



病院だより

vol. 92

2023.5.1

特集

総合病院精神科の役割 新任医師紹介

【栄養科からこんにちは】食中毒に気をつけよう!

中野市地域包括支援センター北信総合病院開所

北信総合病院トピックス

【身近な地域のお医者さん】小田切医院

つながる声・FRESHERS!!! 病院インフォメーション

外来担当医表

表紙写真：飯塚大明神からの眺め

総合病院精神科の役割



山本和希 精神科医長

精神科の治療を受けられる場合は、精神科単科病院、精神科クリニック、総合病院の精神科などがあります。当院は総合病院にあたりますが、総合病院でも精神科の無い病院は多く、長野県内でもその数は限られています。

今回は、あまり知られていない総合病院の精神科がどんな働きをしているか、ご紹介させていただきます。

身体的な病気のある

精神科患者さんの治療

精神障害のある方で身体疾患や外傷がある場合、例えば重い感染症や、自傷行為や自殺未遂で外傷を負っていたりする患者さんは、身体疾患の治療と精神疾患の治療を平行して行う必要があります。しかし、精神科単科病院では身

体的な治療が困難なことがあり、一方で精神科の無い総合病院では精神疾患の治療が行えず受け入れ困難な場合があります。

そのような患者さんの治療を、当院のように精神科を有する総合病院では積極的に受け入れております。患者さんの状態に応じて、外来で精神疾患と身体疾患の治療を各科で平行して行ったり、入院が必要な場合でも精神科病棟または一般病棟に入院していただき、精神疾患と身体疾患の治療を平行して行います。

精神科リエゾンチーム

前述の身体疾患の件と関連しますが、当院では精神科医、精神科認定看護師（精神疾患の対応に精通した看護師）、薬

精神科医長 やまもと 山本 かずき 和希

剤師などで構成された『精神科リエゾンチーム』というものが 있습니다。身体疾患で一般病棟に入院中の方で、うつ状態やせん妄などの精神的な不調が生じた方を介入の対象としています。精神症状で患者さん自身の辛さが増すだけでなく、身体疾患の治療がスムーズに行えなくなることもあります。リエゾンは「連携」という意味があり、リエゾンチームが患者さんを診察して、精神的な苦痛の軽減を図るとともに、身体疾患の治療チームと情報を共有し、精神科の専門ではないスタッフでも精神症状に適切に対応できるように相談します。当院の精神科リエゾンチームは、発足から約3年ほどでまだ歴史は浅いですが、今後より多くの患者さんのお役に立てるように努力していきたいと考えています。

アルコール依存症

アルコール依存症は飲酒量をコントロールできなくなり、身体疾患や社会生活の問題などが生じる病気です。意思の弱さが原因と誤解されがちですが、そうではなくれっきとした精神疾患と

されています。ただ、依存症かもしれないと自ら精神科を受診する方は少なく、何らかの体調不良をきっかけに内科や外科を受診し、アルコールの問題が判明することが多くあります。精神科の無い病院では、わざわざ他の精神科医療機関を受診することに抵抗を感じて、治療につながりにくい場合がありますが、当科のような総合病院の精神科では、他科からの院内紹介でスムーズにアルコール依存症の治療に繋げやすいというメリットがあります。依存症は特効薬や手っ取り早い解決策はなかなかありませんが、回復する可能性はある病気なので依存症かもしれないと少しでも思えば、精神科を受診されることをお勧めします。

周産期のメンタルヘルスの対応

妊娠中から出産後にいたるまで女性には身体的にも、仕事や家庭生活など社会的にも非常に多くの変化があり、メンタルのバランスを崩すこともありま

す。産後うつ病は、一般的にも徐々に知られるようになってきていると思います。妊娠で産婦人科に通院される方で、不安や気分の落ち込みなどがある場合に、妊婦さんの意向を確認した上で、精神科で診察させていただきます。一過性の軽い不安から重いうつ状態まで、症状の程度は妊婦さんごとに幅広いですが、安心して出産や育児ができるように産婦人科と連携して治療を行っています。精神的な薬物治療を行うかどうか、赤ちゃんへの影響を考慮してしっかりと相談、説明をするよう心掛けています。

緩和ケアチーム

『緩和ケアチーム』は、がんなどの病気を抱える患者さんの身体的な苦痛や気持ちのつらさを和らげるための支援をしています。緩和ケア医師、看護師、薬剤師などのスタッフとともに精神科医もチームメンバーを担っており、気持ち落ち込んだり眠れなくなったりと精神的な症状が目立つ方の治療を行います。がんの病状だけに注目するのではなく、精神的な辛さも軽視せず患者さんの生活の質を上げるためにできることを考えます。

