

# 北信総合病院だより

vol. 93  
2023.9.1

特集1

糖尿病とともに

特集2

診療を支える放射線科医

特集3

診療放射線科で行われている  
乳腺検査の紹介

【健康管理】出張健康教室講座紹介

北信総合病院トピックス

研修医日誌・つながる声・FRESHERS!!!／病院インフォメーション

外来担当医表

表紙写真：野沢温泉 長坂ゴンドラからの眺望



# 糖尿病とともに



糖尿病・内分泌内科医長 佐藤 友香  
さとう ゆか

## 「糖尿病・

## 内分泌内科」とは

当科はこの春より、これまでの呼称「内分泌代謝内科」から「糖尿病・内分泌内科」と改めました（未だ旧称を用いている場面も多く恐縮です）。「内分泌ってなんだろう？」となる方も多いかと思えます。

内分泌疾患とはホルモンの病気です。私たちの体を構成する臓器や器官（脳や心臓、筋肉など）を調和させ、正常な機能を維持すべく働いているのがホルモンです。各種内分泌臓器からさまざまなホ

ルモンが分泌され、いろいろな機能を調節しています。

糖尿病は内分泌疾患の中で患者さんが最も多い疾患です。そのほか、甲状腺疾患である橋本病、バセドウ氏病などさまざまあります。

## 糖尿病

## 「血糖、インスリン」とは

私たち動物は生きるために食事をします。摂取した食べ物は消化され、炭水化物は分解されブドウ糖になって体内に吸収されます。そのブドウ糖が血液中に入ると「血糖」になります。血糖は血液に運搬され、脳や心臓、筋肉などの組織へ届くと、そのエネルギー源となります。そして、血糖が組織内に取り込まれるとき「インスリン」ホルモンが必要となります。

糖尿病は、さまざまな理由でインスリン作用が不足するために、血糖を組織に十分取り込むことができず血液中にあふれるため、血糖が上がってしまう病気です。

### 糖尿病治療の目的

血糖値が高い状態が長く続く（数年～10年）と血管や神経を傷つけます。糖尿病合併症である網膜症、腎症、そして動脈硬化症は血管障害で起こりますが、自覚症状がないまま進行するため、知らぬ間に重症化していたということは残念ながら少なくありません。

また、著しい高血糖が何日何週間と続くと怠さをきたしたり、尿が増えたり、感染症にかかりやすくなったり、筋肉や体が痩せたりします。

これらを回避し、糖尿病のせいで苦しまなくて済むよう、なるべく生きやすくより良い人生を送れるようにすることが糖尿病治療の目的だと私は考えています。

### 正しい努力は報われる

数十分間のウォーキング運動、体重の減量を念頭に毎日体重計に乗る、き

ちんと薬を服用する、食事内容に気をつける、食事摂取は八分目を心掛けるなど正しい努力を重ねると糖尿病の程度を示す数値（ヘモグロビンA1C）は改善します。成果の大小はともかくとし、患者さんの努力は必ず結果につながります。もちろんその逆も然りで、頑張ることを怠ってしまったら、生活

が荒れたりすると糖尿病の数値は悪化してしまうなど、糖尿病には生活習慣が色濃く反映されます。一念発起し、100点満点の健康的な生活をめざすのは素晴らしい志ですが、無理が重なりと頓挫しやすくなってしまいます。100点ではなく、まずは赤点を取らないことをめざす。クリアできたならば70点80点をめざす。自分自身で生活目標を定め、少しずつランクアップさせていくのはいかががでしょうか。

### 「ちよつと頑張る」を続け、成功体験を重ね、自信にする

なぜ赤点がいけないのか。もちろん糖尿病の治療がうまくいかないということがありますが、それ以上に問題なのは自分自身に諦めや罪悪感を持って

しまい、糖尿病を治したい気持ちがいぼんでしまうことです。糖尿病と上手につきあうためにも、ネガティブな気持ちにならずに済むよう、「頑張ったから良くなった」成功体験を重ねていくことが大切です。

