

## 基本プラン（将来の妊娠への備え）

身体測定 血圧測定

### 女性

血液検査（貧血 葉酸 貯蔵鉄  
腎機能 肝機能 甲状腺 脂質代謝  
糖代謝 栄養  
**卵巣予備能（AMH）** 風疹抗体）

### 男性

**精液検査** 風疹抗体

## 長野県の妊活検診助成制度

- ★最大25,000円の補助（1回限り）
- ★対象：女性の年齢が40歳未満の不妊治療歴がないご夫婦（事実婚含む）
- ★必須検査：  
女性：**AMH検査**  
男性：**精液検査**
- ★長野県内在住
- ★詳しくは県の妊活支援サイト「妊活ながの」をご覧ください。

## オプション 検査

| 検査項目                        | 費用<br>(税込) |
|-----------------------------|------------|
| 婦人科診察・<br>子宮頸部細胞診           | 6,280円     |
| クラミジア感染症                    | 3,000円     |
| 抗精子抗体                       | 5,000円     |
| 麻疹・水痘带状疱疹・ムンプス抗体<br>セット     | 3,000円     |
| 梅毒・B型肝炎・<br>C型肝炎・HIV<br>セット | 3,000円     |

\*風疹抗体検査（女性）：長野市・松本市在住の方は各市の保健センターで検査かオプション（2000円）で検査を受けるか選択してください。



「未来のあなたのために  
今できること」

## 北信総合病院 プレコンセプション ケア外来 のご案内



「プレコンセプション  
ケアってなに？」

- ・ Conception（コンセプション）＝受胎・懐妊のこと
- ・ プレコンセプションケアとは 「今は妊娠を考えていなくても、毎日の生活や健康を整えていくこと」を言います。

・ 対象；18才～40代前半の男女

カップルプランの初診時は、  
お一人でも、お二人でも。  
再診時はお二人で。  
医師とスタッフとともに今後の健康についてお話ししましょう。



## 受診の ステップ



### ●WEB予約

北信総合病院HP  
「プレコン外来」より  
ご予約ください  
<https://www.hokushin-hosp.jp/>



### ●電話で予約もOK

産婦人科外来へ「プレコン  
希望です」とお電話ください  
受付時間；14:00～16:30  
0269-22-2151（代表）



### ●受診

初診料：2,000円

再診料：1,000円

「検査費用に加えて一人につき初診料・再診料がかかります」

## 「プレコンプラン」

| プラン               | 内容                                        | 費用           |
|-------------------|-------------------------------------------|--------------|
| 基本<br>プラン<br>(女性) | 将来の<br>妊娠に<br>備えた<br>検査                   | 20,000円      |
| カップル<br>プラン       | 女性の基<br>本プラン<br>＋男性<br>(精液検査<br>風疹抗体)     | 25,000円      |
| オプショ<br>ン検査       | 子宮頸部<br>細胞診・<br>クラミジ<br>ア・抗体<br>セットな<br>ど | 各項目ご<br>とに記載 |