物忘れ外来

当院の物忘れ外来では、高齢で物忘れが気になってきた方の診断、診療を行います。初診の際は、かかりつけの先生からご紹介いただくようお願いしております。診察は、脳神経内科医か精神科医で担当しています。認知症の原因に怒りっぽくなったり、うつ状態になつてしまったり、幻覚が見えるなどさまざまな精神症状が出現することもあります。高齢の体になるべく負担の少ない薬物治療や、ご本人への関わり方の相談などを行います。

ここまで主に総合病院の精神科ならではの役割をご紹介しましたが、これらに該当しない、特別に身体疾患がない患者さんの診察もお引き受けしています。気分が憂うつだ、眠れない、人間関係で調子を崩しているなど、お悩みがある方は一人で抱えずに当院の精神科にご相談ください。

新任医師 紹介

新しく当院に着任した 医師を紹介します



外科
あそうだ たくお
麻相田 卓雄

外科の麻相田卓雄と申します。須坂市出身で、地元である北信の医療にあたるのができ嬉しく思います。外科医として日々研鑽を積み、質の高い医療を提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



泌尿器科
おしまた ひろぶみ
尾沼 弘

このたび北信総合病院に泌尿器科医師として赴任した尾沼弘と申します。出身は長野県上田市です。中野市に来るのは初めてですが、のどかで落ち着いていて良い場所だなという印象です。よろしくお願いいたします。



脳神経外科
あらまき けいこ
荒牧 佳吾

群馬大学からまいりました、荒牧佳吾と申します。出身は群馬県太田市ですが、スキーをやっており志賀高原などスキー場に何度も訪れたことがあります。地域の脳神経外科診療に貢献できるよう精一杯努めます。



特殊歯科口腔外科
くさか けんじ
草深 佑児

長野市出身で、特殊歯科口腔外科の草深と申します。親知らずといった侵襲の大きな抜歯をはじめ、手術が好きです。病棟でも口腔ケアなど何でも相談にのりますので、いつでも声をかけてください。よろしくお願いいたします。



循環器内科
いのでしろうこ
井出 翔吾

循環器内科の井出翔吾と申します。千曲市出身で屋代高校、富山大学を卒業しました。前任地は信州上田医療センターです。丁寧な診療を心がけていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



精神科
いので まこと
窪田 真明

精神科の窪田真明と申します。出身は長野市で、出身大学は福島県立医科大学になります。まだまだ未熟ではありますが、皆さまにご指導いただきながら地域に貢献できたいと思います。よろしくお願いいたします。



形成外科
いとうり さこ
伊藤 里沙子

今年度より形成外科に赴任した伊藤里沙子と申します。出身は関東ですが、富山で6年間大学生活を過ごしていたので懐かしい気持ちです。患者さんに寄り添った丁寧な診療を心掛けてまいります。よろしくお願いいたします。



小児科
さくらい ふみか
櫻井 文佳

小児科で新しく勤務します。櫻井文佳と申します。出身は佐久市になります。少しでも貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



消化器内科
おざわ よしき
小澤 由季

今年度から勤務することになりました、消化器内科の小澤由季です。2年前に総合診療科でお世話になり、当時から活気の溢れる職場であり、再び働けることに大変嬉しく存じます。今後ともよろしくお願いいたします。



糖尿病・内分泌内科
さいとう ゆうか
佐藤 友香

飯山市常盤の美しくも厳しい自然の中で育ちました。糖尿病は症状が少ないのにほっとくと厄介！患者さんの頑張りの結果に繋がりますので、より良い未来に向け、患者さんと一緒に励みたいのです。故郷に貢献すべく頑張ります。





産婦人科
杉山 結理佳
すぎやま ゆりか

信州大学病院
より赴任しま
した。長野県長野市出身で、地
元である北信地域で働けること
を嬉しく思います。温泉好きな
ので、温泉巡りが今から楽しみ
です。皆さまのお力になれるよ
う尽力します。よろしくお願
いします。



産婦人科
増田 聡美
ますだ さとみ

産婦人科専攻
医2年目の増
田と申します。出身は佐久市で
す。昨年の4月から長野県に戻
りましたが、馴染みのない市町村も
多く、新鮮な気持ちです。皆さま
のお役に立てるよう努力してま
いりますので、よろしくお願
いします。