### 北信総合病院で行う糖尿病治療

糖尿病を発症する理由は個々の患者さんで異なるため、糖尿病治療の内容も異なります。年齢、性別、体格（痩せすぎ、太りすぎ、筋肉量など）、体質（遺伝的要素含む）、糖尿病以外の併存疾患、糖尿病合併症の程度、生活習慣、職業、生活リズム、治療をサポートしてくれる存在の有無、経済状況などさまざまな点を総合的に判断して目標を定め、治療を組み立てます。

当院ではそれらの治療を、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士などさまざまな職種からなる糖尿病療養チームでサポートさせていただきます。

また、かかりつけ医の先生方から専門的な糖尿病治療についてご相談、ご紹介いただいた場合には、治療計画の再構築を行います。糖尿病が落ち着いて維

持期となったら、かかりつけ医の先生にお戻りいただくなど病診連携をはかり、地域の糖尿病治療に少しでも貢献させていただきたいと思っております。

### おわりに

前述のとおり、糖尿病は患者さんの努力が報われる疾患です。「糖尿病とともに」生活していく。その手助けを、当院の糖尿病療養チームにお任せください。



# 診療を支える放射線科医

画像医学科部長

あべまつ 精松

さおり 沙織



多くの総合病院には放射線科や画像診断科がありますが、「受診したことがある」という方は少ないと思います。それもそのはず、私たちが患者さんに直接お会いすることはあまりありません。しかし、間接的に多くの患者さんの診察をしている、それが「放射線科医」です。

患者さんが各科を受診すると担当の医師が診察し、さまざまな検査をオーダーします。そのうち、写真担当が放射線部門です。レントゲンやCT、MRI、核医学、透視などの画像検査を行なっています。ここで当院の2人の放射線診断専門医が診療放射線技師とともに、臨床に役立つ質の高い画像を提供され、日常の業務がスムーズに行われるように管理・運営をしています。

日々、珍しい病気や難しい状態の患者さんについて主治医から検査の相談を受けたり、お任せで依頼された検査

を計画しています。ときには診療放射線技師の撮影に付き、検査の追加や即時診断を行います。通常は診療放射線技師が撮影を終え、写真を作成してからが私たちの主な出番である画像診断となります。

たとえば、画像診断の主力であるCTは短時間で広い範囲の撮影を繰り返して、さまざまな断面の写真や3Dも作れるため、1回の検査で数百枚もの写真が作成されることも珍しくありません。その画像を1枚1枚めくり、病気の場所を探します。過去のCT画像があれば比べ、レントゲンや超音波、MRIなどのほかの検査と照らし合わせると1回の診断で千枚以上の写真を見ることがあります。患者さんにはお待ちして心苦しくはありますが、「検査結果は次回外来で」となる理由の一つです。

当院では昨年からの専門医2人体制



により、すべてのCTやMRIを診断専門医が診断しています。複数の目が入ることでの見落としの防止、主治医の専門外のサポートなど診療の安全性を高め、迅速な診断、治療方針がなされるように努めています。

とはいえ患者さんを直接診る機会がないわけではなく、数少ないIVR専門医としてIVR（画像下治療）も行なっています。体の奥深くから病気の組織を採取する膿などを抜くといった、病気の部分だけの血液の流れを見たり、染まり方を見えるといった診断的なものから、咯血や吐血、出血などを血管の内側から止める血管塞栓術、狭くなった血管を広げる、つまったものをとりのぞくといった血管形成術など血管をターゲットとした緊急治療も行います。そのほか腫瘍に対する動注療法、塞栓療法など体に優しく効果的な治療のほか手術や放射線治療の目印を置くといった治療の補助を行うこともあります。

最近では緩和的な役割も期待されるようになり、臨床科との連携により、さらに役割が広がっていくかもしれません。

117年前、ヴィルヘルム・レントゲン博士が夫人の手のレントゲン写真を

発表しました。ぼんやりとした手の輪郭と骨、指輪が写った写真は、体を切ることなしに内部を見ることができ、画期的な時代の到来を告げました。

現在のレントゲン写真は、当時とは比べものにならないほど鮮明です。職人芸だった血管透視は道具の進化と診断の発展により、治療に重きが置かれるようになりました。CTやMRI、PETなど新しい撮影方法が実現するたびに誰でも簡単に診断ができ、診療放射線科は不要になる、といわれたりもしました。しかしそれに反して、放射線科医の仕事は増え続け、より高い診断レベルを求められるようになりました。その流れは、患者さんたちに馴染みがなかった放射線科を月9ドラマの舞台に押し上げるほどです。

