

# 北信総合病院だより

vol. 89  
2022.5.1

## 統括院長・院長就任のごあいさつ 新任医師紹介

【特集】薬のことは薬剤師にご相談ください

【健康管理】出張健康教室講座紹介

北信総合病院トピックス

【身近な地域のお医者さん】さかえクリニック

つながる声・FRESHERS!!!／病院インフォメーション

外来担当医表



## 統括院長就任のごあいさつ

JA長野厚生連 北信総合病院

統括院長 荒井 裕国



2022（令和4）年  
4月1日より、統括院長に就任いたしました。

前職は東京医科歯科大学病院副院長で、専門は心臓血管外科ですが、長野厚生連の病院には、医者になつて3年目の半年間ほど佐久総合病院で研修医として、その後、1994（平成6）年から2000（平成12）年までの6年間を北信総合病院の胸部心臓血管

外科（当時）の科長として勤務しておりました。

私にとって北信は特別な場所です。豊かな自然に恵まれた美しい山々の景色、美味しい空気と水、果物、温泉……ここは、素晴らしい土地です。2000（平成12）年に東京の大学病院に戻った際、いつかこの土地に移り住もうと心に決めて、今こうして再び北信総合病院で働けることを心から嬉しく思っております。大学病院では、22年間にわたり最先端の心臓手術に携わってまいりましたが、私にとっての医療の原点は北信にあります。

以前に北信総合病院で働いていたころ、心臓の手術をした患者さんに畑でお会いしました。とても嬉しそうに坂道を登りアスパラガスを刈り取っているお姿を拝見した時、自分が施した人工弁手術の本当の意味を教えてくださいました。手術前には、平地を歩いても息が苦しくなった患者さんが、速足で畑の坂道を登っていかれるのです。その時、私は気づかされました。「医療とは、患者さんが失いかけた人生を取り戻すためのお手伝いをする事」であると。都内の真ん中の大学病院の医療と、北信総合病院での医療との根本的な違いは、病院と患者さんとの距離です。都市部では、患者さんは電車で病院に通いますから、病院と患者さんの生活圏は異なります。自分が手、

術した患者さんが、日々の暮らしをどのようにされているかはわかりません。北信では、私自身の生活圏の真ん中に病院があり、市の中のお店や少し離れた畑道、時には温泉で患者さんとお会いすることが出来ます。

医療が地域の皆さまの健康を支え、豊かな暮らしにつながっていく……そのお手伝いをする事が、私に託された役割であり「地域創成の核となる病院をめざす」ことでもあると思っております。

この2年間、世界中がコロナ禍に巻き込まれ、多くの人命が失われ、人々の生活が脅かされました。私はこの間に都内における最重症のコロナ患者さんの治療に従事しました。一旦、感染の波がおさまるかと思うと、新たな変異株の登場で次の波が押し寄せ、病院がコロナ患者さんの対応に追われると、通常の治療が後手に回り手術の延期などを余儀なくされました。特に都市部における医療は逼迫状態となり、現場は疲弊しました。コロナは、日本の医療システムが抱えるさまざまな問題を浮き彫りにしました。一方で、コロナ患者さんを積極的に受け入れた病院は、感染症対策に正面から取り組む事で、院内の連携が深まりノウハウを身につけ組織力が強化されました。

さらに、私どもが学んだのは、行政や自治体との緊密な連携の重要性です。パンデミックは、病院単独で解決できる問題ではありません。人々の命と暮らしを守り抜くという医療従事者としての高い倫理観と広い視野に基づく意識を行政に対して発信し共有することで、より実効性のある取り組みが地域全体として実現します。当院におきましても、近隣の自治体との連携をさらに深めていく事で、地域医療に貢献してまいりたいです。

ここ数年にわたる洞和彦前統括院長のリーダーシップのもとに、北信総合病院は地域の中核病院として著しく発展しました。それは建物だけではなく、高度医療機器・設備の整備による先進医療提供のための機能強化、そして臨床研修指定病院、災害拠点病院、救急告示病院、長野県災害派遣医療チーム指定病院、地域がん診療病院、地域周産期母子医療センター、リハビリテーション総合承認施設、人間ドック認定病院など数多くの指定・認定を受けることによる病院としての総合的な医療へ

## 院長就任のごあいさつ

JA長野厚生連 北信総合病院

院長 吉田 哲矢



機能の充実であります。

更に病院にとって最も大切なのは、そこで働く職員の理念です。当院のキーワードは、「愛と活気」です。シンボルマークの緑の点は、癒しの愛と保健。青は、知性と最高の医療。オレンジは、活気と福祉を意味します。地域を愛し、そこに暮らす人々の心身の健康を保護し、安全安心で最新の知見に基づいた高度