研修医
池田 剛志
いけだ たけし

今年度より研
修医として働
くことになりました池田剛志と
申します。長野県で生活するのは
初めてですが、大自然に囲まれて
身が引き締まる思いです。少しで
も地域の皆さまを安心させられ
るよう日々精進していきます。



泌尿器科
鈴木 智敬
すずき ちひろ

飯田市立病院
から異動とな
りました泌尿器科の鈴木智敬と
申します。出身地は長野市で、2
年ぶりに北信地方に帰ってきま
した。地域の皆さまのお役に立
てるよう日々精進してまいります。
よろしくお願いたします。



消化器内科
宮澤 仁美
みやざわ めぐみ

以前、北信総
合病院に勤め
ており、今年度から戻ってまい
りました。地域の皆さまのお役に
立てるよう頑張ります。よろしく
お願いたします。



研修医
小林 諒太
こばやし りょうた

信州大学を卒
業し、今年度から北信総合病院
でお世話になります。出身は佐久
市ですが、佐久と変わらない中野
市のどかな風景に親近感を抱
いています。よろしくお願いた
します。



呼吸器内科
副島 将史
そえしま まさふみ

今年度から赴
任しました呼
吸器内科の副島と申します。出
身は福岡県福岡市です。地域の
皆さまに寄り添って診療できれ
ばと思っています。新しい赴任地
で不慣れな部分もあるかと思
いますが、精一杯努力していきます。
よろしくお願いたします。



腎臓内科
宮津 千晶
みやつ ちあき

今年度から腎
臓内科で勤務
します宮津千晶と申します。出
身は長野市です。北信総合病院
には3年目の外勤先としてお世
話になっており、再び勤務でき
ることを嬉しく思っています。精
一杯頑張りますのでよろしくお
願いたします。



研修医
手皮 大貴
てび だいき

今年度より北
信総合病院で
研修医となります手皮大貴と申
します。出身は大阪府で、大学は
東京都でした。新人職員であり、
初めての北信地方、豪雪地とい
うことで不慣れなことも多いで
すが、ご助力いただけますと幸
いです。



消化器内科
中野 直人
なかの なおと

兵庫県出身で
信州大学卒業
の中野直人です。信州大学内科
学第二教室に属しており、消化
器内科医として診療しておりま
す。地域の皆さまの健康に貢献
できるよう、日々精進してまい
りますので、よろしくお願いた
します。



脳神経内科
森田 有紀
もりた ゆうき

はじめまして。
私は諏訪市の
出身です。中野市に来て、初めて
県庁があったことを知りました。
カフェ陣屋に行くのが1つ目標
です。冬の雪は心配ですが、一人
でも多くの方の力になれるよう、頑
張りたいと思います。



研修医
橋渡 智也
はしど ともや

研修医2年目
の橋渡智也と
申します。よろしくお願します。
鹿児島県出身で、東京医科歯科
大学を卒業しました。美しい山々
に囲まれた中野という地で研修
できることを心から嬉しく思
います。



精神科
廣田 聡一郎
ひろた そういちろう

はじめまして。
南信のこのこ
の医療センター駒ヶ根からま
いりました廣田聡一郎と申します。
生まれ育った北信地域に貢献で
きればと思います。未熟者ではご
ざいですが、どうぞよろしくお願
いします。



麻酔科
吉田 倫將
よしだ ともひろ

本年度より、
北信総合病院
麻酔科で勤務します吉田倫將と
申します。出身は千葉県ですが、
大学から松本で9年間生活して
いました。松本より雪深いとい
うことで不安ですが、地域の皆さま
に貢献できるよう精進してま
います。



研修医
橋渡 七奈子
はしど ななこ

このたび北信
総合病院で研
修をさせていただくことになり
ました、橋渡七奈子と申します。
患者さんのための医療を実現で
きるよう、精一杯やらせていた
きます。1年間どうぞよろしくお
願いたします。

食中毒に気をつけよう!