一方、発達著しいAIが診断するようになるという予想もありますが、今のところは放射線科医を駆逐するものではなく、「放射線科医が使いこなすべき道具になる」という方が期待されています。

今後は楽しみでも怖くでもありますが、いつまでも病院を支える放射線科医として臨床に尽くしていきたいものです。



肝細胞癌に対する肝動注療法中

# 診療放射線科で行われている乳腺検査の紹介

超音波検査士・  
乳がん検診超音波検査実施技師

星野 ほしの  
香織 かおり

検診マンモグラフィ撮影診療放射線技師  
乳がん検診超音波検査実施技師

羽片 はがた  
麻有子 まゆこ



左から 星野 香織 羽片 麻有子 山田 茜 小林 未幸

当院の診療放射線科で行なっているマンモグラフィ検査と乳房超音波検査について紹介します。【※健康診断の乳房超音波検査のみ臨床検査科で行なっており、ダブルチェックができる体制を整えています。】今回は、よく聞かれる質問をQ&A形式で紹介していきます。

## Q マンモグラフィ検査と乳房超音波検査の違いについて教えてください。

A マンモグラフィ検査とは乳房専用のレントゲン検査で、2枚の板で乳房を挟み、薄く引き伸ばして撮影します。そのため痛みを生じることがあります。触診では見つけることができない小さなしこりや、乳がんの特徴である微細な石灰化の発見が可能な検査です。ただし、40歳未満の方など乳腺が多い人では厚い乳腺の中に乳がんが隠れてしまい、見つけることが難しいことがあります。



乳房超音波検査は専用のゼリーを用いて機械を当てるだけですの痛みはありません。またX線を使わないため、妊娠中の方でも受けることができます。マンモグラフィ検査では正確な診断をしづらい若い女性の乳腺の状態でも比較的正確に把握できます。ただし、マンモグラフィ検査で発見が有効な小さな石灰化をとらえることが難しい場合があります。それぞれ長所・短所がありますので、一概にはどちらの検査が良いとは言えません。それぞれに応じて受ける検査を選ぶ必要があります。



## Q 乳房の大きさは検査に関係ありますか？

A マンモグラフィ検査も乳房超音波検査も大きさに関係なく検査を受けることができます。男性の乳房を撮影することもあります。ただし、当院では豊胸術を受けた方はマンモグラフィ検査を受けることができません。

## Q マンモグラフィ検査は痛いと思いますか？

A 個人差があります。痛みを強く感じる方とそうでない方がいます。また、ホルモンの影響で生理前や生理中は乳腺の張りが強くなるため、痛みが増すことがあります。乳腺組織を薄く広げることのできない画像が得られ、病変の見逃しも少なくなります。我慢できない痛みがある場合はお申し出ください。

## Q 健康診断でのマンモグラフィ検査は毎年受けたほうがいいですか？

A 厚生労働省において、乳がん検診は2年に一度の受診が適切であるとされていますが、毎年受けたとしても身体に影響が出るわけではありません。早期発見のためにも定期的に受けていただければ良いと思います。

## Q 検査前に準備しておくことはありますか？

A マンモグラフィ検査では防臭・制汗剤、パウダーなどの成分によっては画像に写し出される可能性があり、異常診断となる場合がありますので付けないでください。付けてきた場合は、担当の技師にお申し出ください。また、ピアス・ネックレスなどのアクセサリや眼鏡も可能な限り外し、髪の毛の長い方は後ろで結んでください。

## Q 授乳中でも検査できますか？

A マンモグラフィ検査はできません。授乳中の乳腺は若い方と同様に乳腺が厚くなるため、正確な診断が難しくなります。乳房超音波検査はできますが、乳腺が発達しており、病変が見えづらいことがあることをご理解いただき、検診を受けていただく必要があります。授乳中は検診を受けられない自治体もあるため、各自自治体へご確認をお願いします。授乳中や妊娠中でも気になることがある場合は、外科の受診をお勧めします。

