

認定看護師会おたより

2026年 9月号

暑い夏も過ぎ、少し涼しい風が吹く今日この頃となりました

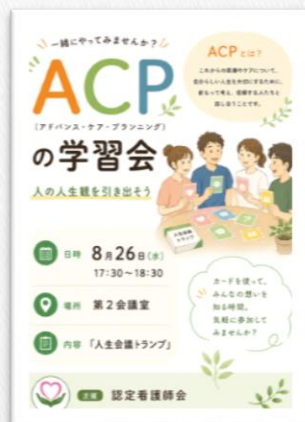
8月26日に、認定看護師会の有志で「ACP学習会」を開催いたしました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました

認定看護師会おたよりの9月号ではそのご報告をします

ACPとは？

アドバンス・ケア・プランニング

これからの医療やケアについて、自分らしい人生を大切に
するために、前もって考え、信頼する人たちと話し合うこと

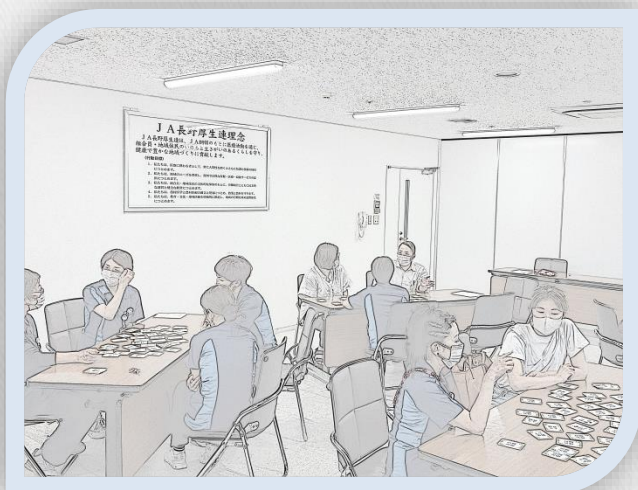


医療・介護・福祉の現場では、ACPが推進されています。私たちは患者さんとACPを進めていく立場にいます

今回の学習会では、ご参加いただいた方々と一緒に「**人生会議トランプ**」をしながら、まずは自分自身のことを考えて、話してみました



「**人生会議トランプ**」はババ抜き、神経衰弱など好きなゲームを選んで、遊びながら人生会議ができます。カードには「好みや価値観を知る」お題、「もしもの時の選択」のお題、「もしもの時に役立つ知識を得る」お題などが書かれていて、ゲームをしながら話をしていきます



*写真につきましては、一部加工を施しています

～ 参加された方の感想です ～

- ・もっと話をしたい、聞きたいと思った
- ・改めて自分のことを考える良い時間になった
- ・なるほど～と思う質問が多く、今後少しずつ考えてみたいと思った
- ・沢山のスタッフに体験してもらいたいと思いました
- ・自身のことについて話す立場になって、日頃まともに考えて生活していないのだと気づくことができました
- ・患者さんがどうしたいか「聞く」「聴く」を大切にしていきたい
- ・今後もこういう機会を作ってほしい

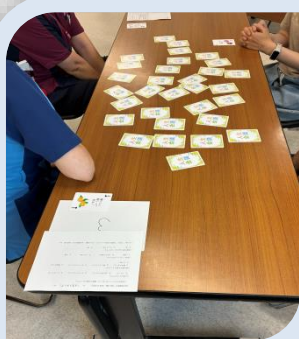


～ あとがき ～

企画した私たち自身が楽しく人生会議をすることができました。私たちにはそれぞれにいろいろな価値観や大切にしたいことがあります。自分の価値観や大切にしたいことも、私たちが関わる方々の価値観や大切にしたいことも、大切にしていきたいと思います。

次回は11月にACP学習会を開催予定です。ぜひ、ご参加ください。

企画メンバー一同



研修会のご案内

認定看護師会から のお知らせ

～看護実践能力を高める研修～

- | | |
|--------|-----------|
| 10月5日 | 感染管理 |
| 11月12日 | がん化学療法看護 |
| 11月30日 | 高齢者 |
| 12月14日 | 意思決定支援・応用 |
- (基本編を受講された方のみ)

～専門研修～

- | | |
|-------------|------------------|
| 11月18日 | 脳卒中患者の看護・ベーシック |
| 11月20日・2月9日 | 身体拘束解除に向けて |
| 12月3日 | 認知症ケア・ステップアップ |
| 12月4日 | 呼吸管理研修・ステップアップ |
| 12月21日 | 脳卒中患者の看護・ステップアップ |



ぜひ、ご参加ください

11月12日 「がん化学療法看護」研修講師からのおすすめポイント

がん薬物療法を安全・確実に実施するための基礎的な内容になっています。副作用対策やポートの管理についても演習を交え学習します。ぜひご参加ください。