食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルス、有害な物質がついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状がでる病気です。食中毒の原因によって、病気の症状や食べてから症状が出るまでの時間はさまざまです。

細菌による食中毒が多く報告されるのは気温が高く、細菌が育ちやすい**6月から9月頃**です。ウイルスによる食中毒は冬に流行します。またキノコやフグなどのように体内に毒成分(自然毒)を持つ動植物もあり、これらを間違えて食べることによっておこる食中毒もあります。

食中毒をおこす細菌は、土の中や水、人や動物の皮膚や腸の中にも存在していて、特別な菌というわけではありません。調理の途中で菌がついてしまったり、料理したものを暖かい部屋に長い時間置いたままにしておくと細菌が増えてしまいます。

食中毒をおこす主な細菌とウイルスの特徴

病因物質 主な生息場所や食品	(参照月)	感染原因となる代表的な食品	主な症状	発症までの時間	予防方法
アニサキス 魚の筋肉部位	9月	魚介類の刺身、寿司 (サバ、イワシ、サケ、イカなど)	腹痛 吐き気 おう吐	1~10時間	●十分に加熱する ●-20℃以下24時間以上冷凍処理する
ウエルシュ菌 人や動物の腸の中や 河川、海、耕地などの土壌	8月	大量に調理された カレー、シチュー、 煮物、スープ	下痢、腹痛 (比較的軽症)	6~18時間 (平均10時間)	●大量の食品を加熱調理し、 保存する場合は小分けにして急速に冷却後、 冷蔵庫で保存する
黄色ブドウ球菌 手指の傷口、のど、鼻の中		おにぎり、弁当 サンドイッチ、 和生菓子	吐き気 おう吐 腹痛	1~5時間 (平均3時間)	●調理前に正しい方法で手を洗う ●手指に傷がある時は食品に 直接触れることは避ける
カンピロバクター 鶏などの動物の腸の中	5月 7月	生の食肉(特に鶏肉) 鶏刺し、鶏のタタキなど 加熱不十分な肉	下痢(水様) 発熱(高熱) 吐き気、腹痛	1~7日 (平均2~3日)	●食肉は十分に加熱する (中心部を75℃で1分以上) ●食肉を扱った器具は洗浄・消毒する
サルモネラ属菌 動物の腸の中・卵		卵かけごはん 親子丼、生の食肉 洋菓子(ケーキなど)	下痢、腹痛 発熱(高熱)	6~72時間 (平均12時間)	●卵は冷蔵庫で保管する ●卵は割りおきをせずに、すぐに調理する ●食肉は十分に加熱する
セレウス菌(おう吐型) 土壌などの自然界に分布		チャーハン、ピラフ スパゲティなどの 穀物を用いた食品	吐き気、おう吐 (比較的軽症)	30分~6時間	●米飯や麺類の作り置きはしない ●小分けして急速に冷却後、冷蔵庫で保存する
腸炎ビブリオ 海水中に生息し魚介類に付着		魚介類の刺身、 寿司	腹痛 下痢(水様) おう吐、発熱	8~24時間	●魚介類は冷蔵庫(4℃以下)で保存する ●魚介類を扱った器具は洗浄・消毒する ●魚介類は真水でよく洗ってから調理する
腸管出血性大腸菌 (O157、O111など) 牛などの動物の腸の中	7月	生の食肉(特に牛肉) 加熱不十分な肉	下痢 腹痛	4~8日	●生野菜などはよく洗う ●食肉を扱った器具は洗浄・消毒する ●食肉は十分に加熱する(中心部を75℃で1分以上)
ノロウイルス 人の腸の中と カキなどの二枚貝	11月	ウイルスの汚染を受けた食品 加熱不十分な貝料理 生カキ	下痢、おう吐 腹痛、吐き気	24~48時間	●調理前に正しい方法で手を洗う ●二枚貝などは十分に加熱する (中心部を85~90℃で90秒間以上)
ヒスタミン 赤身魚		赤身魚(ブリ、カジキ、 サバ、マグロなど)や その加工品	顔面紅潮 じんま疹 おう吐、腹痛	直後~1時間	●魚の低温管理を徹底する ●魚を冷蔵保存する場合も、長期保存は避ける

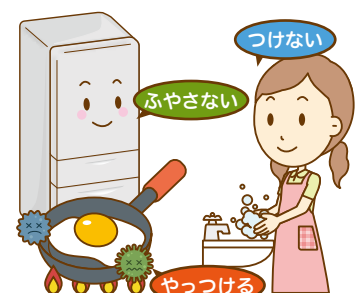
出典:有限会社ハイブリット資料より

食中毒予防原則

【細菌性食中毒予防の3原則】

細菌による食中毒は、食品に付着した細菌が増殖し、毒性が高まることで起こるとされています。細菌による食中毒を予防するためには、3原則が大切です。

- 細菌を食べ物に「**つけない**」
- 食べ物に付着した細菌を「**増やさない**」
- 食べ物や調理器具に付着した細菌を「**やっつける**」



【ウイルス性食中毒予防の4原則】

ウイルスは、食品中では増えません。ごくわずかな汚染によって食中毒をおこします。食品や調理者、調理器具などをウイルスに汚染させない環境が大切です。ウイルスによる食中毒を予防するためには、4原則が大切です。

