

2023 年度

人間ドック・健診業務報告



2024 年 3 月
JA 長野厚生連 北信総合病院
健康管理部

目 次

I 2023 年度事業運営について

- 1. 施設の概要 . . . 2

II 2022 年度人間ドック・生活習慣病予防健診結果報告

- 1. 人間ドック・生活習慣病予防健診受診状況 . . . 3
- 2. 検査項目別有所見者数 . . . 4
- 3. 精密検査受診結果 . . . 6
- 4. 発見された悪性新生物 . . . 7

III 2022 年度特定保健指導実施報告

- 1. 特定保健指導実施状況 . . . 7
- 2. ドック当日の特定保健指導初回面接について . . . 8

IV 2024 年度事業運営について

- 1. 受け入れ枠、予約について . . . 9
- 2. 人間ドック・健診の検査項目について . . . 9
- 3. 健診料金について . . . 10
- 4. 特定健診（施設における）料金について . . . 10
- 5. 特定保健指導について . . . 10

I 2023 年度事業運営について

1 施設の概要

(1) 名称

医療機関名	長野県厚生農業協同組合連合会 北信総合病院
代表者	院長 山崎正志
医療機関番号	2011117047
法人番号	4100005001211

(2) 事務所の所在地

住所	長野県中野市西 1 丁目 5 番 63 号
連絡先電話番号	0269-22-2151(代表)、0269-22-4838(直通)

(3) 営業日・営業時間

営業日	月曜日～金曜日、第 2、4 土曜日(日曜・祝日を除く)
営業時間 (受付時間)	平 日:8 時 30 分～17 時 00 分 土曜日:8 時 30 分～12 時 30 分

(4) 定員数(予約枠)について

	月	火	水	木	金	土
一泊二日人間ドック	6	6	6	6	6(*1)	—
日帰り人間ドック	28	28	28	28	28	22(*2)
生活習慣病予防健診	8	8	8	8	8	8(*2)
特定健診	3	3	3	3	3	2(*2)

