

北信総合病院だより

vol. 91
2023.1.1

年頭挨拶

特集1

認知症と車の運転

特集2

1年の計は筋トレにあり!!!

【健康管理】出張健康教室講座紹介

北信総合病院トピックス

【身近な地域のお医者さん】はんだクリニック

つながる声・FRESHERS!!!／病院インフォメーション

外来担当医表

新年のご挨拶



JA長野厚生連 北信総合病院
統括院長 あらい ひろくに 荒井 裕国

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、コロナが収束するかと思いきや、夏の第7波、そしてほとんど間を空けることなく年末にかけて第8波に見舞われ、コロナ病床の増床・それに伴う一般診療の制限・減る兆しのない発熱外来の患者さん・ワクチン接種への協力・さらには濃厚接触者を含めた慢性的な一定数の職員の休務者をかかえ、極めて困難な状況での病院運営となりました。一方で、世の中は、明らかにウィズコロナの方向に向かっており、観光業も賑わいを取り戻して経済優先で動いており、それはそれで好ましいことと思います。ですが、私ども病院スタッフは、コロナの波と波との間で一息つく間もなく診療に追われており、病院という環境を感染症から守るために常に気を抜くことのできない毎日を過ごしております。おそらく、この状況は、今年もまだしばらくは続くものと捉えております。

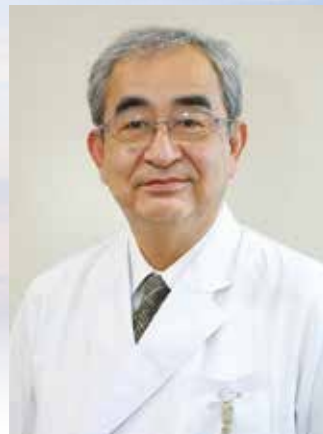
一旦、目を世界に転じますと、ロシアによるウクライナ侵攻では、戦争の悲惨さ・残忍さ・破壊の恐ろしさをまざまざと見せつけられました。病気に罹った患者さんを一人ひとり救うことは、こんなにも大変なのに、ミサイルや砲撃で人の命を奪うことは

いともたやすく、戦争の虚しさを感じざるを得ません。このウクライナ侵攻に端を発する諸物価の高騰と円安で私どもの日々の暮らしは明らかに苦しくなっており、世界の遠くで起こっている出来事がこれほどまでに私どもの生活に影響を及ぼしていることを実感した年はありませんでした。一日も早くウクライナに平和が戻り、無益な殺戮が終息することを願ってもやみません。

さて、今年は卯年です。平安時代末期の説話集として有名な今昔物語集に、月の兎のお話があります。山の中で力尽きて倒れているみすぼらしい老人に出逢った猿と狐と兎が、老人を助けようと考えました。猿は木の実を、狐は魚を採ってきましたが、兎は何も採ってることができませんでした。そこで兎は、火を焚いてもらい、自分自身を食べてもらおうと火の中へ飛び込んだのです。その姿を見た老人は帝釈天としての正体を現し、兎の捨て身の慈悲行を後世まで伝えるため、その姿を月の中に映したとのことです。

私ども医療人は、時にこの兎のごとく、我が身を捨てて献身的に病める人のために尽くさねばなりません。地域がウィズコロナに向かって暮らしの活気を取り戻すためには、どんなに忙しくても、この地域の人々を病から救い安心して暮らせるべく力を尽くす。それが、地域の中核にある多機能急性期病院としての私どもの務めであります。

私どもは、北信地域に輝く満月の兎となって、今年も、地域の皆さまの健康と暮らしを守って参りたいと思います。本年が、皆様方にとって幸多き年となることを心よりお祈りいたします。



JA長野厚生連
北信総合病院
よしだ てつや
院長 吉田 哲矢

明けましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

この約3年の間、世界的な新型コロナウイルス感染症に対し、病院では地域を守るため、通常の医療を維持しながら、職員一同その診療に取り組んでまいりました。一方、感染症の影響で、面会制限、受診時・入院時の健康チェックの厳格化等、病院を利用していただいている方々には多大なご不便をおかけしております。今後、Withコロナを見据えて安心して必要な医療を受けていただけるように、また患者さんと家族との繋がりを保つていけるような環境を作るための新たな病院のあり方も必要であることを痛感しました。

医療の目的は、予防医療も含めて身体的健康の維持、回復もしくは増進を図ることですが、さらに地域の皆さまが生まれ育ったこの美しい北信地方で、家族に囲まれて安心して自分の望む人生を送ることを支援するのも我々の使命と感じています。

