

発熱等の症状があって新型コロナウイルス感染を疑う場合、必ずしも受診が必要というわけではありません。
以下の指針に従っての行動をお願いします。

発熱等の風邪の
様な症状がある



重症化リスクが高い(※1)または
症状が重く(※2)受診を希望

(※1) 重症化リスクが高いとは？

- ・ 65歳以上 ・ 喫煙歴 ・ 肥満
- ・ 高血圧 ・ 糖尿病 ・ 脂質異常症
- ・ 慢性腎臓病 ・ 心血管疾患 ・ 脳血管疾患
- ・ 悪性腫瘍 ・ 慢性呼吸器疾患（COPD等）
- ・ 臓器移植既往、免疫抑制剤/抗がん剤等の使用
- ・ 妊娠末期

症状が軽く、重症化リスクも低い

市販の抗原検査キットによる
自己検査をご検討ください。

検査結果陽性の方

陰性の方

(※2) 症状が重いとは？

- ・ 水分が飲めない。
- ・ ぐったりして動けない。
- ・ 呼吸が苦しい、呼吸が速い。

風邪と考えて療養
してください。

自宅で療養してください。
市販の解熱剤や咳止めなど使用可能です。

以下の2つの条件を満たすまで通勤や通学を控えて
いただくことをお勧めします。

- ①発症後5日間を経過するまで（発症日を0日として数える）。
 - ②熱が下がり、のどの痛みなどの症状が治まって24時間経過するまで。
- ※発症後10日程度はウイルスを排出している可能性があります。
周りの方にうつさないような配慮をお願いします。

症状が悪化、
診察が必要



まずはかかりつけ医やお近く
の開業医、医師会の休日診療
所にご相談ください。
症状が重く、入院が必要とさ
れるような場合はかかりつけ
医等からの紹介で北信総合病
院で対応いたします。



北信総合病院では本年、入院患者が非常に多く慢性的にベッド
が不足しております。地域の医療体制を維持するため、患者さ
んそれぞれの症状に合った受診先の選択をお願いいたします。