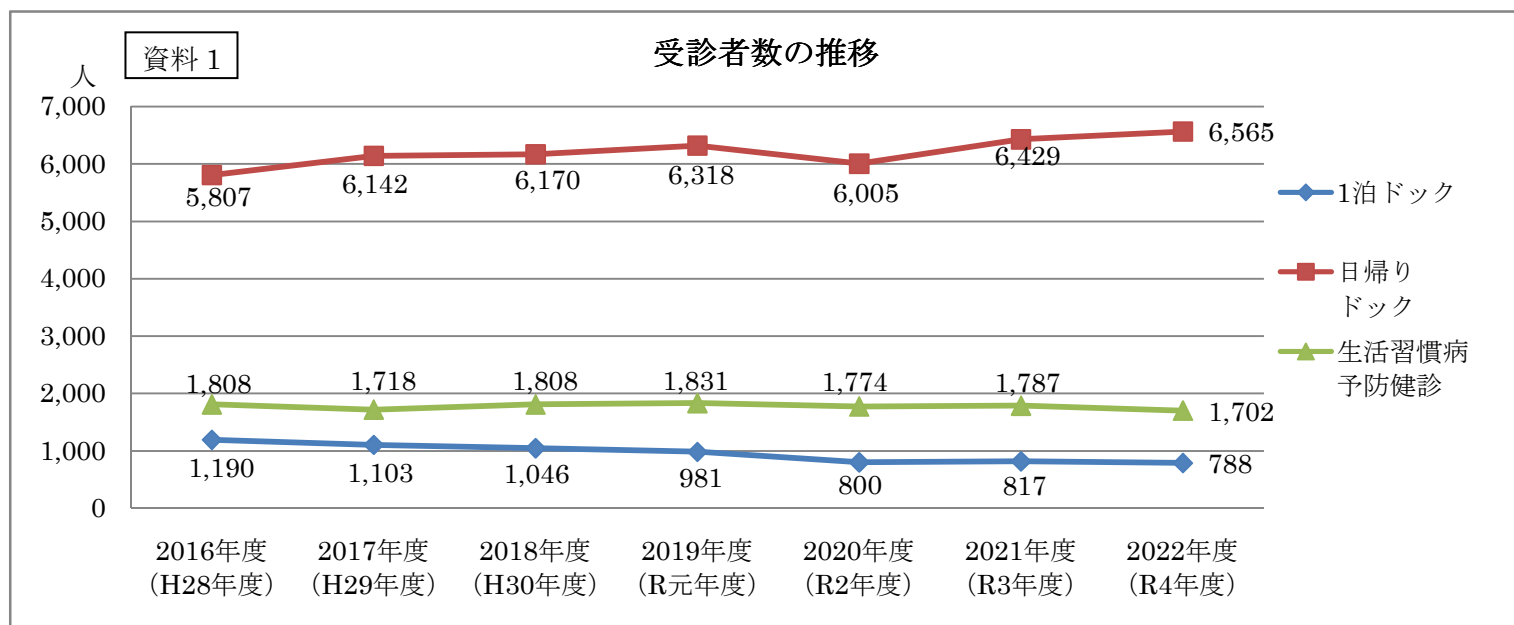
*1 第 2・4 土曜日の前日金曜日のみ、 *2 第 2・4 土曜日のみ

(5) 職種・職員数

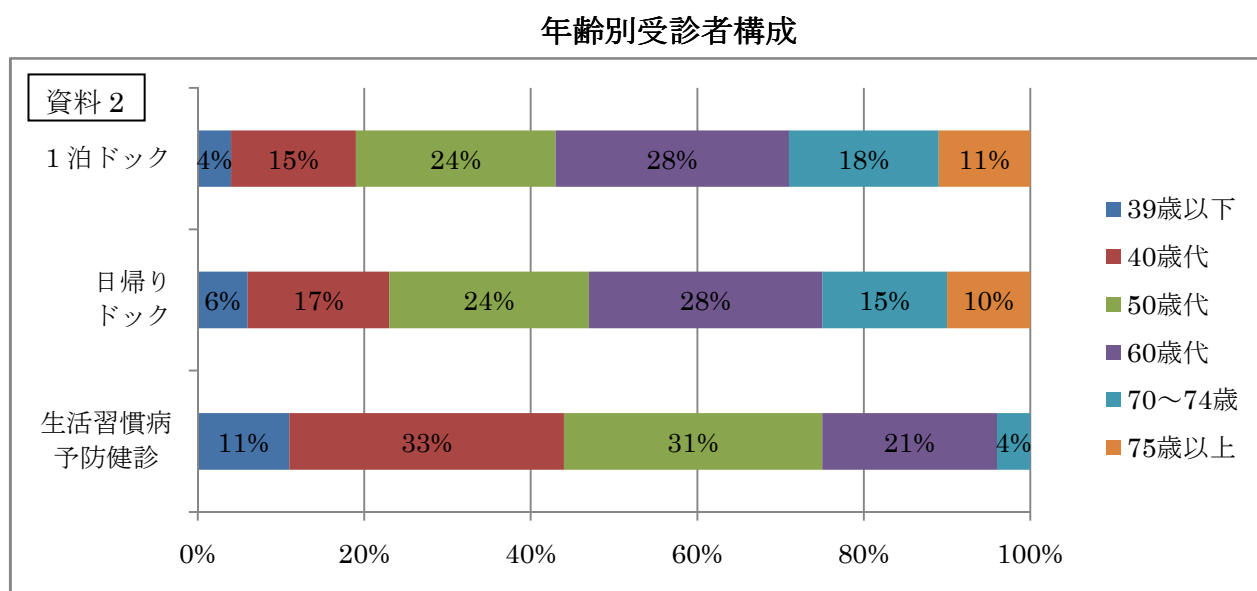
職種	職員数
医師	6
看護職員	14
保健師	12
看護師	1
准看護師	1
臨床検査技師	2
事務職員	5
その他の職員	12
合計	39

Ⅱ 2022 年度人間ドック・生活習慣病予防健診結果報告

1. 人間ドック・生活習慣病予防健診受診状況



2020 年度に新型コロナウイルス感染症の影響で各コースとも一時的に受診者数が減少しましたが、概ね日帰りドックは回復し、6,500 人前後で推移しております。一方 1 泊ドックは減少傾向であり、生活習慣病予防健診も健康保険加入状況変更のため減少していると考えられます。胃内視鏡検査の希望が多いため、2023 年 9 月から胃内視鏡検査の予約枠を増設し、日帰りドックの予約人数を増やしました。



2021 年度と比較して年齢別受診者構成に大きな変化はありませんでした。1 泊ドック、日帰りドックは同じような年齢構成ですが、1 泊ドックは 70 歳以上の受診者が多くなっています。生活習慣病予防健診は 40 歳代、50 歳代の受診者の割合が高い傾向です。

2. 検査項目別有所見者数

がん検診と生活習慣病について1泊ドック・日帰りドック・生活習慣病予防健診毎の受診結果の割合です。有所見率に差があるのは、コース毎に検査内容や受診者の年齢層が異なるためと考えられます。

1泊ドックの胸部検査はレントゲンより精度の高い肺CT検査の実施件数が多いため、有所見率が高くなっています（資料3）。肺CT検査の実施率は1泊ドックが53.2%に対して日帰りドック8.2%、生活習慣病健診は0.8%でした。

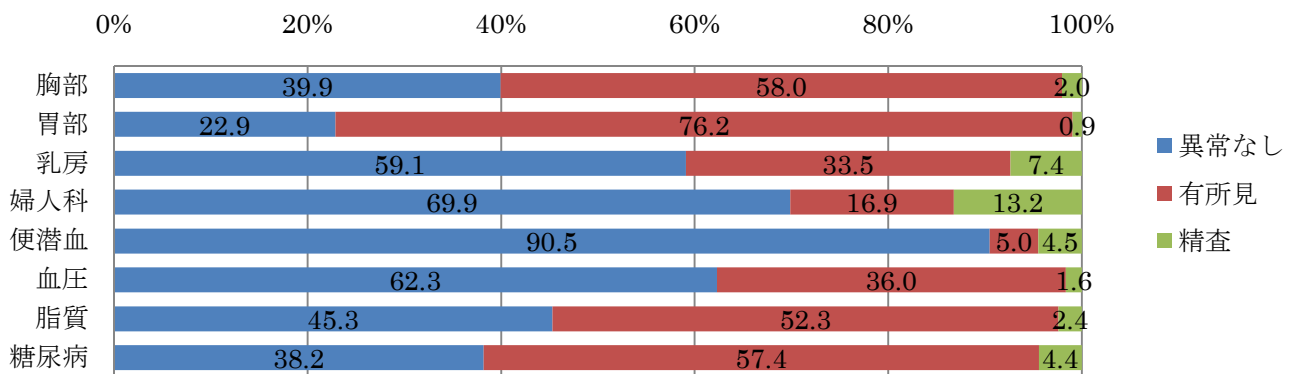
胃検診は胃内視鏡検査とバリウム検査があります。胃内視鏡検査とバリウム検査の実施率は、1泊ドックは胃内視鏡検査87.8%、バリウム検査4.3%、日帰りドックは胃内視鏡検査53.8%、バリウム検査7.7%、生活習慣病健診は胃内視鏡検査43.2%、バリウム検査25.6%で、どのコースでも胃内視鏡検査の実施率が高い状況です。

