

80th
Anniversary

これからもずっと、地域とともに。

JA長野厚生連
北信総合病院

2025.6.1
Vol.98

北信総合病院だより

創立 80 周年記念セレモニー
新任医師メッセージ



80th Anniversary 北信に息づく、安心と信頼の医療

— 創立80年の感謝と決意 —



2025年（令和7年）5月1日に創立80周年を迎えた北信総合病院より、
荒井裕国統括院長、山嵯正志院長が地域の皆さまへの感謝と今後の決意を綴ったご挨拶、
そして湯本隆英市長のご祝辞を掲載いたします。

北信総合病院は1945年（昭和20年）5月1日、農村医療の拠点として開院し、今年で創立80周年を迎えました。開院当初は職員21名、医師4名、診療科は内科と外科のみの小さな病院でした。当時は終戦間際で、地域住民の健康意識も十分とはいえず、健康管理の概念を広めることが当院の第一の使命でした。

出張診療や衛生知識普及のための演劇などを通じて地域の健康啓発に取り組み、木島平村全村健康管理では大きな成果を挙げました。その後の高度経済成長期には、病棟の増築、中央手術室の開設、CT・MRIといった高度医療機器の導入、診療科の拡充などを経て、1986年には地域初となる心臓手術を実施し、循環器分野でも緊急手術に対応できる体制が整いました。

約10年前には老朽化した建物の再整備を行い、病院は大きく刷新されました。ヘリポートも整備され、災害時には地域住民の命を守る地域災害拠点病院としての役割も担っています。また、臨床研修病院、地域がん診療連携拠点病院、周産期母子医療センター、認知症疾患医療センターなどの指定も受け、現在は総職員

数約1,000名、常勤医師は100名近く、28の診療科を持つ中核病院として発展してまいりました。

この歩みは私たち医療従事者だけの力ではなく、地域住民や行政の皆さまの温かいご支援とご理解によるものです。100周年を迎える頃、当院がどのような姿になっているのかは未知ですが、その時代に必要とされる役割を自ら考え、柔軟に対応していく姿勢を次の世代に継承していくことが大切だと考えています。

有事でも平時でも、創立時からの「地域のために」という揺るがぬ使命感を胸に、これからも都市部に劣らぬ安心・安全で高度な医療を、ここ北信の地で提供し続けてまいります。

『これからも、地域とともに』。この言葉を職員一同、心に刻み、皆さまと歩み続けてまいります。今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

病院創立80周年を迎えて

— 『これからも地域とともに』 —

統括院長 荒井裕国



地域と歩んだ80年への敬意と感謝

— 湯本市長ご祝辞 —

中野市 市長
湯本 隆英（ゆもと たかひで）

このたび、北信総合病院が創立80周年という大きな節目を迎えられ、本日ここに記念セレモニーが盛大に開催されましたことを、心よりお慶び申し上げます。

また、荒井統括院長をはじめ、職員の皆さまにおかれましては、日頃より地域医療の担い手としてご尽力いただき、また市政運営に対しましても格別のご理解とご協力を賜っておりますことに、あらためて深く感謝申し上げます。

ご承知のとおり、北信総合病院は昭和20年、農業会北信病院として創立されました。以来、北信地域の中核病院として総合的な医療を提供され、地域住民の健康の維持・増進、そして地域医療の発展と向上に、長年にわたり大きく貢献してこられました。

近年においては、質の高い医療を安全に提供するため、病院再構築事業を実施され、診療体制の充実や医療機器の更新を図るなど、地域の皆さまの多様な医療ニーズに的確に対応されております。

このような地域医療に対する情熱と、たゆまぬご努力に対し、深く敬意を表する次第であります。

また、新型コロナウイルス感染症の流行時には、病院を挙げての対応により、多くの地域住民の命を守っていただきました。医師をはじめ、職員の皆さま、関係者の皆さまのご尽力とご貢献に、心より感謝申し上げます。