2022（令和4）年  
1月から北信総合病院院長に就任いたしました。

当院は、1945（昭和20）年旧高井製糸跡地に古い建物を利用して「長野県農業会北信病院」として発足しました。終戦間際であったことを考えると、設備も資材もあらゆる面で悪条件の中、診療が開始されたものと推察されます。終戦後の日

本の復興と共に建物と診療規模は拡大し、1958（昭和33）年より総合病院の名称の使用が認められ、「北信総合病院」と改称されました。我が国全体の高度成長の波は、この北信地域にも押し寄せ、医療設備が次々に充実し、高度医療にも取り組むようになってきました。1990（平成2）年には南病棟が稼働し、地上7階建の青いビルは中野市で一番高い建物として、しばらくシンボリックな存在でした。私が初めて北信総合病院を訪れたのはその年で、まだ東京の大学病院に勤務していました。当時北信総合病院にできたばかりの心臓血管外科（当時胸部外科）の手術の手伝いでした。長野電鉄に乗って遠くから見える青い建物をめざして来たのは30年以上前の話ですが、

医療を提供し、地域の皆さまの活気ある暮らしと福祉に貢献する。それが私ども、当院の務めであります。

医療を通じて健康で豊かな暮らしのお手伝いをするべく、地域の皆さまとともに歩んでまいります。よろしくご支援のほど、お願い申し上げます。

当時勤務していた東京とは異なる田舎ののどかな風景に接して、今もその印象ははつきりと覚えています。

さらに8年経ち、1998（平成10）年に今度は北信総合病院に正式に心臓血管外科の常勤医師として赴任してきました。いわゆるバブル崩壊後でしたが、ちょうど長野オリンピックが終わったばかりで、長野まで新幹線が通り、高速道路で東京までつながり、宴の後といった頃でしょうか。時代はさらに進み、地方の医師の不足、偏在化等医療機関にとっては厳しい時代もありながら、当院は地域の基幹病院として地域の皆さまのご支援のもと、診療活動を続けてまいりました。2012（平成24）年10月から2016（平成28）年12月のほぼ4年間は、病院の古い建物を解体し、新しい病棟、外来診療棟に建て替える病院増改築事業を行い、現在の施設ができあがりました。建物だけではなく、小児・周産期センター、循環器センター、脳卒中センター、腎・透析センター、消化器センター、呼吸器センター等診療内容の充実にも努めてまいりました。そして現在、超高齢化社会と人口減少といういまに経験しなかった変化の中で、予想もしなかった新型コロナウイルス感染に立ち向かっているかなければなりません。

77年の北信総合病院の歴史の中で、この24年間病院での診療に私自身関わってまいりました。赴任した時には幼かった私の子供達もこの北信地域の自然の中で育てることができ、何よりも自分自身が外科医としてこの地域で育てられました。このたび責任ある立場をいただき、未来の病院と大好きなこの地域のためにできる限り貢献したいと考えております。地域の皆さまの変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。



## 新任医師 紹介

# 新しく当院に着任した 医師を紹介します



画像医学科  
あへまつ さおり  
精松 沙織

放射線科医として、放射線診断一般とI・V・Rを専ら行っており、表に出ることの少ない科ですが、近年TVドramaにもなり、認知度が上がっているようで嬉しく思っています。地域医療の質向上に貢献できますよう、努めていく所存です。



泌尿器科  
しずた よしき  
栗田 繡雅

はじめまして。泌尿器科医として赴任いたしました栗田と申します。まだまだ若輩者でありますが、安心安全な医療をめざして精進してまいります。北信の地域医療に貢献できればと考えておりますので、よろしくお願いたします。



消化器内科  
あらかわ よしき  
新川 嘉紀

はじめまして。消化器内科の新川嘉紀と申します。初期研修医として北信総合病院で2年間従事し、信州大学医学部附属病院を経て赴任いたしました。北信の地域医療に貢献できればと考えています。よろしくお願いたします。



新生児科  
しまた ようすけ  
島 庸介

この春、篠ノ井総合病院から北信総合病院へ異動しました。新生児科所属ですが、小児科全般の診療を行っています。北信の地域医療に少しでも貢献できるように努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



心臓血管外科  
おくむら ゆうし  
奥村 裕士

4年ぶりに戻ってまいりました、心臓血管外科の奥村と申します。初期研修医、外科と大変お世話になり、勉強させていただきました。少しでも恩返しができると思います。よろしくお願いたします。



内分泌代謝科  
すえつぐ ともこ  
助川 知子

はじめまして。前任地は神奈川県で、糖尿病などの生活習慣病や、甲状腺、副腎疾患といった内分泌を専門としております。至らない点も多いかと思いますが、地域医療に貢献できるよう努力しますので、よろしくお願いたします。



外科  
きよさわ なみ  
清沢 奈美

はじめてまして。今年度より外科後期研修医として赴任しました。2年間、長野市で初期研修をし、1年ぶりに北信地域へ戻ってきました。中野市は初めてです。地域医療に少しでも貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いたします。