胃内視鏡検査で多い所見は萎縮性胃炎が52.4%、バレット食道46.8%、逆流性食道炎27.8%です。

1泊ドックの糖尿病の有所見率と精査数が他のコースよりも高くなっているのは、糖負荷試験の検査があるためと考えられます（資料3）。

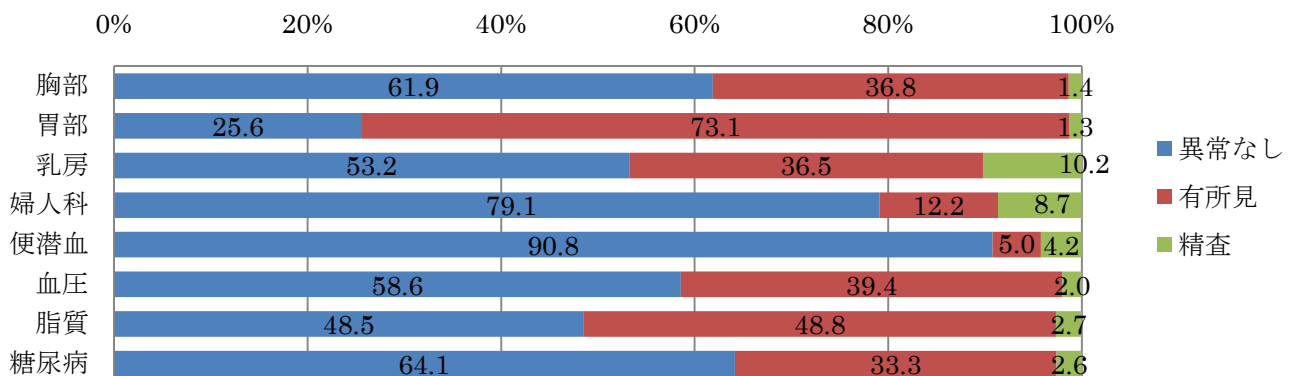
資料3

一泊ドック



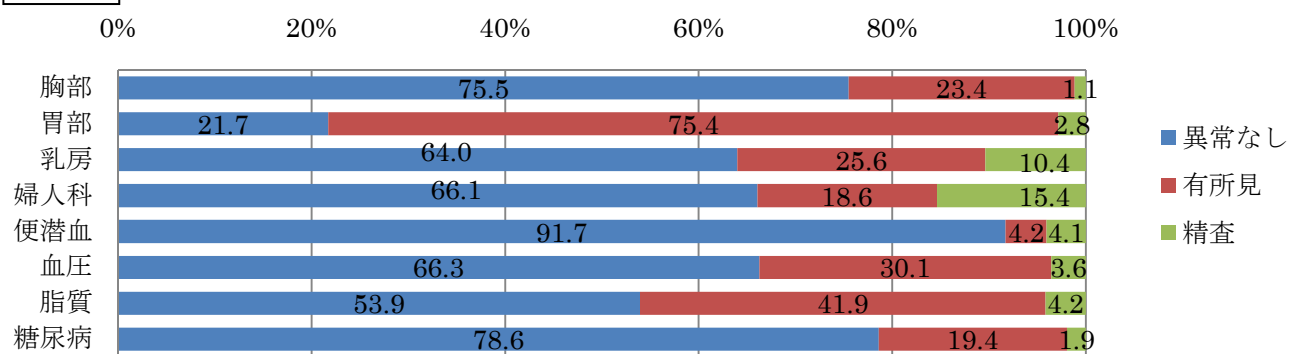
資料4

日帰りドック



資料 5

生活習慣病予防健診



3. 精密検査受診結果

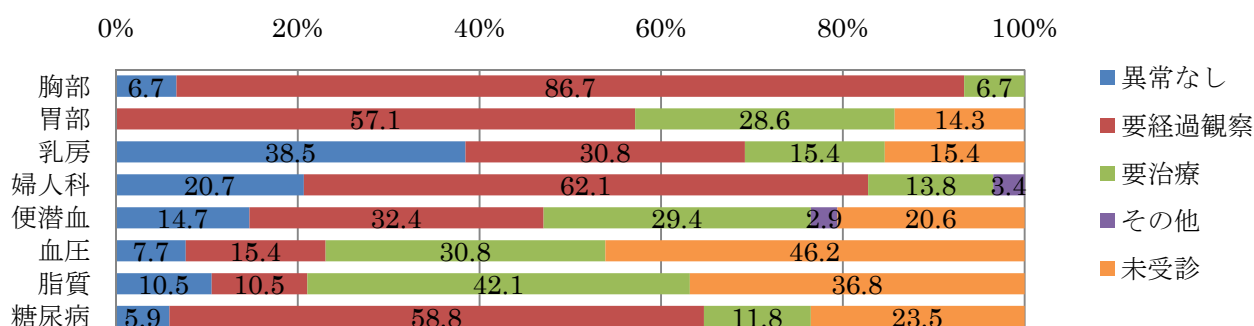
1泊ドック・日帰りドックのがん検診精密検査受診率は、1泊ドックは胸部と乳房、日帰りドックは胸部、胃部、乳房、婦人科の受診率が、国のがん検診精密検査受診率のプロセス指標目標値である90%を超えています（資料6、資料7）。ドック当日に結果説明があることと、その後すぐ受診予約を取れることが受診率の高い理由として考えられます。

