

認定看護師会からのお便り

2024年度 最終号



- 昨年度は認定看護師の活用方法と連携の実際を紹介させていただきました。今年度は、各認定分野の豆知識を紹介したいと思います。2024年度は今回のお便りで最後になります。
- 今回は訪問看護認定看護師 花岡 雅子さんです。

1 自己紹介

患者さんやご家族に安心して退院していただくために、お手伝いしています。患者さんやご家族は、入院前と体の状態が変わっていると、家に帰って大丈夫かなととても心配になりますよね。そんなお気持ちを少しでも軽くできるように、ケアマネジャーや訪問看護師としての経験での知恵を絞って考えています。病棟や外来で働く看護師さんたちは、どう退院支援や退院指導を進めればいいのか悩むことがあると思います。そんなときはお気軽にご相談ください。

2 豆知識

北信医療圏（中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村）で、当院の出張健康教室で“人生会議”をしています。

医療・介護の世界では、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）と言います。ACPという言葉は日本人には馴染みにくいとのことで、ACPの愛称として“人生会議”が使われています。

人生会議とは…

あなたの大切にしていることや希望、これからどのように過ごしていきたいか、そして、もしもの時にどんな医療やケアを望んでいるかなどについて、自ら考え、また、あなたの頼りにしている人たちと話し合うことを言います

病院でも、ACPは大切にされてきています。でも、いざ病気や障がいを持ってから、入院してからのACPは難しいですね。だから、元気なうちから地域で“人生会議”をすることがとても大切だと考えています。そして、地域から病院へ繋がればと思っています。

今年度は、カードゲーム編・ドラマ編・紙芝居編を地域住民のみなさんや地域の医療・介護スタッフさんと10カ所以上で楽しく行っています。

機会がありましたら、ぜひご参加ください。