本市におきましては、平成27年に「健康長寿のまち宣言」を行い、健康寿命の延伸と、誰もが健やかで心豊かに暮らせる、活力あるまちづくりに取り組んでおります。皆さまにはその一翼を担っていただいており、今後とも、地域の皆さまが安心して暮らし続けられるよう、引き続きご支援とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

病院が掲げる「地域創生の核となる病院をめざして」という基本構想のもと、さらなる飛躍と発展を遂げられますこと、そして本日ご出席の皆さまのご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げ、私からのお祝いの言葉といたします。



ぶれることなく、 地域医療とともに歩む未来へ



院長
山嵯 正志

北信総合病院は、皆さまのおかげをもちまして創立80周年を迎えることができました。創立記念日の5月1日には、病院正面玄関前にて記念セレモニーが執り行われました。

病院建物の窓には「病院創立80周年 これからも地域とともに」と記された横断幕が掲げられ、その前で中野市長・湯本隆英様よりご祝辞を賜りました。

続いて、くす玉が割られ、風船250個が上空へ放たれました。天候や風の影響でうまく飛ぶかが心配されましたが、幸い当日は晴天で風も穏やかだったため、風船は一塊となって天高く昇り、やがて見えなくなるまで舞い上がっていました。

この様子を見ながら、80周年の標語「これからも地域とともに」と、ぶれることなく昇っていった風船の姿を重ね合わせました。そして北信総合病院もまた、地域の皆さまとともに地域医療のさらなる発展を目標として、病院職員一同、ぶれることなく努力を続けていかななくてはならないと、改めて心に刻みました。

そして今後も、どのような時代の変化があろうとも、私たちは地域と向き合い、ぶれることなく歩みを進めてまいります。

今後とも、末永く北信総合病院をご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



創立80周年記念特設サイト 公開中！

創立80周年記念特設サイトでは当院の80年のあゆみ、記念行事、記念動画等を順次公開してまいりますので、ぜひご覧ください。





循環器内科

永原 直輝 (ながはら なおき)

出身 塩尻市

趣味 カフェ巡り

医師を目指したきっかけ●

大きなきっかけというのはありませんが、誰かの役に立てるような仕事といえば、自分の中でイメージしやすいのが医師という職業で、医師をめざそうと思いました。

北信総合病院の印象●

北信地域には大きな総合病院が少ない中で、この地域の砦として頑張っている病院という印象を持っています。

抱負を一言●

中野市の穏やかな空気ときれいな自然に、地元と同じような懐かしさを感じています。循環器内科医として、そして一般内科医として、地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。



循環器内科

青木 萌子 (あおき もえこ)

出身 新潟県

趣味 音楽鑑賞。楽器演奏。コントラバスという、大きなバイオリンをやっています。

医師を目指したきっかけ●

人の役に立ちたいところと、学術的なところとでは生物学的なところが好きでした。あと身内に医療関係が多く、必然的に医師を志しました。

北信総合病院の印象●

長野県の出身ではないので、恥ずかしながら中野市がどういうところなのかはまだわかっていませんが、「地域に根ざした医療」をめざしているという印象は抱いています。

抱負を一言●

循環器内科の新任医師の青木です。患者さん一人ひとりに寄り添いながら、丁寧な診察を心がけてまいります。地域医療に貢献できるよう努め、皆さまの健康をサポートしますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。



呼吸器内科

青木 翔太郎 (あおき しょうたろう)

出身 宮城県仙台市

趣味 お笑いを見たりするのが好きです

医師を目指したきっかけ●

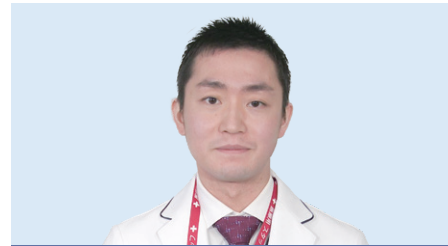
中学生の頃ぐらいに「神様のカルテ」という、長野にも縁のある小説ですけれども読みまして、そこから何となく医師を意識するようになりました。気づいたら今に至っております。

北信総合病院の印象●

今日、初めて病院に来たのですが、非常に広くて綺麗としてキリッとした印象で、元々東京の病院に行って、東京はかなりごみごみとした様子だったので、そこはすごい様相が違うなという印象を今抱いております。

