JA長野厚生連
北信総合病院附属

北信クリニック

2025 7/1 火 新規開院

ごあいさつ

北信総合病院 統括院長
荒井 裕国

北信クリニック開設のご報告

2025 年 7 月 1 日より「北信クリニック」を開設いたします。

本クリニックでは、小児科の初診患者さま、および皮膚科の外来患者さまを対象に、本院とは独立した形で診療を行ってまいります。

開設の背景と医療制度の変化

現在、国が推進する医療体制の基本方針は「普段は地域のかかりつけ医に診てもらい、より専門的な治療が必要な場合に中核病院へ紹介する」という仕組みです。私たち北信総合病院も、紹介患者さまを中心に診療を行う「紹介受診重点医療機関」への移行を、国および県から指導を受けながら進めております。

北信地域における課題と解決策

都市部ではこの仕組みが機能しやすい一方で、北信地域のように皮膚科や小児科の開業医が少ない地域では、初診で中核病院を受診せざるを得ないケースが多く、課題となっています。

さらに、「紹介受診重点医療機関」に指定されると、紹介状なしで初めて受診される患者さまには初診時選定療養費（7,700 円）の負担が義務付けられます。たとえば、軽い発熱や虫刺されでも、紹介状がない場合はこの費用が発生することになります。

北信クリニックの役割と利便性

このような状況の中で、初診の患者さまがこれまでと同様に安心して受診できる体制を維持するための解決策として、「北信クリニック」の開設に至りました。

クリニックでは、本院と同じ医師が診療を担当し、紹介状がなくても気軽にご受診いただけます。初診時選定療養費も発生しません。必要に応じて本院への即日紹介も可能です。特に小児科では、スマートフォンから当日の予約が可能となり、外来の待ち時間を大幅に短縮できるのも大きな利点です。

地域と共に歩むために

このように、本院との緊密な連携のもと、より気軽に・より経済的に・より短い待ち時間で安心して受診いただける体制を整えた北信クリニックを、ぜひご活用ください。

北信総合病院は本年、創立 80 周年を迎えました。「これからも、地域と共に」という想いのもと、これからも地域医療に全力で取り組んでまいります。

皮膚科

午前
受付時間：8 時～11 時 30 分（月～金曜日、▲第 2、第 4 土曜日のみ 8 時～11 時）
診療時間：8 時 30 分～12 時（月～金曜日、▲第 2、第 4 土曜日のみ）

午後
受付時間：13 時 30 分～16 時（月、水曜日のみ △原則、予約制）
診療時間：14 時～17 時（月、水曜日のみ △原則、予約制）

◉休診日：第1・3・5土曜、日曜、祝日、年末年始、病院祭

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	●	●	●	▲（第2・4土曜日のみ）
14:00～17:00	△ 原則、予約制	—	△ 原則、予約制	—	—	—

小児科（中学生以下）

受付時間：8 時～11 時 30 分（月～金曜日）
診療時間：8 時 45 分～12 時（月～金曜日）

◉休診日：土曜、日曜、祝日、年末年始、病院祭

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	●	●	●	●	●	—

- 小児科の受診予約はアプリで行います。（受診当日朝 8 時からのみ予約可能）
- 詳細は裏面をご覧ください。

お問い合わせ

JA長野厚生連　北信総合病院附属
北信クリニック
〒383-0021
長野県中野市西 1丁目4番5号
TEL 0269-38-0801
FAX 0269-38-0802