また便潜血の受診率はどのコースも国のがん検診精密検査受診率のプロセス指標で許容値とされる70%には達していませんが、各がん検診の精密検査受診率と比較すると低い状況です（資料6、資料7、資料8）。

全体的に「血圧・脂質・糖尿病」の精密検査受診率は低い傾向です。

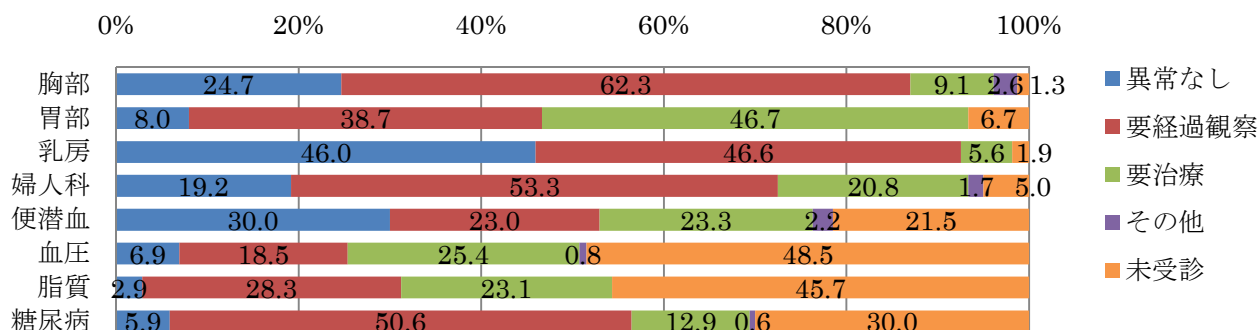
資料6

1泊ドック



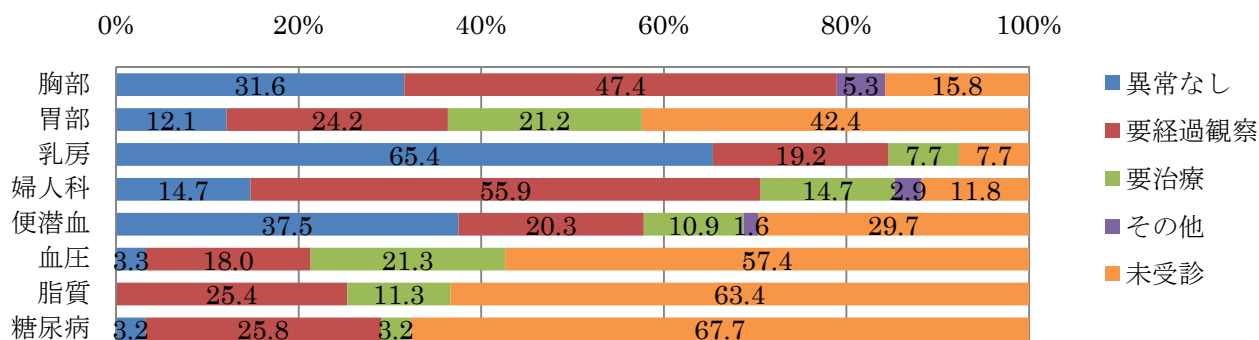
資料7

日帰りドック



資料8

生活習慣病予防健診



4. 発見された悪性新生物

(2024 年 3 月 現在)

資料 9	30 歳代		40 歳代		50 歳代		60 歳代		70 歳代		80 歳代		男女別合計		合計
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	(件)
前立腺がん							3		8				11		11
乳がん		1		2		2		5		1				11	11
大腸がん					2	1	2	1	2				6	2	8
胃がん							1	1	2	1	1		4	2	6
肺がん				1		1		2	1		1		2	4	6
食道がん					1		1						2		2
膀胱がん					1				1				2		2
腎臓がん							1	1					1	1	2
その他						1			1				1	1	2
合計(件)		1		3	4	5	8	10	15	2	2		29	21	50

精密検査受診の結果、発見されたがんの件数は上記のとおりです。年代別で見ると男性では 70 歳代と 60 歳代、女性では 60 歳代の割合が高くなっています。部位別でみると男性は前立腺がん、次いで大腸がんの割合が高く、女性は乳がん次いで肺がんの割合が高くなっています。

