

認定看護師会おたより

認定看護師への道 ～感染管理認定看護師ver.～

日々お仕事お疲れ様です。新米認定看護師です。
毎日忙しい業務の中、こう思うことはありませんでしたか？

もう少し看護師のスキル
を高めてみたい！

自分に何か強みを持ちたい！

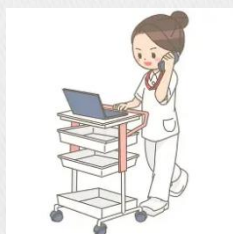


今回は、“私が認定看護師を目指したきっかけ” “認定看護師になるまでに何を学んできたか” を報告します。
認定看護師の仕事が気になっている方や目指している方の参考になればと思います。

・ 認定看護師（CN）とは・・・

- ・ 特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を用いて、“より専門的な看護実践を行う看護師” のことです。
- ・ 患者様へのケアだけでなく、スタッフへの「指導」や「相談（コンサルテーション）」という役割もあります。

・ 認定看護師になるまでのステップ



臨床経験

- ・ 実務経験が通算5年以上（のうち専門分野どの経験が3年以上）

教育機関の 入学試験

- ・ 学科試験や小論文、面接などの選考、合格

教育機関での 研修・修了

- ・ 講義、演習、病院での実習（特定行為を含む）、修了試験合格

認定看護師審査

- ・ 日本看護協会が実施する筆記試験に合格する



私の認定看護師 年表

①2023年
学校入学
を決意



8月から学校の
募集要項発表

③2024年
6月
入学式
学科スタート
e-ラーニング

受講する教科が多くて、
勉強が足りない

⑤2024年11月
病院実習 開始
(特定行為研修)
2025年1月
終了

⑦2025年3月
病院勤務
10月
認定審査試験
12月
合格

仕事をしながら勉強、、、
勉強と仕事の両立



②2023年
12月
受験
認定看護師
過程
(筆記、面接、
小論文)
12月下旬
合格

試験勉強
過去問を
中心に



④2024年
8月
大学にて
講義
各教科各論
全テスト
あり



⑥2025年
2月
修了試験
合格

認定看護師過
程
感染管理分野
修了



当院の「キャリアアップ応援」サポート体制

- ・出張扱い（給与保証）での通学：研修期間中も〔基本給支給／ボーナス 通常〕あり
- ・学費・滞在費の補助：入学金や授業料の〔一部〕を病院が負担
- ・先輩ナースのフォロー：当院で活躍する先輩認定看護師に、学生生活中の不安の相談や試験対策、今後の活動の相談などができアドバイスがもらえる

感染管理認定看護師への道＆今後の夢

- ・なぜ目指したか：コロナ渦での臨床経験がきっかけでした。先が見えない不安の中で感染症から患者・スタッフを守るための術を学びたいと思ったから。
- ・受験、認定試験のための努力：自身の生活（家事・育児）、仕事、勉強の両立は本当に大変でした。時間の確保、記憶力の低下を痛感しながら、ひたすら解剖生理学、病理、薬理学、フィジカルアセスメント、微生物、ウイルス感染症などを繰り返し勉強をしました。
- ・今後の夢：私の今後の理想は、“院内で働いている職員の方々が感染対策の基本である手指消毒が自然とできていること”が私の夢です。
感染管理は一人ではできません。患者さんや職員の方々と協力しながら良い医療環境を作っていきたいと考えています。これからもよろしくお願いいたします。

* 興味のある方は、ぜひお近くにいる認定看護師の話を聞いてみてください