

# XELOX療法を受けられる方へ

担当薬剤師

外科 ID: \_\_\_\_\_ 様

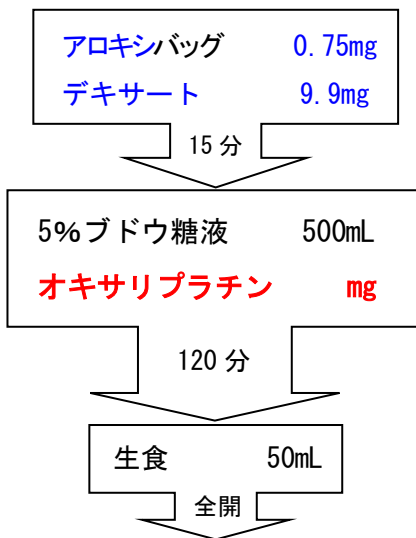
## 【投与スケジュール】

|          | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15         | 16-21 日目 |
|----------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|------------|----------|
| カペシタビン   | ●<br>(タから) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●<br>(朝まで) |          |
| オキサリプラチン | ○          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |            |          |

☆ 3週間毎に繰り返し行います。

☆ 検査結果によってスケジュールや投与量が変更になる場合があります。

## 【点滴内容】


 アロキシ  
デキサート } : 吐き気を抑える薬です。

オキサリプラチン : がん細胞の増殖を抑える薬です。



## 【内服薬について】

カペシタビン錠 300 : がん細胞の増殖を抑える薬です。

1日2回 朝夕食後 1回 \_\_\_\_\_ 錠

点滴日から14日間内服・7日間休薬します。



注意) 必ず指示された期間だけ内服しましょう！

飲めなかった薬は病院に持ってきてましょう。

## 【主な副作用と対策】

**アナフィラキシー様症状**：お薬を投与することで、アレルギーに似た症状が発現することがあります。息がしにくい、胸が締め付けられる、といった症状がある場合にはすぐに知らせてください。

**血管外漏出**：針の刺入部の皮膚が赤くなる・腫れる・痛い・熱っぽい・かゆみが出るなどの症状が現れる場合があります。異常を感じたらすぐに知らせてください。

**末梢神経障害**：急性；オキサリプラチンを投与後、手や足、口の周りがしびれたりすることがあります。特に、冷たい空気にさらされたり、冷たいものに触れることで症状が出やすくなります。2-3 日たてば治ることがほとんどですが、治療を長く続けると回復しにくくなります。



遅発性；治療を長く続けると、持続的なしびれや痛みが出てくる場合があります。ボタンがかけにくい・字が書きにくいといった症状が出てくるようでしたらお知らせください。

**白血球減少**：投与後 7～14 日頃に最も減少すると言われています。

白血球が少なくなると、病原菌に対する体の抵抗力が弱くなり、風邪などの感染症を起こしやすくなりますので、うがい・手洗い・マスクといった感染予防を心がけましょう。



**赤血球減少**：血液の赤い成分が減少することで、めまいやふらつき、疲れやすくなるといった副作用が起こることがあります。十分な休息をとりましょう。

**血小板減少**：投与後 7～21 日頃に最も減少すると言われています。原因不明のあざ・鼻血・歯茎からの出血・頭痛などが起こることがあります。出血しやすくなりますので、怪我や転倒には注意してください。

**食欲不振・悪心・嘔吐**：カペシタビン内服中、点滴投与後～2-3 日ほど現れることがあります。あらかじめ吐き気止めを投与していますが、他の薬もありますのでつらい時には申し出てください。また、食事はにょいの少ないもの・冷たいもの・食べられるものを少しずつ、食べられる分だけ摂取するようにしましょう。



**脱毛**：脱毛が起こることがあります(40%程度)。

投与後 14～21 日経つと抜け始めます。治療終了後 6 ヶ月ほどで生えそろってきます。

**手足症候群**：手足がヒリヒリ・チクチクする、赤く腫れる、皮膚にひび割れや水疱ができ、痛みが生じる事があります。刺激の少ないハンドクリームや保湿剤を使用し、手足の乾燥を防ぎましょう。塗り薬が処方されている場合には、指示通りに使用してください。