- ウイルスを調理場内に「持ち込まない」
- 食べ物にウイルスを「つけない」
- 食べ物や調理器具にウイルスを「ひろげない」
- 付着してしまったウイルスを加熱して「やっつける」

食中毒を防ぐ6つのポイント（厚生労働省資料より）

毎日食べている家庭の食事にも食中毒が発生する危険性が潜んでいます。食中毒を防ぐ6つのポイントを参考に食中毒を予防しましょう。



暖かくなり、バーベキューやキャンプなど肉や魚を屋外で調理する機会も多くなります。肉や魚介類等はしっかり焼いて食べましょう。また、調理用と食事用の箸も区別しましょう。

生の肉、魚介類、卵をさわった後、トイレに行った後、ゴミをさわった後、ペットにふれた後などは手洗いをお忘れなく!!

中野市の委託を受けて 北信総合病院内に

『中野市地域包括支援センター 北信総合病院』が4月から開所しました



地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活を継続することができるよう、さまざまな方面から高齢者の皆さまを支える機関です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師が配置され、互いに連携を取りながら、総合的に皆さまを支援します。

総合相談支援業務

お悩みお困りごとの相談窓口です

高齢の皆さまやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや問題に対応します。介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。

権利擁護業務

皆さんの権利を守ります

高齢の皆さまが安心していきいきと暮らすため、皆さまの持つさまざまな権利を守ります。成年後見制度の紹介や、虐待の早期発見や、消費者被害等に対応します。

介護予防ケアマネジメント業務

自立して生活できるように支援します

高齢の皆さまが自身の健康づくりや介護予防についての意識を持ち、できる限り自立した生活が送れるよう、状態に応じたサービスを利用することができます。

包括的・継続的ケアマネジメント業務

さまざまな方面から皆さまを支えます

高齢の皆さまにとってより暮らしやすい地域にするため、ケアマネジャーの指導や支援のほか、さまざまな機関とのネットワークづくりに力を入れます。

気軽になんでもご相談ください。

介護に関する相談や悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、どのような相談にも対応します。「どこに相談すればよいのかわからない」といった悩みも、まずは地域包括支援センターにご相談ください。必要なサービスや制度、関係機関の情報提供や紹介をします。また、緊急の対応が必要な場合には、職員が訪問するなどして解決策を探ります。

▶ 私たちがサポートします！ ◀



主任ケアマネジャー
小林 広美

保健師
小林 結花

社会福祉士
金井 岳志

TOPICS

No.3

地域がん診療病院
「市民公開講座」開催

2月18日(土)がん診療の普及啓発を目的とした「市民公開講座」を会場参加とオンライン参加にて開催しました。『子宮頸がんの予防とワクチン』をテーマに長野市民病院婦人科部長 小林弥生子先生に、子宮頸がんはどんな病気か、HPVワクチンの安全性・副反応などについてご講演いただき、世界各地のデータを基に高い予防効果についても知ることができました。

地域がん診療病院として、今後もがん医療について市民の皆さまに情報提供できるよう努めてまいります。

No.4

『全体会議・定年永年勤続
退職者送別会』開催

令和4年度『全体会議・定年永年勤続退職者送別会』を3月28日に開催しました。

全体会議では今年度の病院賞・病院特別賞・病院奨励賞の授与式が行なわれました。病院賞には3月に定年退職された「塚原隆司副統括院長」と「発熱外来」、病院特別賞には「中央手術室」が選ばれ、表彰状と副賞が授与されました。

また定年永年勤続退職者送別会では、荒井統括院長と労働組合を代表して松村執行委員長が、退職者との思い出を交えながら送別の言葉を述べました。

No.1

新型高規格救急車を配備しました



患者さんを救急搬送する際に多くの医療機器を装着し、医療スタッフが監視しながら搬送する場合があります。それは高度、専門的な医療が提供可能な大学病院などへ搬送する場合です。当院の救急車輻はこのような場合でも安全に搬送できるよう、さまざまな装備を整えました。大規模な災害が発生した際には災害派遣医療チーム(DMAT)の派遣にも使用されます。