抱負を一言●

このたび新しく着任しました、青木翔太郎と申します。専門は呼吸器内科です。3月までは東京の病院に勤めていました。長野には勤務することも住むことも初めてであり、新しい環境に身が引き締まる思いです。何卒よろしくお願いいたします。



精神科

齋門 真治 (さいもん しんじ)

出身 福岡県

趣味 登山やクライミング

医師を目指したきっかけ●

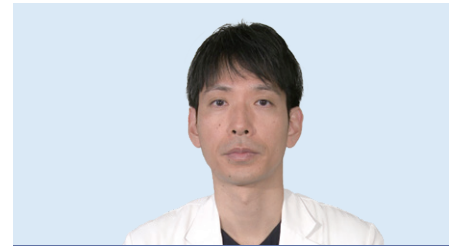
もともと自然と生き物が大好きだったので、その自然科学系の道に進もうかと思っていたのですが、父の病気が発覚した時期に、ちょうど進路選びのタイミングだったこと、それと兄がその時期すでに医学部に入学していたということで、兄の背を追いかけるかたちになり。医学部入学をめざしました。そこから今に至ります。精神科にはもともとかなり興味が強く、すごくストレスという数値化できない対象であったりとか、あと内面に深く入り込んでいたり、その中で社会の中ですごく生きづらさを感じている人たちに対して、何かできることはないかなということで、精神科の道を志しました。

北信総合病院の印象●

初めて見学に来たのが2025年の2月だったのですが、その時、大雪の後だったので、やはり雪深い土地だなと思いました。僕は福岡から来たので、雪がすごく新鮮で、いまだに雪を見るとちょっとはしゃいでしまうのですが、病院は本当にすごく新しくきれいで、清潔感がすごく感じられました。さらにスタッフの皆さんも丁寧に対応してくださり、働くのが楽しみという印象です。

抱負を一言●

はじめまして。精神科の齋門と申します。雪深い景色が九州から来た私にとってはとても新鮮で、通勤を含めこの病院で働くことを心より楽しみにしております。皆さんどうかよろしくお願いいたします。



小児科医長

榊 真一郎 (さかき しんいちろう)

出身 神奈川県

趣味 読書のほか若い頃、サッカーをしていました。最近、料理をすることに、はまっています。

医師を目指したきっかけ●

わたしの叔父や祖父が医師で、その姿に子どもの頃に憧れて、それがきっかけでした。

北信総合病院の印象●

すごく綺麗な病院で、本当に機能的で、何か素敵な病院だなと思っています。

抱負を一言●

はじめまして、小児科の榊と申します。これまで主に関東で暮らしてきましたが、このたび、妻の実家のある北信地域に移り住んできました。きれいな山々に囲まれたこの地で、長野の子どもたちとその家族の健康のために貢献したいと思います。



外科

小林 亮一郎 (こばやし りょういちろう)

出身 上田市

趣味 釣り

医師を目指したきっかけ●

まわりの身近な人の何か力になればという思いがあって、それが医師を目指したきっかけにつながってます。

北信総合病院の印象●

地域に寄り添った医療をされているという印象です。

抱負を一言●

地域の皆さまのお力になれるよう私自身も精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



小児科

江田 優輝 (えだ ゆうき)

出身 松本市

趣味 登山のほか散歩をしながら自然を散策するのが好きです。

医師を目指したきっかけ●

僕はもともと違う医療職種で働いていたのですが、働いていく中でより多角的に患者さんに関わりたなと思い、医師を志しました。

北信総合病院の印象●

非常に明るく、親しみやすい雰囲気がありますので、これからの勤務が楽しみです。

抱負を一言●

4月より赴任しました、小児科の江田優輝と申します。松本市出身で北信地域での生活は初めてなので、大変楽しみにしております。



外科

青木 諒介 (あおき りょうすけ)