形成外科  
すえつぐ ひろかず  
助川 裕和

2年ぶりに北信総合病院に赴任することになりました。中野市の方々は温かく、こちらでの生活は毎日楽しいです。何でも相談のできる診療ができればと思っています。よろしくお願いたします。



腎臓内科  
こじま りさ  
小島 梨紗

はじめまして。腎臓内科の小島梨紗と申します。出身地は中野市です。前任地は信州大学でした。生まれ育った地で医療に従事できることを嬉しく思います。腎臓内科医として地域に貢献できればと考えておりますので、よろしくお願いたします。



特殊歯科口腔外科  
すずさわ ともか  
鈴木 友香

はじめまして。出身地は、静岡県伊豆市です。伊豆は温泉が多く、中野市も温泉はたくさんあり、今後の生活がとても楽しみです。私の専門は、口腔外科です。北信の地域医療に貢献できるように精進いたしますので、よろしくお願いたします。







放射線科  
高橋 和也  
たかはし かずや

はじめまして。  
私は初期研修の2年間で北信総合病院でお世話になりました。その2年間で放射線科を自分の専門に決めました。その後、藤田医科大学病院で2年間経験を積み、本年度戻ってまいりました。北信地域の医療に貢献したく存じます。



眼科  
中山 隼  
なかやま しゅん

はじめまして。  
長野県での生活は11年目になりますが、新しい地域での生活はいつも楽しみになるものです。地域の皆さまのあたたかさに触れながら、地域医療に貢献できればと考えております。どうかよろしく願います。



呼吸器内科  
由井 沙和  
よし いさお

はじめまして。  
呼吸器内科で近隣の飯綱町出身です。松本、長野市、佐久と県内を異動し、今回中野市にお邪魔することとなりました。専門は脳神経内科で、脳卒中診療などを通して地域に貢献したいと存じます。どうぞよろしく願っています。



外科  
中野 祐太  
なかの ゆうた

はじめまして。  
中学生まで競技スキーをやっており、毎年訪れていた地に勤務することになり、少しなつかしさを感じています。外科全般の診療にあたらせていただきます。北信地区の皆さまの健康と幸せに貢献できるよう努力していきます。



麻酔科  
那波 大輔  
なわ だいすけ

はじめまして。  
信州大学医学部附属病院より就任させていただきました。少しでも北信地域の医療に貢献できるように一生懸命がんばりたいと思いますので、何卒よろしく願っています。



脳神経内科  
吉野 直  
よしの なおき

はじめまして。  
近隣の飯綱町出身です。松本、長野市、佐久と県内を異動し、今回中野市にお邪魔することとなりました。専門は脳神経内科で、脳卒中診療などを通して地域に貢献したいと存じます。どうぞよろしく願っています。



循環器内科  
宮尾 陽平  
みやお ようへい

今年度から新たに循環器内科医として赴任いたしました。出身は長野市ですが、こちらはより自然豊かで住みやすそうだなと感じております。早く地域の方々に信頼していただけるよう頑張りたいと思います。よろしく願っています。



研修医  
根本 淳子  
ねもと じゅんこ

はじめまして。  
ご縁あって北信総合病院にて初期研修をさせていただきますこととなりました。見渡せば山々が連なる景色で圧倒されており、至らぬ点ばかりではありますが、日々精進していく所存です。どうぞよろしく願っています。



整形外科  
宗像 諒  
むなかた りょう

はじめまして。  
初期研修医の頃に医師の基礎を学んだ病院で、再び働くことができ幸せに思います。私の専門は整形外科の脊椎疾患です。腰が痛い方、脚が痺れる方、ご相談ください。北信地域の方のため頑張るので、よろしく願っています。



研修医  
芳賀 右京  
はが うきょう

はじめまして。  
今年度より研修医として北信総合病院で働くこととなりました。長野に住むのは初めてで、自然豊かなこの土地での生活が楽しみです。北信地域の医療に貢献できるよう、日々精進していく所存です。よろしく願っています。



産婦人科  
山本 さやか  
やまもと さやか

幼少期に飯山市に住んでいた事があったため、今回の赴任をとても楽しみにしておりました。地域の皆さまに気兼ねなく、産婦人科を受診していただけるよう、努めたいと思います。お気軽に何でもご相談ください。よろしく願っています。



研修医  
宮川 岳大  
みやがわ たけひろ

はじめまして。  
須坂市出身で、大学生活は愛知県で過ごしました。6年ぶりに自然に囲まれたこの地域に戻って働けることをとても嬉しく思います。皆さまの充実した生活のお手伝いができるよう尽力いたしますので、よろしく願っています。

本年4月、  
研修医を含む医師22名が  
当院に着任しました





# 薬のことは



## 薬剤師にご相談ください

薬剤部では地域の皆さまに有効で安心・安全な薬物治療を提供するために、薬に関するさまざまな業務を行っています。

近年、病院薬剤師の仕事はかつての調剤中心の業務から臨床の場に大きく広がってきており、医師や看護師などの医療スタッフと協働して取り組んでおります。

また、私たちはチーム医療の中で、薬の専門家として最新の薬物治療を提供できるよう日々研鑽を積んでおり、さまざまな分野の専門・認定資格をもつ薬剤師が在籍しています。

これからも薬剤部一丸となり、地域の皆さまに薬を通して貢献できるよう努めてまいります。

お気軽に  
ご相談ください!





