

認定看護師会お便り

2023年3月 認定看護師会

春の日差しを感じる季節となりました。みなさん、お体の調子はいかがでしょう。本年度は、認定看護師の活動を知っていただくために、各認定看護師をご紹介します。3月号は、手術看護認定看護師・池田衣里さん、がん化学療法看護認定看護師・湯本知枝さんです。

手術看護認定看護師・池田 衣里さん

Q自己紹介をお願いします

私は2013年4月に北信総合病院へ入社してから、今までずっと手術室で勤務をしています。そのため、他部署での経験がありません…2020年12月に手術看護認定看護師の資格を取得し、2022年3月に特定行為研修(6区分15行為)を修了しました。

体を動かすのが好きですが、温泉などでゆったりするのも好きです。病院の運動部(卓球部)にも所属しています。

Qどんな活動をされているか教えてください

主に手術室内で、手術を受ける患者さんへの看護を実践しています。手術室スタッフや医師、MEなど他職種との連携や協力を図りながら、患者さんの手術が安全に実施できるように努めています。今後は、さらに病棟や外来の方とも連携を図り、より周術期を意識した看護が提供できればと考えています。

手術室内や時々ICUから依頼をいただき、Aラインの確保を実施したりもしています。

Q認定看護師になろうと思った理由は？

看護師4年目の時に新人指導を任せていただき、手術看護とは何か改めて考えたり、もっと根拠のある指導ができるようになりたいと思っていました。その際に、当時の師長に認定看護師を目指してみないかと声をかけていただき、資格取得を目指しました。

Qセールスポイントは？

長時間手術に入ることもあるので、集中力はある方だと思います。なので、長時間立っているのも苦になりません。(セールスポイントになるのかわかりませんが…)

Qみなさんへのメッセージ

手術や麻酔に関することなど、わからない点や疑問点があれば気軽に相談していただけると嬉しいです。また、手術室への要望など、困ったことがあればいつでも声をかけてください。

もし認定看護師だけでなく、特定行為研修にも興味のある方がいらっしゃれば、声をかけていただけると幸いです。



スタッフさんから見た池田さんはこんな人

衣里さんは、見た目は小柄で、笑顔も可愛い方です。さらに頑張り屋さんです。忙しい手術室の勤務をこなしながら、認定看護師の資格を取得し、特定行為の勉強・研修を修了したのですから、すごいと感心します。また、誰に対しても優しく対応しています。困り事にも相談にのってくれ、面倒見がよく、みんなから頼りにされています。そして、卓球・リラックマのオペナースバージョンのイラストが上手です。

がん化学療法看護認定看護師・湯本 知枝さん

Q自己紹介をお願いします

今年度、がん化学療法看護認定看護師となりました湯本知枝と申します。他院で10年勤務後、少しの休職期間を経て、2017年に北信病院へ入職しました。今年で6年目になります。趣味は観劇。特に劇団四季のミュージカルは本当に大好きです。何度観てもこみ上げてくるものがあり、毎回勇気をもらえます。まさにプロフェッショナル。洗練された演技に心奪われます。才能の有無はさておき、もし違う人生を歩めるとしたら、一度飛び込んでみたい世界だと思っています。苦手なのは、雪と虫。

好奇心やこだわりは強い方かもしれません。一方で、情にもろく、涙もろい一面もあると自分では分析しています。こんな私ですが、どうぞよろしく願いいたします。

Qどんな活動をされているか教えてください

通院治療センターに所属し、主に外来通院治療を行っている患者さんの投与管理、セルフケア支援を行っています。今後は、活動の幅を広げ、がん患者さんの意志決定支援や、病院全体のがん化学療法看護の質の向上に向けた取り組みを考え、実践していきたいと考えております。

Q認定看護師になろうと思った理由は？

5年前、通院治療センターに配属になり、化学療法を行っている患者さん・ご家族と関わる機会を得ました。年々がん治療が進歩する中で、治療による有害事象に苦しんでいる患者さんの苦痛を少しでも軽減したい。安全な化学療法を実施したい。との思いから、患者さん・ご家族に対して安全で根拠のある質の高いがん化学療法看護の必要性を強く感じ、より専門的な知識や技術を身につけたいと思ったことが認定看護師を目指したきっかけでした。

Qセールスポイントは？

頑固な性格ゆえ少々融通の利かないところもありますが、粘り強く取り組むことができるのが私の強みであると思っております。追い詰められた時の開き直り。これは、前年度、教育課程在学中に身につけました。

Qみなさんへのメッセージ

認定看護師として、本格的な活動はまだ行えていませんが、患者さん、スタッフのみなさまの少しでもお役に立てるよう精進していきます。気軽にお声がけください。



スタッフさんから見た湯本さんはこんな人

湯本さんは、いつも、にこにこ笑顔で、優しさと穏やかさが魅力的です。患者さん・ご家族にとっても話しやすい雰囲気を持ち、治療を受けられる方々の安心感につながっています。認定看護師として最新の知識・情報などを持ち合わせ、更なる向上心、積極性などエネルギーにあふれています。今後、看護師経験も活かしながら、皆さんの相談・問題解決への支援に活躍されますので、お声がけしてみたいはいかがでしょうか？

～ 認定看護師会より ～

本年度は、認定看護師のご紹介をさせていただきました。お楽しみいただけたでしょうか。どんどん話しかけていただけたらと思います。今年度もみなさん、ありがとうございました。2023年度も、よろしく願いいたします。