

## 第9回 もえぎ介護サービス等向上委員会開催

第9回もえぎ介護サービス等向上委員会を外部委員の方々（地域代表者・利用者のご家族代表者）を当施設にお招きし、6月29日に開催しました。

会議では年2回実施しているアンケートの結果を報告し、いただいたご意見・ご要望に対しては、各部署から現状及び今後の対応を回答し、情報共有させていただきました。その後委員の皆様からも様々なご意見を拝聴しました。

アンケートの結果および当日いただいたご意見を今後の改善につなげ、皆様から信頼される施設運営に努めて参ります。今後ともご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



### アンケートでいただいたご意見（貴重なご意見ありがとうございます。）

**ご意見** デイサービス時の昼食や、おやつの内容をたまに知らせていただくと良いと思います。

**回答** 当施設では、一週間単位で献立表を作成し、各フロアに提示しています。ご希望がございましたら、献立表をお渡ししますのでスタッフにお声かけください。

**ご意見** 飯山市からの利用者です。送迎があるので3泊4日で利用しても、2日間は仕事を休まないといけない為、入退の時間の間を取ってほしい。

**回答** 現在は人員体制の問題もあり、飯山市への送迎は行っていません。送迎の時間等ご希望がありましたら遠慮なくお申し出ください。

**ご意見** 入浴とリハビリテーションの一週間の回数が多いと嬉しいです。入浴は夏時だけでも1日おきに入れたいと思います。

**回答** 【入浴】現在、入浴の回数は週2回となっており、できる限り退所日に合わせて入浴できるように調整をしています。ご希望等がありましたらご遠慮なくお申し出ください。入浴回数については、職員の人員体制の問題もあり、1日おきの入浴は厳しい状況ですが、今後状況に合わせ、ご希望に添えるように検討させていただきます。

**回答** 【リハビリテーション】もえぎにおけるリハビリテーションは、療法士によるリハビリテーションだけでなく、ご利用者様の自主的な運動や当施設内の食事や更衣・入浴・排泄など生活における活動そのものがリハビリテーションであると考えております。ご要望に応じて、看・介護スタッフによる個別の運動も行ってまいります。ご希望がございましたら相談させていただきます。

## 七夕祭り

7月に入り、今年もご利用者様と一緒に七夕の飾りつけを行いました。各フロアに笹を設置し、色とりどりの飾りを作り、短冊に思い思いの願いごとを書かれていました。

「歩けるようになりたい」「みんな元気で」 などなど。皆様の願いごとが叶いますように…。私たちも少しでもお手伝いできればと思っています。



## アイスクャンディーを食べよう



梅雨明けと共に一気に気温が上昇し、空は快晴、モクモクの入道雲、聞こえてくる蝉たちの大合唱で、まさに「夏が来た!!」と思わせてくれた7月上旬。ご利用者様に、冷たくてあま〜いアイスクャンディーを召し上がって頂きました。

外は30度を超える気温ですが、施設内は過ごしやすい温度設定がされているため、中々“夏らしさ”や、“夏の気温”を肌で感じて頂く機会は少ないです。ですが、日差しがたっぷり降り注ぐ窓のカーテンを全開にして、ホール内を太陽の日差しで明るくし、冷たくてあま〜いアイスクャンディーを頬張ったご利用者様達の表情は、みなさんニコニコ!かと思いきや、珍しさで目を丸くされた方、美味しさで顔がほころんでいた方、冷たさで目をギュッと閉じておられた方、中には、目を閉じ一口ひとくちをゆっくり噛みしめながら召し上がられている方もいました。季節を感じるってとても大切に、素敵な事ですよ。

これからもご利用者様に、室内にいても季節を感じられ、楽しんでいただけるイベントを考えていきたいと思っております。



## 在宅介護教室を開催

介護労働環境改善委員 中沢和彦

老人保健施設もえぎでは北信総合病院で取り組んでいる出張健康教室の講座に「在宅介護教室「体にやさしい介護」」を登録しています。今回、山ノ内町社会福祉協議会様からお申込みがあり、8月23日(金)に「つつみ住民活動センター」にて在宅介護教室を開催しました。

毎年施設内でご利用者様のご家族様に向けて在宅介護教室を行っていますが、地域の集会場などに出向き在宅介護教室を行うことは施設としては初めてでした。

在宅教室の内容として前半は、日頃から取り組んでいるスライディングシートなどの福祉用具を使用した「優しい介護」「持ち上げない介護」をご紹介しますと共に、福祉用具を実際に参加者の皆様にも体験していただきました。後半は、自宅で介護をするにあたっての不安や疑問にお答えする介護相談を行い、ベッド上での体位変換やオムツ交換の方法、床からの立ち上がり方法などをお伝えさせていただきました。

介護老人保健施設の役割として「在宅復帰・在宅支援」はもちろん「地域に根ざした施設」であることも役割のひとつです。地域の方が在宅介護を行う上で少しでも手助けが出来るよう今後も地域に出向き、在宅介護教室を開催していきたいと思っています。在宅介護教室のお申込みは北信総合病院のホームページ上の出張健康教室からできますので、“体にやさしい介護”に興味のある方は是非お申し込みください。



## 通所リハビリテーション

水曜日の通所リハビリテーションのレクリエーションでは、久しぶりに土雛の絵付けを行いました。毎年その年の『干支』の土雛を注文するのですが、今年は2種類の龍にし、それぞれ好きなタイプの龍の色付けに挑戦して頂きました。見本を見ながら好きな色を塗り始め、時には色を重ねたりとそれぞれの作品が出来上がりました。



## 新人紹介

5月から2名の職員が  
赴任しました。  
皆さんよろしく  
お願いします。



管理栄養士  
木内 成美



看護師  
萩原 咲子

## 編集後記

今年も猛暑日が続き、暑い夏となりました。少しずつ秋に近づいていますが今年も“厳しい残暑”のようです。引き続き、体調には十分に気をつけて下さい。

先月に宮崎県を震源とした震度6強の大きな地震が発生しました。今年のお正月にも石川県の能登半島地震があり、地震の怖さを改めて感じたという方も少なくないと思われます。皆さんも地震への対策をして万全な状態で日常生活を送っていきましょう。