病院創立 80 周年 これからも地域とともに

もっと身近に、もっと安心に。

北信クリニック

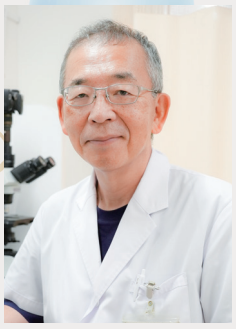
紹介状不要、費用も、待ち時間も、地域の不安も軽く…を実現します。

経済的メリット
- 紹介状なしでも初診時選定療養費が不要
- 軽症でも安心して受診でき、費用面の不安を軽減

地域医療への貢献
- 地域の開業医と連携し、医療資源の分散と効率化に貢献
- 地域に不足する小児科・皮膚科の外来機能を補完

利用しやすい診療体制
- 皮膚科の午前診療は予約なしで OK
- 小児科の受診はアプリでかんたん予約

皮膚科のご紹介



北信クリニック所長
皮膚科
石原 八州司

私たち皮膚科では、湿疹・アトピー性皮膚炎などの一般的な皮膚疾患から、薬疹や蜂窩織炎など発熱を伴う炎症性疾患まで、幅広く診療を行っております。重症例や精密検査・入院が必要な場合は、北信総合病院本院と連携し対応いたします。地域の医療機関と協力し、安心して受診いただける体制を整えてまいります。

皮膚科の診療は、午前中は予約不要で直接ご受診いただけます。午後は原則予約制となっております。診察の結果、血液検査や CT などの精密検査が必要と判断された場合は、本院（北信総合病院）にて委託検査を行います。また、入院治療が必要とされる場合には、本院と連携し、内科による全身管理のもと、皮膚科が併診する体制で対応いたします。

皮膚科の特色とメリット

- 虫刺され・かぶれ・湿疹・アトピー・薬疹・感染症など多様な皮膚疾患に対応します。
- 発熱を伴う皮膚疾患も一次対応を行います。
- 本院との連携による検査（血液・CT など）や、入院対応もスムーズに進めます。

皮膚科の受診方法

皮膚科　◉休診日：第1・3・5土曜、日曜、祝日、年末年始、病院祭

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	●	●	●	▲（第2・4土曜日のみ）
14:00～17:00	△ 原則、予約制	—	△ 原則、予約制	—	—	—

受診に必要なもの

- マイナ保険証（保険証または資格確認書）
- 受給者証等（お持ちの方）
- お薬手帳

駐車場について

- クリニック向かいの北信総合病院駐車場をご利用ください。近くに横断歩道があります。必ず横断歩道を利用してください。
- クリニック裏に駐車スペースがありますが送迎車、身障者、妊婦さん等の優先車専用となります。

小児科のご紹介

小児科部長
蜂谷 明

小児科では、発熱・感冒・胃腸症状などの一次診療に対応し、感染流行期の混雑緩和や保護者の経済的・心理的負担軽減を図ります。本院と同様の質を維持しながらも、初診時選定療養費が不要となる点も大きな特徴です。平日午前中を中心に診療を行い、スマートフォンによる予約制を導入するなど、利便性の向上にも努めています。

皮膚科を含む他科との連携も円滑に行われており、必要時は北信総合病院本院への紹介・入院体制が整っております。これまでと変わらず、小児の救急・入院、新生児医療、慢性疾患や発達障がい、健診・予防接種、平日午後や夜間、休日の対応については本院で行います。また、紹介患者さまの本院受診体制も引き続き継続されます。地域の皆さまにとって安心と信頼の医療の場となるよう、スタッフ一同努力してまいります。

小児科の特色とメリット

- スマートフォンで当日予約可能、待ち時間を大幅に短縮します。
- 発熱・かぜ症状・胃腸症状などの軽症にすばやく対応し、身近な外来として機能します。
- 初診時選定療養費が不要です。
- 感染流行期の外来集中を緩和し、本院や他の医療機関への受診集中を分散します。
- 地元の開業医の先生方と協力しながら、北信医療圏の医療体制を支えます。

小児科の受診方法（中学生以下）

小児科　◉休診日：土曜、日曜、祝日、年末年始、病院祭

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	●	●	●	●	●	—

- **小児科の受診予約はアプリ**で行います。（受診当日のみ予約可能）

iPhone アプリの登録、予約方法はこちら

Android アプリの登録、予約方法はこちら

動画でチェック！

小児科受診予約アプリ「**サキドリ**」のダウンロード～受診予約までの動画はこちら（受診予約は受診当日の朝 8 時より可。）

動画案内

- 予約アプリは下の二次元コードよりダウンロードしてください。

iPhone ダウンロードはこちら

Android ダウンロードはこちら

お問い合わせ

JA長野厚生連　北信総合病院附属
北信クリニック
〒383-0021
長野県中野市西1丁目4番5号
TEL 0269-38-0801
FAX 0269-38-0802