## 外来・入院予定の皆さまへ



薬剤師が処方内容・投与量・他の薬との相互作用などを確認し調剤する

- 当院1階にある薬局では、入院中の患者さんや救急外来にかかられた患者さん、特別な事情で院外処方できない一部の患者さんの薬を調剤しています。
- 入院センターでは、入院予定(手術・検査など)の患者さんに服用している薬や健康食品などをお聞きし、手術や検査前に中止が必要な薬がある場合は、その説明を行っています。
- 病院を受診される際には、「お薬手帳」をご持参ください。



## 抗がん剤治療を受ける皆さまへ

- 薬剤師は事前に抗がん剤の投与量や休薬期間、必要な検査がなされているかなどを確認します。抗がん剤は、薬剤師がすべて調製しています。
- 抗がん剤治療を受けるにあたり、治療内容、副作用などの説明を薬剤師が行います。不安なことやわからないことがありましたら、遠慮なくご相談ください。

薬剤師が専用設備内で抗がん剤の調製を行う

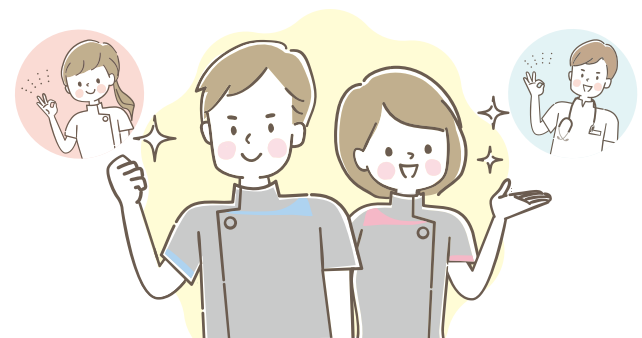


## 入院される皆さまへ



- 当院では各病棟に専任の薬剤師がいます。病棟の薬剤師は医師や看護師などの医療スタッフと連携し、チーム医療を実践しています。
- 入院患者さんには、薬剤師から薬の説明をさせていただきます。薬物治療が成功するためには、患者さんご自身が自分の薬を理解して正しく服用することが不可欠です。わからないことは、何でも遠慮なくご相談ください。
- 退院後も途切れのない薬物治療を行うために、必要に応じてかかりつけ薬局と連携しています。

チーム医療の中の薬剤師





## 出張健康教室講座紹介

# ”もしもの時“の話をしてみませんか



”もしもの時“に備えて、自分の人生をどのように過ごしたいか考えたことはありますか。今回は『もしもの時“の話をしてみませんか”の講座の紹介をさせていただきます。

### ● ACPと人生会議

厚生労働省は、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）や人生会議（ACPの愛称）に力をいれています。ACP・人生会議とは、自分の大切にしていることや希望、これからのように過ごしていきたいか、そして”もしもの時“にどこでどのような医療やケアを受けたいかなどについて、家族や大切な人、自分を支えてくれる人たちとあらかじめ話し合っておくことです。

### ● でも…

いざそんなことを聞かれても話しあえと言われても、なかなかできるものではないかもしれません。「縁起でもない」と言う

方もいらつしやいます。そのため、この講座では、まずは「もしバナゲーム」を通して、自分は何を大切にしたいのかということを考えることから始めています。

### ● もしバナゲームとは…

3～4人組で、カードゲームをします。35枚のカードには、一般的に大切にしたいことが書かれています。その中から、自分が大切にしたいと思うカードを3枚選んでいきます。一人ひとり大切にしたいことが違います。どうしてそのカードを選んだかという話をしていると、「あつ、そのカードもほしい」、「そういう考え方もあるのか」と新たな発見の機会になります。

自分の置かれている状況やその時の気持ち、一緒に参加している方々によっても自分の選ぶカードは変わってきます。機会があれば1年後・2年後…と、やってみることをお勧めします。そして、自分の大切にしたいことや自分の価値

訪問看護認定看護師

はなおか まさこ  
花岡 雅子

観に気が付く機会にもなるので、若い方にもお勧めします。気楽な気持ちで参加ください。



今年度は、さらにもう一歩深く”もしもの時“のことを考える講座の開催を準備しています。自分の”もしもの時“のことを考えても大丈夫な方や興味のある方は、お申込みください。