この新型救急車輻の配備には、一部費用を全国共済農業協同組合連合会による『令和4年度JA関連医療機関への救急・リハビリ医療にかかる助成』を利用させていただきました。当院は地域住民の皆さまのため、これからも地域医療を守る取り組みをすすめてまいります。

No.2

『第22回院内集談会』を開催



3月7日(火)に『第22回院内集談会』を開催しました。院内集談会は、専門領域も職種も違う院内の各部署から、研究成果や取り組みを発表する貴重な場であり、当日はさくらホールに約80名の多職種のスタッフが参加しました。ほかの部署で行われている医療の水準がどのレベルにあるのか、科学的な妥当性はどうか、次なる課題がどこにあるのか等を知ることができ、大変有意義な会となりました。

お医者さん

登録医師紹介

医療法人じせい会 小田切医院



施設の特徴を教えてください
一般的な内科診療に加え精神科も標榜しています。内科では経鼻内視鏡超音波、直腸鏡など。必要な場合は検査をし、専門的な治療がある場合は北信総合病院にお願いしています。
患者さんとゆっくり話ができること。雑談含めて。精神科は水曜日のみ。精神保健指定医。

開業されたきっかけ

開業していた父が亡くなったため。また共働きのため子供が保育園より帰ってきたときに、親がいる必要があったため。

地域の皆さまへ

中野で生まれ中野で育ちました。適度な人口で周りには畑、田んぼ、山登り、スキー自然探勝などとにかく自然が豊かでとても住みやすいところです。そんな中野市がこのまま続いていくって欲しいです。



院長 小田切 治世 医師



長野県中野市中央3丁目4番16号

TEL 0269-22-3054

小田切 治世 医師・小田切 佐代子 医師

【診療科目】 内科・精神科

【休診日】 木曜日午後・土曜日・日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~ 12:00	○	○	○	○	○	×	×
15:00 ~ 18:00	○	○	○	×	○	×	×

つながる 声

北信総合病院では、外来・入院の患者さん、お見舞い等の皆さまからさまざまなご意見をいただいております。お寄せいただいたご意見をご紹介します、改善等を検討しご要望に応えられるよう取り組んでいます。

「ご意見箱から」

外来待合室のソファですが、一部にカバーが破れていたり、座面部分が薄くなっている物が見られ、座っていると中の金属が当たって痛いです。

回答

待合室のソファについて、ご不便・ご迷惑をお掛けしておりますこと、大変申し訳なくお詫び申し上げます。

さっそく待合室すべてのソファの状態を確認し、一部ソファの買い換えを行いました。また、劣化の進んでいるソファより順次計画的に買い換えを進めていくことを関係部署とも共有しました。診察待ち時間の苦痛が少しでも和らぐよう、可能な限り院内環境の改善、アメニティ向上に努めてまいります。

このたびは貴重なご意見をお寄せいただき、ありがとうございました。

FRESHERS!!!

看護部

かわうち よしき
河内 佳基



2022年4月から西6階病棟で勤務しています。

ここは胃や腸の手術をする方、がんの治療などをする方が入院しています。患者さんの入院日数は少ないことが多いですが、その短い間でも患者さんとの関わりから多くのことを学び、患者さんが元気になり退院していく姿を見て元気をもらっています。しかし亡くなる患者さんも少なくありません。だからこそ1日1日を大切に一人ひとりの患者さんと多く関わり、立派な看護師になれるようこれからも努力してがんばっていきたいです。



当病院内では マスク着用をお願いしています

院内感染防止のためご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状、
新型コロナウイルス感染症に関する
当院への受診は、電話連絡後に
来院をお願いいたします



看護学生・薬剤学部インターンシップ

看護学生・薬剤学部向け
インターンシップを開催します。

2023年

8月 1日(火)、2日(水)、
3日(木)、4日(金)



お問い合わせ先

北信総合病院 人事課 0269-22-2151(代)
〒383-8505 長野県中野市西一丁目5番63号

PET/CTがん検診のご案内

- PETとは、**がん**を見つけるための画像検査法です。
- 日本人の死亡原因の1位である「**がん**」。
しかし「**がん**」であっても早期に発見できれば治癒する可能性が高くなります。
PET/CT検査は一度に全身を撮影するため、短時間で広範囲を検査することができます。



料 金

一般:108,900円(税込) 長野県内JA組合員:92,565円(税込)