当院では、「超音波検査士」「検診マンモグラフィ撮影診療放射線技師」「乳がん検診超音波検査実施技師」と認定され

た技師が中心となって検査を行なっています。どの資格も更新制度があり、学会への参加や更新試験を受け、より良い検査を行えるよう日々努力をしています。認定・努力により技師自身の自信につながり、皆さまにも安心して検査を受けていただけると思います。また当院の乳房検診はすべて女性技師が担当します。

## 【ジャパンマンモグラフィサNDERのお知らせ】

平日は多忙で検査を受けられない方へ向けて、日曜日に乳がん検診が受診できる「ジャパンマンモグラフィサNDER」を10月15日に実施します。検査をご希望の方は、当院の健康管理センターにお問い合わせください。(定員になり次第締め切ります) 乳腺超音波検査、マンモグラフィ検査に合わせて婦人科検診の受診も可能です。

多忙な平日をお過ごしの方の皆様へ J.M.S

10月15日

日曜日に

乳がん検査を

受けられる日です

10月15日(日)に乳がん検査が受診できます

「ジャパンマンモグラフィサNDER(J.M.Sプログラム)」は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のために認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィ検査が受診できる環境づくり」への取組みです。

J.M.S プログラム参加施設はホームページにて

J.POSH



●出張健康教室講座紹介

# 精神科ってどんなところ？

精神科作業療法士

おざき しょうこ  
小崎 晶子



精神科外来



精神科デイケアこぼ



精神科作業療法室

みなさんは精神科にどんなイメージをお持ちでしょうか。テレビや新聞など二部の報道であまり良いイメージがなかったり、関わりがないのでよくわからなかったりという方も多いのではないのでしょうか。

今回は、精神科のリハビリ専門職である「精神科作業療法士」という立場から、当院の精神科外来や入院病棟の紹介、精神科のリハビリについてお話しさせていただきます。

当院の精神科外来は2階レストラノ奥にあり、入院病棟は南病棟4階にあります。精神科で治療の対象となる病気は、うつ病などの感情障害、統合失調症、アルコール依存症、神経症などさまざまで、その方の抱える背景などから現れる症状も生活の大変さもさまざまです。回復にはゆつくりと体と脳を休

めることが必要で、薬の力を借りたり、入院をしたり、リハビリをしたりします。

たとえば入院のリハビリでは、眠れない体や脳が思うように働かない、もしくは働き過ぎといった状態から生活リズムや体力、集中力を取り戻していくために、体操や脳トレなどのプログラムを行います。病気は時間をかけてゆつくりと回復していくことがほとんどで、退院してからも外出するのが億劫になることも多いので、通院しながらリハビリを行い、いろいろな専門職が関わりながら社会復帰に向けた準備をしていきます。

出張健康教室の講座では、周囲の人はどのような理解が必要なのかということについてもお話しさせていただきますので、精神科についての理解が広がれば嬉しいです。



## TOPICS

No.2

土曜日がんサロン  
「Za-dankai(座談会)」を開催しました

7月8日に土曜日がんサロン「Za-dankai(座談会)」を開催しました。

乳房手術後の方を対象とし、手のむくみや疲れについてリンパドレナージュセラピストの小林さんと気軽にお話できるサロンです。今までがんサロンは平日の午後に行なっていましたが、土曜日開催をしたところ、平日は仕事や育児、家事で来られない方の参加があり、日常での困り事や対処法など参加者同士で情報の交換や共有ができました。また、2回目の土曜日がんサロンを計画中ですので、ご参加お待ちしております。

No.1

感染制御室の田中師長が  
知事表彰を受賞しました

感染制御室の田中早苗師長が『令和5年度知事表彰(保健衛生)』の受賞者に決定し、6月17日(土)に開催された「長野県看護協会定時総会(長野県看護協会会館)」にて、伝達式が執り行われました。

