

産後ケア をご利用ください

産後ケアとは…

出産後1年を経過しない母親と乳児を対象に、分娩施設退院後も安心して子育てができるように、病院や助産所などで心身のケアや育児のサポートを受けることができます。

ご利用に関して、お気軽にご相談ください。

育児や授乳に
不安がある
相談をしたい

育児で少し
疲れてしまい
ゆっくり休みたい

母児同室が
十分に
できなかった



北信病院で行っている産後ケア

◆ 宿泊型：1日 ¥22,000 〈対象：生後3ヶ月くらいまで〉

- ・ 南7階病棟に入院し、授乳や沐浴などの育児相談や指導が受けられます
- ・ 退院後の生活が不安な場合は、妊娠中よりご相談ください
- ・ 上記料金には部屋代や食事代が含まれることがあります

◆ デイケア型：1日(8時間) ¥10,000 〈対象：生後1年未満〉

半日(4時間) ¥3,000

- ・ 日帰りにて、授乳指導や育児相談などのサポートを受けられます
- ・ 食事の提供には、1食 ¥500 かかります

◆ 訪問型：4時間・¥10,000 〈対象：生後1年未満〉

- ・ 南7階病棟の助産師、看護師がご自宅へ伺い、授乳指導や育児相談を行います

以下の市町村にお住まいの方は、利用金額や食事代の補助が受けられます

➤ 中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村、
須坂市、小布施町、高山村、信濃町、長野市、千曲市

※補助の金額や内容、利用可能回数は市町村によって異なります

詳しくは、南7階病棟、もしくは市町村母子保健窓口へお尋ねください

北信総合病院 中野市西1丁目 5-63

南7階病棟 小児周産期センター TEL: 0269-22-2150

* ご質問やご予約のお電話は 9:00~16:00 にお願ひします