## TOPICS

No.3

洞和彦統括院長『退任記念講演』  
が開催されました 3月24日

3月31日に退任された洞和彦統括院長（現名誉院長）の職員に向けた『退任記念講演』が行なわれました。コロナ禍のため一部の職員での参加となりましたが、後日動画で全職員に向け配信されました。

就任当時（平成25年）から現在に至るまでの経営状態の推移と、その時々苦勞や喜び、その当時の率直なお気持ちなどを伺い、改めて地域のため病院職員のためにご尽力いただいたことを感じる講演となりました。



No.1

『令和3年度 臨床研修修了式』を  
行ないました

3月22日、当院研修医5名（当院採用3名、東京医科歯科大学たすきがけ2名）の「臨床研修修了式」を当院さくらホールで行ないました。

2年間の研修を修了し、洞統括院長から修了証書が手渡されました。4月から医師としてそれぞれの病院で勤務される研修医の皆さんへ洞統括院長をはじめ、吉田院長、千秋臨床研修センター長から激励の言葉が贈られました。



No.4

## 「医療用シェルター」を設置

新型コロナウイルス感染症に対応するため、フィルター付陰圧装置を備えた「医療用シェルター」を設置しました。このシェルターは令和3年度長野県新型コロナウイルス感染症患者等入院医療機関設備等整備事業にて整備されました。フィルター付きの専用装置の機能で内部を陰圧にし、換気を行うことで患者さん同士の不要な接触を避け、診療を担う医療従事者の二次感染を防ぐ環境をつくることが可能です。

1月17日から運用を開始し、安全・安心な診療の提供に大いに役立っています。



No.2

新医療機器紹介  
「O-arm(オーアーム)」導入

当院では、この度「O-arm(オーアーム)」を導入しました。O-armとは脊椎の手術中に短時間で高精細な三次元(3D)的画像が取得でき、今までは確認しにくい場所も写しだすことができる装置です。

O-armとナビゲーションシステムを連動させ、リアルタイムに手術を行っている椎体を確認できるため、より安全で確実な脊椎手術が可能となりました。また手術直後は、確認のための撮影も手術室内でできるため、CT室に移動する必要がなく、患者さんへの負担も軽減できます。







身近な地域の

# お医者さん

登録医師紹介

## さかえクリニック

### 施設の特徴を教えてください

最近のメンタルクリニックは、ほとんどの施設が予約制になっています。予約制にすることにより待ち時間短縮になります。しかし、地域では、予約が詰まっているという理由で初診を受け付け困難な施設が増え、初診難民が増えています。当院では、具合が悪いから、今日診てほしい。」に應えるため予約制にしていません。その代わりに待ち時間は長くなることがありますが、患者様たちは、受付におおよその待ち時間を聞き、外出されるなど有意義に待ち時間を有効利用している方が多くみられます。私たちは、いつでも受診できる安心感を与えていきたいと思っています。

### 開業されたきっかけ

平成30年4月、西丸医院より医院継承しました。

### 地域の皆さまへ一言

笑えば福がやってくる。



院長 坂江 芳朗 医師



長野県中野市小田中 213-1

TEL 0269-23-2405

【診療科目】 精神科、心療内科、内科

【休 診 日】 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 ~ 12:00  | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |
| 15:00 ~ 18:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × |

※土曜日は 9:00 ~ 12:30

### つながる声



北信総合病院では、外来・入院の患者さん、お見舞い等の皆さまからさまざまなご意見をいただいております。お寄せいただいたご意見をご紹介します、改善等を検討しご要望に応えられるよう取り組んでいます。

### 「ご意見箱から」

立体駐車場と駐車場エレベーターホールの段差が大きく、「車いす」で行き来するには大変です。バリアフリーにしてください。

### 回答

ご意見をいただきありがとうございます。また、永きに亘りご不便をお掛けしておりましたこと、お詫び申し上げます。

さっそく改修工事を行い、立体駐車場各階の段差が生じている部分について、コンクリートにてそれぞれスロープを設置いたしました。



これまでも「車いす」での院内移動については、細心の注意を払い逐次バリアフリー化を推し進めてきておりましたが、立体駐車場の段差までは目が行き届いておらず申し訳ございませんでした。

このたびは貴重なご意見をお寄せいただき、ありがとうございました。

### FRESHERS!!!



臨床工学部

たなか ひろあき  
田中 宏明

南病棟3階の腎・透析センターで勤務しています。透析とは腎臓の働きを人工的に行う治療法で、血液中に溜まった老廃物や余分な水分を取り除きます。主な業務は、透析を行うための血管穿刺や、透析装置の操作・保守点検を行っています。他にも集中治療室で緊急透析が必要な方への対応も行っています。