人間ドックセット割(長野県厚生連病院で人間ドック受診後、2ヶ月以内にお申込み)

一般:92,400円(税込) 長野県内JA組合員:76,065円(税込)

認知症検査(オプション)

脳すこやか検診:2,750円(税込)

ご予約・お問合せ・資料請求



JA長野厚生連
長野PET・画像診断センター

☎0120-780-336

〒380-0928 長野県長野市若里6-6-10

<http://nagano-pet.com>



北信病院なび

地元ケーブルテレビと共同して、毎月当院からのインフォメーションや病院の知識・病院が身近に感じられる情報等を制作・放送しています。
過去の放送分は当院ホームページからご覧いただけます。



動画のQRコードはこちら→

編集後記

五月晴れの気持ちの良い季節になりました。ようやく新型コロナウイルス感染に対する自粛生活が徐々に緩和されてきました。まだ完全に収束とはいきませんので、少しでも密を避け、アウトドアなどで自然を満喫して気分を晴らすことをお勧めします。

私は昨年秋に家族で登山に挑戦しました。まだまだ里山ですが、登った時の達成感や爽快感は格別です。また、自粛生活で鈍った体に登山は絶好の運動不足解消になります。今年は本格的な登山にも挑戦したいと思います。

皆さんもぜひ新しい事に挑戦してみたいはいかがでしょうか。

システム課 しみず ひろかず 清水 浩一

ひとりで悩まず、ご相談ください

費用はどれくらい？

利用できる
社会保障制度は？

がんの治療の選択に困る

仕事や家での生活、
食事などの
注意点はありますか？

不安でたまらない

家族や友人が
がんと診断され、
どうしたらいいか悩む



がん相談支援センター

時 間 月～金 8:30～17:00(祝日除く)

相談方法 面談または電話相談

場 所 外来棟1階Fブロック

電 話 0269-23-2005(直通)