出身 長野市

趣味 休日に家族とドライブや買い物に行ったりして過ごすことが多いです。

医師を目指したきっかけ●

自分の知識や技術で患者さんの命を助けるといふ医師に憧れを持って医師に進むことを決めました。

北信総合病院の印象●

この北信地域の中核病院として、地域の患者さんのためになっている素晴らしい病院だと思います。

抱負を一言●

はじめまして、今回、外科の担当として赴任することとなりました青木と申します。令和3年にも一度中野市で勤務した経験があり、今回再びご縁があり、この北信地域の医療に貢献できることを大変うれしく思います。よろしくお願いいたします。



脳神経外科

養田 淳貴 (ようだ じゅんき)

出身 山ノ内町

趣味 ゴルフ

医師を目指したきっかけ

医師は小学生の頃から憧れておりました。きっかけとしては、医療ドラマを見て「医師ってカッコいいな」って思ったところから目指したのがきっかけになります。

北信総合病院の印象

研修医の時に北信総合病院でお世話になりましたが、今年、3年ぶりに戻ってきました。スタッフの皆さんから「お帰りなさい」という温かい言葉をいただきまして、また頑張ろうと思いました。

抱負を一言

2年ぶりになります。生まれ育ったこの地に再び赴任することになりました。山ノ内町出身の脳神経外科医として、地元へ医療を還元することが責務と考えます。一人ひとり丁寧な説明と診療を心がけます。よろしく願いいたします。



泌尿器科

高澤 拓哉 (たかさわ たくや)

出身 小布施町

趣味 小さい子どもが生まれたので、その子と遊ぶのが今一番の楽しみです。

医師を目指したきっかけ

昔、家族で病院にお世話になることが多く、医療に携わりたいと少しずつ思ったことがきっかけです。

北信総合病院の印象

前任が南の飯田市だったので、それに比べるとだいぶ寒いということ、スキー場がかなり近いので、便利だなと感じています。

抱負を一言

泌尿器科医として赴任しました。地域の皆さまのお困りごとを一つひとつ丁寧に改善していければと思います。出身が隣の小布施町ですので、中野市には昔から親しみがあります。若輩者ではありますが、皆さんに親しんで信頼されるよう頑張ります。



産婦人科

野村 明日香 (のむら あすか)

出身 松本市

趣味 読書

医師を目指したきっかけ

ちょうど中学生、高校生ぐらいの時に産婦人科医が足りないということがニュースになっていました。そのニュースを見て医師を志しました。

北信総合病院の印象

まだ赴任したばかりなのでわからないことが多いですが、綺麗な病院だと思います。

抱負を一言

はじめまして。前任地は飯田市でした。大学が雪国だったこともあり、冬にわくわくしています。中野市に住むのは初めてなので、いろいろお店など開拓していきたいです。北信地域の皆さまのお力に少しでもなれるよう精進いたします。よろしく願いいたします。



産婦人科

勝村 夏帆 (かつむら なつほ)

出身 東京都

趣味 チェロの演奏

医師を目指したきっかけ

幼い頃からテレビドラマとかで漠然とした憧れはありました。高校生の時に病院見学に行き、実際に医師が働いている姿を見て、「私もなりたいな」と思い医師を目指しました。

北信総合病院の印象

前任地が北信総合病院と同じJA長野厚生連の南長野医療センター篠ノ井総合病院でした。篠ノ井総合病院の先生方から、北信は寒いですけれど、職場は温かいということを知っていたので、働くことを楽しみにしてまいりました。

抱負を一言

はじめまして。専門は産婦人科です。休日はチェロ演奏やアイドルの応援をしています。今年はスノースポーツに挑戦したいです。



形成外科

安藤 優希 (あんどう ゆうき)

出身 横浜

趣味 筋トレとゴルフ

医師を目指したきっかけ

ぼんやりとかっこいいと思っていたので、なりたいて思っていました。

北信総合病院の印象

自然豊かな土地の中に急に大きい建物があって、存在感のある病院だなと思います。

抱負を一言

形成外科3年目の安藤と申します。さまざまな症例を経験するため自ら志願して北信総合病院に赴任してまいりました。また、きのこの名産地である中野市にいられてうれしく思っております。精一杯頑張りますので、1年間どうぞよろしく願いいたします。