**色素沈着・爪の変形**：皮膚や爪の色が着色したり、爪が変形してしまうことがあります。

長い時間直射日光にあたらないようにしましょう。

治療が終了すれば徐々に元に戻ります。

**発疹**：皮膚が赤くなったり、かゆみが出ることがあります。ひどい場合には知らせてください。



**口内炎**：食後に歯磨きをするなど、口の中は清潔に保っておきましょう。



**味覚障害**：食べ物の味が変わって感じる場合があります。治療が終了すれば徐々に治ります。

**便秘**：水分を摂取したり、お腹のマッサージをしましょう。下剤や便を軟らかくする薬も使います。

**下痢**：下痢をしている間は脱水にならないように水分を摂取しましょう。



**腎・肝障害**：お薬によって腎臓や肝臓に影響が出る場合があります。

**心障害**：薬の影響で心臓に負担がかかる場合があります。

**間質性肺炎**：非常に稀ですが、薬の影響で肺炎が起こることがあります。

咳・発熱・息切れといった症状が続くようでしたらお知らせください。

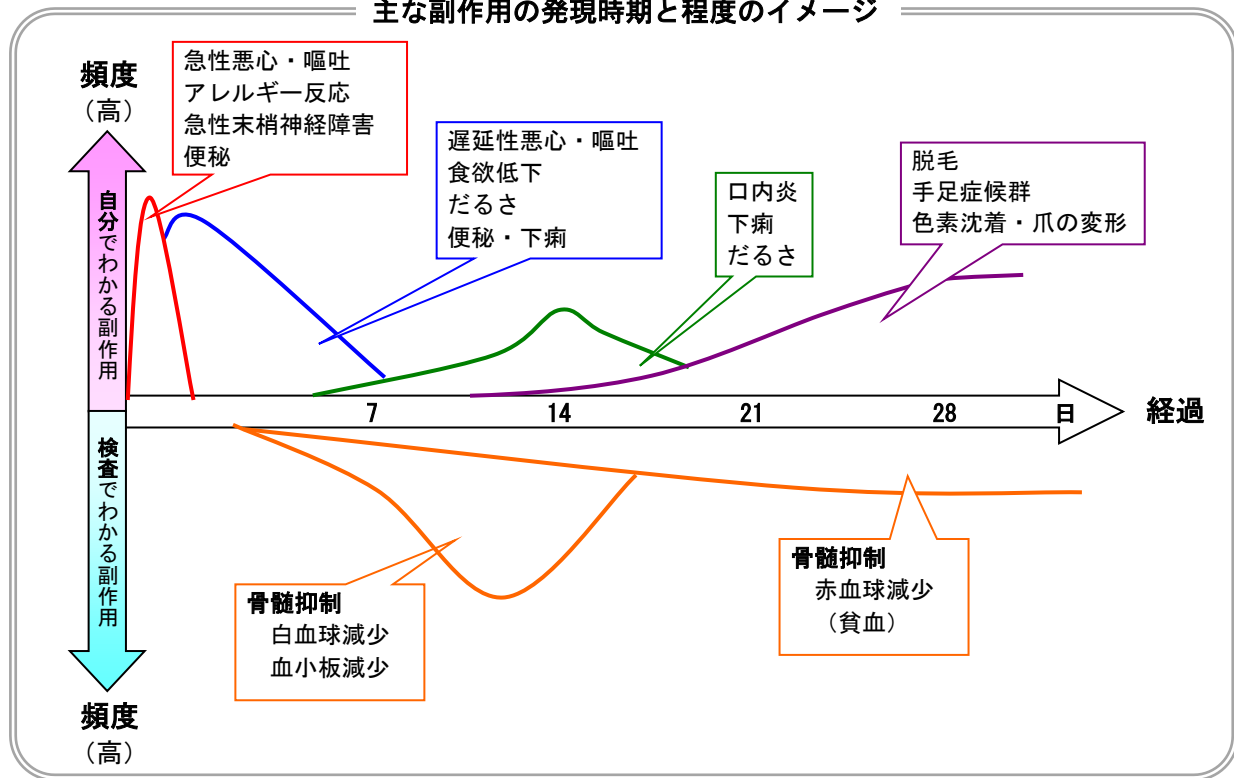
## 【内服薬について】

**\* この治療を受けられる方には、吐き気止めとして内服薬が処方されることがあります。**

□ デカドロン錠 4mg : 1 日 1 回 錠 朝食後 ( - 日目)



## 主な副作用の発現時期と程度のイメージ



## 【日常生活で注意していただきたいこと】

- ① 抗がん薬は投与後しばらくの間、尿や便に残ります。抗がん薬投与後2日間(48時間)は、トイレのふたを閉めて水を2回流しましょう。男性の方は尿の飛び散りを防ぐために座って排尿しましょう。
- ② ご家族が吐物や排泄物を処理する場合には必ず手袋をしましょう。汚染したゴミはビニール袋に入れて口元をしっかりと閉じてから廃棄してください。
- ③ 経口抗がん薬の内服はできる限り患者さん自身で行いましょう。経口抗がん薬を素手で触った後には、内服後すぐに石けんと流水で手を洗いましょう。



副作用の全てが現れるわけではありません。

また、これら以外の副作用が現れる場合もあります。

気になる症状がありましたら必ず医師・薬剤師・看護師にご相談ください。

この説明書はかかりつけ医やかかりつけ薬局薬剤師にもお見せください。



## お薬に関する相談先

北信総合病院 (代表)0269-22-2151  
薬剤部 医薬品情報管理室 内線 2530