趣味は、船釣りやスノーボード、大型爬虫類や古代魚の飼育です。これからも臨床工学技士として安全な医療を提供できるよう日々努めてまいります。



## 看護学生インターンシップ

看護学生向け  
インターンシップを開催します。

2022年

8月 8日(月)、9日(火)、10日(水)、  
12日(金)、27日(土)、

9月 10日(土)



お問い合わせ先

北信総合病院 人事課 0269-22-2151(代)  
〒383-8505 長野県中野市西一丁目5番63号

## 看護職員 病院見学会

看護職員向けの病院見学会を、下記の期間開催します。

開催日 (時間9:30~12:00)

2022年 5月14日(土)、6月11日(土)、7月9日(土)

※要予約

上記以外にも随時開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

## 薬剤師・看護職員・介護福祉士募集(年齢不問)

地域医療のためにともに働きましょう。

正職・臨時・パートなど勤務条件はご相談ください。



## 院内 Wi-Fi のご案内



当院では、患者さんへのサービスの一環としてスマートフォンやタブレット端末・ノートパソコンなどで、無線インターネットをご利用できるサービスを提供しています。

入院患者さんのほか、外来通院中の患者さんでもご利用いただけます。

ご希望の方は各病棟勤務室または外来診療棟 1 階書類窓口にお問い合わせください。

※18 歳以下の方は保護者の同意が必要です。



## PET/CTがん検診のご案内

● PETとは、がんを見つけるための画像検査法です。

● 日本人の死亡原因の1位である「がん」。

しかし「がん」であっても早期に発見できれば治癒する可能性が高くなります。

PET/CT検査は一度に全身を撮影するため、短時間で広範囲を検査することができます。



### 料 金

一般:108,900円(税込) 長野県内JA組合員:92,565円(税込)

人間ドックセット割(長野県厚生連病院で人間ドック受診後、2ヶ月以内にお申込み)

一般:92,400円(税込) 長野県内JA組合員:76,065円(税込)

認知症検査(オプション)

脳すこやか検診:2,750円(税込)

### ご予約・お問合せ・資料請求



JA長野厚生連  
長野PET・画像診断センター

☎0120-780-336

〒380-0928 長野県長野市若里6-6-10

<http://nagano-pet.com>



## 編集後記



新年度が始まり、1カ月が経過しました。4月から入職された方、異動された方も徐々に仕事に慣れてきた頃でしょうか。

今年の冬は数年ぶりの大雪となり、至る所で雪かきをしている姿が見受けられ、久しぶりに冬らしい光景が見られました。昨今はコロナ渦で、たくさんの制約があり旅行や外食・飲み会もなかなかできない状況ですが、今年はその制約が落ち着くことを願います。

今年も『北信総合病院だより』をよろしくお願いいたします。

医事課 湯本 恵理

ひとりで悩まず、ご相談ください

費用はどれくらい?

利用できる  
社会保障制度は?

がんの治療の選択に困る

仕事や家での生活、  
食事などの  
注意点はありますか?

不安でたまらない

家族や友人が  
がんと診断され、  
どうしたらいいか悩む



## がん相談支援センター

時 間 月~金 8:30~17:00(祝日除く)

相談方法 面談または電話相談

場 所 外来棟1階Fブロック

電 話 0269-23-2005(直通)

