

認定看護師会お便り

2022年11月 認定看護師会

寒さが身にしみるの季節となりました。みなさん、お体の調子はいかがでしょう。本年度は、認定看護師の活動を知っていただくために、各認定看護師をご紹介します。11月号は、認定看護管理者・秋澤恵つ子さん、皮膚・排泄ケア認定看護師の中村令子さんです。

認定看護管理者・秋澤 恵つ子さん

Q自己紹介をお願いします

血液型A型ですが、それほど几帳面ではありません。ただ変なところが几帳面です。紙を折るときは角が合っていないと気が済まないとか。なので、変なところにこだわる時があります。

今はミニオンズにはまっています。映画は3回見に行きました。DVDも何回も見ました。

Qどんな活動をされているか教えてください

看護部運営全般ですが、統括看護部長の右腕として(役立っているかは分かりませんが)、様々な仕事をしています。看護部の教育や実習調整、看護必要度の点検や電子カルテに関連したことなど多岐にわたります。日々のお困り事にも迅速な対応を心がけ、スタッフの皆さんが安全に安心して最高のパフォーマンスを発揮していただけるよう、気配り目配りしているつもりです。

Q認定看護管理者になろうと思った理由は？

認定看護管理者教育課程はファースト・セカンド・サードとありまして、長野県内では当時セカンドまでは受講できましたが、サードは県外に行かなければ受講できませんでした。現統括看護部長がサードに行くことになり、前看護部長より「次はあなたよ」と言われ、その気にさせられてしまったというところでしょうか。

実は、この年になるまで、都会暮らしということをしたことがなかったので、一度きりの人生、東京都港区赤坂の大学に通うのも見聞を広げる一つの経験だという思いもありました。

Qセールスポイントは？

論理的思考でしょうか。得意というほどではありませんが、理屈をこねることは好きです。

Qみなさんへのメッセージ

お役に立てるかは分かりませんが、部署でのお困り事がありましたら、まずはお話伺います。

スタッフから見た秋澤さんはこんな人

秋澤さんは・・・

- ①視野が広いので、あらゆる方向からメスを入れることができる人：一度立ち止まり広い視点でいろいろな角度から考えることができるので、その能力は本当にうらやましい限りです。
- ②理論的に物事を判断するので、すべてに平等：判断する基準が明確なので、私感を混同せずに意見を述べられます。故に常に平等の姿勢を保たれるので、部下からの信頼が厚いです。
- ③映画好きでお茶目な一面も♥：自分磨きも怠らず、いつもつややかな色気を感じます。高級車を乗り回し行く先は映画鑑賞のこともある様子。かっこいい秋澤さんですが、ミニオンズが大好きというかわいい一面もあります。



皮膚・排泄ケア認定看護師・中村 令子さん

Q自己紹介をお願いします

今年でWOC暦20年を迎えました。WOCなんて全然考えていなかった駆け出しの頃「洗いぐま」とか「忍者〇〇君」とか同僚からあだ名をつけられていました。今思えばWOCの下地がその頃から有ったのかなと思います。

コロナ禍、家にいることが多いので、最近はお料理にはまっています。美味しい物、食べたい物は自分で作ろう～をもっとうに奮闘しています。

そして老犬介護！我が家のわんこは16歳になりました。今年になって徐々に認知症の症状が現れ今までできていたことができなくなりました。叫び声を上げたり、あてもなく動き回ったりして何かを訴えているのですが中々理解してやることができず鬱々とした日々を送っています。わんこはそんな私の気持ちを感じ取ります。日々わんこに対する生前グリーフを繰り返しながら、わんこにその気持ちを悟られないように、元気だった頃と同じように接するようにして私を感じ続けてくれればいいと思う今日この頃です。

Qどんな活動をされているか教えてください

褥瘡管理：病棟では褥瘡管理者として院内の褥瘡対策全般（予防から治癒環境の整備）を行い、外来では（主に木曜日）局所管理指導から療養環境の調整を行っています。

ストーマ管理：病棟ではストーマサイトマーキングから装具選択、早期合併症への対応やセルフケア確立までのサポートを行っています。外来では退院後のストーマ管理の確認や晚期合併症への対応、その方のライフステージにあったケアの提供をしています。

Q認定看護師になろうと思った理由は？

きっかけはストーマ管理に対する知識・技術の無さから適切なケアが提供できなかった後悔が私を奮い立たせました。

Qセールスポイントは？

丁寧なケア

Qみなさんへのメッセージ

一緒に皮膚の健康を守りましょう～！

わんこの認知症が改善する薬等があったら教えてください。

スタッフさんから見た中村さんはこんな人

当院の認定看護師第1号である中村さんは、皮膚・排泄ケア認定看護師として病院内外で活躍されています。また、認定看護師会を立ち上げてくれた方でもあります。患者さんのある側面だけを見るのではなく、その方の背景を含め、全人的に捉えること、受け持ち看護師が責任を持って「看護」すること等、常にぶれずに「看護とは」を教えてくれる大変尊敬する先輩です。さらに、高いセンスと女子力がある方です。毎年いただく「やしょうま」を楽しみにお待ちしております。

～ 認定看護師会よりお知らせ ～

研修の日程が大幅に変更になっています。
日程をご確認の上、ぜひご参加ください。