Ⅲ 2022 年度特定保健指導実施報告

1. 特定保健指導実施状況

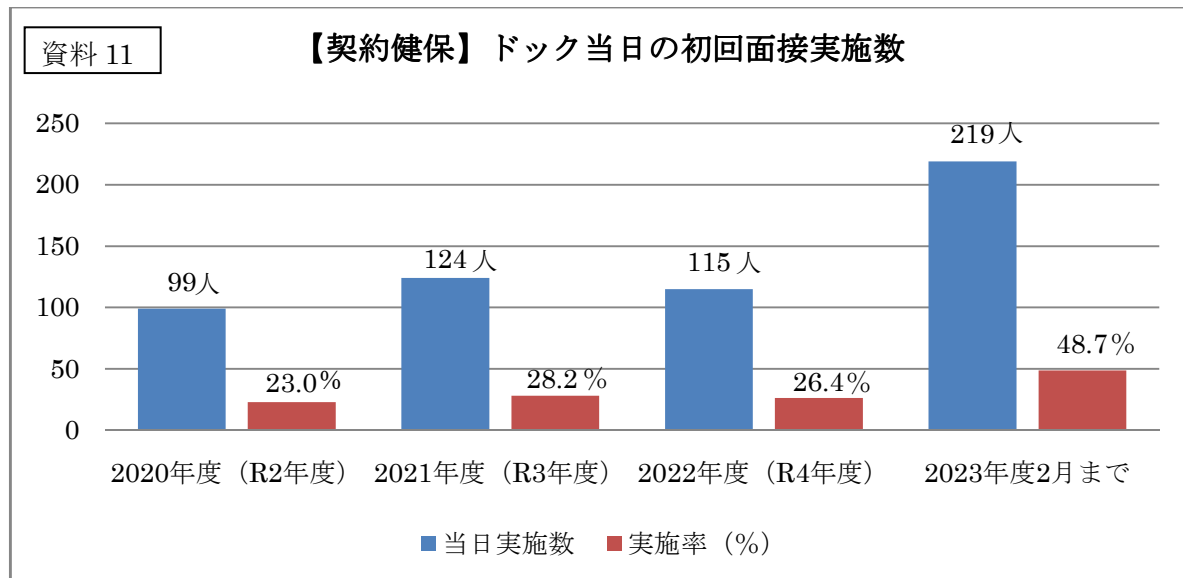
2022 年度は人間ドック受診者と集合契約で特定保健指導を実施した人数は 140 人でした。修了者数は男女合計で積極的支援 47 人 (81.0%)、動機づけ支援 77 人 (95.1%)、動機づけ支援相当 1 人 (100%) でした。

資料 10

	性別	積極的支援		動機づけ支援		動機づけ支援相当		合計 (割合)
		男性 (割合)	女性 (割合)	男性 (割合)	女性 (割合)	男性 (割合)	女性 (割合)	
実施者数		47	11	48	33	1	0	140
内 訳	終了者数	39 83%	8 73%	45 94%	32 97%	1 100%	0 0%	125 89%
	途中終了 (脱落・ 資格喪失) 者数*	8 17%	3 27%	3 6%	1 3%	0 0%	0 0%	15 11%
	指導中	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%

* 途中終了(15人)の理由 内服開始 6人
連絡とれず(電話がつかない) 7人
本人からの中断希望 2人

2. ドック当日の特定保健指導初回面接について

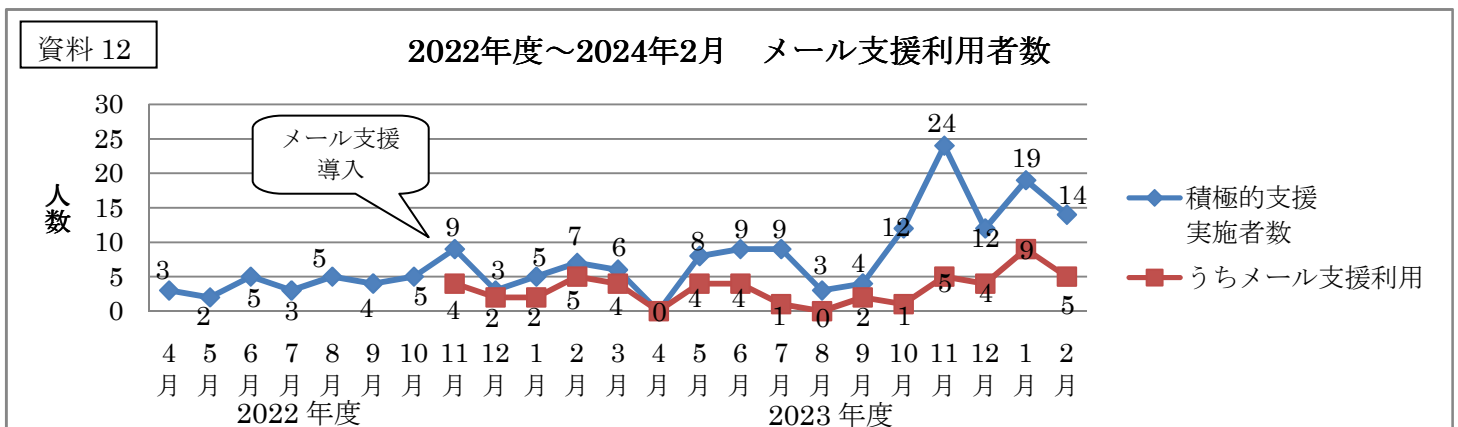


2022 年度は契約者数 3,175 人、特定保健指導該当者数 436 人（該当率 13.7%）でした。当日初回面接実施数は 115 人で実施率は 26.4%でした。

厚生労働省が示した特定保健指導実施率の目標は 45%以上であり、当院でも実施率の向上が課題となっています。2022 年 7 月からは特定保健指導案内時の説明用紙を見直し、案内方法を変更しましたが、大きな改善は見られませんでした。