この表彰制度は、各分野において顕著な功績をあげられた方を表彰するもので、保健衛生表彰の分野では、田中師長を含め2名の方が受賞しました。

R先生の

## さんぽみち



北信総合病院の周辺では根曲がり竹が有名ですが、長野市の私の実家の方でタケノコといえば淡竹(ハチク)です。実家の父も高齢となり、中山間地の先祖伝来の田畑は耕作放棄地となってしまいました。ご先祖様に申し訳ないと思いつつ、季節ごとに様子を見に行きますが、梅雨時になると雨後の筍というように、タケノコがによきによき生えてきます。放っておくと竹藪がどんどん拡張して周辺の田畑や宅地に侵入します。竹になってから伐採するのは手間ですので、今年も2回ほどタケノコ退治に行ってきました。一回行けば数十本採れます。とても食べきれないので親戚のおばさんの所へ持って行ったり、近所へ配ったり、職場へ持って来たりします。もちろん毎日おかずはタケノコです。こどもに一番人気はタケノコご飯です。こどもの頃の味覚というのは忘れないものです。爺ちゃんちのタケノコの味を覚えていてくれたらうれしいなと思っています。





研修医2年目  
はしど ななこ  
橋渡 七奈子

## 研修医日誌

2023年4月に北信総合病院で研修を開始してから、半年となりました。地域の皆さま、病院スタッフの皆さまの温かさと熱意に支えられ、なんとかここまですることができました。不慣れな外来ではお待たせしてしまうこともあります。一人ひとりのお話をしっかりと伺い、患者さんのための医療を実現するべく丁寧な診療を心がけ、日々精進しております。

私は東京都の出身で、幼少期から昨年までのほとんどの期間を東京で過ごし、このたびはじめて長野県中野市にまいりました。日を追うごとに姿を変える美しい自然に感動しながら通勤しております。見たこともないような大きなきのこや山の幸、果物、肉類、すべてが新しく、本当においしく、中野市が大好きになりました。積雪のある地域が初めてで、今後来る雪と隣り合わせの生活には少々身構えておりますが、都度先輩方のご意見を伺い、時が来たら雪かきなど頑張ろうと思います。

「また来てね」と言っていたかのように、残り半年全力投球いたします。支えてくださる地域の皆さま、病院職員の皆さま、家族への感謝の気持ちと笑顔を忘れずに研鑽を積んでいきたいと思ひます。今後とも何卒、よろしくお願いいたします。



## FRESHERS!!!



栄養科  
こまつ もえみ  
駒津 萌美

栄養科で調理業務を担当する栄養士として勤務しています。学生時代は栄養や食材についての勉強が多く、調理実習は少なかったため、入職当初は調理に自信がありませんでした。しかし、一緒に働く調理師のみなさんに調理技術を教えてもらい、日々美味しい食事を提供できるよう努力しています。

食事の時間が患者さんにとって楽しみの一つになるように、これからも美味しい食事作りを心掛けていこうと思ひます。



## つながる声

北信総合病院では、外来・入院の患者さん、お見舞い等の皆さまからさまざまなご意見をいただいております。お寄せいただいたご意見をご紹介し、改善等を検討しご要望に応えられるよう取り組んでいます。

### 「ご意見箱から」

外来待合室は混雑しているので、人との距離を取って窓際の通路で待つのですが、呼び出し番号が聞こえず、モニターも見えないので、結局混んでいるところで立つしかありません。

### 回答

ご不便をお掛けしており、誠に申し訳ございません。設備担当者と相談のうえ、呼び出し音声のボリュームを取り急ぎ大きく調整してみました。しばらくこれで様子を見させていただきたく存じます。また、モニター増設の可否については、引き続き検討してまいります。このたびは貴重なご意見をお寄せいただき、ありがとうございました。



## 第60回病院祭開催

日時 令和5年  
**11月11日(土)**

詳細は  
ホームページ等をご覧ください



## 北信病院なび

地元ケーブルテレビと共同して、毎月当院からのインフォメーションや病院の知識・病院が身近に感じられる情報等を制作・放送しています。  
過去の放送分は当院ホームページからご覧いただけます。

動画のQRコードはこちら→



## 当病院内ではマスク着用をお願いしています

院内感染防止のためご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状、新型コロナウイルス感染症に関する当院への受診は、電話連絡後に来院をお願いいたします



北信総合病院だよりの誌面作りのため、QRコードからアクセスしていただき、ご意見・ご感想をお聞かせください。



## 編集後記

真夏の日差しから秋らしい日差しになってきましたが、まだまだ残暑の厳しい日々が続いています。秋の収穫時期を迎えるとあちこちでお祭りの行事が執り行われます。夜になると笛や太鼓のお囃子（おはやし）が聞こえてきます。子どもの頃は、そのお囃子（おはやし）を聞きながらお祭りを待ち遠しくしていたことを思い出します。今年こそはお祭りを楽しみ、秋の味覚でもある、新米、ぶどう、柿などの果物を食べ、秋を満喫したいです。  
皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