形成外科

小貫 誠也 (おめき せいや)

出身 栃木県佐野市

趣味 筋トレ、ゴルフなど体を動かすこと

医師を目指したきっかけ

もともと父が医師であり、子どもの頃から父の働く姿に憧れていて、それで医師になりました。

北信総合病院の印象

地域住民に親しまれていて、北信地方の医療の要となっている印象です。

抱負を一言

形成外科の小貫誠也と申します。小さい頃、スキーをしに志賀高原に何度か訪れたことがあります。初めての雪国生活で不安もありますが、地域の皆さまのお役に立てよう精一杯頑張ります。



麻酔科

宮本 大成 (みやもと たいせい)

出身 広島県

趣味 スポーツ観戦

医師を目指したきっかけ

小学生の頃に見た「ドクターコトー診療所」というドラマを見て、「医者になりたい」と思いました。初期研修先であった麻酔科の雰囲気や学びが楽しく、そこで麻酔科を選択しました。

北信総合病院の印象

まだ北信総合病院、中野市について詳しくはありませんが、第1印象は「すごく綺麗な病院だな」という印象です。

抱負を一言

はじめまして。麻酔科の宮本と申します。このたび松本からまいりました。同じ長野県でも松本市の気候とちがい、雪の多さに驚いております。不慣れなことも多く、ご迷惑をおかけしますが、今後ともよろしく願いいたします。



研修医

萩元 亮太郎 (はぎもと りょうたろう)

出身 飯田市

趣味 ラーメンが好きです。2年間で中野市のラーメン屋さんを食べ歩きしたいと思っています。

医師を目指したきっかけ

父も医師をしており、その背中を見て、私も同じように医師として社会に貢献していきたいと思い医師を目指しました。

北信総合病院の印象

北信総合病院は北信地域の医療の中核病院だと思っており、そこで研修医のわたしが定期的に外来を診させていただく機会があると聞いています。その中でいろいろな患者さんと出会う機会があることがすごく良いという印象です。

抱負を一言

信州大学を卒業し、こちらで初期研修医として勤務いたします。先生、コメディカルの皆さん、患者さんから学ばせていただき、学んだことをお返しして北信地域の医療に少しでも貢献できればと思っています。



健康管理部

川田 亮 (かわだ りょう)

出身 新潟市

趣味 将棋観戦

医師を目指したきっかけ

子どもの頃に体調を崩すことが多く、医師の治療を受ける機会が多かったことがきっかけです。

北信総合病院の印象

とてもきれいで設備の整った病院という印象を受けました。

抱負を一言

はじめまして、新潟県上越市より赴任しました。健康管理部に所属します。地域の方々の健康増進のため努力したいと思います。



研修医

沓水 里穂 (くつみず りほ)

出身 栃木県

趣味 登山、山登り(12年間ほど続けています)

医師を目指したきっかけ

友人や祖母の病気など身近なところで病気をした人がいて、それがきっかけで医師という職業に興味を持ちました。

北信総合病院の印象

病院の雰囲気はとても明るく地域に根ざした病院だなという印象を抱きました。趣味の登山も楽しめそうです。

抱負を一言

はじめまして。東京科学大学出身で、地元は栃木県です。生まれてからずっと関東平野に住んでいたため、こちらに来て山に囲まれた景色に驚いています。



令和7年度
辞令交付式を開催しました

4月1日、令和7年度の辞令交付式が行われました。本年度、新役職への辞令を受けた57名の職員が式に出席し、新たな一歩を踏み出しました。この辞令交付式では、新たな役職に就任する職員が、さらに地域住民の皆さまへ、より良い医療提供サービスを目指すスタートとなります。職員一人ひとりが新たな責任を胸に抱き、それぞれの業務に邁進してまいります。