また特定保健指導が実施できなかった理由を分析したところ、「忙しい」「来院できない」の理由が目立ちました。11 月からは積極的支援パターンに、面接だけでなくメールによる支援パターンを新設しました。さらに 2023 年度にはナッジ理論を活用し、健康意識が高まる医師の結果説明の後に、通常の保健指導と併せて特定保健指導の案内を行うよう手順を変更しました。2023 年度 2 月までの当日初回面接実施率は 48.7%と、前年度の 2 倍近くに上昇しています（資料 11）。

メール支援導入後はほぼ毎月メール支援利用希望があります。積極的支援の当日初回面接の実施数も増加傾向にあり、「来院できない」方のニーズに応えられていると考えられます（資料 12）。



IV 2024 年度事業運営について

1. 受け入れ枠、予約について

	月	火	水	木	金	土
一泊二日人間ドック	6	6	6	6	6 (*1)	—
日帰り人間ドック	30	30	30	30	30	22 (*2)
生活習慣病予防健診	8	8	8	8	8	8 (*2)
特定健診	3	3	3	3	3	2 (*2)

*1 第2・4土曜日の前日金曜日のみ

*2 第2・4土曜日のみ

- ◎ 胃検診を内視鏡検査でご希望の方は、経口及び経鼻の選択制になります。
- ◎ FAX での申込みは西暦ではなく和暦（例：昭和 25 年）をお願いいたします。
- ◎ 予約を取りまとめ時にオプション検査の希望がありましたらご記入ください。
（オプション検査によっては予約枠に制限がございます）
- ◎ 1泊ドックの旅館は、山ノ内町渋温泉「太陽館ヤマト屋」様です。
- ◎ 毎年、4月及び5月は予約枠に余裕があり、予約が取りやすいので是非ご検討ください。

2. 人間ドック・健診の検査項目について

- ◎ 一泊二日人間ドック・日帰り人間ドックは「検査項目一覧表」をご参照ください。
 - 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為中止していた「肺活量肺機能検査」は、4月1日より再開させていただきます。
 - 眼圧検査は、日帰りならびに1泊ドック受診者全員が対象です。また、コンタクトレンズを装着されている方は検査が出来ませんので、検査当日コンタクトレンズをはずして検査を行いますのでご了承ください。
- ◎ 胃カメラ検査をご希望される方は、問診ならびに医師の判断により当日の検査を中止させていただく場合がございます。中止した場合は、後日改めて検査を実施させていただきますのでご了承下さい。
（詳細は、問診票等の送付資料を参照ください）
- ◎ オプション検査につきましては、「オプション検査一覧表」をご参照ください。
 - 大腸内視鏡検査・膵臓 MRI スクリーニング検査・骨粗鬆症は後日検査になります。
また、脳ドックの診察ならびに結果説明は後日実施いたします。
- ◎ 生活習慣病予防健診
 - ご予約は、事業所毎に FAX にてお申し込みとなります。また、ホームページから申し込み用紙のダウンロードが可能です。

3. 健診料金について

2024 年度は日帰りドックの料金を改定いたします。

(単位：税込)

種別／区分	J A 組合員※	一般
一泊二日ドック	62,700 円	68,200 円
日帰りドック (新料金)	39,600 円	41,800 円

※JA 組合員の証明により JA 組合員価格で受診が可能です。

- ◎ 各種データ提供料 (特定健診データを除く) : 220 円／件 (税込)
ただし、受診者 1 通、事業主 1 通 (控え) は、無償提供いたします。
なお、再提供及び追加提供の場合には、上記の提供料が発生しますのでご了承ください。
- ◎ 生活習慣病予防健診の自己負担金 5,282 円 (税込) は、2023 年度と同額です。
- ◎ 生活習慣病予防健診で胃検診 (内視鏡検査の経鼻又は経口) を受検する場合は、4,400 円 (税込) を自己負担いただきます。
- ◎ マンモグラフィ検査と乳房超音波検査のセット検診は、7,700 円 (税込) になります。

4. 特定健診 (施設における) 料金について

- ◎ 基本料金 : 8,954 円 (税込) は、2023 年度と同額です。

5. 特定保健指導について

- ◎ 料金及び支援メニューについては、以下のとおりです。

特定保健指導料金表 (税込)

内容	料金	支援メニュー
動機付け支援	11,440 円	
積極的支援	27,940 円	初回面接 個別支援 : (対面・遠隔) 継続支援 : メール (1 往復) ・ 電話 評価 : メール・電話・手紙

- ① 上記の積極的支援メニューは当院の基本メニューです。
- ② 契約内容およびご希望によっては、別の支援メニューもございます。
- ③ 評価時に血液検査等をご希望の場合は、別途ご相談に応じます。

2024年度人間ドックの検査項目

長野県厚生農業協同組合連合会 北信総合病院

	検査項目	一泊ドック	日帰りドック
問診	既往歴・自覚症状	○	○
身体計測	身長	○	○
	体重	○	○
	肥満率(BMI)	○	○
	視力	○	○
	聴力(1K・4K)	○	○
	血圧	○	○
	体脂肪率	○	○
	腹囲	○	○
尿検査	比重	○	○
	蛋白	○	○
	糖	○	○
	潜血	○	○
	沈査	○	○
便検査	潜血検査2回法	○	○
X線検査※	胸部正面2方向	○	○
	胃部	○	○
内視鏡検査	胃・十二指腸ファイバー	○	○
生理検査	心電図安静時	○	○
	肺機能肺活量	○	○
	%肺活量	○	○
	一秒量	○	○
	一秒率	○	○
	眼底検査	／	○
	眼圧検査	○	○
超音波検査	腹部	○	○
血液学検査	白血球数	○	○
	赤血球数	○	○
	血色素量	○	○
	ヘマトクリット	○	○
	血小板数	○	○
	MCV	○	○
	MCH	○	○
	MCHC	○	○
	血液像	○	○
	HbA1C	○	○
血清学的検査	梅毒反応 TPHA	○	○
	HBs抗原	○	○
	HCV抗体	○	○
	血液型(ABO)(初回のみ実施)	○	○
	〃 (RH)(初回のみ実施)	○	○
	CRP	○	○
	RA	○	○