人事課 さとう みさき 佐藤 実紗希

ひとりで悩まず、ご相談ください

費用はどれくらい？

利用できる  
社会保障制度は？

がんの治療の選択に困る

仕事や家での生活、  
食事などの  
注意点は？

不安でたまらない

家族や友人が  
がんと診断され、  
どうしたらいいか悩む



## がん相談支援センター

時間 月～金 8:30～17:00(祝日除く) 相談方法 面談または電話相談

場所 外来棟1階Fブロック

電話 0269-23-2005(直通)

# 外来担当医表

2023.8.1現在

|                |           | 月                                                                 | 火                       | 水                                    | 木                                                                                              | 金                                                     | 土                                                                    |
|----------------|-----------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 総合診療科          | 指導医       | 小野咲弥子                                                             | 岩井秀之                    | 関口健二<br>熊谷美恵子                        | 小野咲弥子<br>木村颯汰                                                                                  | 伊藤優<br>熊谷美恵子(第1・3・5)<br>金城恒道(第2・4)                    | 交代制                                                                  |
|                | 研修医       | 研修医                                                               | 研修医                     | 研修医                                  | 研修医                                                                                            | 研修医                                                   |                                                                      |
| 循環器内科          |           | 櫻井俊平<br>宮尾陽平                                                      | 中澤峻<br>井出翔吾(第1・2・4)     | 櫻井俊平<br>宮尾陽平                         | 清水貴裕<br>中澤峻                                                                                    | 櫻井俊平<br>清水貴裕                                          |                                                                      |
|                | 紹介患者      | 井出翔吾                                                              | 清水貴裕                    | 中澤峻                                  | 宮尾陽平                                                                                           | 信大医師                                                  |                                                                      |
| 不整脈診療科         |           | 金城恒道(第1・3PMのみ)                                                    | 金城恒道                    | 金城恒道                                 | 金城恒道                                                                                           |                                                       |                                                                      |
|                | PM予約      |                                                                   | ペースメーカー外来               |                                      |                                                                                                |                                                       |                                                                      |
| 消化器内科          |           | 小林聡 小澤由季                                                          | 山本力 中野直人                | 小林聡 馬場幸恵                             | 山本力 小澤由季                                                                                       | 馬場幸恵 中野直人                                             |                                                                      |
| 呼吸器内科          |           | 由井沙和 副島将史                                                         | 千秋智重                    | 由井沙和 遠藤駿                             | 副島将史 安東敬大                                                                                      | 千秋智重                                                  |                                                                      |
| 腎臓内科           |           | 上條浩司                                                              | 宮津千晶                    | 南 聡                                  | 山崎梨紗                                                                                           | 南 聡                                                   |                                                                      |
|                | PM予約      |                                                                   |                         | 南 聡(予約のみ)                            |                                                                                                |                                                       |                                                                      |
| 糖尿病<br>内分泌内科   |           | 助川知子                                                              | 佐藤友香 大久保洋輔              | 助川知子                                 | 山崎雅則 宮本有夏                                                                                      | 佐藤友香                                                  |                                                                      |
|                | PM予約      | 膠原病外来(岩井秀之)                                                       | 膠原病外来(岩井秀之)             |                                      |                                                                                                |                                                       |                                                                      |
| 内 科            | PM予約      | 血液外来(小泉正幸)(第1・3)                                                  |                         |                                      |                                                                                                |                                                       |                                                                      |
|                |           | 山崎正志                                                              | 山崎正志                    | 吉野直                                  | 森田有紀                                                                                           | 山崎正志                                                  |                                                                      |
| 脳神経内科          |           |                                                                   |                         |                                      |                                                                                                |                                                       | 緊急対応あり                                                               |
