

2日ドッグ (スケジュール)

1日目

08:00

受付・採尿、採血 眼圧検査
オリエンテーション



08:50

外科診察 (乳房オプション)
散瞳薬点眼の可否を確認
胸部レントゲンまたは肺 CT 検査



心電図・聴力
腹部超音波

問診・血圧・腹囲測定

身体計測 (身長、体重、体脂肪率、視力)

肺活量

糖負荷試験

動脈硬化検査

散瞳薬点眼



11:00

婦人科診察

眼科診察

オリエンテーション



昼食

昼食

13:30

マンモグラフィまたは乳房超音波検査 (オプション)

口腔外科診察 (水曜日以外)

オリエンテーション

16:00

温泉旅館への移動

夕食

1日目終了

※ 泊 温泉に宿泊

2日目

08:00

口腔外科診察

胃内規範検査 (胃カメラ) または骨レントゲン検査

内科診察 (甲状腺含む)

医師による結果説明

保健師による健康相談



終了

会計・終了

12:30
頃

昼食



1泊2日ドッグは、山ノ内町渋温泉『大陽館ヤマト屋』にご宿泊いただきます。

渋温泉は北信五岳に抱かれ、1300年の歴史を誇る名湯で、全室ゆったりと静かにくつろげるプライベート空間です。また、地元の新鮮な食材を使ったおいしい夕食と真心がこもったサービスを満喫しながら、日頃の疲れやストレスを癒し、ご自身の健康や日々の生活習慣について再確認ができます。

宿泊は、お一人からでも可能ですし、1部屋2人以上での宿泊ができますので、ご夫婦、ご家族、ご友人、職場の皆さんなどご利用頂けます。また、ご両親への日頃の感謝を込めた贈り物としてもおすすめです。

基本料金には宿泊料金の他、夕食・温泉・往復の送迎が含まれております。

健康管理センター内には、1泊2日ドッグ専用の受付スタッフがあり、ラウンジ (休憩室) では、各種ドリンク、Wi-Fiも完備していますので、検査と検査の空き時間をごゆっくりお過ごしいただけます。