	検査項目	一泊ドック	日帰りドック
脂質系	総コレステロール	○	○
	HDL_コレステロール	○	○
	LDL_コレステロール	○	○
	Non-HDLコレステロール	○	○
	中性脂肪	○	○
循環器系	NT-proBNP	○	オプション
肝胆膵系	総蛋白(TP)	○	○
	アルブミン	○	○
	A/G比	○	○
	総ビリルビン	○	○
	AST(GOT)	○	○
	ALT(GPT)	○	○
	LD	○	○
	ALP	○	○
	アミラーゼ	○	○
	γ-GTP	○	○
糖尿病	コリンエステラーゼ	○	○
	血糖 負荷前	○	○
	1時間後	○	／
	2時間後	○	／
	尿糖 負荷前	○	○
	2時間後	／	／
泌尿器系	尿素窒素	○	○
	クレアチニン	○	○
	尿酸	○	○
	PSA	50歳以上○	オプション
	ナトリウム	○	○
	カリウム	○	○
	クロール	○	○
	カルシウム	○	○
	無機リン	○	○
	血清鉄	○	○
その他	動脈硬化症検査(ABI)	○	オプション
	推定糸球体濾過量(eGFR)	○	○
内科診察	聴打診・腹部触診・甲状腺触	○	○
外科診察	乳房触診	オプション	オプション
婦人科診察	内診・頸部細胞診検査	○	オプション
	経膈エコー検査	○	オプション
眼科診察		○	／
口腔外科診察		○	／

※オプション検査でおこなっております胸部ヘリカルCTを希望された方はこちらを優先とし胸部レントゲン撮影は行いませんのでご了承下さい。

オプション検査一覧表

お申込みに あたり	オプション検査はすべて予約制です。ご希望の方はお早めにお申込み下さい。
	実施人数に限りがある検査もあります。当日のお申込みはご希望に添えない場合がございますのでご注意ください。

☆詳細はホームページをご覧ください、電話にてお問い合わせください。

2022年8月1日～
(表示の料金は、消費税込みの料金です。)

検査項目		検査種類	料金	検査内容				
脳ドック		MRI検査 頸部血管エコー	49,500 (単独)	磁気を利用したMR検査機によって脳の内部、血管を検査するとともに、頸部動脈の超音波検査を行います。脳腫瘍、脳梗塞（こうそく）などの脳の疾患、くも膜下出血の原因にもなる脳動脈瘤（りゅう）など脳の血管の状態を調べます。（医師より後日改めて結果説明を行います。）				
			44,000 (お²³³)	以下のような方は検査ができませんのでご了承ください。 ・医療用電子機器装置を使用している方 ・閉所恐怖症の方 ・手術等で体内に金属製の物が入っている方 ・脳疾患ですでに治療中の方 ・眉、まぶた等身体に入れ墨をいれている方など				
脾臓MRI スクリーニング 検査		MRI検査	21,450	磁気を利用したMRI検査で脾胆管を造影して検査します。腹部超音波検査では観察が困難なことがある脾臓の病気の早期発見に役立ちます。 ☆検査は人間ドック・健診とは別の日に実施させていただきます。				
肺CT検査 (胸部レントゲン撮影は行いません)		CT検査	右記 参照	C T (X線断層)を用いた肺の検査です。タバコを吸う40歳以上の方には特におすすめします。40歳未満の方はがんの発見のメリットよりも被爆のデメリットが上回るためおすすめしません。				
				【料金】	一泊ドック	3,300円	JA役職員（一泊ドック）	6,600円
				日帰りドック	11,000円	生活習慣病予防健診	14,656円	
CT内臓 脂肪 計測		CT検査	2,090	腹部の断面C T（X線断層）撮影で行う検査です。皮下脂肪と内臓脂肪を区別し、動脈硬化につながる内臓脂肪のみの面積を計測します。				
動脈硬化検査 【一泊ドックには含まれています】			3,300	両手両足の血圧を同時に測定することによって脈の伝わる速さを測り、動脈硬化の進み具合を調べる検査です。 以下のような方は検査ができないことがあります。 ・手足の圧迫を制限されている方など				
心臓病リスク マーカー (NT-proBNP) 【一泊ドックには含まれています】		血液検査	1,540	心臓の働きを血液でみる検査です。心臓から分泌されるホルモンから、心不全や不整脈、高血圧、肥満などによる心臓の負担を測定します。				
腫瘍マーカー		血液検査	2,310	女性1項目 (CA125)	卵巣がんで上昇することがあります。良性の卵巣腫瘍や子宮筋腫などでも上昇します。			
			1,870	男性1項目 (PSA)	前立腺がん・前立腺肥大などで上昇します。 （一泊ドックで50歳以上の方には含まれています。）			
甲状腺検査	甲状腺 超音波 検査 A	超音波検査	3,300	超音波で甲状腺の腫大や腫瘍の有無（良性のものも含む）をみる検査です。				
	甲状腺機能 スクリー ニング検査 B	血液検査	5,390	甲状腺ホルモンの異常による疾患の早期発見に役立ちます。動悸や発汗、疲れやすさなどの症状がある方におすすめします。				
	甲状腺 セット検査 (A+B)	超音波検査 ＋ 血液検査	8,250	甲状腺超音波検査と甲状腺機能スクリーニング検査をあわせた検査です。				
HOMA－R (インスリン 抵抗性指数)		血液検査	1,100	インスリンは血液中のブドウ糖を一定に保つために脾臓から分泌されるホルモンです。インスリンの分泌量や、効きの善し悪しを調べることで、糖尿病の予防に役立ちます。				
抗CCP抗体		血液検査	2,310	関節リウマチの早期診断に有用とされる血液検査です。				