| もの忘れ外来         | AM予約      |                                                                   |                         | 物忘れ外来担当医師<br>(完全紹介予約制)               |                                                                                                |                                                       |                                                                      |
| 緩和ケア内科         | 紹介制       | 大道雅英                                                              | 大道雅英                    | 大道雅英                                 | 大道雅英                                                                                           | 大道雅英                                                  |                                                                      |
| 心臓血管外科         | AM予約      | 荒井裕国(完全紹介予約制)                                                     |                         |                                      |                                                                                                |                                                       |                                                                      |
|                | AM        |                                                                   |                         | 吉田哲矢 酒井健司                            |                                                                                                | 吉田哲矢 酒井健司<br>(第3のみ休診)                                 | 手術                                                                   |
| 呼吸器外科          | PM予約      | 手術                                                                | 手術                      | 奥村裕士                                 | 手術                                                                                             | 奥村裕士                                                  |                                                                      |
|                | AM予約      |                                                                   |                         |                                      |                                                                                                | 信大医師                                                  |                                                                      |
| 外 科            |           | 山田博之<br>中野祐太                                                      | 藤森芳郎<br>篠原剛             | 篠原剛<br>中野祐太                          | 藤森芳郎                                                                                           | 山田博之 篠原剛<br>乳腺甲状腺外来AM予約<br>大場崇巨(第1・3・5)<br>清沢奈美(第2・4) | 交代制<br>小児外科外来<br>篠原剛                                                 |
|                | 紹介患者      | 荒井信博                                                              | 高梨誠司                    | 宗像諒                                  | 山田誠司                                                                                           | 西村匡博                                                  |                                                                      |
| 整形外科           | AM予約      | 高梨誠司 西村匡博<br>宗像諒                                                  | 手術                      | 荒井信博 山田誠司<br>西村匡博                    | 手術                                                                                             | 荒井信博 山田誠司<br>高梨誠司 宗像諒                                 | 交代制                                                                  |
|                | PM予約      | 膝関節外来<br>高梨誠司                                                     |                         | 膝関節外来<br>山田誠司                        | PM予約 村上博則                                                                                      | 膝関節外来<br>山田誠司 高梨誠司                                    |                                                                      |
| 眼 科            | AM        | 新井純 中山隼<br>上野あづみ                                                  | 新井純 中山隼<br>宮下綾          | 新井純 中山隼<br>児玉真也(第2・4)                | 新井純 中山隼<br>新井郷子                                                                                | 新井純 中山隼<br>新井郷子                                       | 交代制                                                                  |
|                | PM予約      | 手術                                                                | 新井純                     | 手術                                   | 検査                                                                                             | コンタクト(第1・3)                                           |                                                                      |
| 小 児 科          | AM        | 島庸介 大澤由寛<br>田邊颯太                                                  | 蜂谷明 櫻井文佳<br>田邊颯太        | 蜂谷明 島庸介<br>大澤由寛                      | 蜂谷明 櫻井文佳<br>田邊颯太 信大医師                                                                          | 島庸介 大澤由寛<br>櫻井文佳                                      | 交代制2名                                                                |
|                | PM予約      | 予防接種<br>島庸介 蜂谷明<br>大澤由寛 櫻井文佳<br>田邊颯太<br>慢性外来<br>大澤由寛 櫻井文佳<br>田邊颯太 | 慢性外来<br>島庸介 蜂谷明<br>櫻井文佳 | 慢性外来<br>島庸介 蜂谷明<br>大澤由寛 櫻井文佳<br>田邊颯太 | 乳児健診<br>島庸介 蜂谷明<br>大澤由寛 櫻井文佳<br>田邊颯太<br>慢性外来<br>大澤由寛 櫻井文佳<br>田邊颯太<br>慢性外来<br>大澤由寛 櫻井文佳<br>田邊颯太 | 慢性外来<br>大澤由寛 櫻井文佳<br>田邊颯太                             | 【慢性外来について】<br>神経、アレルギー<br>発育発達、便秘、循環器など<br>※受診に関しては小児科<br>外来にご相談下さい。 |
| 耳鼻咽喉科<br>頭頸部外科 | AM        | 内藤武彦(予約のみ)                                                        | 内藤武彦                    | 内藤武彦                                 | 信大医師                                                                                           | 内藤武彦                                                  | 内藤武彦                                                                 |
|                | PM予約      | 手術                                                                | 内藤武彦                    | 内藤武彦                                 |                                                                                                | 内藤武彦                                                  |                                                                      |
| 脳神経外科          | AM        | 塚原隆司                                                              | 岡野美津子 塚原隆司              | 交代医                                  | 塚田晃裕                                                                                           | 荒牧佳吾 塚原隆司                                             | 交代制                                                                  |