今年は卯年です。巣籠もりしていた期間が長かっただけにウサギのような飛躍の年としたいものです。地域の基幹病院として職員一同、より良い医療を提供できるよう精進していく所存です。本年も皆さまのご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。



北信総合病院
老人保健施設もえぎ
しもやま たけと
施設長 下山 丈人

明けましておめでとうございます。昨年は老人保健施設『もえぎ』をご利用並びにお支えいただきありがとうございました。令和4年は新型コロナウイルス感染症の脅威が身近に迫ってきた感がありました。当施設でも職員やご利用者様に時期がずれて複数の感染者が出ましたが、幸いなことにいずれも施設内ではその周囲に感染者を認めず、集団感染とはなりませんでした。これは当施設が行なっている感染症対策が効果的であったと同時に、ご利用者様やご家族様の感染症に対するご理解の賜であったと大変感謝しております。さらに、食品の値上げや電気・ガス料金などが高騰し、生活苦に一層拍車がかかりました。何やらこの先は暗いような感じばかりですが、今後そのような中で生活していかなければなりません。今年も希望と楽しみを持ち、何か新しいことにでも挑戦していきながら日々の暮らしを送っていただけだと願っております。今年も一層の努力を積み重ね、皆さまにとってより良い施設をめざしたいと考えております。今年もどうか『もえぎ』をよりしく願っています。今年が皆さまにとってより良い年となりますように。



北信総合病院附属
北信州診療所
そね ましひろ
所長 曾根 進
スタッフ一同

新しい年にあたり、ご挨拶を申し上げます。

昨年は歴史に残るような大きな出来事が続きました。ここ数年のコロナ禍に続いて起こったそれらの変化が、さらなる社会的不安となつて、無意識のうちに人々の心にのしかかり、なんとなく体調を崩している方が多い印象がありました。それでも最近はワクチン接種なども進み、少しずつ「Withコロナ」に社会が転換しつつあり、人と人が心穏やかに交流できる生活に戻る兆しに、明るい未来を期待しています。

笑顔にはストレスを溶かす力があります。もう少し時間がかかるとは思いますが、このようなときこそ、お互いを思いやる気持ちが大切だと思います。

今年も、地域の皆さまの健康増進と末永く元気で暮らせる社会づくりのお手伝いをすることを基本理念として、「気軽に相談できる地域の診療所」を心がけて、来院してくださる皆さまのニーズに合わせ、「笑顔」で、職員一同努力してまいりたいと存じます。

皆さまにとっても、この新しい年がより良き年になりますよう心より祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

認知症と車の運転

副院長兼認知症疾患医療センター長

やまざき まさし
山寄 正志



山寄 正志 副院長兼認知症疾患医療センター長

はじめに

車が店舗に突っ込んだという事故のニュースは結構な頻度でみなさんも見聞きされていると思います。大半はアクセルとブレーキペダルの踏み間違いで初歩的な操作ミスです。踏み間違いはどの年齢層でも起こり得るミスですが、高齢者やさらに認知症の患者さんではより起こしやすく、重大な自動車事故に結びつく可能性があります。今回はその背景について少し掘り下げて述べたいと思います。また昨年一部改正された道路交通法についても触れてみます。

認知症と車の運転

車の運転は買い物や畑に出かけたり、通勤や通院に利用したり等の移動手段や、物を運ぶ手段でもありとても便利なものです。特に田舎では公共交通機関が乏しくなおさらです。また車の運転ができなくなると不便になるだけではなく、自宅周辺程度の移動しかできず家に閉じこもった生活になりがちです。まさしく社会とのつながりが減ってしまいます。認知症の患者さんにとって刺激のない単調な生活は病状を進めてしまいます。車の運転は認知症にとつて必ずしも悪者ではないのですが、最大の欠点は事故を起こし人の命を奪う可能性がある事です。私が免許を取る時、教習所で教官から「ハンドルを握るといふ事は人の命を握っている事だぞ」と教わりました。高齢になる程自分の運転に自信を持つようになるというデータがあります。認知症の患

者さんはとかく自分の運転は大丈夫と言い張ります。本当にそうでしょうか。認知症と診断されたら車の運転は禁止されています。事故が起きてからでは手遅れです。

高齢者の自動車事故の特徴

令和2年の警視庁の交通事故の統計データでは、免許人口10万人あたりの死亡事故の件数は75歳未満は2.7件ですが、75歳以上では5.6件と倍以上で、さらに85歳以上に絞ってみると11.4件と急増しています。また死亡事故の人的要因の統計では、操作の不適切が原因の割合は75歳未満では13%ですが75歳以上では37%と高齢者に多く、さらにその内、ペダルの踏み間違いは75歳未満は1.2%ですが、75歳以上は11.4%と高齢者が割合が圧倒的に高くなっています。では踏み間違いはどうして起きるのでしょうか