## 外来担当医表

2022.4.1現在

|                |           | 月                                                        | 火                       | 水                                        | 木                                                                    | 金                                                       | 土                                                                    |
|----------------|-----------|----------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 総合診療科          | 指導医       | 小野咲弥子<br>坂田正悟                                            | 内科医師                    | 熊谷美恵子<br>木内伶平                            | 小野咲弥子<br>(第1・3・4・5)<br>関口健二 (第2)                                     | 藤井伸哉<br>熊谷美恵子 (第1・3・5)<br>金城恒道 (第2・4)                   | 交代制                                                                  |
|                | 研修医       | 研修医                                                      | 研修医                     | 研修医                                      | 研修医                                                                  | 研修医                                                     |                                                                      |
| 循環器内科          | 紹介患者      | 宮尾陽平                                                     | 中澤峻                     | 櫻井俊平 宮尾陽平                                | 清水貴裕 中澤峻                                                             | 櫻井俊平 清水貴裕                                               |                                                                      |
|                |           | 櫻井俊平                                                     | 清水貴裕                    | 中澤峻                                      | 宮尾陽平                                                                 | 信大医師                                                    |                                                                      |
| 不整脈診療科         | PM予約      | 金城恒道 (第1・3/PMのみ)                                         | 金城恒道                    | 金城恒道                                     | 金城恒道                                                                 |                                                         |                                                                      |
|                |           |                                                          | ペースメーカー外来               |                                          |                                                                      |                                                         |                                                                      |
| 消化器内科          |           | 小林聡 中村直樹                                                 | 山本力 新川嘉紀                | 小林聡 馬場幸恵                                 | 山本力 中村直樹                                                             | 馬場幸恵 新川嘉紀                                               |                                                                      |
| 呼吸器内科          |           | 安井渉 近藤大地                                                 | 千秋智重 由井沙和               | 近藤大地 安部豪真                                | 安井渉 島村貴史                                                             | 千秋智重 由井沙和                                               |                                                                      |
| 腎臓内科           | PM予約      | 上條浩司                                                     | 長岡俊陽                    | 南 聡                                      | 小島梨紗                                                                 | 南 聡                                                     |                                                                      |
|                |           |                                                          |                         | 南 聡 (予約のみ)                               |                                                                      |                                                         |                                                                      |
| 糖尿病<br>内分泌内科   |           | 助川知子 (AMのみ)                                              | 大久保洋輔                   | 助川知子                                     | 山崎雅則<br>山岸光一                                                         |                                                         |                                                                      |
|                | AM        | 洞和彦                                                      |                         |                                          |                                                                      |                                                         |                                                                      |
| 内 科            | PM予約      | 膠原病外来 (岩井秀之)<br>血液外来 (小泉正幸) (第1・3)                       |                         |                                          |                                                                      |                                                         |                                                                      |
|                |           |                                                          |                         |                                          |                                                                      |                                                         |                                                                      |
| 脳神経内科          |           | 山崎正志                                                     | 山崎正志                    | 吉野直                                      | 森泉輝哉                                                                 | 山崎正志                                                    | 緊急対応あり                                                               |
| 物忘れ外来          | AM予約      |                                                          |                         | 物忘れ外来担当医師<br>(完全紹介予約制)                   |                                                                      |                                                         |                                                                      |
| 緩和ケア内科         | 紹介制       | 大道雅英                                                     | 大道雅英                    | 大道雅英                                     | 大道雅英                                                                 | 大道雅英                                                    |                                                                      |
| 心臓血管外科         | AM        | 手術                                                       | 手術                      | 吉田哲矢 酒井健司                                | 手術                                                                   | 吉田哲矢 酒井健司<br>(第3AMのみ休診)                                 | 手術                                                                   |
|                | PM予約      |                                                          |                         | 奥村裕士                                     |                                                                      | 奥村裕士                                                    |                                                                      |
| 呼吸器外科          | AM予約      |                                                          |                         |                                          |                                                                      | 信大医師                                                    |                                                                      |
| 外 科            |           | 山田博之<br>中野祐太                                             | 藤森芳郎<br>篠原剛             | 篠原剛<br>中野祐太                              | 藤森芳郎                                                                 | 山田博之 篠原剛<br>乳腺甲状腺外来AM予約<br>大野崇巨 (第1・3・5)<br>森川大樹 (第2・4) | 交代制<br>小児外科外来<br>篠原剛                                                 |
|                | 紹介患者      | 荒井信博                                                     | 高梨誠司                    | 宗像諒                                      | 山田誠司                                                                 | 西村匡博                                                    |                                                                      |
