

産後ケアをご利用ください

産後ケア とは…

産後 1 年以内のママと赤ちゃん、ご家族を対象に、退院後も安心して子育てができるよう、心と体のケアや育児のサポートを受けられるサービスです。

育児の練習をしたいご家族の方や、当院でご出産されていない方も、ご利用いただけます。



授乳で困っていませんか？
一人で育児に悩んでいませんか？
ゆっくりお話をしながら
ご自身にぴったりの方法を
一緒に考えましょう！

	宿泊型	デイケア型	訪問型
内容	病院でお泊まりケア ゆっくり過ごせて、夜間のサポートも受けられます。	病院で日帰りケア 1 日（8 時間）または 半日（4 時間）を選べます。	ご自宅で訪問ケア スタッフがご自宅に伺い サポートします。（4 時間）
対象	生後 3 ヶ月頃まで （生後 4 ヶ月以降は要相談）	生後 1 年未満	生後 1 年未満
利用例	● 赤ちゃんと一緒に過ごす練習をしたい ● 1 日を通して子育て、授乳の相談をしたい ● 産後の手伝いを頼める人がいない、ゆっくり休みたい	● 授乳の相談をしたい ● おっぱいのケアをしてほしい ● 赤ちゃんを預けてリフレッシュしたい	● 外出は大変だから、家でケアを受けたい ● 自分の家に合った授乳方法・育児のアドバイスをしてほしい ● 沐浴や育児を手伝って欲しい、家族にもやり方を教えてほしい

お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ先

北信総合病院 小児・周産期センター 南 7 階病棟

〒 383-8505 中野市 1 丁目 5-63

TEL：0269-22-2150（南 7 階病棟 直通）



利用料金について

当院の産後ケアは、自費 又は お住いの市町村の補助を受けてご利用いただけます。
市町村の補助を受ける場合、自己負担額や内容、利用可能回数はそれぞれ異なります。
詳細は、スタッフ 又は 各市町村 母子保健窓口へお尋ねください。

＜以下の市町村にお住まいの方は、利用金額の補助を受けることができます＞
中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村
長野市、須坂市、小布施町、高山村、信濃町、千曲市、飯綱町

利用料金一覧		自費の場合	市町村の補助を受ける場合 (例：中野市) ※市町村ごとに異なります
宿泊型		24,000 円／日	4,700 円／日
デイケア型	1 日 (8 時間)	12,000 円／回	3,600 円／回
	半日 (4 時間)	6,000 円／回	1,800 円／回
訪問型		10,000 円／回	3,000 円／回

※ 宿泊型・デイケア型をご利用の方には、別途料金にてお食事をご用意できます。
(1 食 500 円)

利用された方の感想

毎週産後ケアを利用して、赤ちゃんが
おっぱいを吸えるようになりました！

ちょっとした気になることも
その都度聞けたおかげで、
安心して自宅で育児ができています。

いろいろ話を聞いてもらって
気持ちが楽になりました。