うか。まず起こす場所の多くは駐車場内です。駐車場の空きスペースを探しながら出入りする車や周囲の人に注意しつつ、進んだり止まったりハンドルを切ったりとこまめな操作を繰り返すため間違いを生じやすく、また駐車をして発進する時は、後方の確認のため後ろを向いた姿勢でハンドルやペダル操作をするのでより間違えやすくなります。ただ間違いにすぐ気がつきブレーキに踏みかえれば良いのですが、パニックになってアクセルを踏み続けてしまうと車を暴走させてしまいます。

認知症と自動車事故

自動車を安全に運転するには、前述のように運転中に外から入ってくるたくさんの情報やそれに対する運転操作に同時に注意を向け、さらにその注意を持続させる必要があります。高齢になる程この能力が落ちてきます。さらに視力や聴力の低下も加わります。認知症ではどうでしょうか。認知症の代表的な症状は物忘れです。ただ物忘れのみではそれほど事故に直結しませんが、一緒に注意力や判断力の低下、特に複数の事に同時に注意を向けてそれを維持する能力は落ちやすく、さらに

状況に応じて適切に操作を素早く切り替える能力は非常に低下しやすいです。そのためペダルの踏み間違いをしやすくなり、さらにパニックにならなかつたとしても、間違えを修正して適切な操作へ切り替える事ができないためアクセルを踏み続けてしまいます。結果、車は暴走して大事故に結びつきます。

道路交通法と認知症

最近の話題として令和4年5月13日施行で道路交通法の一部改正が行われ、サポートカー限定免許が新設されました。サポートカーとは事故防止や事故での被害軽減に有効な安全装置を装着している車で、具体的にはいくつかの条件を満たした「衝突被害軽減ブレーキ(自動ブレーキ)」や「ペダル踏み間違い急発進抑制装置」の装着車の事で、この免許はサポートカーのみしか運転ができないという条件付きになります。自己申請でこの免許に変更ができます。ただしこの免許にしたからといって認知症の方が運転して良いという事では全くありません。サポートカーでも認知症の方は運転禁止です。あくまでも認知症ではない方が、自分なりであるいはご家族からより安全で

安心な車だけに乗るようにしたいという意思を実行するための免許です。もう一つの話題として免許の更新制度が一部変わっています。75歳以上の方は全員免許の更新時に認知機能検査を受ける事は従来通りですが(一部検査の内容は変わっています)、過去3年以内に信号無視、スピード違反等の一定の違反を起こした場合は、新たに運転技能検査を受ける事になりました。それに合格したら次に認知機能検査を受けます。実技面と認知面の両方をクリアしなければなりません。認知機能検査で認知症の疑いありの結果になると医師の診断書が必要となり、もし認知症と診断されたら免許の取り消しになります。

最後に

車の恩恵にどっぷり浸かつて生活している現代は、急に車のない生活にすることは難しいです。ご本人あるいはご家族からでも車の運転に少しでも不安を感じたら、サ

ポートカーに乗るようにしたり、徐々に車の運転を控え、車に頼らない生活を確立し、最終的には免許の自主返納を検討しましょう。

当院は県指定の認知症疾患医療センターで物忘れ外来があります。認知症に関する診断書の件は、かかりつけの先生にご相談していただいても良いですし、診断書の件だけでなく、認知症全般にご本人やご家族からでもご相談したい事があれば、当センターの直通電話や窓口でご相談を受け付けております。ぜひご利用していただきま

北信総合病院 認知症疾患医療センター

相談専用ダイヤル

TEL 0269-23-4310

受付時間 平日 9:00~17:00

相談窓口

北信総合病院
地域医療福祉支援センター
外来棟 1階 Eブロック

1年の計は筋トレにあり!!!

リハビリテーション科 理学療法士(運動器認定理学療法士)

