・5) 慢性外来 [荒井萌子]	慢性外来 久保徹夫 蜂谷明 結城智康 藤原道雄	慢性外来 久保徹夫 蜂谷明 荒井萌子 (第1・3・5)	乳児健診 蜂谷明 荒井萌子 結城智康 慢性外来 蜂谷明 荒井萌子	慢性外来 荒井萌子 結城智康	[慢性外来について] 神経、アレルギー 発育発達、便秘、循環器など ※受診に関しては小児科 外来にご相談下さい。	
	AM	内藤武彦 (予約のみ)	内藤武彦	内藤武彦	岩崎聡	内藤武彦	内藤武彦	
耳鼻咽喉科	PM予約	手術	内藤武彦	内藤武彦		内藤武彦		
脳神経外科	AM	塚原隆司	岡野美津子		塚田晃裕	塚原隆司	交代制	
	PM予約	塚原隆司 塚田晃裕	岡野美津子	手術	塚田晃裕	塚原隆司		
産 科		野池雅実 助産師	長田亮介 助産師	高野宏太 助産師	今井宗 助産師	佐々ゆかり 長田亮介	交代制	
婦人科		倉石美紗子 交代医	今井宗 交代医	長田亮介 交代医	高野宏太 交代医	野池雅実 交代医	交代制	
泌尿器科		杵淵芳明 平形志朗	平形志朗 北原遼	手術	杵淵芳明 北原遼	杵淵芳明 平形志朗	交代制	
形成外科		城下晃 大関亮介	手術	城下晃 大関亮介	城下晃 大関亮介 鴻池奈津子 (第2・4)	手術	交代制	
リハビリ外来	予約制				城下晃 (予約制)			
精神科	予約制	AM 大屋大	山本和希	AM 中澤美里 長田亮太	山本和希 小田切佐代子	長田亮太 AM 高木英俊	完全予約制	
放射線科	診断	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	伊藤清信	
	治療 (予約)		AM (初診) 水上達治			AM (初診) 酒井克也		
麻酔科	AM	馬場浩介	術前診察のみ	馬場浩介	術前診察のみ	菱沼典正 (第3のみ休診)		
皮膚科	AM	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	
	PM200~400	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司 (第2・4土曜日前日)		
特殊歯科 口腔外科	AM予約	柴田哲伸 山田憲司	柴田哲伸 山田憲司		柴田哲伸 山田憲司	柴田哲伸 山田憲司	交代制	
	PM予約	柴田哲伸 山田憲司	柴田哲伸 山田憲司 信大医師 (第1のみ)	手術	柴田哲伸 山田憲司	柴田哲伸 山田憲司		
内 視 鏡		交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	

青文字表示...医長 紫文字表示...非常勤医師 ...専門外来

※諸事情により、外来担当医師が変更・休診となる場合がございます。予めご了承ください。最新の外来担当医表はWebで検索できます。