

## 新年のご挨拶 ❀❀ 集団感染しないかと 冷や汗のかきっぱなしです

老人保健施設もえぎ 施設長  
下山 丈人



明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染が身近に迫り、集団感染するのではないかと冷や汗のかきっぱなしでした。冷や汗のかきっぱなしといえば私が若かりし頃、大学病院で血液内科医として勤務していた時のことを思い出します。私は臍帯血バンクの研修のためにアメリカのミズリー州セントルイスに行くことになったのですが、アメリカのとある都市(どこかは忘れましたが)での入国審査で事件は起きました。入国の目的を聞かれた時にいつものように「サイトシーイング(観光)」と軽く答えましたが、入国審査官から「セントルイスに観光に行くのならばその観光名所を言ってみろ」と言われました。観光に行くのではないのですから観光名所は知りません。そのため、仕方なく臍帯血バンクの研修に行くと言ったのですが、何を言っても「病院にビジネスで行くのならばビザが必要」と言って入国を許可してくれませんでした。私は入国できずにこのまま帰国となるのかと冷や汗だらだらでしたが、それでもビジネスではない研修だと言いつけたところ、審査官が誰かを呼び、「この人と話をしろ」と言われました。その人は日本人ではないようでしたが、日本語が通じ詳細に説明しました。その結果、無事に入国することができました。最初の嘘が尾を引いたのか、私の英語がうまく通じなかったのかはわかりませんが、異国の地で一時はどうなることかと不安がっぱいの失敗談でした。最後になりましたが、今年も「老人保健施設もえぎ」をどうかよろしくお願いいたします。

## 令和4年10月から歯科衛生士による口腔衛生管理を開始しました!



### 口腔ケアを行う目的

#### ● 口腔内を清潔に保ち、トラブルを予防する

口腔内を清潔に保つことで、虫歯や歯周病など細菌による口腔トラブルの予防が可能です。

#### ● 口腔機能の維持や向上

口腔ケアを行うことにより、口や舌の働きを維持・向上させることが可能です。また、話すことや食べることの機能アップも期待できます。

#### ● 誤嚥性肺炎など感染症の予防

誤嚥性肺炎や心筋梗塞などの病気は、口の中の細菌が原因で発症してしまう可能性があります。口腔ケアは、病気の発症リスクを下げるだけでなく、感染症予防にも効果的です。



# 家族介護教室を開催

介護労働環境改善委員 中沢和彦

11/19(土)、11/20(日)の2日間、毎年もえぎで行っている家族介護教室を今年度も開催させていただきました。県内で新型コロナウイルス感染が再拡大している中、介護教室を開催するかどうか直前まで検討していましたが、施設内の感染対策をしっかり行い、参加されたご家族にも協力していただいたおかげで無事に開催でき、2日間計6名の方々に参加していただきました。内容は、日頃からもえぎで取り組んでいるスライディングシートやリフトなどの福祉用具を使用した「優しい介護」「持ち上げない介護」



をご紹介すると共に、福祉用具を実際にご家族にも体験していただきました。参加されたご家族から、“簡単に移動が出来ますね”、“こんな便利な道具があるなんて知らなかった、自宅でも福祉用具を使用してみたい”など、多数のご意見やご感想をいただきました。

後半では個別に分かれて、ご家族の不安や疑問にお答えする介護相談を行い、オムツ交換の方法や床からの立ち上がり方法など、介助者の負担が少ない介助方法をお伝えさせていただきました。

老人保健施設の役割として在宅復帰・在宅支援があり、私たちスタッフは「家に帰ってからの生活」がよりよいものになるように支援しています。ご家族が在宅介護を行う中で少しでも手助けが出来るよう、今後も家族介護教室を開催していきたいと思っておりますので興味のある方は是非ご参加下さい。今回お忙しい中、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

老人保健施設の役割として在宅復帰・在宅支援があり、私たちスタッフは「家に帰ってからの生活」がよりよいものになるように支援しています。ご家族が在宅介護を行う中で少しでも手助けが出来るよう、今後も家族介護教室を開催していきたいと思っておりますので興味のある方は是非ご参加下さい。今回お忙しい中、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



## もえぎ敬老会



9月14日水曜日に敬老会を行いました。コロナ禍という事もあり、もえぎ全体で集まる事が出来ず、各棟内での催し物の披露となりました。以前もえぎ職員による太鼓の演奏に利用者様・職員共に心を打たれ元気をもらえたこともあり、職員3名による太鼓・篠笛の披露およびコロナウイルスに負けないぞという気持ちを込めての寸劇を行いました。

途中でラーメン体操を取り入れた棟・利用者様が一緒に太鼓の演奏に参加した棟など、わずか20分程の会となりましたが各棟の特色の出た会となり、利用者様の最高の笑顔が見られたひと時となりました。



## 新人紹介

4名の職員が新たに赴任しました。  
みなさんよろしくお  
願いします。



〔 看護師 〕  
くろいわ みちこ  
黒岩 美知子



〔 歯科衛生士 〕  
みつい あつこ  
三井 敦子



〔 歯科衛生士 〕  
さとう かずえ  
佐藤 一枝



〔 歯科衛生士 〕  
やじま いくよ  
矢島 育代

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。令和5年を迎えました。ようやく正月気分が抜け、新たな抱負を胸に日々を過ごされていると思います。昨年を思い返すと、ロシアのウクライナ侵攻、エネルギー価格の高騰、著名人の訃報（仲本工事さん、アントニオ猪木さんなど）いろいろな出来事がありました。2020年1月に国内で初めて確認された新型コロナウイルス感染から3年目を迎えました。引き続き、職員一同感染対策を徹底していきます。今年も、もえぎをよろしく願い致します。