ひろえ まさひろ
廣江 雅洋

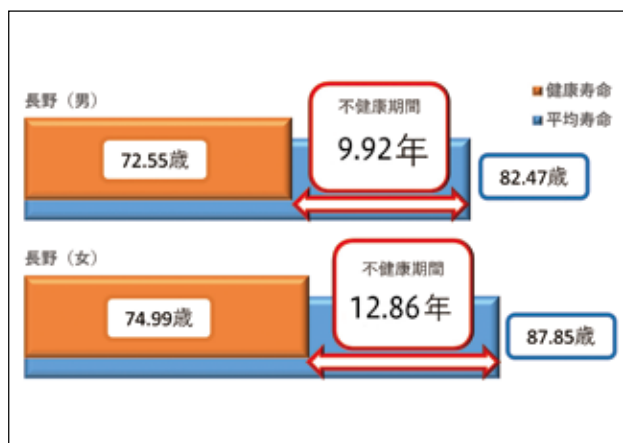


廣江雅洋 理学療法士

あけましておめでとうございます。理学療法士の廣江雅洋です。

皆さま初詣には行かれましたか？僕も毎年地域の氏神様や善光寺に家族で行っています。「大金持ちになりたい!」…僕の願いはさておき、初詣で皆さまは何を祈願されますか？「家内安全」でしょうか。僕のように「二攫千金」でしょうか。お願い事もさまざまありますが、上位には必ず「健康」が入ってくるように思います。

さて、皆さまご存じのように長野県は長寿県として知られており、「平均寿命」は2019年の全国都道府県別ランキン



注釈) 厚生労働省:健康寿命の令和元年度値について 長野県のみ抜粋

グで男性2位、女性1位に輝いています。「長生きできてすばらしい。これでも老後も安心」とはいきません。健康に生きられる期間を「健康寿命」と言っており、長野県は男性20位、女性27位と「平均寿命」に対してランキングが大きく下がります。この「平均寿命」と「健康寿命」の差から、長生きだけ何らかの

病気や障害を抱えて生きる時間も長いという、無視できないデータが出ています。(左上グラフ参照)

人生100年時代、健康の土台となるのは、①バランスの取れた食事 ②適度な睡眠 ③適度な運動とされています。今回は、③運動に着目し、代表的なトレーニングと言われるスクワットを紹介します。

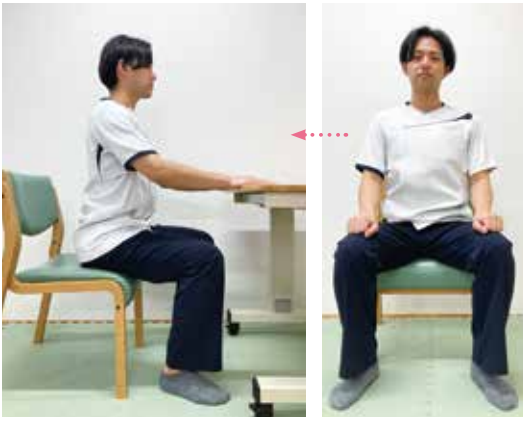
「トレーニングの王様」と言われることも多いスクワット(諸説あります)。「腰や膝、股関節が痛くなるやつでしょ?」「ちよつとやってみただけで全然効かない」などの悪印象を持たれている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。正しい方法、正しい負荷で続けることができること、身体の多くの筋を効率よく鍛えることのできるとてもよいトレーニングです。今回は、生活の中に取り入れやすい方法を紹介いたします。ぜひ1日1回からでもよいので健康な身体作りを始めましょう。

スクワットの効能

- 身体を支える抗重力筋強化(背筋、殿筋、大腿四頭筋、下腿三頭筋)
- 姿勢改善
- 基礎代謝アップ
- 成長ホルモン分泌↓脳の疲労回復・免疫力向上
- ドーパミンやエンドルフィンが分泌↓ストレス発散
- 健康寿命の延伸 等々

スクワットの方法

今回は椅子に座り、テーブルに両手をついて行う方法を紹介いたします。テーブルが無ければ手すりでもよいですし、似たような環境を探してやってみてください。



【開始姿勢】・椅子にやや浅く座って、背筋を伸ばしましょう(反り腰に注意)
・足は肩幅よりやや広めに広げ、つま先と膝はやや外側に向けましょう

① 椅子にやや浅く腰掛け、足は肩幅よりやや広めに開きます。

② つま先と膝は少し外側を向け、向いている方向を揃えます。つま先と膝の向きは運動中ずっと気を付けてください。つま先と膝の向きが異なると膝にねじれる力が働き、負担がかかります。

③ 背筋は伸ばします。伸ばしすぎるとゆるい「反り腰」に注意しましょう。骨盤を立て、背筋を伸ばし、おへそを引っ込めるくらいがちょうどよいでしょう。

④ 両手は肩幅でテーブルにつきます。運動中両手はついておきます。

⑤ 腰を曲げないように股関節を軸に動きをします。

⑥ お尻が椅子から離れたら、膝がつま先よりも前に出ないように注意します。膝がつま先よりも前に出ると膝に負担がかかります。



【立位姿勢】 ゆっくり立ち上がりましょう

⑦ 行いやすい速さで立ち上がり、二呼吸おきます。

⑧ 次にゆっくり座りましょう。つま先と膝の向きを揃える・膝がつま先より前に出ない・背筋は伸ばし股関節で曲げることを意識しましょう。座る速さは、可能な限りゆっくり行うと効果的です。