外来担当医表

2023.4.1現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科	指導医	小野咲弥子 内科医師	岩井秀之	関口健二 熊谷美恵子	小野咲弥子 木村颯汰	伊藤優 熊谷美恵子(第1・3・5) 金城恒道(第2・4)	交代制
	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	研修医	
循環器内科		櫻井俊平 宮尾陽平	中澤峻 井出翔吾(第1・2・4)	櫻井俊平 宮尾陽平	清水貴裕 中澤峻	櫻井俊平 清水貴裕	
	紹介患者	井出翔吾	清水貴裕	中澤峻	宮尾陽平	信大医師	
不整脈診療科		金城恒道(第1・3PMのみ)	金城恒道	金城恒道	金城恒道		
	PM予約		ペースメーカー外来				
消化器内科		小林聡 小澤由季	山本力 中野直人	小林聡 馬場幸恵	山本力 小澤由季	馬場幸恵 中野直人	
呼吸器内科		由井沙和 副島将史	千秋智重	由井沙和 遠藤駿	副島将史 安東敬大	千秋智重	
腎臓内科		上條浩司	宮津千晶	南 聡	山崎梨紗	南 聡	
	PM予約			南 聡(予約のみ)			
内分泌代謝科		助川知子	佐藤友香 大久保洋輔	助川知子	山崎雅則 宮本有夏	佐藤友香	
内 科	予約制	膠原病外来(岩井秀之)	AM膠原病外来(岩井秀之)				
	PM予約	血液外来(小泉正幸)(第1・3)					
脳神経内科		山崎正志	山崎正志	吉野直	森田有紀	山崎正志	緊急対応あり
もの忘れ外来	AM予約			物忘れ外来担当医師 (完全紹介予約制)			
緩和ケア内科	紹介制	大道雅英	大道雅英	大道雅英	大道雅英	大道雅英	
	AM予約	荒井裕国(完全紹介予約制)					
心臓血管外科	AM	手 術	手 術	吉田哲矢 酒井健司	手 術	吉田哲矢 酒井健司 (第3のみ休診)	手 術
	PM予約			奥村裕士		奥村裕士	
呼吸器外科	AM予約					信大医師	
外 科		山田博之 中野祐太	藤森芳郎 篠原剛	篠原剛 中野祐太	藤森芳郎	山田博之 篠原剛 乳癌甲状腺外来AM予約 大場崇旦(第1・3・5) 清沢宗美(第2・4)	交代制 小児外科外来 篠原剛
	紹介患者	荒井信博	高梨誠司	宗像諒	山田誠司	西村匡博	交代制
整形外科	AM予約	高梨誠司 西村匡博 宗像諒	手 術	荒井信博 山田誠司 西村匡博	手 術	荒井信博 山田誠司 高梨誠司 宗像諒	
	PM予約	膝関節外来 高梨誠司		膝関節外来 山田誠司		膝関節外来 山田誠司 高梨誠司	
眼 科	AM	新井純 中山隼 上野あづみ	新井純 中山隼 宮下綾	新井純 中山隼 児玉真也(第2・4)	新井純 中山隼 宮下綾	新井純 中山隼 新井郷子	交代制
	PM予約	手 術	新井純	手 術	検 査	コンタクト(第1・3)	
小 児 科	AM	島庸介 大澤由寛 荒井萌子	蜂谷明 荒井萌子 櫻井文佳	蜂谷明 島庸介 大澤由寛	蜂谷明 荒井萌子 櫻井文佳 信大医師	島庸介 大澤由寛 櫻井文佳	交代制2名
	PM予約	予防接種 島庸介 蜂谷明 大澤由寛 荒井萌子 櫻井文佳 慢性外来 大澤由寛 荒井萌子 櫻井文佳	慢性外来 島庸介 蜂谷明 櫻井文佳	慢性外来 島庸介 蜂谷明 大澤由寛 櫻井文佳 荒井萌子(第1・3・5)	乳児健診 島庸介 蜂谷明 大澤由寛 荒井萌子 櫻井文佳 慢性外来 大澤由寛 荒井萌子 櫻井文佳 慢性外来 蜂谷明 荒井萌子	慢性外来 大澤由寛 荒井萌子 櫻井文佳	
耳鼻咽喉科	AM	内藤武彦(予約のみ)	内藤武彦	内藤武彦	信大医師	内藤武彦	内藤武彦
頭頸部外科	PM予約	手 術	内藤武彦	内藤武彦		内藤武彦	
脳神経外科	AM	塚原隆司	岡野美津子 塚原隆司	交代医	塚田晃裕	荒牧佳吾 塚原隆司	交代制
	PM予約	塚田晃裕 塚原隆司	岡野美津子	交代医	塚田晃裕	岡野美津子 荒牧佳吾	
産 科		野池雅実	長田亮介	山本さやか	増田聡美	杉山結理佳	交代制
助産師妊婦検診		助産師	助産師		助産師		
婦 人 科		増田聡美 交代医	杉山結理佳 交代医	長田亮介 交代医	山本さやか 交代医	野池雅実 交代医	交代制
泌 尿 器 科	AM	杵渕芳明 尾沼弘	杵渕芳明 鈴木智敬	手 術	鈴木智敬 尾沼弘	杵渕芳明 鈴木智敬	交代制
形成外科		城下晃 助川裕和 伊藤里沙子	手 術	城下晃 助川裕和 伊藤里沙子	城下晃 助川裕和 伊藤里沙子 鴻池奈津子(第2・4)	手 術	交代制
	予約制				城下晃(予約制)		
精神科		廣田聡一郎 AM 大屋大	山本和希	長田亮太 窪田真明 AM 高木英俊	山本和希 廣田聡一郎 小田切佐代子	長田亮太 窪田真明	完全予約制
	予約制						
放 射 線 科	診断	伊藤清信 橋松沙織	伊藤清信 橋松沙織	伊藤清信 橋松沙織	伊藤清信 橋松沙織	伊藤清信 橋松沙織	交代制
	治療(予約)		AM(初診)水上達治		AM(初診)岡崎洋一		
麻 酔 科	AM	馬場浩介	術前診察のみ	馬場浩介	術前診察のみ	菱沼典正(第3のみ休診)	
皮 膚 科	AM	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司
	PM200~400	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司	石原八州司(第2・4土曜日前日)	
特殊歯科	AM予約	草深佑児 鈴木友香	草深佑児 鈴木友香	手 術	草深佑児 鈴木友香	草深佑児 鈴木友香	交代制
口腔外科		草深佑児 鈴木友香	草深佑児 鈴木友香 栗田浩(第1のみ)		草深佑児 鈴木友香	草深佑児 鈴木友香	
	PM予約			宮本和也			
内 視 鏡		交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制

青文字表示…医長 紫文字表示…非常勤医師 白文字表示…専門外来

※諸事情により、外来担当医師が変更・休診となる場合がございます。予めご了承ください。最新の外来担当医表はWebで検索できます。