80th Anniversary

まだまだ続く！創立80周年イベント

80周年の感謝と未来への決意

統括事務長 田中 淳恵



このたび当院は創立80周年を迎え、5月1日に記念セレモニーを開催いたしました。
当日は晴天にも恵まれ、多くの病院職員が正面玄関前駐車場に集うなか、湯本中野市長よりご祝辞を賜りました。また、くす玉割りやバルーンリリースも行われ、和やかで華やかな雰囲気の中、節目の日を皆で祝うことができました。
80年という長い歴史の重みを改めて実感するとともに、この節目を新たなスタートと捉え、職員一同、これまで以上に地域医療の発展に貢献していこうという機運が高まっており、未来へ向けての一体感が生まれていることを、大変心強く感じております。
また、正面玄関上部のガラス面には80周年を周知するサインも掲示し、来院される方々に注目していただいております。
今後も年末にかけて、さまざまな記念イベントを企画しております。これからも地域に根ざした医療機関として、皆さまの健康と安心を支え続けてまいりますので、引き続き変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



countdown

カウントダウン企画

創立80周年記念日の5月1日に向けて、カウントダウン動画を制作しました。動画は「公式YouTube」で、4月1日からリレー形式で公開し、現在もご覧いただけます！



公式YouTube

動画制作者にQ&A

カウントダウン動画の制作を担当した仲條照さんと田中宏明さんにお話を伺いました。

Q カウントダウン企画を立案した理由は？

仲條さん 当組合青年部との懇談において出されたアイデアの中から、役員で選考し立案させていただきました。

田中さん 青年部役員での企画会議の中で、さまざまなアイデアが出る中SNSを活用することで多くの方に楽しんでもらえるのではないかと声が上がりました。職員全体で一体感を持って取り組みそうだという期待もあり、今回の企画が立ち上がりました。

Q 制作した感想は？

仲條さん 部署ごとの撮影スケジュールを組むのに苦労しました。赤い傘を使った『80』の人文字の撮影は楽しかったです。

田中さん リハーサルの段階では皆リラックスしていたのですが、本番になると緊張からか思うように動けなくなってしまい何度か撮り直しをすることもありました。でも、そういったハプニングも含めて笑いの絶えない楽しい撮影になったと思います。

Q 出演者の感想は？

仲條さん 動画公開を楽しみにしてる、等の感想をいただきました。

田中さん 中には「ちょっと恥ずかしかった」と感じた方もいたようですが、「傘を使った演出が楽しかった」と、ユニークなアイデアを楽しんでくれた様子も見られました。

Q 印象に残っているエピソードは？

仲條さん 立体駐車場屋上でドローンを使った空撮を行いました(80の人文字)。数回のリハーサルで、パッチリ撮影できた事が印象に残っています。

田中さん 執行委員長と統括院長とのスリーショットで動画を撮影したシーンがとても印象的でした。普段なかなか並ぶことのないメンバーだったので、ちょっとした特別感があり撮っている側も見ている側も楽しめるシーンになったと思います。

Q 80周年を迎えた病院について

仲條さん 記念すべき瞬間に立ち会うことができ、大変光栄に思います。

田中さん 大きな節目ではありますが、日常業務の中で実感する場面は少ないかもしれませんが、ただ、こうして節目を機に何か変化や盛り上がりがあると嬉しいですね。青年部員達からは、冗談交じりに「80周年記念で何か特別なお褒めがあれば…」なんて声も上がっていました。

Q どんな90周年を迎えたい？

仲條さん 『これからも地域とともに』北信地域の医療を支え、更なる発展を遂げた形で90周年を迎えることができれば良いと思います。

田中さん 10年後のことはまだ想像が付きませんが、次の節目もまたみんなで楽しみながら迎えられるような雰囲気が続いているといいなと思います。

仲條照さん(写真左)、荒井裕国統括院長、田中宏明さん(写真右)



外来担当医表こちらです！

病院ホームページ、
外来担当医表をご確認下さい。



Instagramこちらです！

病院公式Instagramを
ぜひフォローして下さい。



JA長野厚生連

北信総合病院

〒383-8505 長野県中野市西1丁目5番63号 TEL:0269-22-2151 FAX:0269-22-2426

<https://www.hokushin-hosp.jp/>

北信総合病院

検索