【座る最中】 膝がつま先より前に出ないように

スクワットのポイント

- 呼吸法…息を止めずに呼吸しながら動作を行いましう
- 回数の目安…楽しくやきついと感じる回数が効果的ですが、何より続けられる回数にしましょう。続けられるなら1回でもOK!
- 机に手をつかずに行うと負荷が上がり、さらに筋力アップ
- 負荷が強すぎると感じる場合や足腰に不安のある方は、座面が高い方が

が楽にできます。座布団やクッションなどで高さを調整してください。その時座布団などが滑ってずり落ちないように注意してください。

● 痛みが出てしまう場合は回数や負荷を調整してください。それでも痛みが出るときは運動を中止してください。

● 健康に不安のある方、持病があつて運動に注意が必要な方は、かかりつけの医師に相談してから実施しましょう。



【協力者】 今回協力してくれた筋トレ大好きな理学療法士の山本くん(写真右)と丸山くん(写真中央)

●出張健康教室講座紹介

— 中高校生のための子育て理解講座 —



左から：穂澤 菜里助産師、吉家 友美助産師、戸谷 真琴助産師

はじめまして。性教育を含めたこの講座を担当しています助産師・思春期保健相談士の穂澤・戸谷・吉家です。私たちは普段、小児周産期センターで赤ちゃんが健やかに生まれ育つていけるように、お母さんとご家族のお手伝いをさせていただいています。中野市近隣の小中学校、高校からご依頼を受けてうかがうたびに、出産に立ち会わせていただいたお子さんたちが「こんなに大きく成長してくれている」という喜びを感じるとともに、体だけではなく心も成長させて、将来幸せな家庭を築いて欲しいという想いを込めてお話をさせていただいています。ご依頼を受けてから担当の先生方と事前打ち合わせを行い、その学年に合った内容で講座を行なっています。出産や子育ての話から「喜ばれて迎えられた人ひとり大切な命」「大切に育てられ

て今がある自分」を感じ取ってもらい、思春期（大人への移行期）という心身ともに不安定で「自分を好きになれない」「自分の気持ちをうまく言葉にできない」など不安を抱える生徒さんたちが、一生付き合っていく自分自身を大切にすることができるよう、全講座を通して自己肯定感を高める内容を心がけています。

講座内容

中学1年生

【自己理解と自己コントロール】

● 命・出産・子育て・思春期・ストレス解消法・健康な心など
中学2年生

【他者理解 人との距離感 思いやり】

● コミュニケーション・ライフプラン・良好な人間関係・SNSトラブル・性犯罪・LG
BTなど

中学3年生

【危機回避 意思決定】

● 性感染症・望まない妊娠・人工妊娠中絶・避妊・安心安全
なこちいいふれあいなど

高校生

【子育てよりまず自己育て】

● 中学校の内容をより具体的に保護者

【うちの方をお願いしたいこと】

● 各学年の講座内容・お子さんの自己肯定感を高める・お子さんが相談できる環境づくりなど

1時間の講座のうち、何か一つでも生徒さんの心に残り、今後生きていくうえで必要なことや大切な知識を身につけてもらえたらと思いい活動しています。ぜひご興味がありましたら、北信総合病院までご連絡ください。

合同慰霊祭が執り行われました



令和4年11月26日(土)、コロナ禍により昨年、一昨年と開催が延期されたため3年ぶりとなる『合同慰霊祭』がご遺族もお招きし、しめやかに執り行われました。

当院では医学の進歩および発展のため、ご遺族の承諾のもと病理解剖をさせていただいており、臓器等を直接観察して詳しい医学的検討を行うことで死因を正しく理解し、治療の適切性についても検証をしております。

式では荒井統括院長より故人への敬意と深い感謝の意をささげ、参列したご遺族、病院職員による焼香を行い、故人のご冥福をお祈りいたしました。

医療安全月間



厚生労働省では2001年から「患者の安全を守るための医療関係者の共同行動」の一つとして、11月25日を「いい医療に向かってGO」と定めています。これを受けてJA長野厚生連では例年11月を「医療安全推進月間」と定め医療安全の推進を図るための取り組みを実施しております。

当院では、その一環として期間中に職員から募集した医療安全に対する標語を正面玄関と西入口に掲示しました。また今回は新たな試みとして、標語が入ったポケットティッシュを配布するなど啓発活動を行いました。