ピロリ菌・ ペプシノゲン 検査	血液検査	3,850	胃レントゲン検査を受ける方が対象となります。ヘリコバクター・ピロリ菌抗体とペプシノゲンの血液検査結果を組み合わせることにより、胃がんになりやすいかどうかのリスクを判定します。（胃カメラ検査を受ける方は、当日の検査結果に応じて、必要な方へご案内いたしますので、事前のお申し込みは必要ありません。）
HIV抗体 検査	血液検査	1,760	エイズの原因であるHIVウイルス感染を調べます。 危険な感染機会があった場合はそれから2ヵ月を過ぎた後にこの検査をお受けください。
塩分摂取量	尿検査	550	多量の塩分の取り過ぎが、動脈硬化や高血圧の要因といわれています。朝の尿検査で、1日（およそ前日）の塩分摂取量を予測します。
大腸内視鏡 検査 (大腸カメラ)	内視鏡検査	15,646	肛門から盲腸付近までカメラを挿入し、大腸の様子を観察します。ドック受診日に健診結果と合わせて問診を行い、別の日に実施させていただきます。尚、お受けいただくには一定の条件が必要となります。事前にお問い合わせください。また別途、検査食代（1,404円）が必要となります。検査食は売店で購入していただけます。
喀痰検査	細胞診	2,420	痰を3日間採り、その細胞から肺がんを調べる検査です。胸部レントゲン検査だけでは見えにくい肺門部の異常を調べる一助になります。
腹部超音波検査 【一泊、日帰りドックには含まれていません。】	超音波検査	4,400	胆のう・肝臓・腎臓などの腹部臓器や腹部大動脈の形態をみます。なお腸内のガスなど体内の状況によって腹部の一部（特に脾臓など）に観察が困難場合があります。

新規オプション検査

検査項目		料金	検査内容
腸内フローラ 検査	採便検査	19,800	腸内フローラとは腸内に生息している細菌のことで、私達の腸内は1000種類以上100兆匹の腸内細菌から構成されています。以下の方は腸内フローラのバランスが影響しているかもしれません。一度ご自身の腸内フローラを調べてみませんか？ *下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方。 *糖尿病・アレルギー等の疾患をお持ちの方。 *お肌のトラブルをかかえている方。 *なかなかダイエットが成功しない方

女性におすすめ

検査項目		料金	検査内容
乳房 検診	マンモグラフィ (乳房エックス線検査) A	4,400 ※1	乳房を均一に圧迫し、2方向からレントゲン撮影する検査です。視触診と併せて行います。腫瘍、しこり、石灰化などをみつけます。乳腺密度が低くなる40歳以上の方に適しています。検査当日は制汗剤やパウダーの使用はしないでください。（異常影として写ってしまうことがあり、正確な判定ができない場合があります） [以下の方はマンモグラフィ検査に適さないため乳房超音波検査をお申し込みください] ・40歳未満の方・授乳中の方・ペースメーカー装着の方 ・豊胸術や脳室-腹腔（V-P）シャント術を受けた方
	乳房 超音波 検査 B	4,400 ※1	超音波で乳房の内部構造を観察する検査です。40歳未満の方やマンモグラフィ検査に適さない方に視触診とあわせて行います（授乳中や豊胸術後の方は視触診はありません）。なお、40歳以上の方もお受けいただくことができますが、マンモグラフィとの併用でお受けいただくか、マンモグラフィと超音波検査を毎年交互にお受けいただくことをお勧めします。
	乳房併用 検査 (A+B)	7,700 ※2	マンモグラフィと乳房超音波検査、視触診を併用した検査です。40歳以上、かつ、マンモグラフィが実施できる方にお受けいただけます。乳房を複数の方法で観察することにより、疾患（良性のものも含む）が見つかりやすくなります。
子宮がん 検査 【一泊ドックには含まれていません。】	細胞診 超音波検査	4,400 ※1	子宮入り口（頸部）の表面をブラシでこすり取り、顕微鏡で調べる子宮頸部細胞診検査を行います。触診・頸腔エコーを実施し、子宮や卵巣、膣や頸管の様子も観察します。
ヒトパピローマ ウイルス(HPV) 検査		5,500	子宮頸がんの原因となる、HPV感染を調べる検査です。上記子宮頸部細胞診検査と同時実施します。30才以上を対象としています。
骨粗鬆症 検査	レントゲン検査	4,400	腰椎と大腿骨のレントゲン撮影により骨密度を測定します。また、質問票によるカルシウム摂取量の診断も行います。 ☆検査は人間ドック・健診とは別の日に実施させていただきます。

※1 生活習慣病予防健診の方は料金が異なります。

※2 人間ドック受診者の方に限らせていただきます。