| 整形外科           | AM予約      | 高梨誠司 西村匡博                                                | 手術                      | 荒井信博 山田誠司<br>西村匡博                        | 手術                                                                   | 荒井信博 山田誠司<br>高梨誠司 宗像諒                                   | 交代制                                                                  |
|                | PM予約      | 膝関節外来<br>高梨誠司                                            |                         | 膝関節外来<br>山田誠司                            | PM予約 村上博則                                                            | 膝関節外来<br>山田誠司 高梨誠司                                      |                                                                      |
| 眼 科            | AM        | 新井純 高松るり<br>中山隼                                          | 新井純 高松るり<br>中山隼 宮下綾     | 新井純 高松るり<br>中山隼<br>児玉真也 (第2・4)           | 新井純 高松るり<br>中山隼 宮下綾                                                  | 新井純 高松るり<br>中山隼 新井郷子                                    | 交代制                                                                  |
|                | PM予約      | 手術                                                       | 新井純                     | 手術                                       | 検査                                                                   | コンタクト (第1・3)                                            |                                                                      |
| 小 児 科          | AM        | 島庸介 大澤由寛<br>荒井萌子                                         | 蜂谷明 荒井萌子<br>結城智康        | 蜂谷明 島庸介<br>大澤由寛                          | 蜂谷明 荒井萌子<br>結城智康 信大医師                                                | 島庸介 大澤由寛<br>結城智康                                        | 交代制 2名                                                               |
|                | PM予約      | 予防接種<br>島庸介 蜂谷明<br>大澤由寛 荒井萌子<br>結城智康<br>慢性外来<br>[ 荒井萌子 ] | 慢性外来<br>島庸介 蜂谷明<br>結城智康 | 慢性外来<br>島庸介 蜂谷明<br>大澤由寛<br>荒井萌子 (第1・3・5) | 乳児健診<br>島庸介 蜂谷明<br>大澤由寛 荒井萌子<br>結城智康<br>慢性外来<br>[ 蜂谷明 荒井萌子 ]<br>結城智康 | 慢性外来<br>大澤由寛 荒井萌子<br>結城智康                               | [慢性外来について]<br>神経、アレルギー<br>発育発達、便秘、循環器など<br>※受診に関しては小児科<br>外来にご相談下さい。 |
| 耳鼻咽喉科<br>頭頸部外科 | AM        | 内藤武彦 (予約のみ)                                              | 内藤武彦                    | 内藤武彦                                     | 岩崎聡                                                                  | 内藤武彦                                                    | 内藤武彦                                                                 |
| 脳神経外科          | PM予約      | 手術                                                       | 内藤武彦                    | 内藤武彦                                     |                                                                      | 内藤武彦                                                    |                                                                      |
|                | AM        | 塚原隆司                                                     | 岡野美津子                   | 手術                                       | 塚田晃裕                                                                 | 塚原隆司                                                    | 交代制                                                                  |
| 産 科            | PM予約      | 塚原隆司 塚田晃裕                                                | 岡野美津子                   |                                          | 塚田晃裕                                                                 | 塚原隆司 岡野美津子                                              |                                                                      |
|                |           | 野池雅実                                                     | 長田亮介                    | 山本さやか                                    | 今井宗                                                                  | 長田亮介                                                    | 交代制                                                                  |
| 婦人科            |           | 助産師 妊婦検診                                                 | 助産師                     | 助産師                                      | 助産師                                                                  |                                                         |                                                                      |
| 泌尿器科           |           | 倉石美紗子 交代医                                                | 今井宗 交代医                 | 長田亮介 交代医                                 | 山本さやか 交代医                                                            | 野池雅実 交代医                                                | 交代制                                                                  |
| 形成外科           |           | 杵渕芳明 平形志朗                                                | 平形志朗 栗田繕雅               | 手術                                       | 杵渕芳明 栗田繕雅                                                            | 杵渕芳明 平形志朗                                               | 交代制                                                                  |
| リンパ腫外来         | 予約制       | 城下晃 助川裕和<br>大関亮介                                         | 手術                      | 城下晃 助川裕和<br>大関亮介                         | 城下晃 助川裕和<br>大関亮介<br>鴻池奈津子 (第2・4)                                     | 手術                                                      | 交代制                                                                  |
| 精神科            | 予約制       | AM 大屋大                                                   | 山本和希                    | 長田亮太                                     | 山本和希<br>小田切佐代子                                                       | 長田亮太<br>AM 高木英俊                                         | 完全予約制                                                                |
| 放射線科           | 診断        | 伊藤清信 橋松沙織<br>高橋和也                                        | 伊藤清信 橋松沙織<br>高橋和也       | 伊藤清信 橋松沙織<br>高橋和也                        | 伊藤清信 橋松沙織<br>高橋和也                                                    | 伊藤清信 橋松沙織<br>高橋和也                                       | 交代制                                                                  |
|                | 治療 (予約)   |                                                          | AM (初診) 水上達治            |                                          |                                                                      | AM (初診) 酒井克也                                            |                                                                      |
| 麻 酔 科          | AM        | 馬場浩介                                                     | 術前診察のみ                  | 馬場浩介                                     | 術前診察のみ                                                               | 菱沼典正 (第3のみ休診)                                           |                                                                      |
| 皮 膚 科          | AM        | 石原八州司                                                    | 石原八州司                   | 石原八州司                                    | 石原八州司                                                                | 石原八州司                                                   | 石原八州司                                                                |
|                | PM200~400 | 石原八州司                                                    | 石原八州司                   | 石原八州司                                    | 石原八州司                                                                | 石原八州司 (第2・4土曜日前日)                                       |                                                                      |
| 特殊歯科<br>口腔外科   | AM予約      | 柴田哲伸 鈴木友香                                                | 柴田哲伸 鈴木友香               | 清水武                                      | 柴田哲伸 鈴木友香                                                            | 柴田哲伸 鈴木友香                                               | 交代制                                                                  |
|                | PM予約      | 柴田哲伸<br>鈴木友香                                             | 柴田哲伸 鈴木友香<br>栗田浩 (第1のみ) | 手術                                       | 柴田哲伸<br>鈴木友香                                                         | 柴田哲伸<br>鈴木友香                                            |                                                                      |
| 内 視 鏡          |           | 交代制                                                      | 交代制                     | 交代制                                      | 交代制                                                                  | 交代制                                                     | 交代制                                                                  |

青文字表示…医長 紫文字表示…非常勤医師 白文字表示…専門外来

※諸事情により、外来担当医師が変更・休診となる場合がございます。予めご了承ください。最新の外来担当医表はWebで検索できます。