TOPICS

緩和ケア研修会について



10月30日、「北信総合病院 緩和ケア研修会2022」を開催しました。院内外よりがん診療に携わる医療従事者17名の参加がありました。知識や技術を習得するとともに、ロールプレイなどの実践的な研修を受け、緩和ケアを受ける患者さんの目線や気持ちの理解にも繋がる研修会となりました。

今後も定期的に研修会を開催し、より質の高い緩和ケア医療を継続的に提供できるように努めていきたいと思っております。
※緩和ケアとは…がん等に伴って生じる患者と家族の様々な苦痛に対し対処すること。

第12回北信州心臓血管病 地域連携フォーラム(11/10)



今年度は久留米大学医学部内科学講座心臓・血管内科部門 主任教授 福本義弘先生をお迎えし、特別講演「久留米地区での心不全診療と地域連携について」をお話していただきました。シームレスな心不全病診療連携から人生会議まで取り組まれ、地域住民の病気だけではなく、その人の人となりを見つめたトータルケアの実践を学べる場となりました。



身近な地域の

お医者さん

登録医師紹介

はんだクリニック

施設の特徴を教えてください

2019年の2月から、中野市吉田で小児科と内科の診療所をしています。診療所を始めるまでは、北信総合病院さんの小児科に勤めさせていただいていたいました。

開業されたきっかけ

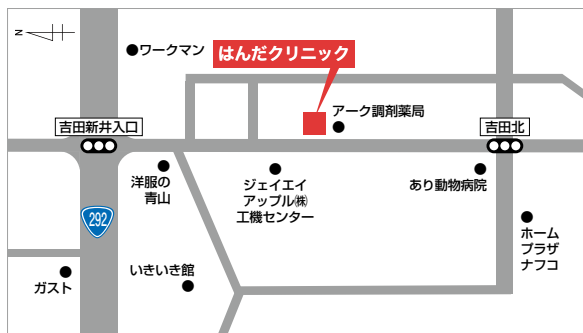
中野市松川の生まれです。私もこどもの頃、ぜんそくがあり、北信総合病院さんの小児科に毎週通って注射を受けていました。昔の北信総合病院さんには、建物に囲まれた形で池がありましたね。保育園の頃は、診察が終わると、ジョアを買ってもらって、池を見ながら飲んでいました。きつと暗い子どもだったのでしよう。

地域の皆さまへ

北信総合病院さんは、他の総合病院と比べても、働いている皆さんの仲が良いのが印象的です。患者さんにも親身に接して下さり、感謝しています。私も、自分の診療所ががんばりたいと思っています。



院長 半田 正樹 医師



長野県中野市吉田894-1

TEL 0269-38-0861

【診療科目】 小児科・内科

【休診日】 水曜日午後・土曜日午後・日曜祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×
15:00 ~ 18:00	○	○	×	○	○	×	×

つながる声



北信総合病院では、外来・入院の患者さん、お見舞い等の皆さまからさまざまなご意見をいただいております。お寄せいただいたご意見をご紹介します、改善等を検討しご要望に応えられるよう取り組んでいます。

「ご意見箱から」

救急外来受診から入院、手術となりお世話になっています。救急外来での医師や看護師さん、病棟の看護師さんの対応が素晴らしく、出産時以来20数年ぶりの入院ですが、正直ビックリしました。身体的ケアのみならず、精神的ケアも質の高いものでした。感謝しております。

回答

このたびは急な入院でお辛い中、心温まるメッセージをいただきありがとうございました。コロナ禍、外来も病棟もさまざまな制限がある中で、患者さんには大変ご不便をお掛けしております。接遇面を含め、まだまだ課題はたくさんありますが、メッセージを励みに今後も地域の皆さまから信頼される病院になるよう努めてまいります。

FRESHERS!!!

臨床検査科 しみず なお 清水 菜央

入職して健康管理部に配属されてから半年が経ちました。学生時代の実習とは異なり、責任の重さを日々痛感しています。技術・知識も未熟なため、自らの不甲斐なさに落ち込むことも多くありますが、健康管理部のさまざまな職種の方々に支えられ、徐々にできることが増え、少しずつやりがいを感じられるようになってきました。

自分にできることを増やし、日々の確実な業務遂行に努め、信頼していただける検査技師になれるよう努力したいです。

薬剤師・看護師インターンシップ

インターンシップを開催します。

2023年

看護師 1/18(水)、1/20(金)

薬剤師 1/30(月)、1/31(火)

看護師・薬剤師

2/2(木)、2/6(月)、2/20(月)、2/21(火)



お問い合わせ先

北信総合病院 人事課 0269-22-2151(代)
〒383-8505 長野県中野市西一丁目5番63号

薬剤師・看護師就職説明会(病院見学会)