|                | PM予約      | 塚田晃裕 塚原隆司                                                         | 岡野美津子                   | 交代医                                  | 塚田晃裕                                                                                           | 岡野美津子 荒牧佳吾                                            |                                                                      |
| 産 科            |           | 野池雅実                                                              | 長田亮介                    | 山本さやか                                | 増田聡美                                                                                           | 杉山結理佳                                                 | 交代制                                                                  |
|                | 助産師       | 助産師                                                               | 助産師                     |                                      | 助産師                                                                                            |                                                       |                                                                      |
| 婦 人 科          |           | 増田聡美 交代医                                                          | 杉山結理佳 交代医               | 長田亮介 交代医                             | 山本さやか 交代医                                                                                      | 野池雅実 交代医                                              | 交代制                                                                  |
|                | 泌尿器科      | AM 杵渚芳明 尾沼弘                                                       | 杵渚芳明 鈴木智敬               | 手術                                   | 鈴木智敬 尾沼弘                                                                                       | 杵渚芳明 鈴木智敬                                             | 交代制                                                                  |
| 形成外科           |           | 城下晃 助川裕和<br>伊藤里沙子                                                 | 手術                      | 城下晃 助川裕和<br>伊藤里沙子                    | 城下晃 助川裕和<br>伊藤里沙子<br>鴻池奈津子(第2・4)                                                               | 手術                                                    | 交代制                                                                  |
|                | リンパ浮腫外来   | 予約制                                                               |                         |                                      | 城下晃(予約制)                                                                                       |                                                       |                                                                      |
| 精 神 科          | 予約制       | 廣田聡一郎<br>AM 大屋大                                                   | 山本和希                    | 長田亮太 窪田真明                            | 山本和希 廣田聡一郎                                                                                     | 長田亮太 窪田真明                                             | 完全予約制                                                                |
|                | 診断        | 伊藤清信 橋松沙織                                                         | 伊藤清信 橋松沙織               | 伊藤清信 橋松沙織                            | 伊藤清信 橋松沙織                                                                                      | 伊藤清信 橋松沙織                                             | 交代制                                                                  |
| 放射線科           | 治療(予約)    |                                                                   | AM(初診)水上達治              |                                      | AM(初診)岡崎洋一                                                                                     |                                                       |                                                                      |
|                | 麻酔科       | AM 馬場浩介                                                           | 術前診察のみ                  | 馬場浩介                                 | 術前診察のみ                                                                                         | 菱沼典正(第3のみ休診)                                          |                                                                      |
| 皮 膚 科          | AM        | 石原八州司                                                             | 石原八州司                   | 石原八州司                                | 石原八州司                                                                                          | 石原八州司                                                 | 石原八州司                                                                |
|                | PM200~400 | 石原八州司                                                             | 石原八州司                   | 石原八州司                                | 石原八州司                                                                                          | 石原八州司(第2・4土曜日前日)                                      |                                                                      |
| 特殊歯科<br>口腔外科   | AM予約      | 草深佑児 鈴木友香                                                         | 草深佑児 鈴木友香               | 手術                                   | 草深佑児 鈴木友香                                                                                      | 草深佑児 鈴木友香                                             | 交代制                                                                  |
|                | PM予約      | 草深佑児<br>鈴木友香                                                      | 草深佑児 鈴木友香<br>栗田浩(第1のみ)  | 宮本一也                                 | 草深佑児<br>鈴木友香                                                                                   | 草深佑児<br>鈴木友香                                          |                                                                      |
| 内 視 鏡          |           | 交代制                                                               | 交代制                     | 交代制                                  | 交代制                                                                                            | 交代制                                                   | 交代制                                                                  |

青文字表示…医長 紫文字表示…非常勤医師 白文字表示…専門外来

※諸事情により、外来担当医師が変更・休診となる場合がございます。予めご了承ください。最新の外来担当医表はWebで検索できます。

