

認定看護師会お便り

2023年1月 認定看護師会

雪深い季節となりました。みなさん、お体の調子はいかがでしょう。

本年度は、認定看護師の活動を知っていただくために、各認定看護師をご紹介します

1月号は、認定看護管理者・下田智恵美さん、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師・小林妙子さんです

認定看護管理者・下田 智恵美さん

Q自己紹介をお願いします

2019年に認定看護管理者を取得し2020年から看護部長をしています。

健康だけが取り柄で学生時代は皆勤賞です。学校が大好きで小学校低学年の時、高熱が出た時も休みたくなないと泣いて困らせ、親が根負けをして学校に行ったと聞いたことがあります。

こう見えて？スポーツ大好きです。小学校6年間はリレーの選手で、校内マラソン大会でも優勝しました。今でも運動会と聞いただけでワクワクします。泳ぐ事も好きです。陸上、テニス部、バレーボール同好会に所属していたこともあります。といってもすべて過去の話で、最近は専らスポーツ観戦です。

60歳を過ぎたらスイミングに通ってもう一度泳いでみたいと思います。

動物好きな人は大勢いますが、私も負けずと猫命です。佇んでいる姿を見ているだけで幸せホルモンがあふれます。姫がだんだんおばばになっていきますが、一緒に年を重ねていきたいです。

Qどんな活動をされているか教えてください

面談や、現場にできるだけ多くいくようにしていますが、コロナ禍において、日々はじめてのできごと、問題が発生するのでその対応に追われています。その都度副部長をはじめ師長たち、そして医師・コメディカルの方々が全力で一緒に考えてくれたので、病院全体でコロナと戦っているんだなと実感しています。

Q認定看護管理者になろうと思った理由は？

前看護部長より、とにかく勉強してきなさいと背中を押してもらいました。サードレベルはハードルが高いという認識でしたが、外に出てみるとファースト、セカンド、次はサードのコースは決して特別ではないことがよくわかりました。今後もできるだけ多くの人に挑戦してほしいです。

Qセールスポイントは？

看護部630名余、1人1人の顔と名前と部署、若い人は経験年数がほぼわかります(当然かもしれませんが)。しかしここ数年はマスクをしているので少し自信がありません。早く皆さんのマスクをとった素敵な笑顔が見たいです。

Qみなさんへのメッセージ

長いコロナ禍疲れていると思いますが、もう一踏ん張り、一緒にがんばりましょう！



スタッフさんから見た下田さんはこんな人

いつもニコニコ、優しい雰囲気をかもし出しているらしいですが、実は芯の強いサッチャーのような方だと思います(注: 鉄の女と呼ばれたイギリスのサッチャー首相のことをご存じない方は、Wikipediaを検索ください)。

人情にあふれ、常に看護部を思い、猫を愛しています。千手観音のように、いろいろなところに手を差し伸べ、コロコロ転がっている。私たち看護師だけでなく、実は統括院長だって転がされているのでは？

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師・小林 妙子さん

Q自己紹介をお願いします

山羊座のO型です。性格はおおざっぱですが、仕事上ではA型と言われることが多いです。子供の時は野原を駆けまわり、剣道やサッカー、山登りなどしているおてんば娘でした。看護師になってからは国内・海外旅行へ行き、日本のすばらしさを実感していましたが、コロナ禍では何処へも行けず、引きこもっています。早くコロナ前の生活に戻りたいです。

Qどんな活動をされているか教えてください

排尿ケアチームの一員として、毎週月曜日にカンファレンスをしています。排尿障害になっている患者様の状態を把握し、リハビリや今後の生活環境などを含め排泄動作獲得方法の提案をし、病棟スタッフの協力を得ながら行っています。

他は、ICU・脳卒中センターのスタッフへ学習会を開催したり専門研修を行っています。看護協会からの依頼を受け、講師をする事もあります。

Q認定看護師になろうと思った理由は？

循環器病棟に配属され、約2年で脳外科病棟へ異動となりました。その後長期に渡り同病棟で働いていましたが、諸先輩方に強く勧められ、自分もスキルアップになると感じ受けました。

Qセールスポイントは？

猫好きは誰にも負けません。
おいしい物を探す事！

Qみなさんへのメッセージ

脳卒中の患者様で悩みや困ったことなどありましたら相談ください。
今後は、通院中の脳卒中患者様を含め、日常生活上の相談を受けていきたいと思っています。脳卒中を再発しない、させないように一緒に悩み解決していきたいと思いますので、気軽に声をお掛けください。



スタッフさんから見た小林さんはこんな人

妙子さんは、笑顔が素敵で、積極的に患者さんにも話しかけて、とても明るく、温かい人です。脳に関しては“プロ”、心臓の事にも意欲的に勉強に励んで、とても尊敬できる主任さんです。ICU・CCUスタッフに対しても親身に相談にのってくれて、面倒見が良い姉御肌！
どんな緊急の入室や急変した患者さんがいても、いつも冷静に行動して肝がすわって働いています。たまにはおちょこちょいな天然な所もありますが…
猫愛100%♡蕎麦に温泉大好き♡とフットワークも軽いですが、そんなお茶目な妙子さんをみんな大好きです。