病院見学会を、下記の期間開催します。

開催日(時間9:30~12:00)

3/1(水)、3/2(木)、3/3(金)、3/6(月)、3/7(火)、3/29(水)、3/30(木)

※要予約 お気軽にお問い合わせください。

薬剤師・看護職員・介護福祉士募集(年齢不問)

地域医療のためにともに働きましょう。

正職・臨時・パートなど勤務条件はご相談ください。

PET/CTがん検診のご案内

● PETとは、**がん**を見つけるための画像検査法です。

● 日本人の死亡原因の1位である「**がん**」。

しかし「**がん**」であっても早期に発見できれば治癒する可能性が高くなります。

PET/CT検査は一度に全身を撮影するため、短時間で広範囲を検査することができます。



料 金

一般:108,900円(税込) 長野県内JA組合員:92,565円(税込)

人間ドックセット割(長野県厚生連病院で人間ドック受診後、2ヶ月以内にお申込み)

一般:92,400円(税込) 長野県内JA組合員:76,065円(税込)

認知症検査(オプション)

脳すこやか検診:2,750円(税込)

ご予約・お問合せ・資料請求



JA長野厚生連
長野PET・画像診断センター

☎0120-780-336

〒380-0928 長野県長野市若里6-6-10

<http://nagano-pet.com>



北信病院なび

地元ケーブルテレビと共同して、毎月当院からのインフォメーションや病院の知識・病院が身近に感じられる情報等を制作・放送しています。

過去の放送分は当院ホームページからご覧いただけます。

動画のQRコードはこちら→



編集後記



謹んで新春の祝詞を申し上げます。お正月はいかがお過ごしでしょうか。久々の休み、家族との集い、お酒におせち、あるいは寝正月を堪能した後は心と体を整えたいと思うことはありませんか?そんな時お勧めしたいのが善光寺大観進の朝粥です。参拝後、心地よい静寂の中でゆっくりいただく薬膳粥は、心とお腹に染み渡り気が引き締まります。未だに感染症の不安が続く中ではありますが、どうかご自愛の上お過ごしください。皆さまにとって良い年となりますようお祈りいたします。

薬剤部 小池 恵理

ひとりで悩まず、ご相談ください

費用はどれくらい?

利用できる
社会保障制度は?

がんの治療の選択に困る

仕事や家での生活、
食事などの
注意点はありますか?

不安でたまらない

家族や友人が
がんと診断され、
どうしたらいいか悩む



がん相談支援センター

時 間 月~金 8:30~17:00(祝日除く)

相談方法 面談または電話相談

場 所 外来棟1階Fブロック

電 話 0269-23-2005(直通)

外来担当医表

2022.12.1現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科	指導医	小野咲弥子 坂田正梧	内科医師	熊谷美恵子 木内怜平	小野咲弥子 (第1・3・4・5) 関口健二 (第2) 山崎愛子	藤井伸哉 熊谷美恵子 (第1・3・5) 金城恒道 (第2・4)	交代制
	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	
循環器内科	紹介患者	櫻井俊平	清水貴裕	中澤峻	宮尾陽平	清水貴裕 中澤峻	緊急対応あり
不整脈診療科	PM予約	金城恒道 (第1・3PMのみ)	金城恒道	金城恒道	金城恒道	信大医師	
消化器内科		小林聡 中村直樹	山本力 新川嘉紀	小林聡 馬場幸恵	山本力 中村直樹	馬場幸恵 新川嘉紀	
呼吸器内科		安井渉 近藤大地	千秋智重 由井沙和	近藤大地 安部豪貴	安井渉 島村貴史	千秋智重 由井沙和	
腎臓内科	PM予約	上條浩司	長岡俊陽	南 聡 (予約のみ)	山崎梨紗	南 聡	緊急対応あり
内分泌代謝科		助川知子 (AMのみ)	大久保洋輔	助川知子	山崎雅則 山岸光一		
内 科	PM予約	膠原病外来(岩井秀之) 血液外来(小泉正幸) (第1・3)					
脳神経内科		山崎正志	山崎正志	吉野直	森泉輝哉	山崎正志	
もの忘れ外来	AM予約			物忘れ外来担当医師 (完全紹介予約制)			
緩和ケア内科	紹介制	大道雅英	大道雅英	大道雅英	大道雅英	大道雅英	
心臓血管外科	AM	手術	手術	吉田哲矢 酒井健司	手術	吉田哲矢 酒井健司 (第3のみ休診)	手術
	PM予約			奥村裕士		奥村裕士	
呼吸器外科	AM予約					信大医師	
外 科	紹介患者	山田博之 中野祐太	藤森芳郎 篠原剛	篠原剛 中野祐太	藤森芳郎	山田博之 篠原剛 乳腺甲状腺外来AM予約 大場崇旦 (第1・3・5) 森川大樹 (第2・4)	交代制 小児外科外来 篠原剛
	AM予約	高梨誠司 西村匡博 宗像諒	手術	荒井信博 山田誠司 西村匡博	手術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司 宗像諒	交代制
整形外科	PM予約	膝関節外来 高梨誠司		膝関節外来 山田誠司	PM予約 村上博則	膝関節外来 山田誠司 高梨誠司	
	AM	新井純 中山隼 宮下綾	新井純 中山隼 宮下綾	新井純 中山隼 児玉真也 (第2・4)	新井純 中山隼 宮下綾	新井純 中山隼 新井郷子	交代制
眼 科	PM予約	手術	新井純	手術	検査	コンタクト (第1・3)	
	AM	島庸介 大澤由寛 荒井萌子	蜂谷明 荒井萌子 結城智康	蜂谷明 島庸介 大澤由寛	蜂谷明 荒井萌子 結城智康 信大医師	島庸介 大澤由寛 結城智康	交代制 2名
小児科	PM予約	予防接種 島庸介 蜂谷明 大澤由寛 荒井萌子 結城智康 慢性外来 [荒井萌子]	慢性外来 島庸介 蜂谷明 結城智康	慢性外来 島庸介 蜂谷明 大澤由寛 荒井萌子 (第1・3・5)	乳児健診 島庸介 蜂谷明 大澤由寛 荒井萌子 結城智康 慢性外来 [蜂谷明 荒井萌子 結城智康]	慢性外来 大澤由寛 荒井萌子 結城智康	[慢性外来について] 神経、アレルギー 発達、便秘、循環器など ※受診に関しては小児科 外来にご相談下さい。
耳鼻咽喉科	AM	内藤武彦 (予約のみ)	内藤武彦	内藤武彦	岩崎聡	内藤武彦	内藤武彦
頭頸部外科	PM予約	手術	内藤武彦	内藤武彦		内藤武彦	
脳神経外科	AM	塚原隆司	岡野美津子	手術	塚田晃裕	塚原隆司	交代制
	PM予約	塚原隆司 塚田晃裕	岡野美津子		塚田晃裕	塚原隆司 岡野美津子	
産 科		野池雅実	長田亮介	山本さやか	今井宗	倉石美紗子	交代制
助産師妊婦検診		助産師	助産師		助産師		
婦 人 科		倉石美紗子 交代医	今井宗 交代医	長田亮介 交代医	山本さやか 交代医	野池雅実 交代医	交代制
泌尿器科		杵渕芳明 平形志朗	平形志朗 杵渕芳明 (第1・3) 栗田繕雅 (第2・4・5)	手術	平形志朗 栗田繕雅	杵渕芳明 栗田繕雅	交代制
形成外科		城下晃 助川裕和 大関亮介	手術	城下晃 助川裕和 大関亮介	城下晃 助川裕和 大関亮介 鴻池奈津子 (第2・4)	手術	交代制
リンパ浮腫外来	予約制				城下晃 (予約制)		
精 神 科	予約制	AM 大屋大	山本和希	長田亮太 AM 高木英俊	山本和希 小田切佐代子	長田亮太 AM 吉澤智也	完全予約制
放射線科	診断	伊藤清信 橋松沙織 高橋和也	伊藤清信 橋松沙織 高橋和也	伊藤清信 橋松沙織 高橋和也	伊藤清信 橋松沙織 高橋和也	伊藤清信 橋松沙織 高橋和也	交代制
	治療(予約)		AM(初診)水上達治			AM(初診)酒井克也	
麻 酔 科	AM	馬場浩介	術前診察のみ	馬場浩介	術前診察のみ	菱沼典正 (第3のみ休診)	
皮 膚 科	AM	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司
	PM200~400	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司 (第2・4土曜日前日)	
特殊歯科	AM予約	柴田哲伸 鈴木友香	柴田哲伸 鈴木友香	清水武	柴田哲伸 鈴木友香	柴田哲伸 鈴木友香	交代制
口腔外科	PM予約	柴田哲伸 鈴木友香	柴田哲伸 鈴木友香 栗田浩 (第1のみ)	手術	柴田哲伸 鈴木友香	柴田哲伸 鈴木友香	
内 視 鏡		交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制

青文字表示…医長 紫文字表示…非常勤医師 白文字表示…専門外来

※諸事情により、外来担当医師が変更・休診となる場合がございます。予めご了承ください。最新の外来担当医表はWebで検索できます。